

令和8年度

5月

献立アレルギー詳細表

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年5月7日 木曜日

献立名	牛乳 ごはん ちゃんこ汁 ハンバーグ グリーンサラダ																													
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
[牛乳] 牛乳					○																									
[ごはん] 精白米 強化米																														
[ちゃんこ汁] 学とり肉だんご 木綿豆腐 だいこん はくさい 人参 油揚げ カット 北海道丸大豆醤油 (特級) 国産おろしにんにく 料理酒 がらスープ達人 かつおだし (顆粒) 昆布だし (顆粒)	年 80	○																○	○	○										
[ハンバーグ] ハンバーグ 40g 小 ハンバーグ 60g 中	月 4 月 5																	○	○	○										
[グリーンサラダ] キャベツ 冷凍ブロッコリー 和風ごまドレッシング	年 52	○																○											○	

○ : アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年5月8日 金曜日

献立名	牛乳 かき揚げ丼（タレ手作り） たらすり身汁 温州みかんゼリー																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[かき揚げ丼（タレ手作り）] 野菜かき揚げ 30g 小	月 6	○																○											
野菜かき揚げ 50g 中	月 7	○																○											
三温糖																													
北海道丸大豆醤油（特級）	年 8	○																○											
本みりん	年 5																												
水																													
[たらすり身汁] たらすり身	年 44																												
人参																													
だいこん																													
木綿豆腐																		○											
むきごぼう																													
つきこんにやく																													
長ねぎ																													
DMみそ（白）	年 13																		○										
煮干し																													
根昆布																													
[温州みかんゼリー] 温州みかんゼリー	月 8																												

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年5月11日 月曜日

献立名	牛乳 ごはん なめこ汁 いかカツ 肉じゃが																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[なめこ汁] なめこ 水煮 木綿豆腐 長ねぎ 煮干し 根昆布 DMみそ(白) かつおだし(顆粒)																			○										
	年 13																		○										
	年 20																												
[いかカツ] たっぷりイカカツ 40g 小 たっぷりイカカツ 60g 中 なたね油(揚げ油用)																													
	月 9	○							○																				
	月 10	○							○																				
[マカロニサラダ] シェルマカロニ きゅうり 人参 チキンささみ水煮 マヨネーズ 北海道丸大豆醤油(特級)																													
	年 4	○																											
	年 51																												
	年 12																												
	年 8	○																											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年5月12日 火曜日

献立名	牛乳 ごはん キャベツと厚揚げの味噌汁 白身魚フライ 切り干し大根サラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[こぎつねごはん] 精白米 強化米 鶏ひき肉 人参 油揚げ カット いんげんカット 北海道丸大豆醤油（特級） 料理酒 三温糖 水	年 8	○																○	○	○									
[キャベツと厚揚げの味噌汁] キャベツ 冷凍厚揚げ 煮干し 根昆布 DMみそ（白） かつおだし（顆粒）	年 78 年 13 年 20																	○	○										
[白身魚フライ] 白身魚フライ 40g 小 白身魚フライ 60g 中 なたね油（揚げ油用）	月 11 月 12	○																○	○										
[切り干し大根サラダ] 切り干し大根 きゅうり マヨネーズ 北海道丸大豆醤油（特級） 三温糖	年 12 年 8																	○	○										

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年5月13日 水曜日

献立名	牛乳 トマトスープスパゲティ ハムと野菜のイタリアンサラダ 元気ヨーグルト																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[トマトスープスパゲティ] スパゲティ	年 3	○																											
なたね油 (ボトル)																													
鶏もも肉ダイスカット																			○										
国産おろしにんにく																													
玉葱																													
ぶなしめじ																													
グリル野菜ミックス																													
ダイストマト																													
トマトスープの素	年 11	○																○	○	○									
クッキングワイン (赤)																													
[ハムと野菜のイタリアンサラダ] 国産ポークハム短冊1cm	年 48																				○								
ほうれん草 (冷凍)																													
もやし																													
人参																													
イタリアンドレッシング	年 55																												
[元気ヨーグルト] ソフール 元気ヨーグルト	年 61				○																				○				

○ : アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年5月14日 木曜日

献立名	牛乳 ごはん 餃子スープ 鶏のから揚げ もやしとハムのナムル																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[餃子スープ] スープ用餃子	年 79	○																○	○	○									○
人参																													
ぶなしめじ																													
長ねぎ																													
がらスープ達人	年 19	○																○	○	○					○				
スープストック	年 18																	○	○	○									
北海道丸大豆醤油 (特級)	年 8	○																○											
料理酒																													
こしょう (白、粉)																													
[鶏のから揚げ] 鶏もも唐揚げ	月 13	○																○	○										
なたね油 (揚げ油用)																													
[もやしとハムのナムル] もやし																													
人参																													
チキンハム	年 49																		○										
ほうれん草 (冷凍)																													
韓国ナムルドレッシング	年 54	○																○	○	○									○

○ : アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年5月15日 金曜日

献立名	牛乳 開拓井 豆腐とねぎの味噌汁 小松菜サラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[開拓井] ぶた ひき肉 大豆ミート 人参 玉葱 冷凍とうもろこし 乾燥ひじき 国産おろしにんにく 国産生おろし生姜 DMみそ(赤) 三温糖	年 88																	○		○									
[豆腐とねぎの味噌汁] 木綿豆腐 長ねぎ DMみそ(白) 煮干し 根昆布 かつおだし(顆粒)	年 13 年 20																	○ ○											
[小松菜サラダ] 小松菜(冷凍) 人参 もやし 国産ポークハム短冊1cm 和風ごまドレッシング	年 48 年 52																	○		○								○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年5月18日 月曜日

献立名	牛乳 ごはん ミネストローネ パンプキンアンサブルエッグ ブロッコリーコールスロー																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[ミネストローネ] 無塩せきベーコン スライス じゃがいも 玉葱 人参 キャベツ 道産ゆで大豆(ドライパック) ダイストマト トマトスープの素 ケチャップ パセリ 国産おろしにんにく 三温糖 こしょう(白、粉)	年 45 年 11 年 10																				○								
[パンプキンアンサブルエッグ] パンプキンアンサブルエッグ	月 14			○																									
[ブロッコリーコールスロー] 冷凍ブロッコリー 国産ポークハム短冊1cm 冷凍とうもろこし マヨネーズ 三温糖 穀物酢 食塩 こしょう(白、粉)	年 48 年 12																												

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年5月19日 火曜日

献立名	牛乳 うめちりごはん 鶏汁 かぼちゃコロッケ ささみのごまドレサラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[うめちりごはん] 精白米 強化米 うめちり																												○	
[鶏汁] 鶏もも肉ダイスカット じゃがいも 人参 むきごぼう 長ねぎ つきこんにやく 国産生おろし生姜 煮干し 根昆布 DMみそ(白) かつおだし(顆粒)																				○									
[かぼちゃコロッケ] かぼちゃコロッケ 40g 小 かぼちゃコロッケ 60g 中 なたね油(揚げ油用)	月 15 月 16	○ ○			○ ○														○ ○										
[ささみのごまドレサラダ] チキンささみ水煮 きゅうり もやし 人参 香りごまドレッシング	年 51 年 57																			○								○	

○ : アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年5月20日 水曜日

献立名	牛乳 五目うどん フライドポテト 海藻サラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[五目うどん] うどん(生)	年 2	○																											
鶏もも肉ダイスカット																			○										
人参																													
油揚げ カット																			○										
焼き竹輪	年 39																												
北斗産スライス椎茸																													
小松菜 (冷凍)																													
おわら蕪	年 82	○																											
長ねぎ																													
かつおだし (顆粒)	年 20																												
昆布だし (顆粒)	年 21																												
北海道丸大豆醤油 (特級)	年 8	○																	○										
三温糖																													
本みりん	年 5																												
[フライドポテト] 冷凍じゃがいも1/4カット																													
なたね油 (揚げ油用)																													
食塩																													
[海藻サラダ] 海藻ミックス	月 17																												
キャベツ																													
青じそドレッシング	年 56	○																	○										
北海道丸大豆醤油 (特級)	年 8	○																	○										

○：アレルギー対象食品

2026年5月21日 木曜日

献立名		牛乳 ごはん いも団子汁 真ホッケの西京焼き 二色ごま和え えぞふじ納豆																											
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[いも団子汁] 鶏もも肉ダイスカット プチいももち 人参 むきごぼう だいこん 北斗産スライス椎茸 長ねぎ 根昆布 煮干し 北海道丸大豆醤油（特級） 料理酒 かつおだし（顆粒）	年 8 年 20	○																○											
[真ホッケの西京焼き] 真ホッケの西京焼き	月 18																	○											
[二色ごま和え] ほうれん草（冷凍） もやし すりごま（白） 三温糖 北海道丸大豆醤油（特級）	年 8	○																○											
[えぞふじ納豆] えぞふじ納豆	年 89	○																○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年5月22日 金曜日

