

令和7年度

3月

献立アレルギー詳細表

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年3月2日 月曜日

献立名	牛乳 手巻き寿司 紅白もち汁 ハンバーグ まるぼて青のり																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	セラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[手巻き寿司]																													
精白米																													
強化米																													
ちらしずしの素	月	1																○	○										
焼きのり 4ツ切り	月	2																											
[紅白もち汁]																													
鶏もも肉ダイスカット																				○									
人参																													
むきごぼう																													
北斗産スライス椎茸																													
油揚げ カット																		○											
煮込みもち(白)	月	3																											
煮込みもち(紅)	月	4																											
長ねぎ																													
ハンディブロスかつお	月	5																											
ハンディブロス昆布	月	6																											
北海道丸大豆醤油(特級)	年	9																○											
料理酒																													
かつおだし(顆粒)	年	21																											
[ハンバーグ]																													
国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 小 40g	月	7																○	○	○									
国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 中 60g	月	8																○	○	○									
[まるぼて青のり]																													
チルドじゃが剥きホール男																													
あおさ(素干し)																													
食塩																													

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年3月3日 火曜日

献立名	牛乳 ごはん 鶏だんご汁 いわしの生姜煮 ほうれん草のサラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	セラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[鶏だんご汁] 学とり肉だんご	年	76	○															○	○	○									
人参																													
むきごぼう																													
長ねぎ																													
国産生おろし生姜																													
ハンディブロスかつお	月	5																											
ハンディブロス昆布	月	6																											
道産無添加みそ(白)	年	14																○											
かつおだし(顆粒)	年	21																											
[いわしの生姜煮] いわしの生姜煮	月	9	○															○											
[ほうれん草のサラダ] ほうれん草(冷凍)																													
もやし																													
チキンハム	月	10																○	○										
和風ごまドレッシング	年	48	○															○										○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年3月4日 水曜日

献立名	牛乳 あんかけラーメン ひじきしゅうまい クレープ（ヨーグルト）																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	セラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[あんかけラーメン] 生ラーメン	年	1	○																										
なたね油（ボトル）																					○								
豚肩ロース カット																													
国産おろしにんにく																													
人参																													
玉葱																													
もやし																													
白つと	年	38																											
メンマ																													
長ねぎ																													
がらスープ達人	年	20	○															○	○	○					○				
正油ラーメンスープ	年	17	○															○	○	○									○
でんぷん																													
水																													
[ひじきしゅうまい] ひじきしゅうまい 小 18g	月	11	○															○	○	○									
ジャンボひじきしゅうまい 中 30g	月	12	○															○	○	○									
[クレープ（ヨーグルト）] クレープ（ヨーグルト）	月	13																○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年3月5日 木曜日

献立名	牛乳 ごはん 白菜と油揚げの味噌汁 さけガーリックフライ ブロッコリーの和風サラダ																														
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	セラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド		
[牛乳] 牛乳					○																										
[ごはん] 精白米 強化米																															
[白菜と油揚げの味噌汁] はくさい 油揚げ カット 人参 長ねぎ ハンディブロスかつお ハンディブロス昆布 道産無添加みそ(白) かつおだし(顆粒)																		○													
[さけガーリックフライ] さけガーリックフライ 小 40g さけガーリックフライ 中 50g なたね油(揚げ油用)	月 月 年	5 6 14 21														○	○	○													
[ブロッコリーの和風サラダ] 冷凍ブロッコリー 和風ごまドレッシング	年	48	○														○											○			

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年3月6日 金曜日

献立名	牛乳 開拓丼 小松菜と油揚げの味噌汁 グリーンサラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	セラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[開拓丼] ぶた ひき肉 人参 玉葱 冷凍とうもろこし 乾燥ひじき 国産おろしにんにく 国産生おろし生姜 赤みそ 三温糖		年 15																○		○									
[小松菜と油揚げの味噌汁] 小松菜 (冷凍) 油揚げ カット 長ねぎ ハンディブロスかつお ハンディブロス昆布 道産無添加みそ (白)		月 5 月 6 年 14																○		○									
[グリーンサラダ] キャベツ 冷凍ブロッコリー 和風ごまドレッシング		年 48	○															○										○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年3月9日 月曜日

