

令和8年度

6月

献立アレルギー詳細表

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年6月1日 月曜日

献立名	牛乳 ごはん いも団子汁 かしわ天ぷら 春雨サラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[いも団子汁] 鶏もも肉ダイスカット プチいももち 人参 むきごぼう だいこん 北斗産スライス椎茸 長ねぎ 根昆布 煮干し 北海道丸大豆醤油（特級） 料理酒 かつおだし（顆粒）	月 1																		○										
[かしわ天ぷら] かしわ天 40g 小 かしわ天 60g 中 なたね油（揚げ油用）	月 2 月 3																												
[春雨サラダ] きゅうり 春雨さっぱりサラダ	年 83																		○									○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年6月2日 火曜日

献立名	牛乳 ささみと椎茸のごはん 大根と厚揚げの味噌汁 いかカツ 二色ごま和え																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ささみと椎茸のごはん] 精白米 強化米 チキンささみ水煮 人参 北斗産スライス椎茸 北海道丸大豆醤油（特級） 料理酒 三温糖 水	年 51 年 8																	○											
[大根と厚揚げの味噌汁] だいこん 冷凍厚揚げ 長ねぎ 煮干し 根昆布 DMみそ（白） かつおだし（顆粒）	 年 78 年 13 年 20																	○											
[いかカツ] たっぶりイカカツ 40g 小 たっぶりイカカツ 60g 中 なたね油（揚げ油用）	月 4 月 5	○						○										○											
[二色ごま和え] ほうれん草（冷凍） もやし すりごま（白） 三温糖 北海道丸大豆醤油（特級）	 年 8																	○									○		

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年6月3日 水曜日

献立名	牛乳 豆乳クリームパスタ かぼちゃのグラタン チョコクレープ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[豆乳クリームパスタ] スパゲティ	年 3	○																											
なたね油 (ボトル)																													
無塩せきベーコン スライス	年 45																			○									
国産おろしにんにく																													
玉葱																													
人参																													
ぶなしめじ																													
小松菜 (冷凍)																													
冷凍とうもろこし																													
豆乳																		○											
ホワイトルウ明治	年 33	○												○				○											
スープストック	年 18																	○	○	○									
こしょう (白、粉)																													
[かぼちゃのグラタン] かぼちゃグラタン 40g 小	月 6																	○											
かぼちゃグラタン 60g 中	月 7																	○											
[チョコクレープ] クレープ (チョコ)	月 8																	○											

○ : アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年6月4日 木曜日

献立名	牛乳 ごはん 豚根菜汁 メンチカツ 小松菜サラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[豚根菜汁] 豚もも肉 カット 人参 じゃがいも 木綿豆腐 だいこん むきごぼう 長ねぎ 煮干し 根昆布 北海道丸大豆醤油（特級） 料理酒 かつおだし（顆粒）	年 8 年 20	○																○		○									
[メンチカツ] メンチカツ 40g 小 メンチカツ 60g 中 なたね油（揚げ油用）	月 9 月 10																	○	○	○									
[小松菜サラダ] 小松菜（冷凍） 人参 もやし 国産ポークハム短冊1cm 和風ごまドレッシング	年 48 年 52																	○		○								○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年6月5日 金曜日

献立名	牛乳 豚ひき肉と玉葱のピリ辛丼 豆腐とねぎの味噌汁 みかんとアロエ和え																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[豚ひき肉と玉葱のピリ辛丼] ぶた ひき肉																				○									
大豆ミート	年 88																	○											
玉葱																													
冷凍とうもろこし																													
国産生おろし生姜																													
国産おろしにんにく																													
豆板醤	年 17																	○											
北海道丸大豆醤油（特級）	年 8	○																○											
がらスープ達人	年 19	○																○	○	○					○				
三温糖																													
オイスターソース	年 24																												
でんぷん																													
[豆腐とねぎの味噌汁] 木綿豆腐																		○											
長ねぎ																													
DMみそ（白）	年 13																	○											
煮干し																													
根昆布																													
かつおだし（顆粒）	年 20																												
[みかんとアロエ和え] みかん缶																													
デザートアロエ	年 62																												

