

令和 8 年 10 月 20 日（火）の献立

献立	五目ひじきごはん 小松菜の味噌汁 鶏のから揚げ もやしのサラダ 牛乳
----	---------------------------------------

	小学生	中学生
カロリー	610 kcal	741 kcal
たんぱく質	28.1 g	35.1 g



【倶知安町学校給食センター】