

令和8年度

9 月

献立アレルギー詳細表

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年9月1日 火曜日

献立名	牛乳　こぎつねごはん　玉ねぎとわかめの味噌汁　ぶりフライ　もやしとハムのサラダ																												
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[こぎつねごはん]																													
精白米																													
強化米																													
鶏ひき肉																			○										
人参																													
油揚げ　カット																		○											
いんげんカット																													
北海道丸大豆醤油（特級）	年　8	○																○											
料理酒																													
三温糖																													
水																													
[玉葱とわかめの味噌汁]																													
玉葱																													
木綿豆腐																		○											
国産カットわかめ																													
DMみそ（白）	年　13																	○											
昆布だし（顆粒）	年　21																												
かつおだし（顆粒）	年　20																												
[ぶりフライ]																													
ぶりフライ	月　1	○																○											
なたね油（揚げ油用）																													
[もやしとハムのサラダ]																													
もやし																													
きゅうり																													
国産ポークハム短冊1cm	年　48																			○									
和風ごまドレッシング	年　52	○																○										○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年9月2日 水曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年9月3日 木曜日

献立名	牛乳　ごはん　中華スープ　肉焼売　回鍋肉																												
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[中華スープ] 人参 国産千切りたけのこ 日本産きくらげスライス だいこん 小松菜（冷凍） がらスープ達人 北海道丸大豆醤油（特級） 食塩 オイスターソース ごま油	 年 19 年 8 年 24	 ○ ○ ○																○ ○	○ ○	○ ○					○				○
[肉焼売] ポークシューマイ	月 3	○																○		○								○	
[回鍋肉] 豚肩ロース　カット 玉葱 キャベツ 青ピーマン 国産短冊たけのこ 回鍋肉の素 なたね油（ボトル）	 年 38	 ○																○		○								○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年9月4日 金曜日

献立名	牛乳 チキンみそカツ丼 豆腐と油揚げの味噌汁 ごまなしミニフィッシュ																												
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[チキンみそカツ丼] チキンカツ	月 4	○																○	○										
なたね油（揚げ油用）																													
DMみそ（赤）	年 14																	○											
北海道丸大豆醤油（特級）	年 8	○																○											
三温糖																													
ごま油																												○	
本みりん	年 5																												
国産おろしにんにく																													
煎りごま（白）																												○	
人参																													
キャベツ																													
[豆腐と油揚げの味噌汁] 木綿豆腐																		○											
油揚げ カット																		○											
長ねぎ																													
DMみそ（白）	年 13																	○											
煮干し																													
根昆布																													
かつおだし（顆粒）	年 20																												
[ごまなしミニフィッシュ] ごまなしミニフィッシュ	月 5																												

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年9月7日 月曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年9月8日 火曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年9月9日 水曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年9月10日 木曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年9月11日 金曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年9月14日 月曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年9月15日 火曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年9月16日 水曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

【アレルギー対象食品使用献立一覧表】

2026年9月17日 木曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年9月18日 金曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年9月24日 木曜日

献立名	牛乳　ごはん　ポークラビオリスープ　野菜グラタン　コールスローサラダ																												
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[ポークラビオリスープ] ポークラビオリ 玉葱 人参 冷凍ブロッコリー パセリ スープストック 食塩 北海道丸大豆醤油（特級） こしょう（白、粉）	月 19 年 18 年 8	○ ○																		○ ○									
[5種の野菜グラタン] 野菜グラタン	月 20																	○											
[コールスローサラダ] キャベツ 国産ポークハム短冊1cm 人参 冷凍とうもろこし マヨネーズ 三温糖 穀物酢 食塩 こしょう（白、粉）	 年 48 年 12 	 ○ ○ 																		○ ○									

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年9月25日 金曜日

献立名	牛乳 鶏じゃがの味噌照り丼 小松菜の味噌汁 お月見ゼリー																												
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[鶏じゃがの味噌照り丼]																													
鶏ひき肉																			○										
大豆ミート	年 88																	○											
人参																													
じゃが芋																													
冷凍とうもろこし																													
乾燥ひじき																													
国産おろしにんにく																													
国産生おろし生姜																													
DMみそ（赤）	年 14																	○											
スープストック	年 18																	○	○	○									
三温糖																													
本みりん	年 5																												
[小松菜の味噌汁]																													
小松菜（冷凍）																													
油揚げ カット																		○											
人参																													
DMみそ（白）	年 13																	○											
昆布だし（顆粒）	年 21																												
かつおだし（顆粒）	年 20																												
[お月見ゼリー]																													
お月見ゼリー	月 21																												

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年9月28日 月曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年9月29日 火曜日

献立名	牛乳 菜めしごはん 春雨スープ 白身魚フライ チキンビーンズサラダ																												
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[菜めしごはん]																													
精白米																													
強化米																													
菜めしの素	年 66																	○											
[春雨スープ]																													
緑豆春雨																													
無塩せきベーコン スライス	年 45																			○									
キャベツ																													
人参																													
国産千切りたけのこ																													
北斗産スライス椎茸																													
スープストック	年 18																	○	○	○									
北海道丸大豆醤油（特級）	年 8	○																○	○	○									
料理酒																													
食塩																													
こしょう（白、粉）																													
オイスターソース	年 24																												
[白身魚フライ]																													
白身魚フライ	月 23	○																○											
なたね油（揚げ油用）																													
[チキンビーンズサラダ]																													
国産ミックスドビーンズ																		○											
冷凍とうもろこし																													
きゅうり																													
チキンささみ水煮	年 51																		○										
マヨネーズ	年 12																	○											

○：アレルギー対象食品

【 アレルギー対象食品使用献立一覧表 】

2026年9月30日 水曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品