

令和 8 年 9 月 28 日（月）の献立

|    |                                                       |
|----|-------------------------------------------------------|
| 献立 | ごはん      じゃがいもと油揚げの味噌汁<br>照り焼き肉団子      小松菜サラダ      牛乳 |
|----|-------------------------------------------------------|

|       |          |          |
|-------|----------|----------|
|       | 小学生      | 中学生      |
| カロリー  | 617 kcal | 712 kcal |
| たんぱく質 | 23.4 g   | 26.2 g   |



【倶知安町学校給食センター】