令和８年度

１１　月

献立アレルギー詳細表

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年11月2日 月曜日

献立名	牛乳　ごはん　じゃが芋と厚揚げの味噌汁　チーズ風ソースインハンバーグ　ブロッコリーのカレーマヨ和え

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[じゃが芋と厚揚げの味噌汁]																													
じゃがいも																													
冷凍厚揚げ	年 78																	○											
長ねぎ																													
DMみそ（白）	年 13																	○											
煮干し																													
根昆布																													
かつおだし（顆粒）	年 20																												
[チーズ風ソースインハンバーグ]																													
チーズ風ソースインハンバーグ	月 1																	○	○	○									
[ブロッコリーのカレーマヨ和え]																													
冷凍ブロッコリー																													
マヨネーズ	年 12																	○											
カレー粉																													

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年11月4日 水曜日

献立名	牛乳　トマトスープスパゲティ　フライドポテト

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[トマトスープスパゲティ]																													
スパゲティ	年 3	○																											
なたね油（ボトル）																													
鶏もも肉ダイスカット																			○										
国産おろしにんにく																													
玉葱																													
ぶなしめじ																													
グリル野菜ミックス																													
ダイストマト																													
トマトスープの素	年 11	○																○	○	○									
クッキングワイン（赤）																													
[フライドポテト]																													
冷凍じゃがいも1/4カット																													
なたね油（揚げ油用）																													
食塩																													

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年11月5日 木曜日

献立名	牛乳　ごはん　玉葱と刻み昆布の味噌汁　真ホッケの西京焼き　キャベツの炒め物

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[玉葱と刻み昆布の味噌汁]																													
玉葱																													
木綿豆腐																		○											
油揚げ　カット																		○											
刻み昆布																													
DMみそ（白）	年 13																	○											
かつおだし（顆粒）	年 20																												
昆布だし（顆粒）	年 21																												
[真ホッケの西京焼き]																													
真ホッケ西京焼き	月 2																	○											
[キャベツの炒め物]																													
キャベツ																													
人参																													
さつま揚げ	年 41																	○											
油揚げ　カット																		○											
北海道丸大豆醤油（特級）	年 8	○																○											
料理酒																													
三温糖																													

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年11月6日 金曜日

献立名	牛乳　開拓丼　小松菜と油揚げの味噌汁　白菜おかか和え

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[開拓丼]																													
ぶた　ひき肉																				○									
大豆ミート	年 88																	○											
人参																													
玉葱																													
冷凍とうもろこし																													
乾燥ひじき																													
国産おろしにんにく																													
国産生おろし生姜																													
DMみそ（赤）	年 14																	○											
三温糖																													
[小松菜と油揚げの味噌汁]																													
小松菜（冷凍）																													
油揚げ　カット																		○											
長ねぎ																													
かつおだし（顆粒）	年 20																												
昆布だし（顆粒）	年 21																												
DMみそ（白）	年 13																	○											
[白菜おかか和え]																													
はくさい																													
花かつお																													
北海道丸大豆醤油（特級）	年 8	○																○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年11月9日 月曜日

献立名	牛乳　ごはん　豆腐と小松菜の中華スープ　塩野菜炒め　春巻き

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[豆腐と小松菜の中華スープ]																													
無塩せきベーコン　スライス	年 45																			○									
日本産きくらげスライス																													
小松菜（冷凍）																													
冷凍豆腐	年 77																	○											
がらスープ達人	年 19	○																○	○	○					○				
スープストック	年 18																	○	○	○									
北海道丸大豆醤油（特級）	年 8	○																○											
料理酒																													
こしょう(白､粉)																													
[塩野菜炒め]																													
豚肩ロース　カット																				○									
キャベツ																													
青ピーマン																													
人参																													
国産生おろし生姜																													
国産おろしにんにく																													
塩たれ	月 3	○																○							○			○	
でんぷん																													
なたね油（ボトル）																													
[春巻き]																													
安心素材春巻き	月 4	○																○		○					○			○	
なたね油（揚げ油用）																													

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年11月10日 火曜日

献立名	牛乳　こぎつねごはん　白菜と角厚揚げの味噌汁　焼きさば　ツナのごまドレサラダ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[こぎつねごはん]																													
精白米																													
強化米																													
鶏ひき肉																			○										
人参																													
油揚げ　カット																		○											
いんげんカット																													
北海道丸大豆醤油（特級）	年　8	○																○											
料理酒																													
三温糖																													
水																													
[白菜と角厚揚げの味噌汁]																													
はくさい																													
冷凍厚揚げ	年　78																	○											
長ねぎ																													
かつおだし（顆粒）	年　20																												
昆布だし（顆粒）	年　21																												
DMみそ（白）	年　13																	○											
[焼きさば]																													
さば　塩切り身	月　5																○												
[ツナのごまドレサラダ]																													
ツナフレーク	年　76																												
きゅうり																													
もやし																													
人参																													
香りごまドレッシング	年　57																											○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年11月11日 水曜日

