

令和 8 年 10 月 1 日（木）の献立

|    |                                                         |
|----|---------------------------------------------------------|
| 献立 | ごはん      じゃがいもと厚揚げの味噌汁<br>入り豆腐包み焼き      ツナマヨサラダ      牛乳 |
|----|---------------------------------------------------------|

|       |          |          |
|-------|----------|----------|
|       | 小学生      | 中学生      |
| カロリー  | 620 kcal | 724 kcal |
| たんぱく質 | 24.6 g   | 27.4 g   |



【倶知安町学校給食センター】