

令和 7 年 12 月 1 日（月）の献立

| | |
|----|---------------------------------------|
| 献立 | ごはん 厚揚げとねぎの味噌汁 キャベツ入りつくね 二色ごま和え 牛乳 |
|----|---------------------------------------|

| | | |
|-------|----------|----------|
| | 小学生 | 中学生 |
| カロリー | 578 kcal | 713 kcal |
| たんぱく質 | 21.7 g | 26.0 g |



【倶知安町学校給食センター】