

令和8年度

4月

献立アレルギー詳細表

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年4月7日 火曜日

献立名	牛乳 ゆかりごはん 鶏ごのみ汁 キャベツ入りつくね 三色野菜のおかか和え																													
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
[牛乳] 牛乳					○																									
[ゆかりごはん] 精白米 強化米 ゆかりごはんの素	年 69																													
[鶏ごのみ汁] 鶏ごのみ 人参 つきこんにやく 冷凍豆腐 長ねぎ 煮干し 根昆布 道産無添加みそ（白） かつおだし（顆粒）	月 1 年 73 年 14 年 21																	○	○	○										
[キャベツ入りつくね] キャベツ入りつくね 40g 小 キャベツ入りつくね 60g 中	月 2 月 3																		○	○										
[三色野菜のおかか和え] ほうれん草（冷凍） もやし 人参 花かつお 北海道丸大豆醤油（特級）	年 9		○															○												

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年4月8日 水曜日

献立名	牛乳 わかめうどん ちくわ磯辺天ぷら ささみの和風サラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[わかめうどん] うどん(生)	年 2	○																											
鶏もも肉ダイスカット																			○										
人参																													
油揚げ カット																		○											
焼き竹輪	年 37																												
国産カットわかめ																													
おわら麩	年 78	○																											
長ねぎ																													
かつおだし(顆粒)	年 21																												
昆布だし(顆粒)	年 22																												
北海道丸大豆醤油(特級)	年 9	○																○											
三温糖																													
本みりん	年 6																												
[ちくわ磯辺天ぷら] ちくわ磯辺天ぷら	月 4	○																○											
なたね油(揚げ油用)																													
[ささみの和風サラダ] ソフトササミフレーク	年 46																		○										
きゅうり																													
もやし																													
人参																													
和風ごまドレッシング	年 48	○																○										○	

○：アレルギー対象食品

〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026年4月9日 木曜日

献立名	牛乳 ごはん 玉葱とわかめの味噌汁 炒り豆腐包み焼き マカロニサラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[玉葱とわかめの味噌汁] 玉葱 木綿豆腐 国産カットわかめ 道産無添加みそ（白） 煮干し 根昆布 かつおだし（顆粒）																		○	○										
[炒り豆腐包み焼き] 炒り豆腐包み焼き	年 14																	○	○						○				
[マカロニサラダ] シェルマカロニ きゅうり 人参 チキンささみ水煮 マヨネーズ 北海道丸大豆醤油（特級）	年 5	○																											
	年 47																			○									
	年 13																		○										
	年 9	○																○											

○：アレルギー対象食品

〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026年4月10日 金曜日

献立名	牛乳 鶏じゃがの味噌照り丼 なめこと油揚げの味噌汁 温州みかんカットゼリー																													
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
[牛乳] 牛乳					○																									
[ごはん] 精白米 強化米																														
[鶏じゃがの味噌照り丼] 鶏ひき肉 大豆ミート 人参 じゃがいも 冷凍とうもろこし 乾燥ひじき 国産おろしにんにく 国産生おろし生姜 赤みそ スープストック 三温糖 本みりん																		○		○										
[なめこと油揚げの味噌汁] なめこ 水煮 油揚げ カット 長ねぎ かつおだし(顆粒) ハンディブロス昆布 ハンディブロスかつお 道産無添加みそ(白)		年 15 年 19																○			○	○								
[温州みかんカットゼリー] 温州みかんカットゼリー ナタデココ		年 6																○												

○：アレルギー対象食品

〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026年4月13日 月曜日

献立名	牛乳 ごはん 豚根菜汁 のり塩コロッケ 糸かまサラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[豚根菜汁] 豚もも肉 カット 人参 じゃがいも 冷凍豆腐 だいこん むきごぼう 長ねぎ 煮干し 根昆布 北海道丸大豆醤油（特級） 料理酒 かつおだし（顆粒）																				○									
[のり塩コロッケ] のり塩コロッケ なたね油（揚げ油用）																													
[糸かまサラダ] スクール糸かまぼこ きゅうり 冷凍とうもろこし マヨネーズ 北海道丸大豆醤油（特級）																													

