

令和 7 年 11 月 13 日（木）の献立

献立	ごはん 焼きさば	さつまいもの味噌汁 三色野菜のおかか和え	牛乳
----	-------------	-------------------------	----

	小学生	中学生
カロリー	611 kcal	771 kcal
たんぱく質	23.2 g	29.6 g



【倶知安町学校給食センター】