

令和 7 年 12 月 4 日 (木) の献立

献 立	ごはん ちゃんこ汁 焼きさば マカロニサラダ 牛乳
-----	------------------------------

	小 学 生	中 学 生
カロリー	683 kcal	859 kcal
たんぱく質	26. 5 g	33. 5 g



【俱知安町学校給食センター】