

令和8年度

7月

献立アレルギー詳細表

# [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026年7月1日 水曜日

献立名	牛乳 わかめうどん 若どり和風磯辺フライ メープルマフィン																												
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっただけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[わかめうどん] うどん(生)	年 2	○																											
鶏もも肉ダイスカット																			○										
人参 油揚げ カット																		○											
焼き竹輪	年 39																												
国産カットわかめ																													
おわら麩	年 82	○																											
長ねぎ																													
かつおだし(顆粒)	年 20																												
昆布だし(顆粒)	年 21																												
北海道丸大豆醤油(特級)	年 8	○																○											
三温糖																													
本みりん	年 5																												
[若どり和風磯辺フライ] 若どり和風磯辺フライ	月 1	○																○	○										
なたね油(揚げ油用)																													
[メープルマフィン] メープルマフィン	月 2																	○											

○：アレルギー対象食品

# 〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026年7月2日 木曜日

献立名	牛乳 ごはん かぼちゃ団子汁 真ホッケの西京焼き 小松菜ともやしの磯和え えぞふじ納豆																												
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[かぼちゃ団子汁] 鶏もも肉ダイスカット 南瓜もち 人参 むきごぼう だいこん 北斗産スライス椎茸 長ねぎ 煮干し 根昆布 北海道丸大豆醤油（特級） 料理酒	月 3																		○										
[真ホッケの西京焼き] 真ホッケ西京焼き	月 4																		○										
[小松菜ともやしの磯和え] 小松菜（冷凍） もやし 人参 北海道丸大豆醤油（特級） 三温糖 きざみ海苔	年 8																		○										
[えぞふじ納豆] えぞふじ納豆	年 89																		○										

○：アレルギー対象食品

# [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026年7月3日 金曜日

献立名	牛乳 ごはん 豆腐と青梗菜の中華スープ 揚げ餃子 塩野菜炒め																												
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[豆腐と青梗菜の中華スープ] 無塩せきベーコン スライス 日本産きくらげスライス チンゲンサイ 人参 冷凍豆腐 がらスープ達人 スープストック 北海道丸大豆醤油（特級） 料理酒 こしょう（白、粉）	年 45     年 77 年 19 年 18 年 8																			○									
[揚げ餃子] 鉄腕ギョーザ 鉄分たっぷり餃子 なたね油（揚げ油用）	月 5 月 6	○ ○																	○ ○	○ ○									○
[塩野菜炒め] 豚肩ロース カット キャベツ 青ピーマン 人参 国産生おろし生姜 国産おろしにんにく 塩たれ なたね油	月 7	○																○		○								○	

○：アレルギー対象食品

# 〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026年7月6日 月曜日

献立名	牛乳 ごはん 大根菜の味噌汁 すき焼き風煮 クラッシュ柚子ゼリー																												
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[大根菜の味噌汁] だいこん 乾燥大根菜 DMみそ(白) 煮干し 根昆布 かつおだし(顆粒)																		○											
[すき焼き風煮] 豚肩ロース カット 人参 玉葱 はくさい 冷凍豆腐 カット白滝 北海道丸大豆醤油(特級) 料理酒 三温糖 長ねぎ																				○									
[クラッシュ柚子ゼリー] ブロックゼリー(柚子)																													

○：アレルギー対象食品

# 〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026年7月7日 火曜日

献立名	牛乳 キャロットピラフ チキンスープ ハンバーグ ツナビーンズサラダ																												
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[キャロットピラフ] 精白米 強化米 キャロットピラフ	年 74																	○	○										
[チキンスープ] 鶏もも肉ダイスカット 玉葱 人参 キャベツ 冷凍ブロッコリー スープストック 食塩 北海道丸大豆醤油（特級） こしょう（白、粉）	年 18 年 8																	○	○	○									
[ハンバーグ] 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ	月 8																	○	○	○									
[ツナビーンズサラダ] 国産ミックスドビーンズ 冷凍とうもろこし きゅうり ツナフレーク マヨネーズ	年 76 年 12																	○											

