

令和 8 年 1 月 14 日（水）の献立

献 立	五目うどん　ちくわ磯辺天ぷら もやしとハムのサラダ　牛乳
-----	---------------------------------

	小 学 生	中 学 生
カロリー	570 kcal	735 kcal
たんぱく質	27.2 g	34.4 g



【俱知安町学校給食センター】