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年6月8日 月曜日

献立名	牛乳 ごはん 玉葱とわかめの味噌汁 手作り照り焼きチキン マカロニサラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[玉葱とわかめの味噌汁] 玉葱 木綿豆腐 国産カットわかめ DMみそ(白) 煮干し 根昆布 かつおだし(顆粒)	年 13																	○											
[手作り照り焼きチキン] 鶏もも肉手切 50g 三温糖 北海道丸大豆醤油(特級) 料理酒	年 8	○																○	○										
[マカロニサラダ] シェルマカロニ きゅうり 人参 チキンささみ水煮 マヨネーズ 北海道丸大豆醤油(特級)	年 4 年 51 年 12 年 8	○																○	○	○									

○ : アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年6月9日 火曜日

献立名		牛乳 菜めし なめこ汁 白身魚フライ 豆ごまサラダ																											
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[菜めし] 精白米 強化米 菜めしの素	年 66																	○											
[なめこ汁] なめこ 水煮 木綿豆腐 長ねぎ 煮干し 根昆布 DMみそ(白) かつおだし(顆粒)	年 13 年 20																	○											
[白身魚フライ] 白身魚フライ 40g 小 白身魚フライ 60g 中 なたね油(揚げ油用)	月 11 月 12	○																○											
[豆ごまサラダ] 国産ミックスドビーンズ 冷凍とうもろこし きゅうり チキンささみ水煮 香りごまドレッシング	年 51 年 57																	○		○								○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年6月10日 水曜日

献立名	牛乳 肉うどん ちくわ磯辺天ぷら きなこ白玉																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[肉うどん] うどん(生)	年 2	○																		○									
豚もも肉 カット																													
北斗産スライス椎茸																													
小松菜 (冷凍)																													
おわら麩	年 82	○																											
長ねぎ																													
かつおだし (顆粒)	年 20																												
昆布だし (顆粒)	年 21																												
北海道丸大豆醤油 (特級)	年 8	○																○											
三温糖																													
本みりん	年 5																												
[ちくわ磯辺天ぷら] ちくわ磯辺天ぷら	月 13	○																○											
なたね油 (揚げ油用)																													
[きなこ白玉] 冷凍白玉 (加熱用)	年 86																	○											
きなこ																													
三温糖																													
食塩																													

○ : アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年6月11日 木曜日

献立名		牛乳 ごはん 豆乳の味噌汁 あじフライ ほうれん草のツナ和え																											
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[豆乳の味噌汁] 人参 だいこん 木綿豆腐 油揚げ カット 長ねぎ 豆乳 煮干し 根昆布 DMみそ(白) かつおだし(顆粒)																		○ ○ ○											
[あじフライ] あじフライ 中濃ソース なたね油(揚げ油用)																													
[ほうれん草のツナ和え] ほうれん草(冷凍) もやし ツナフレーク 北海道丸大豆醤油(特級) 国産生おろし生姜 三温糖																			○										

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年6月12日 金曜日

献立名		牛乳 ごはん 麻婆豆腐 餃子スープ もやしのナムル																											
料理名／食品名	配合表No	アレルギー成分																											
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[麻婆豆腐] 冷凍豆腐	年 77																○												
ぶた ひき肉																			○										
人参																													
長ねぎ																													
国産生おろし生姜																													
国産おろしにんにく																													
DMみそ(赤)	年 14																○												
北海道丸大豆醤油(特級)	年 8	○															○												
豆板醤	年 17																○												
三温糖																													
ごま油																												○	
料理酒																													
でんぷん																													
[餃子スープ] スープ用餃子	年 79	○															○	○	○									○	
人参																													
ぶなしめじ																													
長ねぎ																													
がらスープ達人	年 19	○															○	○	○						○				
北海道丸大豆醤油(特級)	年 8	○															○												
料理酒																													
食塩																													
こしょう(白、粉)																													
[もやしのナムル] もやし																													
人参																													
ほうれん草(冷凍)																													
韓国ナムルドレッシング	年 54	○															○	○	○									○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年6月15日 月曜日

