

くっちゃん

広報
9月号
2015 No. 1040



特集 ロングステイ
まちひとしごと 倶知安観光協会 澁谷 恵理さん

一表紙の写真についてー

じゃが祭り2日目の8月2日(日)に、第6回ニセコ HANAZONO ヒルクライムが開催され、627名のサイクリストたちが五色温泉を目指して山を駆け登りました。



第53回 くっちゃん じゃが祭り 8/1 SAT・2 SUN 2015



まちひとしごと

Vol. 3

倶知安観光協会 澁谷 恵理さん

大好きなこの町で最高のおもてなしを



5 年前の冬、大雪の中、一人の女性が大きなキャリアケースをひっぱってこの町にやってきた。現在、観光協会に勤める澁谷恵理さんだ。

倶知安町を訪れる旅行者にとつて、町の顔ともいえる彼女からは柔らかながらも凛とした雰囲気が出る。

「英語を使った仕事がしくて、倶知安町に来ました。それから色々な縁があつて観光協会に勤めることになったんです」

彼女は大学在学時に半年間アメリカ留学し、社会に出てからはオーストラリアで1年間ワーキングホリデーを経験している。

「日本人がいない環境で勉強したかったので、オーストラリアの中でも田舎町を滞在先に選び、その町の

ホテルで1年間働きました。誰も自分を日本人扱いしない環境でした。フロント業務をはじめ、客室の管理、経理、とにかく何でもしました。分からないことだらけで、最初はとても辛かったです」

海外での辛い時期も、小学校から大学まで続けていた陸上競技で培われたガッツで乗り越えた澁谷さん。

この経験を活かし、年々増える外国人旅行者の対応や、通訳もこなす。

多岐にわたる業務の中、彼女が今力を入れていることのひとつが、夏季に涼を求めて本州や海外から長期滞在しに来る「ロングステイゲスト」のおもてなしだ。

観光協会と地元事業者は数年前から、夏の長期滞在者数を増やすためのプロモーションを行ってきた。口コミなどの相乗効果もあり、初めは80組程度だったゲストは、今年は500組を超えるまでに増えた。

「お客さまの中には、毎年来てくださる方もいます。毎年、観光協会に足を運び、顔を見に来てくださる方や、家族のように温かく接してくださる方もいてとても嬉しいですよ」

これまでは、ロングステイゲストを増やすことに重点を置いていたが、最近は倶知安町へ来てくれるゲストへの感謝の気持ちを込めた催しを開催することにも力を入れている。

「ゲストの方の中には、町の皆さん

との交流を望む方がたくさんいます。朝市やゴルフコンペなど町民の方も参加できるイベントも開催しています。ぜひ気軽に参加して長期滞在者の方たちと交流を深めていただければと思っています」

そんな彼女に今一番楽しいと思うことを聞いてみた。

「最近押し花に夢中です。今、押し花ギフトクリエイターの資格を取るために勉強しています。北海道は、本州にはない草花の宝庫です。押し花を学んでから、普段は意識しなかった町の自然の素晴らしさに改めて気付くことができました。押し花がゲストの方へのおもてなしの一つになればと思って観光協会のみんなで少しずつ準備しています」

彼女の顔から笑みがこぼれる。

「仕事も遊びも一生懸命に取り組む姿勢も海外経験で学んだことのひとつです。大好きなこの町で自分もしっかりと楽しみたい、最高のおもてなしを考えていければと思います」

地道にまいていく種が花を咲かせる日は近い。

特集

ロングステイ

倶知安の観光といえば真っ先に思い浮かぶのは冬やスキー。だが、今「夏の倶知安」が観光地として注目を浴びていることをを皆さんはご存じだろうか。

注目を浴びる夏の倶知安

今年の夏、倶知安観光協会が把握してただけでも500組以上のゲストが、本州や海外などのさまざまな地域から来町し、倶知安町を満喫している。その多くが1、2カ月程度、当町に長期滞在するロングステイゲストである。

8月4日（火）に行われたロングステイゲスト交流会にはおよそ150名ほどのゲストが参加していた。

「涼を求めて東京から倶知安町に来ました。2ヶ月間の滞在を予定しています。東京の夏は暑さをしのぐため、1日中家にいることしかできません。こちらはとても過ごしやすく、素晴らしい自然の中、毎日ウォーキングを楽しんだり、新鮮な食材を堪能しています」と笑顔で語るゲスト。

ゲストの大半はリピーターであり、友人と誘い合ってグループで訪れる人も多いという。中には滞在中に知り合い、次のシーズンに一緒に倶知安町を訪れる人も少なくない。

「観光」の形が多様化する近年、農山村地域において自然、文化、暮らしを楽しむ滞在型の余暇活動（グリーンツーリズム）が注目されている結果といえる。

倶知安観光協会のプロモーション活動に加え、ゲストの口コミなどにより、平成22年には80組程度だったゲストの数は年々増加し続けている。

夏の涼しい気候、豊かな自然に加え、ロングステイゲストの増加を後押ししている理由の一つは、コンドミニウムなど宿泊施設の多さが挙げられる。

コンドミニウムとは、いわば分譲マンションのようなもので、キッチンなどが完備されており、長期滞在に適した施設である。

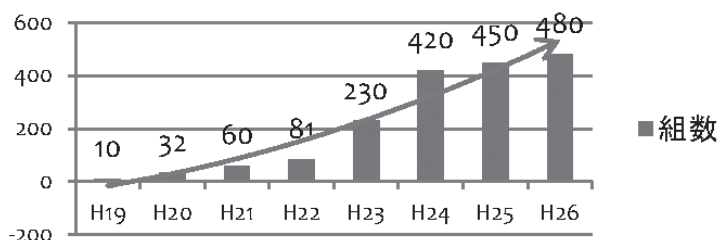
そのため、町に滞在するゲストの感覚は、「旅行客」というより「住民」に近いと、倶知安観光協会の澁谷さんは話す。

ゲストの中には、野菜などの食材を、あえて町の農家を訪ねて直接購入する人や、総合体育館など町内の公共施設を積極的に利用する人、文化サークル活動に参加する人、

るなど、地域住民との交流を望む人がとても多いという。

そのような要望をかなえるため、観光協会ではロングステイゲストと町民が一緒に参加し、楽しめるようなニセコグリーンマーカーやゴルフコンペなどを企画しているが、まだまだ地域への浸透が薄いののが現状だ。

ロングステイ客数の推移



特集 ロングステイ

ゲストとの交流に向けた 取り組みへ

そんな中、8月12日（水）に倶知安農業高校でロングステイゲストを対象として、ポテトペーストを使用した料理教室が開催された。これまでも農業高校は同様の企画を町民に向けて行ってきたが、ロングステイゲストを対象に行われるのは今回が初めて。今回

の企画も生徒たちが自ら立案し、ロングステイゲストと一緒にぼてドーナッツや、アイスクリーム、ポタージュを作った。
集まった11名のゲストの中には、料理はもちろんだが、生徒たちとの交流を目的として参加したという人も多い。調理に取り組む中、高校生とゲストとの楽しげな会話が聞こえた。
「こんなに素晴らしい大自然に囲