献立名	牛乳　キムチラーメン　揚げ餃子（学給）　クラッシュマスカットゼリー

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[キムチラーメン]																													
生ラーメン	年　1	○																											
なたね油（ボトル）																													
豚肩ロース　カット																				○									
国産おろしにんにく																													
人参																													
もやし																													
がらスープ達人	年　19	○																○	○	○					○				
味噌ラーメンスープ		○																○		○									
冷凍マイルドキムチ	月　6	○																○						○	○			○	
メンマ																													
白つと	年　40																												
長ねぎ																													
[揚げ餃子（学給）]																													
学給餃子	月　7	○																○		○									
なたね油（揚げ油用）																													
[クラッシュマスカットゼリー]																													
ブロックゼリー（マスカット）	月　8																												

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年11月12日 木曜日

献立名	牛乳　ごはん　さつまいもの味噌汁　厚焼き玉子　三色野菜のおかか和え

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[さつまいもの味噌汁]																													
さつまいも																													
油揚げ　カット																		○											
煮干し																													
根昆布																													
DMみそ（白）	年 13																	○											
かつおだし（顆粒）	年 20																												
[厚焼き玉子]																													
厚焼き玉子	月 9			○																									
[三色野菜のおかか和え]																													
ほうれん草（冷凍）																													
もやし																													
人参																													
花かつお																													
北海道丸大豆醤油（特級）	年 8	○																○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年11月13日 金曜日

献立名	牛乳　ハヤシライス　もやしとハムの

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん（カレー用）]																													
精白米																													
強化米																													
[ハヤシライス]																													
有塩バター					○																								
豚肩ロース　カット																				○									
玉葱																													
人参																													
じゃがいも																													
国産マッシュルーム　スライス																													
クッキングワイン（赤）																													
中濃ソース	年　7																												
トマトピューレ	年　9																												
ハヤシフレーク　日糧	年　35	○																○											
ハヤシルウ　交易	年　36	○																											
TOハヤシフレーク	年　37	○																											
[もやしとハムのサラダ]																													
もやし																													
きゅうり																													
国産ポークハム短冊1cm	年　48																			○									
和風ごまドレッシング	年　52	○																○										○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年11月16日 月曜日

献立名	牛乳　ごはん　豆腐と油揚げの味噌汁　いわしの生姜煮　スパゲティサラダ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[豆腐と油揚げの味噌汁]																													
木綿豆腐																		○											
油揚げ　カット																		○											
長ねぎ																													
DMみそ（白）	年 13																	○											
煮干し																													
根昆布																													
かつおだし（顆粒）	年 20																												
[いわしの生姜煮]																													
いわしの生姜煮	月 10	○																○											
[スパゲティサラダ]																													
スパゲティ	年 3	○																											
きゅうり																													
人参																													
チキンささみ水煮	年 51																		○										
マヨネーズ	年 12																	○											
北海道丸大豆醤油（特級）	年 8	○																○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年11月17日 火曜日

献立名	牛乳　五目チャーハン　小松菜とベーコンのスープ　焼き餃子　中華チキンサラダ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[五目チャーハン]																													
精白米																													
強化米																													
炊き込み　五目チャーハン	年 71	○			○													○	○	○					○			○	
[小松菜とベーコンのスープ]																													
無塩せきベーコン　スライス	年 45																			○									
人参																													
小松菜（冷凍）																													
スープストック	年 18																	○	○	○									
食塩																													
こしょう(白､粉)																													
[焼き餃子]																													
焼き目付き餃子	月 11	○																○	○	○									
[中華チキンサラダ]																													
ソフトササミフレーク	年 50																		○										
きゅうり																													
もやし																													
人参																													
塩中華ドレッシング	年 59	○																○										○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年11月18日 水曜日

献立名	牛乳　わかめうどん　一口焼きいも　元気ヨーグルト

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[わかめうどん]																													
うどん(生)	年 2	○																											
鶏もも肉ダイスカット																			○										
人参																													
油揚げ　カット																		○											
焼き竹輪	年 39																												
国産カットわかめ																													
おわら麸	年 82	○																											
長ねぎ																													
かつおだし（顆粒）	年 20																												
昆布だし（顆粒）	年 21																												
北海道丸大豆醤油（特級）	年 8	○																○											
三温糖																													
本みりん	年 5																												
[一口焼きいも]																													
一口焼き芋	月 12	○																○											
なたね油（揚げ油用）																													
[元気ヨーグルト]																													
ソフール　元気ヨーグルト	年 61				○																				○				

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年11月19日 木曜日

献立名	牛乳　ごはん　かぼちゃのシチュー　ハンバーグ　みかんとアロエ和え

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[かぼちゃのシチュー]																													
冷凍かぼちゃ																													
鶏もも肉ダイスカット																			○										
玉葱																													
有塩バター					○																								
ホワイトルウ明治	年 33	○												○				○											
ホワイトルウ日糧	年 34	○			○													○	○										
クッキングワイン（白）																													
スープストック	年 18																	○	○	○									
こしょう(白､粉)																													
調理用牛乳					○																								
[ハンバーグ]																													
鶏肉と豚肉のハンバーグ	月 13																	○	○	○									
[みかんとアロエ和え]																													
みかん缶																													
デザートアロエ	年 62																												