○：アレルギー対象食品

# 〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026年7月8日 水曜日

献立名		牛乳 ジャージャー麺 大学白玉																											
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ジャージャー麺] 生ラーメン	年 1	○																											
なたね油 (ボトル)																													
国産生おろし生姜																													
国産おろしにんにく																													
玉葱																													
長ねぎ																													
北斗産スライス椎茸																													
人参																													
国産干切りたけのこ																													
ふた ひき肉																					○								
豆板醤	年 17																	○											
がらスープ達人	年 19	○																○	○						○				
DMみそ (赤)	年 14																	○											
北海道丸大豆醤油 (特級)	年 8	○																○											
料理酒																													
三温糖																													
でんぷん																													
[大学白玉] 冷凍白玉 (加熱用)	年 86																												
大学芋のたれ	月 9	○																○											

○：アレルギー対象食品

# 〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026年7月9日 木曜日

献立名	牛乳 ごはん じゃが芋とわかめの味噌汁 さばのみそ煮 三色野菜のおかか和え																												
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[じゃが芋とわかめの味噌汁] じゃが芋 国産カットわかめ 長ねぎ DMみそ（白） 煮干し 根昆布 かつおだし（顆粒）																		○											
[さばのみそ煮] さばのみそ煮																		○	○										
[三色野菜のおかか和え] ほうれん草（冷凍） もやし 人参 花かつお 北海道丸大豆醤油（特級）																		○											

○：アレルギー対象食品

# [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026年7月10日 金曜日

献立名	牛乳 開拓井 小松菜と油揚げの味噌汁 ごまなしミニフィッシュ																												
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[開拓井] ふた ひき肉 大豆ミート 人参 玉葱 冷凍とうもろこし 乾燥ひじき 国産おろしにんにく 国産生おろし生姜 DMみそ(赤) 三温糖	年 88																	○		○									
[小松菜と油揚げの味噌汁] 小松菜(冷凍) 油揚げ カット 長ねぎ 煮干し 根昆布 かつおだし(顆粒) みそ(白)	年 20																	○											
[ごまなしミニフィッシュ] ごまなしミニフィッシュ	月 11																												

○：アレルギー対象食品

# 〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026年7月13日 月曜日

献立名	牛乳 ごはん ミートボールスープ 十勝大豆カレーコロッケ 糸かまサラダ																												
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[ミートボールスープ] 玉葱 人参 ぶなしめじ ミートボール 冷凍ブロッコリー キャベツ スープストック 食塩 こしょう(白、粉)																													
	年 81																	○	○	○									
	年 18																	○	○	○									
[十勝大豆カレーコロッケ] 十勝大豆コロッケ なたね油(揚げ油用)																													
	月 12	○																○											
[糸かまサラダ] スクール糸かまぼこ きゅうり 冷凍とうもろこし マヨネーズ 北海道丸大豆醤油(特級)																													
	年 42																												
	年 12																												
	年 8	○																○											

○：アレルギー対象食品

# 〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026年7月14日 火曜日

献立名	牛乳 ごま菜めし しらたま汁 野菜メンチカツ キャベツのサラダ																												
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごま菜めし] 精白米 強化米 菜めしの素 煎りごま(白)	年 66																	○										○	
[しらたま汁] 鶏もも肉ダイスカット 人参 むきごぼう 北斗産スライス椎茸 油揚げ カット 冷凍白玉(加熱用) 長ねぎ 煮干し 根昆布 北海道丸大豆醤油(特級) 料理酒	年 86																	○											
[野菜メンチカツ] 彩野菜とキャベツのメンチカツ なたね油(揚げ油用)	月 13	○																○	○	○									
[キャベツのサラダ] 国産ポークハム短冊1cm キャベツ 人参 和風ごまドレッシング	年 48																												
	年 52	○																○										○	

○：アレルギー対象食品

# 〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026年7月15日 水曜日

献立名	牛乳 スパゲティミートソース ハムと野菜のイタリアンサラダ パインゼリー																													
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	パイン
[牛乳] 牛乳					○																									
[スパゲティミートソース] スパゲティ	年 3	○																												
なたね油 (ボトル)																														
ぶた ひき肉																					○									
国産おろしにんにく																														
玉葱																														
人参																														
ケチャップ	年 10																													
トマトピューレ	年 9																													
中濃ソース	年 7																													
クッキングワイン (赤)																														
小麦粉		○																												
[ハムと野菜のイタリアンサラダ] チキンハム	年 49																													
ほうれん草 (冷凍)																														
もやし																														
人参																														
イタリアンドレッシング	年 55																													
[パインゼリー] パインゼリー	月 14																													○

