

令和 8 年 9 月 29 日（火）の献立

|    |                  |                     |    |
|----|------------------|---------------------|----|
| 献立 | 菜めしごはん<br>白身魚フライ | 春雨スープ<br>チキンビーンズサラダ | 牛乳 |
|----|------------------|---------------------|----|

|       |          |          |
|-------|----------|----------|
|       | 小学生      | 中学生      |
| カロリー  | 633 kcal | 782 kcal |
| たんぱく質 | 24.0 g   | 29.0 g   |



【倶知安町学校給食センター】