献立名	牛乳 ごはん 春野菜のシチュー ボイルウインナー キャベツとパプリカサラダ																													
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
[牛乳] 牛乳					○																									
[ごはん] 精白米 強化米																														
[春野菜のシチュー] 鶏もも肉ダイスカット さつまいも 人参 玉葱 冷凍カットアスパラ 冷凍ブロッコリー 冷凍とうもろこし 有塩バター ホワイトルウ明治 ホワイトルウ日糧 クッキングワイン（白） スープストック こしょう（白、粉） 調理用牛乳					○									○					○											
[ボイルウインナー] 無塩せきポークウインナー	年 33 年 34	○ ○			○ ○																○									
[キャベツとパプリカサラダ] 冷凍とうもろこし キャベツ 赤パプリカ 和風ごまドレッシング																													○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年5月25日 月曜日

献立名	牛乳 ごはん 油揚げの味噌汁 きのこと信田 磯香あえ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[油揚げの味噌汁] さつまいも 油揚げ カット 長ねぎ DMみそ（白） 煮干し 根昆布 かつおだし（顆粒）		年 13																○	○										
[きのこ信田] きのこ信田		月 19	○															○	○										
[磯香あえ] キャベツ スクール系かまぼこ 北海道丸大豆醤油（特級） 三温糖 きざみ海苔		年 42 年 8																○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年5月26日 火曜日

献立名	牛乳 チキンライス 春雨スープ ボロニアステーキ ツナビーンズサラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[チキンライス] 精白米 強化米 チキンライスの素	年 65																	○	○	○									
[春雨スープ] 緑豆春雨 無塩せきベーコン スライス キャベツ 人参 国産千切りたけのこ 北斗産スライス椎茸 スープストック 北海道丸大豆醤油（特級） 料理酒 食塩 こしょう（白、粉）	年 45 年 18 年 8																	○	○	○	○								
[ボロニアステーキ] ボロニアステーキ 40g 小 ボロニアステーキ 50g 中	月 20 月 21																		○	○	○								
[ツナビーンズサラダ] 国産ミックスドビーンズ 冷凍とうもろこし きゅうり ツナフレーク マヨネーズ	年 76 年 12																	○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年5月27日 水曜日

献立名	牛乳 醤油ラーメン ねぎちぢみ 中華チキンサラダ ミルメーク (ココア)																												
料理名 / 食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[醤油ラーメン] 生ラーメン	年 1	○																											
なたね油 (ボトル)																													
豚もも肉 カット																				○									
白つと	年 40																												
人参																													
国産おろしにんにく																													
玉葱																													
メンマ																													
おわら麩	年 82	○																											
長ねぎ																													
正油ラーメンスープ		○																○	○	○								○	
[ねぎちぢみ] ねぎちぢみ	月 22																	○	○	○									
なたね油 (揚げ油用)																													
[中華チキンサラダ] ソフトササミフレーク	年 50																			○									
きゅうり																													
もやし																													
人参																													
塩中華ドレッシング	年 59	○																○										○	
[ミルメーク (ココア)] ミルメーク (ココア)	月 23																	○											

○ : アレルギー対象食品

2026年5月28日 木曜日

献立名		牛乳 ごはん 豚ごぼう汁 ふりフライ 白菜の昆布和え																											
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[豚ごぼう汁] 豚もも肉 カット 人参 むきごぼう 長ねぎ 国産生おろし生姜 煮干し 根昆布 みそ(白) かつおだし(顆粒)																				○									
[ぶりフライ] ぶりフライ 40g 小 ぶりフライ 60g 中 なたね油(揚げ油用)	月 24 月 25	○ ○																○ ○											
[白菜の昆布和え] はくさい 塩昆布 北海道丸大豆醤油(特級)	月 26 年 8	○ ○																○ ○							○				

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年5月29日 金曜日

献立名	牛乳 キーマカレー きゅうりとハムのサラダ																													
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
[牛乳] 牛乳					○																									
[ごはん(カレー用)] 精白米 強化米																														
[キーマカレー] ぶた ひき肉					○																									
大豆ミート	年 88																			○										
人参																														
玉葱																														
ソテーオニオン	年 25																													
国産生おろし生姜																														
国産おろしにんにく																														
ハイグレードマイルドカレー	年 27	○			○													○												
スパイシーカレーフレーク	年 28	○			○									○				○						○						
バーモントカレー	年 29	○			○													○						○		○				
中濃ソース	年 7																													
ダイストマト																														
クッキングワイン(赤)																														
プレーンヨーグルト					○																									
[きゅうりとハムのサラダ] きゅうり																														
チキンハム	年 49																			○										
和風ごまドレッシング	年 52	○																○											○	

○：アレルギー対象食品