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年4月14日 火曜日

献立名	牛乳 五目ひじきごはん 大根と厚揚げの味噌汁 白身魚フライ ごまドレサラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[五目ひじきごはん]																													
精白米																													
強化米																													
人参																													
むきごぼう																													
北斗産スライス椎茸																													
油揚げ カット																		○											
鶏もも肉ダ이스カット																			○										
乾燥ひじき																													
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											
料理酒																													
三温糖																													
水																													
[大根と厚揚げの味噌汁]																													
だいこん																													
冷凍厚揚げ	年 74																	○											
長ねぎ																													
ハンディブロス昆布	月 6																												
ハンディブロスかつお	月 7																												
道産無添加みそ（白）	年 14																	○											
かつおだし（顆粒）	年 21																												
[白身魚フライ]																													
白身魚フライ 40g 小	月 10	○																○											
白身魚フライ 60g 中	月 11	○																○											
なたね油（揚げ油用）																													
[ごまドレサラダ]																													
キャベツ																													
人参																													
冷凍ブロッコリー																													
和風ごまドレッシング	年 48	○																○										○	

○：アレルギー対象食品

〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026年4月15日 水曜日

献立名	牛乳 スパゲティミートソース ハムと野菜のイタリアンサラダ 豆乳プリン																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[スパゲティミートソース] スパゲティ	年 3	○																											
なたね油 (ボトル)																													
ぶた ひき肉																				○									
国産おろしにんにく																													
玉葱																													
人参																													
ケチャップ	年 11																												
トマトピューレ	年 10																												
中濃ソース	年 8																												
クッキングワイン (赤)																													
小麦粉		○																											
[ハムと野菜のイタリアンサラダ] チキンハム	月 12																			○									
ほうれん草 (冷凍)																													
もやし																													
人参																													
イタリアンドレッシング	年 51																												
[豆乳プリン] とろけるプリン (豆乳)	月 13																	○											

○：アレルギー対象食品

〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026年4月16日 木曜日

献立名	牛乳 ごはん チキンスープ 十勝大豆カレーコロッケ ブロッコリーのクリーミーサラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[チキンスープ] 鶏もも肉ダイスカット 玉葱 人参 キャベツ 冷凍ブロッコリー スープストック 食塩 北海道丸大豆醤油（特級） こしょう（白、粉）		年 19																	○	○	○								
[十勝大豆カレーコロッケ] 十勝大豆コロッケ なたね油（揚げ油用）		月 14	○															○											
[ブロッコリーのクリーミーサラダ] 冷凍ブロッコリー チキンハム 冷凍とうもろこし コーンクリーミードレッシング		月 12																	○										
		年 54																											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年4月21日 火曜日

献立名	牛乳 かおりごはん ミートボールスープ 5種の野菜グラタン チキンビーンズサラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[かおりごはん] 精白米 強化米 かおりごはんの素	年 68																												
[ミートボールスープ] 人参 ぶなしめじ ミートボール 冷凍ブロッコリー キャベツ スープストック 食塩 こしょう(白、粉)	年 77 年 19																	○	○	○									
[5種の野菜グラタン] 5種の野菜グラタン 40g 小 5種の野菜グラタン 50g 中	月 18 月 19																	○ ○											
[チキンビーンズサラダ] 国産ミックスドビーンズ 冷凍とうもろこし きゅうり チキンささみ水煮 マヨネーズ 北海道丸大豆醤油(特級)	年 47 年 13 年 9																	○ ○	○										

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年4月22日 水曜日

献立名	牛乳 みそラーメン 揚げ餃子 中華くらげ和え																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[みそラーメン] 生ラーメン	年 1	○																											
なたね油 (ボトル)																													
豚肩ロース カット																				○									
国産おろしにんにく																													
人参																													
もやし																													
冷凍とうもろこし																													
白つと	年 38																												
メンマ																													
長ねぎ																													
がらスープ達人	年 20	○																○	○						○				
味噌ラーメンスープ	年 16	○																○	○										
[揚げ餃子]																													
鉄腕ギョウザ 小	月 20	○																○	○	○								○	
鉄分たっぷり餃子 中	月 21	○																○	○	○									
なたね油 (揚げ油用)																													
[中華くらげ和え]																													
きゅうり																													
中華くらげ	年 80	○																○							○				