献立名	牛乳 ごはん 玉葱と厚揚げの味噌汁 キャベツメンチカツ 枝豆 おかかふりかけ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	セラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[玉葱と厚揚げの味噌汁] 玉葱 冷凍厚揚げ 道産無添加みそ(白) ハンディブロスかつお ハンディブロス昆布 かつおだし(顆粒)																		○	○										
[キャベツメンチカツ] キャベツメンチカツ 小 40g キャベツメンチカツ 中 60g なたね油(揚げ油用)																		○	○	○									
[枝豆] 冷凍枝豆																		○											
[おかかふりかけ] おかかふりかけ																													

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年3月10日 火曜日

献立名		牛乳 ナン チリコンカン風煮 ポークラビオリスープ ブロッコリーとハムのナムル ミルメーク																												
料理名／食品名		配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	セラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																														
牛乳							○																							
[ナン]																														
ナン 小1～2		月	19	○																○										
ナン 小3～教員		月	20	○																○										
ナン 中学校		月	21	○																○										
[チリコンカン風煮]																														
道産ゆで大豆(ドライパック)																				○										
牛ひき肉															○															
玉葱																														
人参																														
ダイストマト																														
クッキングワイン(赤)																														
スープストック		年	19																	○	○	○								
中濃ソース		年	8																											
ケチャップ		年	11																											
豆板醤		年	18																	○										
食塩																														
こしょう(白、粉)																														
[ポークラビオリスープ]																														
ポークラビオリ		月	22	○																		○								
キャベツ																														
人参																														
パセリ																														
スープストック		年	19																	○	○	○								
食塩																														
北海道丸大豆醤油(特級)		年	9	○																○										
こしょう(白、粉)																														
[ブロッコリーとハムのナムル]																														
冷凍ブロッコリー																														
チキンハム		月	10																		○									
韓国ナムルドレッシング		年	50	○																○	○	○								○
[ミルメーク]																														
ミルメークコーヒー		月	23																											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年3月11日 水曜日

献立名	牛乳 五目うどん いか磯辺天ぷら すだちゼリー																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	セラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[五目うどん] うどん(生)	年	2	○																										
鶏もも肉ダイスカット																			○										
人参																													
油揚げ カット																			○										
焼き竹輪	年	37																											
北斗産スライス椎茸																													
小松菜(冷凍)																													
おわら麩	年	78	○																										
長ねぎ																													
かつおだし(顆粒)	年	21																											
昆布だし(顆粒)	年	22																											
北海道丸大豆醤油(特級)	年	9	○																○										
三温糖																													
本みりん	年	6																											
[いか磯辺天ぷら] いか磯辺天ぷら 小 30g	月	24	○					○											○										
いか磯辺天ぷら 中 50g	月	25	○					○											○										
なたね油(揚げ油用)																													
[すだちゼリー] すだちゼリー	月	26																											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年3月12日 木曜日

献立名	牛乳 ごはん 豆腐となめこの味噌汁 白身魚フライ 甘夏みかん白玉 えぞふじ納豆																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	セラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[豆腐となめこの味噌汁] 木綿豆腐 なめこ 水煮 長ねぎ ハンディブロスかつお ハンディブロス昆布 道産無添加みそ(白) かつおだし(顆粒)	月 月 年 年	5 6 14 21																○ ○ ○ ○											
[若どり和風磯辺フライ] 若どり和風磯辺フライ 小 40g 若どり和風磯辺フライ 中 50g なたね油(揚げ油用)	月 月	27 28	○ ○															○ ○	○ ○										
[甘夏みかん白玉] 甘夏みかん缶 冷凍白玉(自然解凍)	年	83									○							○											
[えぞふじ納豆] 系引き納豆	月	29	○															○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年3月13日 金曜日

献立名	牛乳 麻婆丼 いも団子スープ きゅうりの中華サラダ ソフール（プレーン）																													
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	セラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
[牛乳] 牛乳					○																									
[ごはん] 精白米 強化米																														
[麻婆丼] 木綿豆腐 牛ひき肉 人参 長ねぎ 国産おろし生姜 国産おろしにんにく 赤みそ 北海道丸大豆醤油（特級） 豆板醤 三温糖 ごま油 料理酒 でんぷん	年 年 年	15 9 18												○				○ ○ ○												○
[いも団子スープ] 無塩せきベーコン スライス プチいももち むきごぼう だいこん 北斗産スライス椎茸 長ねぎ がらスープ達人 スープストック 北海道丸大豆醤油（特級） 料理酒 こしょう（白、粉） ごま油	年 月 年 年 年 年 年 年 年	43 30 20 19 9																○ ○ ○ ○	○											○
[きゅうりの中華サラダ] きゅうり 塩中華ドレッシング	月	31	○															○											○	
[ソフール（プレーン）] ソフール（プレーン）	月	32			○																				○					