まれた高校は、私たちの地元にはないので、とても驚いています。地元の方と触れ合えて嬉しいです」と参加したゲストから笑顔がこぼれる。

農業高校の松本奈巳先生は今回の取り組みについてこう語った。
「ゲストの方にとって倶知安町の食文化を知ってもらう良い機会になるのはもちろんですが、交流を通じて生徒たちにとっても改めて地元の素晴らしいさを再発見することにつながります。このような取り組みは生徒一人ひとりを成長させていくと思います」

観光が地域を元気にする

少子高齢化による人口減少が進み、多くの自治体が地域の活性化に向けて試行錯誤する中、観光客などの交流人口を増加させることが地域の活力を高める起爆剤として注目されている。そのため、ロングステイゲストは町を活性化させる大切な存在と言える。

このような状況において、地元住民にとっては、町を見つめ直す契機となっているのではないだろうか。

今や倶知安町にとって観光は大切に育てていくべき基幹産業であり、今後ますます地域資源を磨き上げていくことが求められる。私たち住民一人ひとりが町を見つめ



▲ニセコグリーンマーケットの様子

直し、倶知安町ならではの魅力を創出していくことが最高のおもてなしへとつながるはずだ。

同時に、町の魅力を住民自らがゲストに発信していくことも必要だ。ゲストと直接交流することで、町の魅力を深く知ってもらうこともできる。農業高校の取り組みは、そのことを体現したものと言える。

夏冬の観光客数が増えつつある今、倶知安町に吹いている風向きは良好だ。私たち一人ひとりが町を愛し、誇りに思い、ゲストに伝えていく。町全体で観光を盛り上げていくことが、これからの倶知安町には必要となってくる。

また来なくなる町はもうろんだが、「また町民に会いたくなる町」を目指したい。

Newsにゆす あらかると

冒険しながら魅力再発見！旭ヶ丘クエスト！

皆さんは、旭ヶ丘公園に33体の観音像があることをご存じですか？

この観音像が建立されたのは、大正12年。当時は来訪者も多く、俱知安名所の一つとして親しまれていました。

しかし、昭和初期の不況・冷害凶作、続いて起きた戦争によって人々も途絶え、その存在は、まったく忘れ去られてしまいました。

その中、5月31日、俱知安青年会議所が中心となり、多くの町民有志が、通路の整備や石像の搜索等を行いました。その結果、無事に33体全ての観音像が見つかったのです。

7月26日、整美された旭ヶ丘公園で、町内の小学生を対象に、「旭ヶ丘クエスト」が開催されました。これは俱知安青年会議所が認証55周年



▲カードを探す子どもたち

を記念して企画したものです。

参加者に与えられたミッシヨンは、33観音像や石碑に隠してあるカードを5枚見つけることです。そのカードには文字が書いてあり、5枚組み合わせることで浮かび上がるキーワードをつきとめるとミッシヨンプリアとなります。

子どもたちはそれぞれ5〜6名のチームに分かれて、観音像の位置が書き込まれた地図を頼りに、旭ヶ丘公園を探検しました。

「カードあった！」という元気な声が次々に響きます。

観音像を見つけることはもちろんですが、遊歩道に生えている植物や、カタツムリなどの生き物との出会いにも興味深々の子どもたち。

無事にミッシヨンプリアした子どもたちには、記念のメダルが贈られました。

旭ヶ丘公園には、観音像の他にも豊かな自然があふれています。

ぜひ一度、散歩がてら訪れてみはいかがでしょうか。きっといろいろな発見があるはずです。

目指せ未来のオリンピック！ソフトボール教室開催

女子ソフトボール1部リーグで活躍を続けている豊田自動織機と太陽誘電の2チームが、夏合宿のため来町しました。豊田自動織機は7月9日〜18日、太陽誘電は7月29日〜8月5日の日程で滞在し、きたるくぐラウンドで練習に汗を流しました。

豊田自動織機、太陽誘電の両チームは、合宿中に小中学生を対象としたソフトボール教室を開催し、多くの子どもたちが参加しました。指導にあたった選手たちは、「ボールを捕るときはグローブを横にしない」、「投げるときは体を投げたい方向に向ける」などの基礎を徹底して教え、時には子どもたちの手を取って丁寧に説明していました。

子どもたちは、教わったことの一つを確認しながら練習に励んでおり、上手にできたときには選手から「今の良いよ」と声をかけられ、元氣よく「ありがとうございます」と返していました。ある子どもは、「とても勉強になりました。教わったことを、今後に活かしたいです」と話してくれました。

俱知安町には、2008年の北京五輪で優勝した日本代表チームが合宿で訪れたこともあり、ソフトボールが五輪種目から外れて以降も、強豪チームの合宿地に選ばれてきました。太陽誘電の選手は、俱知安町に

ついて、俱知安ソフトボール協会や町のサポート体制の良さ、涼しい気候など、練習環境に恵まれていると話してくれました。

協会会長の三島さんは、2020年東京五輪でソフトボールが正式種目に復活した際には、日本代表の合宿地として手を挙げたいと話していました。教室に参加した子たちは、東京五輪のときには日本代表を狙える年代ばかりなので、いつか日本代表として俱知安町で練習する姿が見られるかもしれません。

今回の教室での経験を活かし、未来のオリンピックを目指して頑張ってください。





マイナちゃんの

マイナンバー教室

Vol. 9 居所情報登録の申請って何？

皆さん、こんにちは。マイナちゃんです。10月5日には、いよいよマイナンバー制度がスタートし、あなたのマイナンバーをお知らせする「通知カード」が、住民票のある住所地に送付されます。

もしも、一人暮らしで長期間、医療機関等に入院している場合など、やむを得ない理由により住所地で通知カードを受け取れない方【※別記】は、『居所情報登録の申請』を行い、申請が認められた場合は、登録された居所に「通知カード」を送付することができます。

申請書は、町や総務省のホームページでダウンロードするか、町住民環境課住民係窓口で入手できます。申請書に必要事項を記入の上、本人確認書類（免許証など）、居所に居住していることの証明書（賃貸借契約書、公共料金の領収書、医療機関・施設等が発行する入院・入所を証明する書類など）を、**9月25日までに（必着）**町住民係に持参または郵送してください。

なお、本人に代わり代理人が申請する場合は、さらに代理権を証する書類（委任状など）と代理人の本人確認書類が必要となります。

詳しくはマイナンバーコールセンター（☎0570-20-0178）または住民係（☎56-80007）

へお問い合わせください。

【※別記】

①東日本大震災による被災者で住所地以外の居所に避難されている方
②DV、ストーカー行為等、児童虐待等の被害者で住所地以外の居所に移動されている方
③一人暮らしで、長期間、医療機関・施設に入院・入所されている方

「通知カード」は、世帯毎に転送不要扱いの簡易書留で送付されます。居所と住民票のある住所が違う方は、通知カードを確実に受け取るため、住民票の異動手続を今月中に行いましょう。

