

令和7年度

2 月

献立アレルギー詳細表

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月2日 月曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月3日 火曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月4日 水曜日

献立名	牛乳 肉うどん うの花コロッケ ちくわサラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[肉うどん]																													
うどん(生)	年 2	○																											
豚もも肉 カット																				○									
北斗産スライス椎茸																													
小松菜(冷凍)																													
おわら麩	年 78	○																											
長ねぎ																													
かつおだし(顆粒)	年 21																												
昆布だし(顆粒)	年 22																												
北海道丸大豆醤油(特級)	年 9	○																○											
三温糖																													
本みりん	年 6																												
[うの花コロッケ]																													
うの花コロッケ 40g 小	月 7	○																○											
うの花コロッケ 50g 中	月 8	○																○											
なたね油(揚げ油用)																													
[ちくわサラダ]																													
焼き竹輪	年 37																												
きゅうり																													
人参																													
マヨネーズ	年 13																	○											
こしょう(白、粉)																													

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月5日 木曜日

献立名	牛乳　ごはん　さつまいもの味噌汁　さばのみそ煮　小松菜サラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[さつまいもの味噌汁] さつまいも 油揚げ　カット 煮干し 根昆布 かつおだし（顆粒） 道産無添加みそ（白）																		○											
	年 21																												
	年 14																	○											
[さばのみそ煮] さばのみそ煮　50g　小 さばのみそ煮　70g　中	月 9 月 10																	○ ○	○ ○										
[小松菜サラダ] 小松菜（冷凍） 人参 もやし 国産ポークハム短冊1cm 和風ごまドレッシング																													
	年 45 年 48		○																	○								○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月6日 金曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月9日 月曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

【アレルギー対象食品使用献立一覧表】

2026年2月10日 火曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月12日 木曜日

献立名	牛乳　ごはん　どさんこ汁　肉焼売　豆乳プリンタルト																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[どさんこ汁] 豚もも肉　カット 人参 じゃがいも 木綿豆腐 冷凍とうもろこし 長ねぎ 煮干し 根昆布 道産無添加みそ（白） 有塩バター かつおだし（顆粒）	 年 14 年 21				 ○													 ○		 ○									
[肉焼売] 鉄腕肉焼売　18g　小 鉄腕肉焼売　28g　中	月 16 月 17	○ ○																 ○ ○		 ○ ○								○ ○	
[豆乳プリンタルト] 豆乳プリンタルト	月 18																	 ○											
																							</						

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月13日 金曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

【アレルギー対象食品使用献立一覧表】

2026年2月16日 月曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月17日 火曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月18日 水曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

【アレルギー対象食品使用献立一覧表】

2026年2月19日 木曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月20日 金曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月24日 火曜日

献立名	牛乳 五目チャーハン 厚揚げと小松菜の中華スープ 揚げ餃子 棒棒鶏サラダ																													
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
[牛乳]																														
牛乳					○																									
[五目チャーハン]																														
精白米																														
強化米																														
炊き込み 五目チャーハン	年 67	○			○													○	○	○					○			○		
[厚揚げと小松菜の中華スー]																														
無塩せきベーコン スライス	年 43																			○										
日本産きくらげスライス																														
小松菜（冷凍）																														
冷凍厚揚げ	年 74																	○												
がらスープ達人	年 20	○																○	○	○					○					
スープストック	年 19																	○	○	○										
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○												
料理酒																														
こしょう（白、粉）																														
[揚げ餃子]																														
鉄腕ギョウザ 小	月 27	○																○	○	○									○	
鉄分たっぷり餃子 中	月 28	○																○		○										
なたね油（揚げ油用）																														
[棒棒鶏サラダ]																														
チキンささみ水煮	年 47																		○											
きゅうり																														
もやし																														
人参																														
棒棒鶏ドレッシング	年 49	○																○	○	○					○			○		

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月25日 水曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月26日 木曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月27日 金曜日

献立名	牛乳　ごはん　すき焼き風煮　なめこの味噌汁　ブロッコリーとコーンのサラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[すき焼き風煮] 豚肩ロース　カット 人参 玉葱 はくさい 冷凍豆腐 カット白滝 北海道丸大豆醤油（特級） 料理酒 三温糖 長ねぎ	 年 73 年 9 	 ○ 																○ ○ 		○ 									
[なめこの味噌汁] なめこ　水煮 油揚げ　カット 長ねぎ かつおだし（顆粒） 昆布だし（顆粒） 道産無添加みそ（白）	 年 21 年 22 年 14																	○ ○ 											
[ブロッコリーとコーンのサラダ] 冷凍とうもろこし 冷凍ブロッコリー 和風ごまドレッシング	 年 48	 ○																○ ○										○	

○：アレルギー対象食品