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年11月20日 金曜日

献立名	牛乳　チキンみそカツ丼　なめこ汁　北海道黒豆

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[チキンみそカツ丼]																													
チキンカツ	月 14	○																○	○										
なたね油（揚げ油用）																													
DMみそ（赤）	年 14																	○											
北海道丸大豆醤油（特級）	年 8	○																○											
三温糖																													
ごま油																												○	
本みりん	年 5																												
国産おろしにんにく																													
煎りごま（白）																												○	
人参																													
キャベツ																													
[なめこ汁]																													
なめこ　水煮																													
冷凍豆腐	年 77																	○											
長ねぎ																													
煮干し																													
根昆布																													
DMみそ（白）	年 13																	○											
かつおだし（顆粒）	年 20																												
[北海道黒豆]																													
北海道黒豆	月 15																	○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年11月24日 火曜日

献立名	牛乳　菜めしごはん　じゃが芋と玉葱の味噌汁　十勝大豆カレーコロッケ　ブロッコリーとハムのサラダ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[菜めしごはん]																													
精白米																													
強化米																													
菜めしの素	年 66																	○											
[じゃが芋と玉葱の味噌汁]																													
じゃがいも																													
玉葱																													
油揚げ　カット																		○											
DMみそ（白）	年 13																	○											
煮干し																													
根昆布																													
かつおだし（顆粒）	年 20																												
[十勝大豆カレーコロッケ]																													
十勝大豆コロッケ	月 16	○																○											
なたね油（揚げ油用）																													
[ブロッコリーとハムのサラダ]																													
冷凍ブロッコリー																													
ツナフレーク	年 76																												
和風ごまドレッシング	年 52	○																○										○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年11月25日 水曜日

献立名	牛乳　きのこ豆乳スパゲティ　フルーツ白玉　ミルメーク（ココア）

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[きのこ豆乳スパゲティ]																													
スパゲティ	年 3	○																											
なたね油（ボトル）																													
玉葱																													
ぶなしめじ																													
国産えのき茸　水煮		○																○											
ほうれん草（冷凍）																													
鶏ひき肉																			○										
冷凍とうもろこし																													
国産おろしにんにく																													
豆乳																		○											
ホワイトルウ明治	年 33	○												○				○											
スープストック	年 18																	○	○	○									
こしょう(白､粉)																													
[フルーツ白玉]																													
みかん缶																													
洋梨缶詰（ダイスカット）																													
冷凍白玉（自然解凍）	年 87																	○											
[ミルメーク（ココア）]																													
ミルメーク（ココア）	月 17																	○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年11月26日 木曜日

献立名	牛乳　ごはん　どさんこ汁　のり塩コロッケ　小松菜サラダ　えぞふじ納豆

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[どさんこ汁]																													
豚もも肉　カット																				○									
人参																													
じゃがいも																													
木綿豆腐																		○											
冷凍とうもろこし																													
長ねぎ																													
煮干し																													
根昆布																													
DMみそ（白）	年 13																	○											
有塩バター					○																								
[のり塩コロッケ]																													
のり塩コロッケ	月 18	○																○											
なたね油（揚げ油用）																													
[小松菜サラダ]																													
小松菜（冷凍）																													
人参																													
もやし																													
国産ポークハム短冊1cm	年 48																			○									
和風ごまドレッシング	年 52	○																○										○	
[えぞふじ納豆]																													
えぞふじ納豆	年 89	○																○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年11月27日 金曜日

献立名	牛乳　チキンカレー　きゅうりの酢の物

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん（カレー用）]																													
精白米																													
強化米																													
[チキンカレー]																													
国産おろしにんにく																													
鶏もも肉ダイスカット																			○										
玉葱																													
人参																													
じゃがいも																													
プレーンヨーグルト					○																								
中濃ソース	年　7																												
トマトピューレ	年　9																												
ハイグレードマイルドカレー	年　27	○			○													○		○									
スパイシーカレーフレーク	年　28	○			○									○				○		○				○					
バーモントカレー	年　29	○			○													○		○				○		○			
[きゅうりの酢の物]																													
スクール糸かまぼこ	年　42																												
きゅうり																													
国産カットわかめ																													
穀物酢																													
三温糖																													
食塩																													
北海道丸大豆醤油（特級）	年　8	○																○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年11月30日 月曜日

献立名	牛乳　ごはん　鶏塩鍋　あじのメンチカツ　なめたけ和え

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[鶏塩鍋]																													
鶏もも肉ダイスカット																			○										
とりつくねボール	月 19																	○	○										
人参																													
はくさい																													
ぶなしめじ																													
焼き豆腐																		○											
油揚げ　カット																		○											
カット白滝																													
料理酒																													
塩ちゃんこスープの素	月 20	○																○	○									○	
長ねぎ																													
[あじのメンチカツ]																													
あじメンチカツ	月 21	○		○														○											
なたね油（揚げ油用）																													
[なめたけ和え]																													
もやし																													
ほうれん草（冷凍）																													
北海道丸大豆醤油（特級）	年 8	○																○											
なめ茸	月 22	○																○											

○：アレルギー対象食品