事業者の方も、従業員の住民票が現住所になっているか確認し、手続が済んでいない場合は、異動手続を促しましょう。

【重要なお知らせ】

マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘および個人情報取得にご注意ください。通知前にマイナンバー制度関係で行政機関等から手続を求めることはありません。

マイナンバーのお問い合わせ

◆全国共通ナビダイヤル

☎0570-20-0178

平日9時30分～17時30分

（土日祝日・年末年始除く）

◆外国語対応（5カ国語）

☎0570-20-0291

◆町総務課法務支援係

☎56-80000

マイナンバー

検索

「ご意見ポスト」に投函されていたご質問にお答えします。（紙面の都合上、一部編集しています）

【学校給食について】

年々子どもは成長するのに、学校給食の量がどんどん減っています。児童全員に行き渡らないほどの量だったこともあります。物価の上昇は分かりますが、昨年までは一度もこんなことはありませんでした。今すぐなんとかしてください。

町担当課からの回答

学校給食センターでは、国が定めた学校給食摂取基準による栄養価やカロリー計算および児童生徒の人数に応じて献立を作成し、給食の提供を行っています。しかし、献立や量については改善を求めるご意見が寄せられており、これらは、児童生徒の健やかな成長を願う貴重なご意見と受け止めております。

現状、限られた調理機器や食器などの影響から、献立が固定化するという状況にあります。その中であって彩りなどに配慮した新たなメニューの作成など、さまざまな工夫を取り入れながら鋭意取り組んでいるところです。

今後も、皆さまのご意見を踏まえながらこれまで以上に安心・安全でおいしい給食の提供に向けて努力して参りますので、ご理解をお願いいたします。



『まちなか懇談会』

を開催します

町政のこと、議会のこと、一緒にお話しませんか。皆さんのご意見をぜひお聞かせ下さい。

俱知安町議会では、各種団体や町民グループなどの皆さんと直接お話し、意見交換を行うことで、町民と議会との相互理解を深め、より地域課題などに即した議会活動をするために、「まちなか懇談会」を開催しています。

「こんなことを聞きたい」「こんな

話をしたい」など、テーマを決めてお申し込みください。議員が皆さんのところに出かけて行き、お話をさせていただきます。

5人以上の町民が集まれば、どんなでも申し込みができます。

■申込み／議会事務局または議会のホームページに申込用紙がありますので、必要事項を記入して議会事務局に提出してください

☎56-8016

笑顔でイキイキ!健康らんど

見直そう生活習慣

大型連休に向けて体調管理を

朝夕の風が涼しく、時に肌寒くも感じる季節になりました。今年の夏は蒸し暑くて「疲れやすい」「熟眠できない」「食欲がない」など体調不良を感じた方が多かったのではないのでしょうか。

そこで、基本的な日常生活習慣（活動・休息・栄養）に気を配り、連休を前に家族皆さんで体調を整えましょう。

◎活動／朝は、一定の時間に起床して日の光を浴びることをお勧めします。朝日を浴びることで脳内のセロトニンの分泌を促します。セロトニンが不足するとうつ状態になったりストレスを溜め込みがちになったり、マイナス思考になりやすくなると言われています。

日中、身体をしっかり動かすことも大切です。特に涼しくなる就寝の3時間位前に散歩などの有酸素運動を取り入れることをお勧めします。

◎睡眠／夜、寝る前にぬるめ（38度くらい）のお風呂に25〜30分程度を目安に入浴しましょう。一時的に体温を上げると寝つきが良くなると言われています。

日付が変わる前に就寝し、夜布団に入る前は、テレビやスマホをオフにしましょう。画面からのブルーライトを浴びることによって

「寝つきが悪い」「眠りが浅い」など睡眠の質を低下させると言われています。

夜ぐっすり眠れない方は、昼食後に15分程度座ったまま目を閉じてボーっと過ごすこともお勧めです。ただし、昼寝が長くならないようにご注意ください。

◎食事／1日3食を決まった時間に摂りましょう。さらにバランス良く、旬の食材を意識して摂ることをお勧めします。

暑さで食欲が落ち、冷たい物や調理が簡単な主食（めん類・パン・米飯など）が多くなっているかもしれません。冷たい物を摂ることで胃腸の働きが落ちます。さらに蛋白質の主菜（肉・魚・卵など）が不足すると免疫力が低下して体調を崩しやすくなります。そこで、栄養が豊富な旬の食材の中でも普段不足しがちな温かい魚料理がお勧めです。特にさんまなどの青魚には、動脈硬化予防に効果があると言われている栄養素が含まれています。（料理ページ参照）

主食・主菜・副菜（野菜・海そうなど）を彩り良く並べ、良く噛んで美味しくいただきます。過ごしやすい気候の中、万全な体調で秋の行楽シーズンを思いっきり楽しみましょう。

健康で豊かな人生を

今月の21日は「敬老の日」。多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日とした日本独自の記念日です。

敬老の日は、昭和22年に兵庫県間谷村の村長と助役が提唱した「としよりの日」が始まりです。「老人を大切にし、年寄りの知恵を借りて村づくりをしよう」と、農閑期で気候も良い9月15日に敬老会を開き、としよりの日と定めしました。これが全国に広がり、昭和39年には「としより」という表現を改め「老人の日」となり、翌年に国民の祝日として「敬老の日」が制定されました。

平成14年までは9月15日を敬老の日としていましたが、祝日法改正により平成15年からは9月の第3月曜日となりました。それに対し異論もあり9月15日を「老人の日」としています。

昨年の日本人全体の平均寿命は84歳で世界1位を維持し、女性が86・8歳で世界第1位、男性は80・5歳で世界第3位と年々平均寿命を伸ばしています。

100歳以上の高齢者を「センテナリアン」と呼ぶそうですが、国内では約5万8千人に上り、世界一の割合を占めています。日本の最高齢者は、男性が名古屋市在住の112歳、女性が東京都在住

の115歳で、男性は世界一位、女性も世界第4位とまさに長寿大国と言えます。

長寿日本一の県は、男女ともに長野県です。以前は脳卒中で亡くなる人が多かったそうですが、県全体で「病気に苦しむことなく、元気に長生きし、病まずにコロリと逝く」を意味する「ピンピンコロリ」という標語を掲げ、塩分に気をつけた食生活を心がけるなど、健康管理に取り組んでいます。

また長野県の高齢者の多くが、自ら畑仕事を行い収穫した野菜を食べ、人と人とのつながりを大切にしており、それが長寿の秘訣にもなっているようです。

自分の健康は自分で守り、役割や生きがいを持って、充実した人生を送りたいものですね。

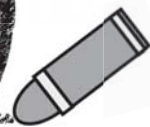
■お問い合わせ／町福祉医療課
地域包括支援センター

☎ 23-0100





子育てニッつり



English Summer Day Camp 英語で交流を深めよう

8月5日(水)、俱知安農業高校に小学生13名、中学生7名が集まり、町教育委員会主催のイングリッシュサマーデイキャンプが開催されました。農業高校の3年生12名もスタッフとして参加し、幅広い年代の子どもたちが英語を使って交流を深めました。

