

令和 8 年 1 月 1 4 日（水）の献立

献立	五目うどん ちくわ磯辺天ぷら もやしとハムのサラダ 牛乳
----	---------------------------------------

	小学生	中学生
カロリー	570 kcal	735 kcal
たんぱく質	27.2 g	34.4 g



【倶知安町学校給食センター】