公民館 3 階図書室 10 ～ 17 時（月曜休館）

今月の新書

九年前の祈り　小野　正嗣

影踏み鬼　葉室　麟
千春の婚礼　平岩　弓枝

絶　唱　湊　かなえ
賢者の愛　山田　詠美
サーカスナイト　よしもとばなな
我が闘争　堀江　貴文

洋子さんの本棚　小川　洋子／平松　洋子

悲嘆の門　上・下　宮部　みゆき

透明カメレオン　道尾　秀介

★3 月 26 日（木）は図書整理日のためお休み。

絵本館 10 ～ 18 時（水曜休館）

新着図書の案内

おとなごはんと一緒に作れる、9 カ月からの離乳食　岡村　淑子
アオハライド　咲坂　伊緒

だいすきハムスター　堀　浩
ウサギのフローレンス　リス・ノートン

ちいさなちいさなめにみえない　びせいぶつのせかい　ニコラ・デイビス

トーマス大図鑑　チーム・バグース

ぴっかぴかすいぞくかん　なかのひろみ
晴れた日は図書館へいこう　1・2 巻　緑川　聖司
銀の匙　時梅　結以
多摩川にすてられたミーコ　なりゆき　わかこ

おはなし会『こびとの森』

■日時／3 月 28 日（土）11 時～11 時 30 分
大型絵本、紙芝居、パネルシアターなど

★3 月 31 日（火）は図書整理日のためお休み。

❀材料（直径 20 cmのピザ）2 枚分

強力粉……100g
薄力粉……50g
ドライイースト…3g
砂糖……大さじ 1
塩……ひとつまみ
油……大さじ 1
ぬるま湯……80 ～ 100cc
ピザソース……1 袋
ピーマン……1 個
玉ねぎ……1/2 個
ソーセージ……8 本
コーン……適量
溶けるチーズ……適量

❀作りかた

①粉類→油→ぬるま湯の順番に入れて、生地がまとまるまでこねて丸め、ラップをしておいておく。
②オーブンを 200℃にあたためておく。
③ピーマンは種をとって輪切り、玉ねぎは千切り、ウィンナーもななめに切っておく。
④生地をのばして、ピザソースをぬって、好きな具材をのせる。
⑤オーブンに入れて 20 分やく。

春は卒業、入学、進学、就職と変化のある季節ですね。仕事や家事、子育てとお忙しい保護者の方も多いと思います。家族で一緒に食事を食べるのも難しいかな？という印象を受けます。

家族や友人とご飯を一緒に食べると、食欲が増したり、食事のマナーや知識を学んだり、お互いの顔を合わせ会話する事で豊かな心を育むと言われています。

転勤や進学等で、家族が一緒に食事できるのも残りわずかなご家庭もあると思います。テレビや携帯電話は少しだけお休みして、家族や友人と会話をしながら、心に残る楽しい食事の思い出をたくさん作ってほしいなと思います。

栄養士　岩井麻未

■発行・編集　倶知安町企画振興課広報広聴係 ☎ 0136-56-8001
公式ＷＥＢサイト http://www.town.kutchan.hokkaido.jp
✉ info@town.kutchan.lg.jp　■印刷　（有）旭太陽堂印刷