英語での自己紹介から始まり、農作物や家畜に関する英語のクイズに挑戦するウォークラリー、じゃがいもを使ったポテドーナツの調理体験など、さまざまな交流事業を実施しました。

最後に行った英語を使ったプレゼンテーションでは、準備から発表までをグループに分かれて進めました。あるグループはデイキャンプ中に見聞きしたことを絵に描き、英語で紹介しました。別のグループでは、農高生に話を聞き、俱知安町のPRマップを英語で作成しました。

スタッフ役の中学・高校の先生からは基本的に英語で指示が出され、子どもたちも基本的に英語を使っていました。最初は小さな声しか出なかった子も、プレゼン準備を進める頃になると大きな声で話すようになっていました。



今回のデイキャンプ事業は、5月号で紹介した地方創生事業の一環です。他学年の児童生徒との交流や、英語でのプレゼンテーションなどの活動を通じて英語への関心を高め、生きた英語力を身につけることを目的としたものです。英語を使った表現に頭を悩ませる場面もありましたが、時折見せる子どもたちの笑顔からは、普段できない体験を通じて英語を楽しんでいる様子が伝わってきました。

デイキャンプは、今年度中にとあと2回開催する予定です。興味のある方は、町教育委員会(☎56-8018)へご連絡を。

子育て支援センターだより



★10月の広場のお知らせ

あいあい広場(0歳) 10月7日(水)
きらきら広場(1歳) 10月14日(水)
のびのび広場(2・3歳) 10月21日(木)

☆どの広場もハロウィンの制作をします。

■申込/9月7日(月)9時30分～

★第3回子育て講座のお知らせ

■日時/10月22日(木)10時30分～11時30分

■場所/絵本館2階

■講師/読み聞かせの会「ぐりとぐら」

■内容/絵本やパネルシアターを親子で楽しみ、その後講師の方に「絵本」についてのお話をさせていただきます

■申込/9月14日(月)9時30分～

※子育て講座開催のため、支援センターは午前中のみ閉館となります

子育て支援センター(南2東1) ☎22-0419
開館時間 9時30分～17時(4月～10月)
(正午～13時は玩具等の消毒のため一時閉館)
休館日 日曜日、祝日、年末年始

Hello! My name is Daniel

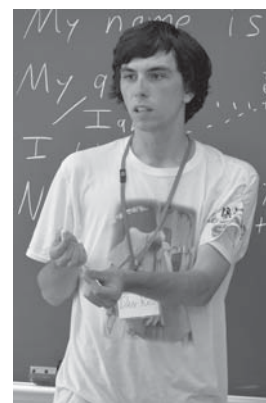
新しいALT(外国語指導助手)として、ダニエル・ラッシュ先生が着任しました。ダニエル先生は、町内の小中学校において、子どもたちに英語を教えてください。

ダニエル先生から子どもたちへのメッセージ

I'm Daniel Rasch, but you can call me Dan! I come from the United States, from the state of California and the city of Los Angeles. I Love to hike, listen to music, and ski - Los Angeles has no snow so I'm lucky to be in Kutchan! English is like Japanese: it's very difficult to learn, but also very fun! I look forward to teaching and speaking with you all in Kutchan.

(日本語訳)

僕の名前はダニエル・ラッシュです。ダンと呼んでください。僕はアメリカのカリフォルニア州にあるロサンゼルスから来ました。趣味はハイキング、音楽、それにスキーです。ロサンゼルスは雪がないので、俱知安にいられて嬉しいです。英語の勉強は日本語と一緒に、学ぶのは難しいけれど、とても楽しいものです。みんなと授業でお話できるのを楽しみにしています。



暮らしの i Information

募集

非常勤職員募集

〈放課後児童クラブ非常勤職員〉

■募集人員／1名

■応募資格／保育士有資格者・教員免許（幼・小・中・高）取得者または児童関連事業に2年以上の従事経験者で町内在住者

■任用期間／平成27年10月1日～平成28年3月31日

■勤務時間／早出 月曜10時～18時 火～金曜11時～18時 土曜11時～18時

■出勤日・長期休暇8時～18時のうち交代制

※2週に1回の土曜日は休み

■勤務内容／遊びを通じた生活指導、レクレーション活動、児童館

町内の各種グループ・サークルの催しなどをお知らせください
※掲載希望月の前月10日までに総合政策課企画振興室広報広聴係へ要連絡

納税だより

最初が肝心！法人の届け出

町内に事務所、事業所などを有する法人には「法人町民税」の申告義務が課せられます。そのため、町内に新たに法人を設立した、または町外の法人が町内に事務所、事業所などを設置した場合には、下記のことを速やかに住民税係（窓口⑧）へ届け出てください。

