

令和 8 年 10 月 19 日（月）の献立

献立	ごはん いかカツ	チキンスープ ツナの和風サラダ	牛乳
----	-------------	--------------------	----

	小学生	中学生
カロリー	582 kcal	719 kcal
たんぱく質	27.7 g	34.1 g



【倶知安町学校給食センター】