献立名	牛乳 ごはん 鶏だんご汁 かぼちゃコロッケ 肉じゃが																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[鶏だんご汁] 学とり肉だんご 人参 むきごぼう 長ねぎ 国産生おろし生姜 煮干し 根昆布 DMみそ(白) かつおだし(顆粒)	年 80 年 13 年 20	○																○	○	○									
[かぼちゃコロッケ] かぼちゃコロッケ 40g 小 かぼちゃコロッケ 60g 中 なたね油(揚げ油用)	月 15 月 16	○			○													○	○										
[肉じゃが] じゃがいも 人参 北斗産スライス椎茸 豚もも肉 カット いんげんカット 料理酒 三温糖 かつおだし(顆粒) 北海道丸大豆醤油(特級)	年 20 年 8																			○									

○ : アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年6月16日 火曜日

献立名	牛乳 えびピラフ 野菜ミックスボールのスープ 照り焼きハンバーグ ブロッコリーとハムのサラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[えびピラフ] 精白米 強化米 えびピラフの素	年 70									○								○	○										
[野菜ミックスボールのスープ] 野菜ミックスボール ぶなしめじ 小松菜（冷凍） スープストック 北海道丸大豆醤油（特級） 料理酒 こしょう（白、粉） 長ねぎ	月 17 年 18 年 8																	○	○	○									
[照り焼きハンバーグ] 照り焼きハンバーグ	月 18																	○	○	○									
[ブロッコリーとハムのサラダ] 冷凍ブロッコリー 国産ポークハム短冊1cm イタリアンドレッシング	 年 48 年 55																				○								

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年6月17日 水曜日

献立名	牛乳 あんかけラーメン 春巻き 中華くらげ和え																													
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
[牛乳] 牛乳					○																									
[あんかけラーメン] 生ラーメン	年 1	○																												
なたね油 (ボトル)																														
豚肩ロース カット																				○										
国産おろしにんにく																														
人参																														
玉葱																														
もやし																														
白つと	年 40																													
メンマ																														
長ねぎ																														
がらスープ達人	年 19	○																○	○	○					○					
醤油ラーメンスープ	年 16	○																○	○	○									○	
でんぷん																														
水																														
[春巻き] ひじき春巻き 33g 小	月 19	○																○	○	○									○	
安心素材春巻き 50g 中	月 20	○																○	○	○									○	
なたね油 (揚げ油用)																														
[中華くらげ和え] きゅうり																														
中華くらげ	年 84	○																○												

○ : アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年6月18日 木曜日

献立名	牛乳 ごはん かぼちゃ団子汁 のり塩コロッケ 小松菜のなめたけ和え																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[かぼちゃ団子汁] 鶏もも肉ダイスカット 南瓜もち 人参 むきごぼう だいこん 北斗産スライス椎茸 長ねぎ 煮干し 根昆布 北海道丸大豆醤油（特級） 料理酒 かつおだし（顆粒）	年 8 年 20	○																○											
[のり塩コロッケ] のり塩コロッケ なたね油（揚げ油用）	月 22	○																○											
[小松菜のなめたけ和え] 小松菜（冷凍） もやし 北海道丸大豆醤油（特級） なめたけ	年 8 年 75	○ ○																○ ○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年6月22日 月曜日

献立名	牛乳 ごはん わかめと豆腐の韓国風スープ 肉焼売 回鍋肉																													
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
[牛乳] 牛乳					○																									
[ごはん] 精白米 強化米																														
[わかめと豆腐の韓国風スープ] 国産カットわかめ																														
冷凍豆腐	年 77																	○												
長ねぎ																														
がらスープ達人	年 19	○																○	○	○					○					
北海道丸大豆醤油（特級）	年 8	○																○	○	○										
食塩																														
ごま油																													○	
[肉焼売] 鉄腕肉焼売 18g 小	月 23	○																○		○									○	
鉄腕肉焼売 28g 中	月 24	○																○		○									○	
[回鍋肉] 豚肩ロース カット																														
玉葱																														
キャベツ																														
青ピーマン																														
国産短冊たけのこ																														
回鍋肉の素	年 38	○																○											○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年6月23日 火曜日

献立名		牛乳 五目チャーハン 玉葱と厚揚げの味噌汁 キャベツメンチカツ 小松菜のおひたし																											
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[五目チャーハン] 精白米 強化米 炊き込み 五目チャーハン	年 71	○			○													○	○	○					○			○	
[玉葱と厚揚げの味噌汁] 玉葱 冷凍厚揚げ 長ねぎ 煮干し 根昆布 DMみそ（白） かつおだし（顆粒）	年 78 年 13 年 20																	○											
[キャベツメンチカツ] キャベツメンチカツ 40g 小 キャベツメンチカツ 60g 中 なたね油（揚げ油用）	月 25 月 26																	○	○	○									
[小松菜のおひたし] 小松菜（冷凍） はくさい 北海道丸大豆醤油（特級）	年 8	○																○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年6月24日 水曜日