- ①法人設立（設置）届出書*
- ②定款
- ③登記簿謄本又は履歴事項全部証明書

なお、届け出している内容（代表者、主たる所在地、事業年度など）に変更があった場合には、登記簿謄本と共に「異動届出書*」を提出してください。



※届出書は窓口にご用意しています。

■お問い合わせ／町税務課住民税係 ☎ 56-8003

※9月30日は固定資産税第3期の納期限です。納め忘れないように！

絵本館非常勤職員 （パートタイマー）

■募集人員／1名

■応募資格／町内在住で、健康で数年間勤務できる方

■任用期間／平成27年10月1日～平成28年3月31日（更新あり）

■勤務時間／9時～18時 1日4時間（交代制）土・祝日勤務あり

■職務内容／絵本貸出業務、絵本整理、絵本を通じた読書活動の推進、青少年センター及び世代交流センターの管理業務など

■賃金／時給820円

■申込／9月14日（月）までに、社会教育係まで履歴書持参または郵送で提出（郵送の場合当日消印有効）。書類選考の上、面接日時などを連絡

■お問い合わせ／町教育委員会社会教育係 ☎ 22-4151

■お問い合せ／町教育委員会社会教育係 ☎ 22-4151

■募集人数／1名

■対象／町内在住で心身共に健康な65歳未満の方（パソコン操作必要）

■必要資格／普通自動車免許

■任用期間／平成27年10月1日～平成28年3月31日

■水道課非常勤職員

■勤務時間／8時45分～17時30分（昼休憩1時間）

■勤務内容／集金業務、開栓・閉栓業務、異動に係る検針業務、水道事務一般業務補助、窓口・電話対応など

■賃金／月額11万～15万円程度（経験による）

■募集方法／9月15日（火）までに、履歴書にハローワークからの紹介状を添えて水道課総務係へ提出（郵送の場合当日消印有効）。書類選考の上、面接日時などを連絡

■お問い合わせ／町水道課総務係 ☎ 56-8013

■お問い合わせ／町水道課総務係 ☎ 56-8013

■お問い合わせ／町水道課総務係 ☎ 56-8013

■お問い合わせ／町水道課総務係 ☎ 56-8013

■お問い合わせ／町水道課総務係 ☎ 56-8013

■お問い合わせ／町水道課総務係 ☎ 56-8013

無料個別相談実施中!!（出張可）0120-963-470

電話受付：8:30-17:30 土日祝・夜間対応可（要予約）

債務整理

・払過ぎた借金が返ってくる可能性もあります。
・借金が大幅に減額される可能性もあります。

お急ぎ 貸出枠の総量規制による債務整理の増加により金融機関の体力下さい! なくなり、払い過ぎた借金が返ってこなくなる可能性もあります。

相続遺言

相続放棄・名義変更・生前贈与

▶WEBサイトこちらから 倶知安 吉田事務所 検索

倶知安駅徒歩3分! 北洋銀行向かい、はんこ広場2階

吉田 司法書士・行政書士事務所（倶知安町南1条西1-33）



不動産 のことなら

www.ezofuji.jp

(有) マウンテンサイド

宅地建物取引主任者 脇山 潤

倶知安町南4条西1丁目（カラダラボ向い）

0136-22-1234 / info@ezofuji.jp

住民環境課非常勤職員

《住民係》

■募集人員／1名

■応募資格／英会話初級～中級以上

■雇用期間／平成27年10月1日～平成28年3月31日まで（更新あり）

■勤務時間／月々金曜日9時15分～16時30分（休憩時間1時間）

■勤務内容／住民事務一般業務、外国人対応の通訳、英訳、文書作成

■賃金／月額18万円（社会保険・雇用保険あり）

■申込／履歴書とハローワークからの紹介状を添えて9月11日（金）までに提出。書類選考の上、後日面接を実施

■申込・お問い合わせ／町住民環境課住民係 ☎56—8007

《生活安全係》

■募集人員／1名

■応募資格／町内在住の健康な方

■雇用期間／平成27年10月1日～平成28年3月31日まで（更新あり）

■勤務時間／月々金曜日13時～17時

■勤務内容／住民一般業務（食物等放射線物質検査）その他業務

■賃金／時給820円（町支給規定による）

■その他／パソコン（ワード、エクセル等）簡単な文書の作成がある程度できる方が望ましい

■申込／履歴書とハローワークからの紹介状を添えて9月10日（木）までに提出

■申込・お問い合わせ／町住民環境課生活安全係 ☎56—8005

防衛大学校学生募集

■お問い合わせ／

俱知安地域事務所 ☎23—3540

■自衛官募集相談員／

笹山 武市 ☎22—2433

佐木 幸子 ☎22—4302

清水 礼子 ☎22—0075

古谷 和之 ☎23—3165

募集種目	受験資格	受付期間	試験日
防衛大学校学生（一般採用試験・前期日程）	18歳（高卒見込）以上21歳未満の者	9月5日～9月30日	1次：11月7・8日 2次：12月8日～12日までの間の指定された日
防衛医科大学校医学教育部医学科学生	18歳（高卒見込）以上21歳未満の者	9月5日～9月30日	1次：10月31日・11月1日 2次：12月16日～18日までの間の指定された日
防衛医科大学校医学教育部看護学科学生	18歳（高卒見込）以上21歳未満の者	9月5日～9月30日	1次：10月17日 2次：11月28日・29日のいずれか指定された日

町営住宅入居者募集

■募集期限／9月11日（金）

■お問い合わせ／町建設課住宅係 ☎56—8012

一般世帯向け（複数世帯）

・南9条団地（南9西2）

3DK 2戸

※浴室有り、浴槽無し

一般世帯向け

（複数世帯または単身世帯）

・南6条団地（南6東5）

2DK 1戸 ※浴室無し

修繕等が完了してからの入居になりますので、入居可能になるまで日数がかかる場合があります。

申請には所得制限などがありますので、詳細はお問い合わせください。

羊蹄山ろく消防組合

職員採用試験

■採用人数／羊蹄山ろく消防組合

俱知安消防署1名、京極支署1名

■受験資格／18歳以上満25歳未満（高卒見込を含む）で勤務地に居住でき、普通自動車運転免許（マニアル車）を取得しているか、1年以内に取得予定者

■申込期限／9月24日（木）（期日厳守）申込用紙は消防本部総務課、俱知安消防署および各支署で請求

■1次試験日／10月18日（日）

■お問い合わせ／羊蹄山ろく消防組合消防本部 ☎22—2822

北海道原子力防災訓練

■訓練日時／10月21日（水）

11時～18時

■訓練概要／

①緊急時広報訓練（防災無線・緊急速報メール・広報車等）

②スクリーニング訓練（町内）

③町外への避難訓練（千歳市支笈湖支所）

④観光客避難訓練（ヒラフスキー場地区）

■訓練対象／西小学校を中心とする町内会

詳細は別途お知らせします。

■お問い合わせ／町総務課危機管理室 ☎56—8000

第二回俱知安町長杯ペアマッチパークゴルフ大会

■開催日時／9月20日（日）

受付8時 開会式8時30分

■開催場所／旭ヶ丘パークゴルフ場

■参加対象／町内在住のパークゴルフ愛好者

■参加料／1500円（当日納入）

■申込方法／個人申込みとし、パークゴルフ場管理棟の申込用紙に9月10日までに記入する

■その他／競技方法その他の詳細は管理棟掲示の開催要項参照

■お問い合わせ／大会実行委員会事務局 高山 ☎22—5520

絵本館まつり

今年の絵本館まつりは2本立て！

作ってふしぎ!?トリックアート工作会（協力：あかね書房）

■日時／9月6日（日）①10時30分～11時30分②13時～14時

■場所／絵本館2階

「おはなしおばさん」藤田浩子さんの心を育てるおはなし会

■日時／9月13日（日）①子ども向け10時30分～11時30分②大人向け13時30分～15時30分

詳しくは今月の折り込みチラシをご覧ください。

ひらふ温泉郷

www.grand-hirafu.jp

ホテルニセコアルペン

【お問合せ】0136-22-1105

ランチ 11:30～14:00(OS)

セットになったお得なランチプラン

プール＆ランチセット 温泉＆ランチセット ゴンドラ＆ランチセット

大人 1,400円	子供 1,200円	大人 1,500円	子供 1,300円	大人 1,900円	子供 1,600円
販売期間 / 11月2日まで		販売期間 / 11月2日まで		販売期間 / 9月28日まで	
プール 12:00～21:30(受付終了 20:30)		温泉 13:00～22:00(受付終了 21:00)		サマーゴンドラ 9:00～16:00	

◎ランチセットのお食事は、3品（花ちらし・握り＆冷しとうろろ蕎麦・鶏天丼）の中から一つお選びください。

for comfortable & clean life ～快適できれいな生活のために～

リサイクルの総合商社

二セコ運輸 株式会社

大型ごみ一般ごみ回収 家屋等解体工事 除排雪作業

不用品等の処分でお困りの際は、お気軽にご相談ください。

ご用命は TEL : 0136-22-0745 FAX : 0136-22-4653

申請

給付金・子育て世帯商品券

給付金については7月1日から申請受付を開始していますが、審査および支給システム整備の関係から、10月以降の支給となります。ご迷惑をおかけしますがご了承願います。
臨時福祉給付金

