

令和7年度

2月

献立アレルギー詳細表

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月2日 月曜日

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月3日 火曜日

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月4日 水曜日

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月5日 木曜日

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月6日 金曜日

献立名	牛乳 かき揚げ丼 豆腐と油揚げの味噌汁 ささみのごまドレサラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシュー・ナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳						○																							
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[かき揚げ（タレ手作り）]																													
野菜かき揚げ 30g 小	月 11	○																											
野菜かき揚げ 50g 中	月 12	○																											
三温糖																													
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																											
本みりん	年 6																												
水																													
[豆腐と油揚げの味噌汁]																													
冷凍豆腐	年 73																												
油揚げ カット																													
長ねぎ																													
道産無添加みそ（白）	年 14																												
煮干し																													
根昆布																													
かつおだし（顆粒）	年 21																												
[ささみのごまドレサラダ]																													
チキンささみ水煮	年 47																				○								
きゅうり																													
もやし																													
人参																													
香りごまドレッシング	年 53																										○		

○ : アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月9日 月曜日

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月10日 火曜日

献立名	牛乳 ささみと椎茸のごはん 刻み昆布と厚揚げの味噌汁 チキンナゲット キャベツのサラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシュー・ナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳							○																						
[ささみと椎茸のごはん]																													
精白米																													
強化米																													
チキンささみ水煮	年 47																			○									
人参																													
北斗産スライス椎茸																													
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																	○										
料理酒																													
三温糖																													
水																													
[刻み昆布と厚揚げの味噌汁]																													
刻み昆布																			○										
冷凍厚揚げ	年 74																			○									
長ねぎ																													
煮干し																													
根昆布																													
道産無添加みそ（白）	年 14																		○										
かつおだし（顆粒）	年 21																												
[チキンナゲット]																			○	○									
アレルギーフリーチキンナゲット	月 15																												
なたね油（揚げ油用）																													
[キャベツのサラダ]																													
国産ポークハム短冊1cm	年 45																			○									
キャベツ																													
人参																													
和風ごまドレッシング	年 48	○																	○					○					

○ : アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月12日 木曜日

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月13日 金曜日

献立名	牛乳 ビビンバ 青梗菜とキクラゲのスープ バレンタインデザート																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キツフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシュー・ナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳							○																						
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[ビビンバ]																													
豚肩ロース カット																													
人参																													
国産千切りたけのこ																													
もやし																													
ほうれん草（冷凍）																													
三温糖																													
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																											
料理酒																													
国産生おろし生姜																													
国産おろしにんにく																													
豆板醤																													
ごま油																													
煎りごま（白）																											○	○	
[青梗菜とキクラゲのスープ]																													
日本産きくらげスライス																													
チンゲンサイ																													
人参																													
冷凍豆腐	年 73																												
がらスープ達人	年 20	○																											
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																											
食塩																													
でんぷん																													
ごま油																													
[バレンタインデザート]																													
バレンタインハートのプリン	月 19																												

○ : アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月16日 月曜日

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月17日 火曜日

献立名	牛乳 チキンライス 春雨スープ ボイルワインナー ジャーマンポテト	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューなツツ	ごま	アーモンド
料理名／食品名	配合表No																												
[牛乳]																													
牛乳						○																							
[チキンライス]																													
精白米																													
強化米																													
チキンライスの素	年 61																				○	○	○						
[春雨スープ]																													
緑豆春雨																													
無塩せきベーコン スライス	年 43																												
キャベツ																													
人参																													
国産千切りたけのこ																													
北斗産スライス椎茸																													
スープストック	年 19																				○	○	○						
北海道丸大豆醤油(特級)	年 9	○																			○	○	○						
料理酒																													
食塩																													
こしょう(白、粉)																													
[ボイルワインナー]																													
無塩せきポークワインナー	月 22																						○						
[ジャーマンポテト]																													
じゃがいも																													
玉葱																													
人参																													
無塩せきベーコン スライス	年 43																												
食塩																													
パセリ																													
こしょう(白、粉)																													

○ : アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月18日 水曜日

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月19日 木曜日

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月20日 金曜日

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月24日 火曜日

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月25日 水曜日

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月26日 木曜日

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年2月27日 金曜日

献立名	牛乳	ごはん	すき焼き風煮	なめこの味噌汁	ブロッコリーとコーンのサラダ	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシュー・ナッツ	ごま	アーモンド
料理名／食品名																																	
[牛乳]																																	
牛乳									○																								
[ごはん]																																	
精白米																																	
強化米																																	
[すき焼き風煮]																																	
豚肩ロース カット																								○									
人参																																	
玉葱																																	
はくさい																																	
冷凍豆腐	年 73																						○										
カット白滝																							○										
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																					○										
料理酒																							○										
三温糖																																	
長ねぎ																																	
[なめこの味噌汁]																																	
なめこ 水煮																							○										
油揚げ カット																																	
長ねぎ																																	
かつおだし（顆粒）	年 21																																
昆布だし（顆粒）	年 22																																
道産無添加みそ（白）	年 14																						○										
[ブロッコリーとコーンのサラダ]																																	
冷凍とうもろこし																							○										
冷凍ブロッコリー																							○										
和風ごまドレッシング	年 48	○																															

○ : アレルギー対象食品