

令和 7 年 12 月 1 日 (月) の献立

献 立	ごはん 厚揚げとねぎの味噌汁 キャベツ入りつくね 二色ごま和え 牛乳
-----	---------------------------------------

	小 学 生	中 学 生
カロリー	578 kcal	713 kcal
たんぱく質	21.7 g	26.0 g



【俱知安町学校給食センター】