○：アレルギー対象食品

〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026年4月23日 木曜日

献立名	牛乳 ごはん 刻み昆布と厚揚げの味噌汁 ホッケフライ キャベツの炒め物																													
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
[牛乳] 牛乳					○																									
[ごはん] 精白米 強化米																														
[刻み昆布と厚揚げの味噌汁] 刻み昆布 冷凍厚揚げ 長ねぎ 煮干し 根昆布 道産無添加みそ(白) かつおだし(顆粒)	 年 74 年 14 年 21																	○ ○ ○												
[ホッケフライ] ホッケフライ なたね油(揚げ油用)	 月 22	○																												
[キャベツの炒め物] キャベツ 人参 さつま揚げ 北海道丸大豆醤油(特級) 料理酒 三温糖	 年 39 年 9																	○ ○ ○												

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年4月24日 金曜日

献立名	牛乳 豚丼 豆腐と油揚げの味噌汁 もやしのサラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[豚丼] 豚もも肉 うす切り 玉葱 むきごぼう カット白滝 国産生おろし生姜 三温糖 本みりん 北海道丸大豆醤油 (特級)		年 6 年 9																○		○									
[豆腐と油揚げの味噌汁] 木綿豆腐 油揚げ カット 長ねぎ 道産無添加みそ (白) かつおだし (顆粒) ハンディブロス昆布 ハンディブロスかつお		年 14 年 21 月 6 月 7																○ ○ ○											
[もやしのサラダ] もやし きゅうり ほうれん草 (冷凍) チキンハム 和風ごまドレッシング		月 12 年 48																○	○									○	

○：アレルギー対象食品

〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026年4月27日 月曜日

献立名	牛乳 ごはん 鶏汁 真だらザンギ ポテトサラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[鶏汁] 鶏もも肉ダイスカット 人参 むきごぼう 長ねぎ つきこんにやく 国産生おろし生姜 煮干し 根昆布 道産無添加みそ(白) かつおだし(顆粒)																			○										
[真だらザンギ] 真だらザンギ 40g 小 真だらザンギ 50g 中 なたね油(揚げ油用)		年 14 年 21																	○										
[ポテトサラダ] じゃがいも きゅうり 人参 国産ポークハム短冊1cm マヨネーズ		月 23 月 24	○ ○																○										
		年 45 年 13																	○	○									

○：アレルギー対象食品

〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026年4月28日 火曜日

献立名	牛乳 わかめごはん 豚汁 メンチカツ ツナの和風サラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[わかめごはん] 精白米 強化米 わかめごはんの素S	年 60																												
[豚汁] 豚もも肉 カット 人参 むきごぼう 長ねぎ じゃがいも 木綿豆腐 つきこんにやく 国産生おろし生姜 煮干し 根昆布 かつおだし(顆粒) 道産無添加みそ(白)	年 21 年 14																	○		○									
[メンチカツ] メンチカツ 40g 小 メンチカツ 60g 中 なたね油(揚げ油用)	月 25 月 26																	○	○	○									
[ツナの和風サラダ] ツナフレーク きゅうり もやし 人参 和風ごまドレッシング	年 72 年 48		○															○										○	

○：アレルギー対象食品

〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026年4月30日 木曜日

献立名	牛乳 ごはん 豆腐とキムチのスープ 肉焼売 回鍋肉																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[豆腐とキムチのスープ] 無塩せきベーコン スライス	年 43																			○									
日本産きくらげスライス																													
白菜キムチ	月 27	○																○						○	○			○	
冷凍豆腐	年 73																	○											
がらスープ達人	年 20	○																○	○						○				
スープストック	年 19																	○	○	○									
北海道丸大豆醤油 (特級)	年 9	○																○											
料理酒 こしょう(白、粉)																													
[肉焼売] 鉄腕肉焼売 18g 小	月 28	○																○											○
鉄腕肉焼売 28g 中	月 29	○																○											○
[回鍋肉] 豚肩ロース カット																					○								
玉葱																													
キャベツ																													
青ピーマン																													
国産短冊たけのこ																													
回鍋肉の素	年 36	○																○											○

○：アレルギー対象食品