今年の1月1日時点において、俱知安町に住民登録しており平成27年度住民税が非課税の方

一人あたり6千円（課税者に扶養されている場合や生活保護受給者は除く）

※税申告をしていない方は必ず申告後に申請してください

子育て世帯臨時特例給付金

6月分の児童手当受給者

児童一人あたり3千円

※2つの給付金要件に該当する場合、両方の受給が可能

子育て世帯商品券

中学3年生以下の児童の保護者で、今年7月1日～10月1日に住民登録している方

児童一人につき7千円分の俱知安商店連合会加盟店で利用できる商品券

※審査の上、順次支給決定通知をお送りします

申請場所／町役場分庁舎1階（役場裏旧労働基準監督署）

※保健福祉会館ではありませんのでご注意ください

受付期間／10月1日（木）まで（土日、祝日除く）9時～17時30分

お問い合わせ／町福祉医療課給付金担当 ☎22-1121
（内線198、199）

周知

国勢調査が始まります

今年は、国勢調査が実施される年です。国勢調査は5年に一度実施され、日本国内に住む全ての人と世帯を対象にした統計調査です。国勢調査の結果は福祉施策や生活環境整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせない様々な施策の計画策定などに利用されます。

今回の調査から、パソコンやスマートフォンで回答ができるインターネット回答が実施されます。詳しくは折込チラシをご覧ください。調査へのご協力をお願いします。

お問い合わせ／町総合政策課企画振興室企画統計係 ☎56-8001

子ども医療費助成の申請はお済みですか？

平成27年7月1日から子どもに対する医療費助成の対象を中学校3年生まで拡大しています。子ども医療費の助成を受けるためには、「子ども医療費助成」の申請手続きが必要です。

対象拡大により新たに助成対象となる小学校1年生から中学校3年生までのお子様がいる世帯で、まだ申請がお済みでない場合は、お早めに申請をお願いします。

お問い合わせ／町福祉医療課国保医療係 ③番窓口 ☎56-8006

消費者コーナー 俱知安消費者協会

第52回北海道消費者大会

■場所／札幌市かどる2.7ホール
■日時／9月11日 10時～15時10分
■テーマ／「くらしを守る 地域を創る」
午前 基調講演
午後 パネルディスカッション
「地域づくりと消費者の役割」

参加はどなたでも可。参加希望の方は消費者協会までご連絡ください。

マイナンバー制度が来年1月から運用されます。広報8月号に冊子も入っていましたが、個人番号を悪用する詐欺の可能性を心配しています。しっかりと管理することが大切です。個人番号の提供は、社会保障や税などの事務の為に限定されていることを知っておきましょう。

■消費生活相談室（公民館1階団体室）
■月・水・金曜日 10時～15時 ☎23-1522
■時間外の緊急相談は ☎22-2101（荒野）

国民年金「10年の後納制度」9月30日まで

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「10年の後納制度」は、9月30日をもって終了します。後納制度を利用するには、申し込みが必要です。

お問い合わせ／

国民年金保険料専用ダイヤル
☎0570-011-050
小樽年金事務所
☎0134-23-4236

相談

全国一斉「法務局休日相談所」開設

10月4日（日）10時から15時まで、札幌法務局俱知安支局（俱知安地方合同庁舎3階）で「法務局休日相談

所」が開設されます。

相談内容は主に①～⑦のとおりであり、法務局職員や人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士が相談に対応します。

①土地・家屋の売買、相続などの登記

②土地の測量、隣地との境界紛争

③婚姻、離婚、養子縁組などの戸籍の届出

④給料の差押えなどの供託

⑤高齢者・障害者の財産管理などの成年後見

⑥いじめ、虐待、インターネットによるプライバシー侵害等の人権に関する問題

⑦クレジット・サラ金による多重債務、借金返済、自己破産など相談は無料で、秘密は厳守されます

※原則、予約制
■予約先・お問い合わせ／札幌法務局俱知安支局

☎22-0232
FAX 23-4694

土地と住まいのご相談は
—— 親 切 ——

北海道知事免許 後志（10）165号

ニセコ不動産

〒044-0051 ☎（0136）22-0200（代表）
俱知安町北1条西1丁目21 FAX（0136）23-3800
HPアドレス：http://nisekohoudousan.jimdo.com
E-mail：niseko_2103@ybb.ne.jp

Honda除雪機 早期ご予約キャンペーン中!!



※キャンペーン期間：平成27年7月20日～平成27年9月30日まで
※予約特典は店頭にてご案内致します。
※予約特典は平成27年9月30日までに納品のお客様に限ります。
※機種によって品切れとなる場合があります。予めご了承下さい。

その他、Honda製品の芝刈機・耕うん機
発電機・刈払機等、豊富に取り揃えています。
是非、ショールームへお越しください。

点検整備も
同時受付中！
※Honda汎用製品に限ります。

北海道ホンダ販売株式会社
ホンダウール俱知安店
俱知安町比羅夫55-13
TEL（0136）21-2100/FAX（0136）21-2155
営業時間 9:00～18:00 定休日 土・日・祝日

消防署からのお知らせ

9月1日は「防災の日」
8月30日～9月5日は「防災週間」

災害用伝言ダイヤル「171」をご存じですか？平成23年3月11日に発生した東日本大震災のような大規模災害が発生し、被災地への電話がつながりにくくなった場合、伝言を録音または再生できるサービスです。これは、各種電話から1伝言30秒、1電話番号あたり1～10件の伝言を最大48時間保存することができ、家族や知人の安否情報の確認などに活用することが可能です。

災害時にはこのようなサービスを利用して自ら安否情報を発信するように心がけてください。

詳しいご利用方法は、お手持ちの電話帳や電話会社のホームページ等に掲載されていますので確認してください。

7月末までの災害出動状況

	平成27年	平成26年
火災	10件	8件
救急	493件	474件
救助	14件	13件
その他	41件	54件

まちの事件簿ー地域安全ニュース

主な事件

▽遺失物横領事件の発生
店舗内において、現金等が入ったバッグを置き忘れてしまい、何者かに盗まれる事件が発生しました。

▽万引きの発生
スーパーマーケットにおいて、陳列棚から商品が盗まれる事件が発生しました。

交通事故

▽7月7日、道道の十字路交差点において、前方不注意のため、信号待ち停止中の車両に追突する事故が発生しました。

▽7月26日、店舗駐車場内において、後方不確認のまま後退したため、後方に停止中の車両に衝突する事故が発生しました。

7月末までの町内交通事故発生状況

	平成27年	平成26年
人身	14件	18件
物損	297件	292件
死者	0名	1件

おたんじょうおめでとう

品川 優穂 (父 聖也 母 彩貴)	ちゃん 母 彩貴	
鹿内 桃彩 (父 稔也 母 沙佳)	ちゃん 母 沙佳	南9西1
武居 杏奈 (父 伸明 母 友香)	ちゃん 母 友香	
平谷 煌士 (父 和紀 母 美咲)	ちゃん 母 美咲	南11東1
常盤 にこ (父 久士 母 夕莉奈)	ちゃん 母 夕莉奈	北5東3
菊池 咲羽 (父 和仁 母 昭子)	ちゃん 母 昭子	字比羅夫
木佐 峰理 (父 健悟 母 優葉)	ちゃん 母 優葉	北4東2
鈴木 湊音 (父 利和 母 知美)	ちゃん 母 知美	北3東4
若山 巧弥 (父 貴司 母 悠)	ちゃん 母 悠	北4東4
室田 鈴鈴 (父 直助 母 絵里子)	ちゃん 母 絵里子	字八幡
神谷 虎之介 (父 仁 母 梨衣)	ちゃん 母 梨衣	

