

令和8年度

10 月

献立アレルギー詳細表

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2026年10月1日 木曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

# [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026年10月2日 金曜日

| 献立名                                                                                                                 | 牛乳 かき揚げ丼（タレ手作り） 豚根菜汁 豆乳プリン |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----|----|---|---|-----|-----|----|-----|----|------|----|---------|----|-----|----|----|--------|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|-------|
| 料理名／食品名                                                                                                             | 配合表<br>No                  | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆     | 鶏肉 | 豚肉 | まいたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
| [牛乳]<br>牛乳                                                                                                          |                            |    |    |   | ○ |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| [ごはん]<br>精白米<br>強化米                                                                                                 |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| [かき揚げ丼（タレ手作り）]<br>野菜かき揚げ<br>三温糖<br>北海道丸大豆醤油（特級）<br>本みりん<br>水                                                        | 月 2<br>年 8<br>年 5          | ○  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○<br>○ |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| [豚根菜汁]<br>豚もも肉 カット<br>人参<br>じゃがいも<br>木綿豆腐<br>だいこん<br>むきごぼう<br>長ねぎ<br>煮干し<br>根昆布<br>北海道丸大豆醤油（特級）<br>料理酒<br>かつおだし（顆粒） | 年 8<br>年 20                | ○  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○<br>○ |    | ○  |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| [豆乳プリン]<br>とろけるプリン（豆乳）                                                                                              | 月 3                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○      |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                                                     |                            |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |        |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |

○：アレルギー対象食品

[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026年10月7日 水曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2026年10月8日 木曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

# [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026年10月9日 金曜日

| 献立名             | 牛乳 豚ひき肉と玉ねぎのピリ辛丼 豆腐と油揚げの味噌汁 クラッシュ柚子ゼリー |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
|-----------------|----------------------------------------|----|----|---|---|-----|-----|----|-----|----|------|----|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|-------|--|
| 料理名／食品名         | 配合表<br>No                              | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |  |
| [牛乳]            |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
| 牛乳              |                                        |    |    |   | ○ |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
| [ごはん]           |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
| 精白米             |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
| 強化米             |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
| [豚ひき肉と玉ねぎのピリ辛丼] |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
| ぶた ひき肉          |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    | ○  |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
| 大豆ミート           | 年 88                                   |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○  |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
| 玉葱              |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
| 冷凍とうもろこし        |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
| 国産生おろし生姜        |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
| 国産おろしにんにく       |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
| 豆板醤             | 年 17                                   |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○  |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
| 北海道丸大豆醤油（特級）    | 年 8                                    | ○  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○  |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
| がらスープ達人         | 年 19                                   | ○  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○  | ○  | ○  |      |    |      |     | ○    |     |         |    |       |  |
| 三温糖             |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
| オイスターソース        | 年 24                                   |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
| でんぷん            |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
| [豆腐と油揚げの味噌汁]    |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
| 木綿豆腐            |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○  |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
| 油揚げ カット         |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○  |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
| 長ねぎ             |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
| DMみそ（白）         | 年 13                                   |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○  |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
| 昆布だし（顆粒）        | 年 21                                   |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
| かつおだし（顆粒）       | 年 20                                   |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
| [クラッシュ柚子ゼリー]    |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
| ブロックゼリー（柚子）     | 年 60                                   |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
|                 |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
|                 |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
|                 |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
|                 |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
|                 |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
|                 |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
|                 |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
|                 |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
|                 |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
|                 |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
|                 |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
|                 |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
|                 |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |
|                 |                                        |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |  |

○：アレルギー対象食品

[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026年10月13日 火曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026年10月14日 水曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2026年10月15日 木曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2026年10月16日 金曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

