

令和 7 年 8 月 19日（火）の献立

献立	わかめごはん 鶏のから揚げ	ふわふわつみれ汁 ごまドレサラダ	牛乳
----	------------------	---------------------	----

	小学生	中学生
カロリー	626 kcal	761 kcal
たんぱく質	24.4 g	30.5 g



【倶知安町学校給食センター】