ごめいふくをお祈りします

植村 ハツさん (87)	北2西1
横川 黎子さん (78)	字豊岡
安部 てつ子さん (89)	北4東4
濱田 ミツ子さん (83)	南6東1
高田 マツノさん (95)	南3西4
磯田 義美さん (66)	南3東6
竹田 フミ子さん (95)	北5東2
原田 良太さん (37)	字琴平
片寄 吉夫さん (80)	北4東5
渡部 キミ子さん (81)	北4西2
小野寺 照子さん (79)	北6西1

8月17日(月)までに住民環境課住民係へ届け出があったもので、承諾を受けた内容について掲載しています。

飲酒運転で懲戒解雇



岩内ひまわり
基金法律事務所

弁護士 古宮 靖子
☎ 0135-61-4777
FAX 0135-61-4888

Q. 飲酒運転で逮捕されたことを理由に、勤務先を懲戒解雇されました。私生活上での飲酒運転で、事故を起こしたわけでもないのに、厳しすぎる処分で解雇は無効ではないでしょうか。

A. 飲酒運転のニュースが後を絶ちません。刑事罰の対象になりますが、他方で、勤務先での制裁である懲戒処分、その中でも最も重い懲戒解雇が有効かどうか、お話しします。

普通解雇の有効要件として、大きく、客観的で合理的な理由と、社会通念上相当と認められることが必要です。解雇の合理性は、例えば、解雇事由とされた行為が証拠によって検証できるか、その行為が就業規則やその他の規律の違反に該当するかどうかをもとに判断されます。また、社会通念上の相当性は、事業主がその行為を黙認していなかったか、指導、配転など解雇に踏み切るまでに改善の努力をしたか等が考慮されます。

そして、懲戒解雇する場合、それら要件に加えさらに、その行為が就業規則上の懲戒事由にあたること、懲戒解雇が就業規則に定められていること、解雇やむなしといえるほど重大な行為であること、弁明の機会等の手続を踏んでいること、1つの行為に二重処分をしていないこと、という要件が必要となります。このように厳しい要件が求められるのは、懲戒解雇が非常に重い処分であるからです。なお、飲酒運転は重大な行為ですが、飲酒に至った事情、飲酒の程度、事故の有無と程度など、具体的な事情を考慮すると、直ちに懲戒解雇とすることは無効であると争う余地は十分にありそうです。

倶知安整骨院

交通事故、各種保険取り扱い

施術時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30～11:30	○	○	○	○	○	○	休診
午後 14:00～19:00	○	○	休診	○	○	休診	休診

日曜・祝祭日は休診です

北4条東2丁目 厚生病院となり ☎ 23-4141

ドクターホンダの住宅リフォーム

家を快適にしたいとお考えの方！ 当社にお気軽にご相談ください。



トイレ 外壁
台所 風呂
窓 玄関
風除 室 ガレージ

Tel 0136-22-0436

地域と共に歩んで80年



本田興業株式会社

展覧会のお知らせ

■常設展示

「小川原 脩 自伝風な展覧会—夏・空よ！」

青、白、赤、色彩もさまざまな「空」、稜線と雲が繰り返し描かれる「空」、小川原作品に現れる「空」をご覧ください。

会期：開催中 10月18日（日）まで

■企画展示

「第57回 麓彩会展」

昭和38年、古い公民館の一室から始まり、この土地の芸術文化の一翼を担ってきた麓彩会展。今年も13名の作家たちの個性あふれる作品が集まります。

会期：9月5日（土）～10月18日（日）

アート・イベントのお知らせ

■造形活動ワークショップ

『むつ先生と **アート**で あそぼう！』 ③ ○（まる）がいっぱい！

こどもから大人まで楽しめる作品づくりをします。画用紙にたくさん○を描いて、“まるいもの”でいっぱいになろう！むつ先生が楽しく教えてくださいますよ。

日時：9月23日（水・祝）10時～15時30分

※時間内にいつでも参加できます。

講師：宮崎むつさん（画家） 会場：当館ロビー 参加費：無料

申込み：不要

■土曜サロン

ミュージアム・シネマ「モンパルナスの灯」

日時：9月12日（土）14時～16時

エコール・ド・パリの画家・モディリアーニの愛と死を描く。

講師：柴 勤（当館館長） 会場：当館映像ルーム 聴講無料

第8回 小川原脩記念美術館絵画コンクール 「ふるさとを描こう」

私たちのふるさと後志は、山から海へと変化に富んだ風景が連なり、小川原脩をはじめ後志生まれの画家たちも、この「ふるさとの風景」が大好きでした。皆さんそれぞれが思い描く「ふるさとの風景」を、自由に描いてください。たくさんの作品をお待ちしています。

■応募期間／9月18日（金）まで（締め切り必着）

■応募資格／小樽市を除いた後志管内の小学生

■応募の決まり／四つ切画用紙に水彩かクレヨンで描かれた未発表作品を応募（応募は一人1作品）

詳しくは、各学校で配布される案内をご覧ください。小川原脩記念美術館までお問い合わせください。



小川原脩記念美術館 倶知安風土館
☎ 21-4141 ☎ 22-6631

開館時間は9時～17時
（入館は16時30分）

9月の休館日
1～4日、8日、15日、24日、29日

美術館長から

5日から「麓彩会展」が始まる。小川原先生が中心となり開催されたのが、今から57年前の1958年。先生が亡くなられて13年も経つが、何と現在でも継続している。会費も会則もなく、出入りは自由。何とも開放的なグループだが、それもそのはず、そもそも実態として会などはないのだ。皆さんが顔を揃えるのは、年1回の展覧会の時だけ。ただ、ひとたび顔を合わせると、先生をめぐる話はとことん尽きることがない。画家の仕事は孤独そのもの。誰の助けも借りられない。それだけに、志を同じくする仲間の繋がりはいっそう強くなるのだろう。凡人からすると羨ましい限りだ。