○：アレルギー対象食品

# 〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026年7月16日 木曜日

献立名	牛乳 ごはん 玉葱と刻み昆布の味噌汁 きんぴら肉団子 ほうれん草とコーンのサラダ																												
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[玉葱と刻み昆布の味噌汁] 玉葱 木綿豆腐 油揚げ カット 刻み昆布 DMみそ(白) 煮干し 根昆布 かつおだし(顆粒)	年 13    年 20																	○ ○ ○											
[きんぴら肉団子] きんぴら肉団子	月 15																	○ ○ ○						○				○	
[ほうれん草とコーンのサラダ] ほうれん草(冷凍) 国産ポークハム短冊1cm 冷凍とうもろこし 和風ごまドレッシング	年 48  年 52																	○  ○		○								○	

○：アレルギー対象食品

# 〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026年7月17日 金曜日

献立名		牛乳 ハヤシライス ブロccoliーとハムのサラダ																											
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん(カレー用)] 精白米 強化米																													
[ハヤシライス] 有塩バター 豚肩ロース カット 玉葱 人参 じゃが芋 国産マッシュルーム スライス クッキングワイン(赤) 中濃ソース トマトピューレ ハヤシフレーク日糧 ハヤシルウ 交易 T0ハヤシフレーク1kg					○															○									
[ブロccoliーとハムのサラダ] 冷凍ブロccoliー チキンハム イタリアンドレッシング																				○									
	年 7																												
	年 9																												
	年 36	○																○											
		○																											
	年 49																												
	年 55																												

○：アレルギー対象食品

# 〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026年7月21日 火曜日

献立名	牛乳 かおりごはん なめこと油揚げの味噌汁 コーンフライ ポテトサラダ																												
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[かおりごはん] 精白米 強化米 かおりごはんの素	年 72																												
[なめこと油揚げの味噌汁] なめこ 水煮 油揚げ カット 長ねぎ 煮干し 根昆布 DMみそ(白) かつおだし(顆粒)	年 13 年 20																	○											
[コーンフライ] コーンフライ なたね油(揚げ油用)	月 16	○			○													○											
[ポテトサラダ] じゃが芋 きゅうり 人参 国産ポークハム短冊1cm マヨネーズ	年 48 年 12																	○		○									

○：アレルギー対象食品

# 〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026年7月22日 水曜日

献立名	牛乳 冷やしうどん ちくわ磯辺天ぷら メロン																													
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	メロン
[牛乳] 牛乳					○																									
[冷やしうどん] うどん(生) めんつゆ(ストレート)	年 2 月 17	○																○												
[ちくわ磯辺天ぷら] ちくわ磯辺天ぷら なたね油(揚げ油用)	月 18	○																○												
[メロン] メロン																														○

○：アレルギー対象食品

# 〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026年7月23日 木曜日

献立名	牛乳 ごはん キャベツと人参の味噌汁 チーズ入り千草焼き ささみのごまドレサラダ																												
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[キャベツと人参の味噌汁] キャベツ 人参 油揚げ カット 煮干し 根昆布 DMみそ(白) かつおだし(顆粒)																		○											
[チーズ入り千草焼き] チーズ入り千草焼き	月 19	○		○	○													○	○										
[ささみのごまドレサラダ] チキンささみ水煮 きゅうり もやし 人参 香りごまドレッシング	年 51																		○										
	年 57																											○	

○：アレルギー対象食品

# 〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026年7月24日 金曜日

献立名	牛乳 ごはん スープカレー チキンナゲット もやしとハムのサラダ																												
料理名／食品名	配合表 No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[スープカレー] じゃが芋 人参 玉葱 鶏もも肉ダイスカット 冷凍ブロッコリー ダイストマト スープカレーベジタブル クッキングワイン（赤） 中濃ソース ソテーオニオン																			○										
[チキンナゲット] チキンナゲット なたね油（揚げ油用）																			○	○									
[もやしとハムのサラダ] もやし きゅうり チキンハム 和風ごまドレッシング																			○										

○：アレルギー対象食品