

令和7年度

1 月

献立アレルギー詳細表

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年1月14日 水曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年1月15日 木曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

【アレルギー対象食品使用献立一覧表】

2026年1月16日 金曜日

献立名	牛乳 豚ひき肉と玉葱のピリ辛丼 厚揚げとわかめの味噌汁 春雨サラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[豚ひき肉と玉葱のピリ辛丼]																													
ぶた ひき肉																				○									
大豆ミート																		○											
玉葱																													
冷凍とうもろこし																													
国産生おろし生姜																													
国産おろしにんにく																													
豆板醤	年 18																	○											
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											
がらスープ達人	年 20	○																○	○	○					○				
三温糖																													
オイスターソース	年 23																												
でんぶん																													
[厚揚げとわかめの味噌汁]																													
冷凍厚揚げ	年 74																	○											
国産カットわかめ																													
長ねぎ																													
かつおだし（顆粒）	年 21																												
昆布だし（顆粒）	年 22																												
道産無添加みそ（白）	年 14																	○											
[春雨サラダ]																													
きゅうり																													
春雨さっぱりサラダ	年 79																	○										○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年1月19日 月曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年1月20日 火曜日

献立名	牛乳 チキンライス ミネストローネ とうもろこしのグラタン きゅうりのサラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[チキンライス]																													
精白米																													
強化米																													
チキンライスの素																		○	○										
[ミネストローネ]																													
無塩せきベーコン スライス	年 43																			○									
じゃがいも																													
玉葱																													
人参																													
キャベツ																													
道産ゆで大豆（ドライパック）																		○											
ダイストマト																													
トマトスープの素	年 12	○																○	○	○									
ケチャップ	年 11																												
パセリ																													
国産おろしにんにく																													
三温糖																													
こしょう(白、粉)																													
[とうもろこしのグラタン]																													
とうもろこしのグラタン 40g 小	月 5																	○											
とうもろこしのグラタン 60g 中	月 6																	○											
[きゅうりのサラダ]																													
きゅうり																													
チキンハム	月 7																		○										
和風ごまドレッシング	年 48	○																○										○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年1月21日 水曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年1月22日 木曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年1月23日 金曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年1月26日 月曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年1月27日 火曜日

献立名	牛乳 五目ひじきごはん 豆腐とねぎの味噌汁 焼きさば ツナマヨサラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[五目ひじきごはん]																													
精白米																													
強化米																													
人参																													
むきごぼう																													
北斗産スライス椎茸																													
油揚げ カット																		○											
鶏もも肉ダイスカット																			○										
乾燥ひじき																													
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											
料理酒																													
三温糖																													
水																													
[豆腐とねぎの味噌汁]																													
木綿豆腐																		○											
長ねぎ																													
道産無添加みそ（白）	年 14																	○											
煮干し																													
根昆布																													
かつおだし（顆粒）	年 21																												
[焼きさば]																													
さば 塩切り身 30g 小	月 14																	○											
さば 塩切り身 50g 中	月 15																	○											
[ツナマヨサラダ]																													
きゅうり																													
だいこん																													
ツナフレーク	年 72																												
マヨネーズ	年 13																		○										
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年1月28日 水曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年1月29日 木曜日

献立名	牛乳　ごはん　玉葱とほうれん草の味噌汁　五目きんぴら　白玉あんこ　のりふりかけ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[玉葱とほうれん草の味噌汁]																													
玉葱																													
ほうれん草（冷凍）																													
油揚げ　カット																		○											
かつおだし（顆粒）	年 21																												
昆布だし（顆粒）	年 22																												
道産無添加みそ（白）	年 14																	○											
[五目きんぴら]																													
豚もも肉　カット																				○									
むきごぼう																													
人参																													
カット白滝																													
煎りごま（白）																												○	
三温糖																													
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											
料理酒																													
本みりん	年 6																												
ごま油																												○	
[白玉あんこ]																													
こしあん	月 16																												
冷凍白玉（加熱用）	年 82																												
水																													
[のりふりかけ]																													
のりふりかけ	月 17																												

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年1月30日 金曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品