館長 柴 勤

海と山と田園と ミュージアムロード情報

【クローズアップ西村計雄記念美術館】

共和町合併60周年・町制施行45年記念

前川茂利展「きょうわのくらし」

後志の風土と、地域に根差して生きる人々のいとなみを記録し続けた写真家・前川茂利の「開拓地のくらし」シリーズを中心とした写真展。

会期：9月2日（水）～10月12日（月・祝）

■西村計雄記念美術館 ☎ 0135-72-2525

感動一点の場

『子どもと子犬』

1982年 小川原 脩 画

22センチ四方、画布の号数では1号のスクウェアと呼ばれる。油彩画にしては小さな小さな作品である。子どもと子犬が描かれていて、その画面は粗いキャンバス地の織目がモチーフの素朴さを引き立てている。街角で子犬と戯れていた少年が、伸び上がり飛び出して行こうとする子犬の肩をぱっと押さえる。そんな一瞬である。

小川原 脩は1981年、82年とチベットを旅した。82年に描かれたこの作品も、彼が旅したチベットで出会った何気ない日常の光景なのだろう。子どもの仕草への温かな眼差しを表すように、背景もまた温かな色で包まれている。

小川原の描く小さな作品には、みずばしょう、桃の果実、パンジーなど身近な対象がシンプルにのびのびと描かれている。愛らしさが詰まった小振りな作品たちは、縁のあった所有者の手もとで愛でられてきた。この作品もまた、昨年度末に寄贈を受け新たに当館のコレクションに加わった。小さな作品ばかりを集め、もし自分の部屋に飾るなら…と皆さんに問いかけるような展覧会をひらいてみたい。

文：沼田 絵美（小川原脩記念美術館 学芸員）



ふる探訪 さと

390回

—作物にもっとも近い野草—



風土館の前に畑がある。開館当初は石の転がる荒地であったが、余りにも見栄えが悪いので圃場と称して作物を作り始めた経緯があった。今年もダイズ、トラマメなどに混じってお呼びでないタンポポ、アカザそしてハコベなどが繁茂している。中でもひととき元気なのがスベリヒユだ。取っても採っても次から次へと生えてくる。地面すれすれに多肉質の枝葉を広げ、黄色い小さい花をつけている。

実はこのスベリヒユには馴染みが深い。祖父の家では夏によく食膳に上った。畑に勝手にたくさん生えてくるので、それを採取して利用するのである。お昼に

おかずを一品追加したいときなど、家横の畑から採ってくるようによく頼まれたものだった。

食べ方は「おひたし」が中心。煮ると食感が損なわれるので、洗ったスベリヒユをザルに並べて熱湯をかける。すると濃い緑色に変わる。食べ易いように切りそろえ、主にカツオブシをふりかけ、醤油をたらして食べたが、マヨネーズで和えても良いだろうし、サラダとして生食にも適すると思う。試したことはないが、山菜料理の王道である「てんぷら」も宜しいかも知れない。軽い酸味と一種のぬめりがあり、食べあきることがない。ただ、子どもの喜ぶ一品とは言い難いだろう。

スベリヒユは雑草として全国から知られ、なんと山形ではスーパーで食材として販売されているという。細胞の柔軟性を保つのに大切ないわゆるDHA(ω-3脂肪酸)を多量に含むことから注目され、栽培化の試みがすでに始まっているとも聞く。そもそも作物とは、野生植物を改良し栽培品種として人工的に作り上げられた植物たちのことだ。作物に最も近い野草と言えそうなスベリヒユ、いちどお試しあれ。ダメされたと思って。

文：岡崎 毅（倶知安風土館館長）



今月のメニュー

お魚を食べる習慣を
家族で作っていきましょう!!

さんまの炊き込みご飯





1人分
エネルギー 362kcal
塩分 1.1g

✳材料 (4人分)

米 2合	さんまの缶詰 1缶
にんじん 1/4本	酒 大さじ2
しょうゆ 大さじ1	しょうが お好みで
大葉 3~4	

✳作りかた

- ①お米を洗って、酒、しょうゆ、缶詰の汁を入れる。2合のところになるように水を入れる。
- ②にんじんは千切りにしておく。
- ③さんまをほぐして入れて、そのまま炊く。
- ④しょうがと大葉は千切りにして、しょうがは炊いたご飯に混ぜて、大葉はお好みでのせる。

秋と言えば、さんま、鮭、新米、ぶどう、柿など美味しい物がたくさんありますね。その中でも今月は魚にスポットを当てたいと思います。国の栄養に関する調査によると、年々魚離れが進んでいるようで、若い世代ほど、食べない割合が多くなっています。魚を食べない理由としては、子どもが嫌がる、骨が大変、調理が面倒、生ごみや、焼いた時の匂いが気になるなどがあげられるそうです。

魚には、魚にしか含まれていない、動脈硬化予防に効果があると言われているDHA(ドコサヘキサエン酸)、EPA(エイコサペンタエン酸)という栄養素が含まれています。ちょっと生ごみは大変かもしれませんが、焼くだけで夕食の1品になるし、はしの練習にもなります。ぜひ子どものうちから、食べる習慣を家族で作っていきましょう♪

栄養士 岩井麻未

町長室から

9月に入り、朝夕に秋の訪れを思わせるような冷気が忍びこむ季節となりました。

8月1日、2日に行われたくつつちゃんの夏の大イベント「くつつちゃんじゃが祭り」は、好天に恵まれ、たくさんの町内外の方が来場し、盛大に終えることができました。お忙しい中、お手伝い頂いた関係者の皆さまに深く感謝申し上げます。

これから本格的な収穫期となります。6月の冷夏と日照不足が続き、米・豆類の収量が心配されておりますが、他の作物は順調にこの時期を迎えました。豊穣の秋であることをお祈りします。

9月19日、20日は俱知安出身のSPARKS GOGOが5年ぶりに25周年凱旋コンサートを俱知安町駅前の石蔵倉庫で開催します。成功裏に終えることをご祈念し、これを契機にさらにご活躍を期待します。



じゃが祭り千人踊り

子ども達も夏休みが終わり、学校生活が始まりました。子ども達の交通事故防止に向けドライバーの皆さんのご協力をお願いいたします。

西江栄二



New Books

絵本館 10～18時 (水曜休館)

新刊図書の案内

あつ、オオカミだ	ブレイク・ステファニー
かずのえほん	島田 ゆか
いぬ・ねこ せかい地図絵本	高井 ジロル
こぶとり	松谷 みよ子
にっぽんのおにぎり	白央 篤司
ふたつの月の物語	富安 陽子
希望の海へ	マイケル・モーパード
光の帝国 常野物語	恩田 陸
エル・シオン	香月 日輪

★9月29日(火)は図書整理日のためお休み

公民館3階図書室 10～18時 (月曜休館)

新刊図書の案内

負けるもんか 正義のセ4	阿川 佐和子
花燃ゆ3	大島 里美/他
砂の街路図	佐々木 譲
強襲	笹本 稜平
校長、お電話です!	佐川 光晴
なりたい	畠中 恵
スパイラル ハゲタカ外伝	真山 仁
あの家に暮らす四人の女	三浦 しをん
王とサーカス	米澤 穂信

★9月24日(木)は図書整理日のためお休み