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年3月16日 月曜日

献立名	牛乳 ごはん キャベツのスープ チキンオープン焼き 糸かまサラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	セラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[キャベツのスープ] 無塩せきウインナー スライス キャベツ 人参 ぶなしめじ スープストック 食塩 こしょう(白、粉)	年 年	44 19																			○								
[チキンオープン焼き] チキンのオープン焼き	月	33	○		○																○	○							
[糸かまサラダ] スクール糸かまぼこ きゅうり 冷凍とうもろこし マヨネーズ 北海道丸大豆醤油(特級)	年 年 年 年	40 13 9																											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年3月17日 火曜日

献立名	牛乳 こぎつねごはん 小樽産ほっけすり身汁 春巻き 春雨サラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	セラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[こぎつねごはん] 精白米 強化米 鶏ひき肉 人参 油揚げ カット いんげんカット 北海道丸大豆醤油（特級） 料理酒 三温糖 水	年	9	○															○	○										
[小樽産ほっけすり身汁] ほっけつみれボール 人参 だいこん 木綿豆腐 むきごぼう つきこんにやく 長ねぎ 料理酒 北海道丸大豆醤油（特級） ハンディブロスかつお ハンディブロス昆布	月	34																○											
[春巻き] 春巻（ひじき入り） 小 安心素材春巻き 中 なたね油（揚げ油用）	月	35	○															○	○						○			○	○
[春雨サラダ] きゅうり 春雨さっぱりサラダ	年	79																○										○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年3月18日 水曜日

献立名	牛乳 豆乳クリームパスタ まるごとかぼちゃグラタン ストロベリーフレッシュ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	セラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[豆乳クリームパスタ] スパゲティ	年 3	○																											
なたね油(ボトル)																													
無塩せきベーコン スライス	年 43																				○								
国産おろしにんにく																													
玉葱																													
人参																													
ぶなしめじ																													
小松菜(冷凍)																													
冷凍とうもろこし																													
豆乳																			○										
ホワイトルウ明治	年 31	○												○					○										
スープストック	年 19																		○		○								
こしょう(白、粉)																													
[まるごとかぼちゃグラタン] まるごとかぼちゃグラタン	月 37	○			○														○										
[ストロベリーフレッシュ] ストロベリーフレッシュ	月 38																												

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年3月19日 木曜日

献立名	牛乳 ごはん 豚根菜汁 焼き餃子 ブロッコリーのクリーミーサラダ																													
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	セラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
[牛乳]																														
牛乳					○																									
[ごはん]																														
精白米																														
強化米																														
[豚根菜汁]																														
豚もも肉 カット																				○										
人参																														
じゃがいも																														
木綿豆腐																		○												
だいこん																														
むきごぼう																														
長ねぎ																														
ハンディブロスかつお	月	5																												
ハンディブロス昆布	月	6																												
北海道丸大豆醤油 (特級)	年	9	○															○												
料理酒																														
かつおだし (顆粒)	年	21																												
[焼き餃子]																														
焼き目付き国産肉餃子 小 18g	月	39	○															○	○	○										
焼き目付き国産肉餃子 中 24g	月	40	○															○	○	○										
[ブロッコリーのクリーミーサラダ]																														
冷凍ブロッコリー																														
チキンハム	月	10																		○										
冷凍とうもろこし																														
コーンクリーミードレッシング	年	54																												

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年3月23日 月曜日

献立名	牛乳 ごはん 鶏ごぼう汁 ソースとんかつ もやしとハムのナムル																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	セラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[鶏ごぼう汁] 鶏もも肉ダイスカット 人参 むきごぼう 長ねぎ 国産生おろし生姜 ハンディブロスかつお ハンディブロス昆布 道産無添加みそ(白) かつおだし(顆粒)	月 月 年 年	5 6 14 21																	○										
[ソースとんかつ] 豚ロースカツ 小 40g 豚ロースカツ 中 60g なたね油(揚げ油用) 中濃ソース	月 月 年	41 42 8	○ ○															○ ○		○ ○									
[もやしとハムのナムル] もやし 人参 チキンハム ほうれん草(冷凍) 韓国ナムルドレッシング	月 年	10 50																		○									○
[ブルーベリーゼリー] ブルーベリーゼリー	月	43																											

○：アレルギー対象食品