

令和8年度

8 月

献立アレルギー詳細表

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年8月18日 火曜日

献立名	牛乳　わかめごはん　ふわふわつまれ汁　鶏のから揚げ　ごまドレサラダ																													
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっただけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
[牛乳] 牛乳					○																									
[ごはん] 精白米 強化米 わかめごはんの素S	年　64																													
[ふわふわつまれ汁] ふわふわつまれ むきごぼう 長ねぎ DMみそ（白） 煮干し 根昆布 かつおだし（顆粒）	月　1 年　13 年　20																	○ ○												
[鶏のから揚げ] 鶏のから揚げ なたね油（揚げ油用）	月　2	○																○	○											
[ごまドレサラダ] キャベツ 人参 きゅうり 香りごまドレッシング	年　57																											○		
																										</				

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年8月19日 水曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年8月20日 木曜日

献立名	牛乳　ごはん　小松菜とベーコンのスープ　白身魚のバジルフライ　コールスローサラダ																												
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[小松菜とベーコンのスープ] 無塩せきベーコン　スライス 人参 小松菜（冷凍） スープストック 食塩 こしょう（白、粉）	年　45 年　18 																			○									
[白身魚のバジルフライ] 白身魚のバジルフライ なたね油（揚げ油用）	月　4 ○	○																○											
[コールスローサラダ] キャベツ 国産ポークハム短冊1cm 人参 冷凍とうもろこし マヨネーズ 三温糖 穀物酢 食塩 こしょう（白、粉）	年　48 年　12 																	○		○									

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年8月21日 金曜日

献立名		牛乳 開拓井 豆腐とわかめの味噌汁 レモンのムース																												
料理名／食品名		配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																														
牛乳						○																								
[ごはん]																														
精白米																														
強化米																														
[開拓井]																														
ぶた ひき肉																					○									
大豆ミート		年 88																	○											
人参																														
玉葱																														
冷凍とうもろこし																														
乾燥ひじき																														
国産おろしにんにく																														
国産生おろし生姜																														
DMみそ（赤）		年 14																	○											
三温糖																														
[豆腐とわかめの味噌汁]																														
木綿豆腐																			○											
国産カットわかめ																														
長ねぎ																														
DMみそ（白）		年 13																	○											
かつおだし（顆粒）		年 20																												
昆布だし（顆粒）		年 21																												
[レモンのムース]																														
レモンのムース		月 5																	○							○				

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年8月24日 月曜日

献立名	牛乳　ごはん　玉葱とほうれん草の味噌汁　きのこ信田　五目きんぴら																												
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっただけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[玉葱とほうれん草の味噌汁]																													
玉葱																													
ほうれん草（冷凍）																													
油揚げ　カット																		○											
かつおだし（顆粒）	年　20																												
昆布だし（顆粒）	年　21																												
DMみそ（白）	年　13																	○											
[きのこ信田]																													
きのこ信田	月　6	○																○	○										
[五目きんぴら]																													
豚もも肉　カット																				○									
むきごぼう																													
人参																													
カット白滝																													
煎りごま（白）																												○	
三温糖																													
北海道丸大豆醤油（特級）	年　8	○																○											
料理酒																													
本みりん	年　5																												
ごま油																												○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年8月25日 火曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年8月26日 水曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年8月27日 木曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年8月28日 金曜日

献立名		牛乳　ミートボールカレー　もやしのサラダ																												
料理名／食品名		配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳						○																								
[ごはん] 精白米 強化米																														
[ミートボールカレー] ぶた　ひき肉 ミートボール じゃがいも 人参 玉葱 ハイグレードマイルドカレー スパイシーカレーフレーク バーモントカレー 中濃ソース トマトピューレ クッキングワイン（赤） 国産おろしにんにく		年　81																		○	○	○								
		年　27	○			○													○		○									
		年　28	○			○									○				○		○				○					
		年　29	○			○													○		○				○		○			
		年　7																												
		年　9																												
[もやしのサラダ] もやし きゅうり ほうれん草（冷凍） チキンハム 和風ごまドレッシング		年　49 年　52																		○	○									○
			○																○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年8月31日 月曜日

献立名	牛乳　ごはん　大根と厚揚げの味噌汁　焼きさば　うま煮																												
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっただけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[大根と厚揚げの味噌汁] だいこん 冷凍厚揚げ 長ねぎ 昆布だし（顆粒） みそ（白） かつおだし（顆粒）	 年　78 年　21 年　20																	○ ○											
[焼きさば] 塩さば焼き	月　14																○												
[うま煮] 鶏もも肉ダイスカット 水 じゃがいも 人参 むきごぼう 国産乱切りたけのこ 白つと 北斗産スライス椎茸 かつおだし（顆粒） 北海道丸大豆醤油（特級） 三温糖	 年　40 年　20 年　8																	○ ○	○										

○：アレルギー対象食品