献立名		牛乳 きつねうどん 野菜かき揚げ ひじきサラダ																											
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[きつねうどん] うどん(生)	年 2	○																											
鶏もも肉ダイスカット																			○										
油揚げ カット																		○											
焼き竹輪	年 39																												
北斗産スライス椎茸																													
小松菜(冷凍)																													
長ねぎ																													
かつおだし(顆粒)	年 20																												
昆布だし(顆粒)	年 21																												
北海道丸大豆醤油(特級)	年 8	○																○											
三温糖																													
本みりん	年 5																												
[野菜かき揚げ] 野菜かき揚げ	月 27	○																○											
なたね油(揚げ油用)																													
[ひじきサラダ] 海藻ミックス	月 28																												
きゅうり																													
冷凍とうもろこし																													
香りごまドレッシング	年 57																											○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年6月25日 木曜日

献立名	牛乳 ごはん じゃがいもと玉葱の味噌汁 焼きさば ごぼうサラダ																													
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
[牛乳] 牛乳					○																									
[ごはん] 精白米 強化米																														
[じゃがいもと玉葱の味噌汁] じゃがいも 玉葱 油揚げ カット 煮干し 根昆布 DMみそ(白) かつおだし(顆粒)																		○												
[焼きさば] さば塩焼き 30g 小 さば塩焼き 50g 中																		○												
[ごぼうサラダ] 乾燥ごぼう 人参 きゅうり マヨネーズ 三温糖 北海道丸大豆醤油(特級)																		○												
																		○												

○ : アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年6月26日 金曜日

献立名		牛乳 豚丼 白菜と角厚揚げの味噌汁 型抜きチーズ																											
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[豚丼] 豚もも肉 うす切り 玉葱 むきごぼう カット白滝 国産生おろし生姜 三温糖 本みりん 北海道丸大豆醤油（特級）	年 5 年 8																	○		○									
[白菜と角厚揚げの味噌汁] はくさい 冷凍厚揚げ 長ねぎ 煮干し 根昆布 DMみそ（白） かつおだし（顆粒）	年 78 年 13 年 20																		○										
[型抜きチーズ] 型抜きチーズ	月 31				○																								

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年6月29日 月曜日

献立名	牛乳 ごはん しらたま汁 キャベツ入りつくね ブロッコリーのサラダ																													
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
[牛乳] 牛乳					○																									
[ごはん] 精白米 強化米																														
[しらたま汁] 鶏もも肉ダイスカット 人参 むきごぼう 北斗産スライス椎茸 油揚げ カット 冷凍白玉(加熱用) 長ねぎ 煮干し 根昆布 北海道丸大豆醤油(特級) 料理酒	年 86 年 8																	○	○											
[キャベツ入りつくね] キャベツ入りつくね 40g 小 キャベツ入りつくね 60g 中	月 32 月 33																		○	○										
[ブロッコリーのサラダ] 冷凍ブロッコリー 冷凍とうもろこし 赤パプリカ 国産ポークハム短冊1cm 和風ごまドレッシング	年 48 年 52																	○	○									○		

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年6月30日 火曜日

献立名		牛乳 おかかごはん 豚汁 さけメンチカツ もやしのサラダ																											
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[おかかごはん] 精白米 強化米 骨丸ごと味付けおかか	月 34	○																○											
[豚汁] 豚もも肉 カット 人参 玉葱 むきごぼう 長ねぎ じゃがいも 木綿豆腐 つきこんにゃく 国産生おろし生姜 煮干し 根昆布 かつおだし(顆粒) DMみそ(白)	年 20 年 13																	○		○									
[さけメンチカツ] 鮭メンチカツ なたね油(揚げ油用)	月 35	○														○		○											
[もやしのサラダ] もやし 人参 ほうれん草(冷凍) 和風ごまドレッシング	年 52	○																○										○	

○ : アレルギー対象食品