

令和 7 年 7 月 23日 (水) の献立

|    |                                 |
|----|---------------------------------|
| 献立 | 冷やしうどん    ちくわ磯辺天ぷら<br>メロン    牛乳 |
|----|---------------------------------|

|       | 小学生      | 中学生      |
|-------|----------|----------|
| カロリー  | 522 kcal | 658 kcal |
| たんぱく質 | 17.3 g   | 21.4 g   |



【倶知安町学校給食センター】