# [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026年10月19日 月曜日

| 献立名                                                                                  | 牛乳　ごはん　チキンスープ　いかカツ　ツナの和風サラダ |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------|----|---|---|-----|-----|----|-----|----|------|----|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|-------|
| 料理名／食品名                                                                              | 配合表<br>No                   | 小麦                | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
| [牛乳]<br>牛乳                                                                           |                             |                   |    |   | ○ |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| [ごはん]<br>精白米<br>強化米                                                                  |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| [チキンスープ]<br>鶏もも肉ダイスカット<br>玉葱<br>人参<br>キャベツ<br>冷凍ブロッコリー<br>スープストック<br>食塩<br>こしょう(白、粉) | 年 18                        |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○  | ○  | ○  |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| [いかカツ]<br>たっぷりイカカツ<br>なたね油（揚げ油用）                                                     | 月 7                         | ○                 |    |   |   |     |     | ○  |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○  |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| [ツナの和風サラダ]<br>ツナフレーク<br>きゅうり<br>もやし<br>人参<br>和風ごまドレッシング                              | 年 76<br><br><br><br>年 52    | <br><br><br><br>○ |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○  |    |    |      |    |      |     |      |     |         | ○  |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |                             |                   |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |

# [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026年10月20日 火曜日

| 献立名          | 牛乳 五目ひじきごはん 小松菜の味噌汁 鶏のから揚げ もやしのサラダ |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|--------------|------------------------------------|----|----|---|---|-----|-----|----|-----|----|------|----|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|-------|
| 料理名／食品名      | 配合表<br>No                          | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まいたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
| [牛乳]         |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 牛乳           |                                    |    |    |   | ○ |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| [五目ひじきごはん]   |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 精白米          |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 強化米          |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 人参           |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| むきごぼう        |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 北斗産スライス椎茸    |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 油揚げ カット      |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○  |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 鶏もも肉ダ이스カット   |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    | ○  |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 乾燥ひじき        |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 北海道丸大豆醤油（特級） | 年 8                                | ○  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○  |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 料理酒          |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 三温糖          |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 水            |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| [小松菜の味噌汁]    |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 小松菜（冷凍）      |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 油揚げ カット      |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○  |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 人参           |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| DMみそ（白）      | 年 13                               |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○  |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 昆布だし（顆粒）     | 年 21                               |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| かつおだし（顆粒）    | 年 20                               |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| [鶏のから揚げ]     |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 鶏のから揚げ       | 月 8                                | ○  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○  | ○  |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| なたね油（揚げ油用）   |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| [もやしのサラダ]    |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| もやし          |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| きゅうり         |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| ほうれん草（冷凍）    |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 国産ポークハム短冊1cm | 年 48                               |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    | ○  |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 青じそドレッシング    | 年 56                               | ○  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○  |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |

○：アレルギー対象食品

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2026年10月21日 水曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2026年10月22日 木曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

# [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026年10月23日 金曜日

| 献立名                                                                                  |  | 牛乳 豚丼 大根と油揚げの味噌汁 温州みかんカットゼリー |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------|----|----|---|---|-----|-----|----|-----|----|------|----|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|-------|
| 料理名／食品名                                                                              |  | 配合表<br>No                    | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
| [牛乳]<br>牛乳                                                                           |  |                              |    |    |   | ○ |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| [ごはん]<br>精白米<br>強化米                                                                  |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| [豚丼]<br>豚もも肉 うす切り<br>玉葱<br>むきごぼう<br>カット白滝<br>国産生おろし生姜<br>三温糖<br>本みりん<br>北海道丸大豆醤油（特級） |  | 年 5<br>年 8                   |    | ○  |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○  |    | ○  |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| [大根と油揚げの味噌汁]<br>だいこん<br>油揚げ カット<br>長ねぎ<br>昆布だし（顆粒）<br>DMみそ（白）<br>かつおだし（顆粒）           |  | 年 21<br>年 13<br>年 20         |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○  |    | ○  |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| [温州みかんカットゼリー]<br>温州みかんカットゼリー                                                         |  | 月 10                         |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|                                                                                      |  |                              |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |

[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026年10月26日 月曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2026年10月27日 火曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2026年10月28日 水曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2026年10月29日 木曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026年10月30日 金曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品