

令和7年度

1月

献立アレルギー詳細表

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年1月14日 水曜日

献立名		牛乳 五目うどん ちくわ磯辺天ぷら もやしとハムのサラダ																											
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[五目うどん]																													
うどん(生)	年 2	○																											
鶏もも肉ダイスカット																				○									
人参																													
油揚げ カット																			○										
焼き竹輪	年 37																												
北斗産スライス椎茸																													
小松菜(冷凍)																													
おわら蕪	年 78	○																											
長ねぎ																													
かつおだし(顆粒)	年 21																												
昆布だし(顆粒)	年 22																												
北海道丸大豆醤油(特級)	年 9	○																	○										
三温糖																													
本みりん	年 6																												
[ちくわ磯辺天ぷら]																													
ちくわ磯辺天ぷら	月 1	○																	○										
なたね油(揚げ油用)																													
[もやしとハムのサラダ]																													
もやし																													
きゅうり																													
国産ポークハム短冊1cm	年 45																				○								
和風ごまドレッシング	年 48	○																	○										○

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年1月15日 木曜日

献立名	牛乳 ごはん なめこと油揚げの味噌汁 たれ付き肉だんご キャベツとコーンのサラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[なめこと油揚げの味噌汁] なめこ 水煮 油揚げ カット 長ねぎ 煮干し 根昆布 道産無添加みそ(白) かつおだし(顆粒)																		○											
[たれ付き肉だんご] たれ付き肉だんご														○				○	○	○								○	
[キャベツとコーンのサラダ] 冷凍とうもろこし キャベツ 人参 和風ごまドレッシング																		○										○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年1月16日 金曜日

献立名	牛乳 豚ひき肉と玉葱のピリ辛丼 厚揚げとわかめの味噌汁 春雨サラダ																													
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
[牛乳] 牛乳					○																									
[ごはん] 精白米 強化米																														
[豚ひき肉と玉葱のピリ辛丼] ぶた ひき肉 大豆ミート 玉葱 冷凍とうもろこし 国産生おろし生姜 国産おろしにんにく 豆板醤 北海道丸大豆醤油（特級） がらスープ達人 三温糖 オイスターソース でんぶん																		○		○										
[厚揚げとわかめの味噌汁] 冷凍厚揚げ 国産カットわかめ 長ねぎ かつおだし（顆粒） 昆布だし（顆粒） 道産無添加みそ（白）																		○												
[春雨サラダ] きゅうり 春雨さっぱりサラダ																		○											○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年1月19日 月曜日

献立名		牛乳 ごはん 鶏汁 チーズ風ソースハンバーグ スパゲティサラダ																											
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[鶏汁] 鶏もも肉ダイスカット 人参 むきごぼう 長ねぎ つきこんにやく 国産生おろし生姜 煮干し 根昆布 道産無添加みそ(白) かつおだし(顆粒)	 年 14 年 21																		○										
[チーズ風ソースハンバーグ] チーズ風ソースハンバーグ 50g 小 チーズ風ソースハンバーグ 60g 中	月 3 月 4																	○	○	○									
[スパゲティサラダ] スパゲティ きゅうり 人参 チキンささみ水煮 マヨネーズ 北海道丸大豆醤油(特級)	年 3 年 47 年 13 年 9	○																○	○	○									

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年1月20日 火曜日

献立名	牛乳 チキンライス ミネストローネ とうもろこしのグラタン きゅうりのサラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[チキンライス] 精白米 強化米 チキンライスの素																		○	○										
[ミネストローネ] 無塩せきベーコン スライス じゃがいも 玉葱 人参 キャベツ 道産ゆで大豆 (ドライパック) ダイストマト トマトスープの素 ケチャップ パセリ 国産おろしにんにく 三温糖 こしょう(白、粉)	年 43																	○		○									
[とうもろこしのグラタン] とうもろこしのグラタン 40g 小 とうもろこしのグラタン 60g 中	月 5 月 6																	○ ○											
[きゅうりのサラダ] きゅうり チキンハム 和風ごまドレッシング	月 7 年 48																	○	○									○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年1月21日 水曜日

献立名	牛乳 醤油ラーメン 春巻き ハムと野菜のナムルサラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[醤油ラーメン] 生ラーメン	年 1	○																											
なたね油 (ボトル)																													
豚もも肉カット																				○									
白つと	年 38																												
人参																													
国産おろしにんにく																													
玉葱																													
メンマ																													
おわら麩	年 78	○																											
長ねぎ																													
正油ラーメンスープ	年 17	○																○	○	○									○
[春巻き] 春巻 (ひじき入り)	月 8	○																○	○										○
安心素材春巻き	月 9	○																○	○						○				○
なたね油 (揚げ油用)																													
[ハムと野菜のナムルサラダ] 国産ポークハム短冊1cm	年 45																				○								
ほうれん草 (冷凍)																													
もやし																													
人参																													
韓国ナムルドレッシング	年 50	○																○	○	○									○

○ : アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年1月22日 木曜日

献立名	牛乳 ごはん じゃが芋と厚揚げの味噌汁 真だらザンギ ほうれん草のおひたし えぞふじ納豆																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[じゃが芋と厚揚げの味噌汁] じゃが芋 冷凍厚揚げ 長ねぎ 道産無添加みそ（白） 煮干し 根昆布	年 74 年 14																	○											
[真だらザンギ] 真だらザンギ 40g 小 真だらザンギ 50g 中 なたね油（揚げ油用）	月 10 月 11	○																○											
[ほうれん草のおひたし] ほうれん草（冷凍） はくさい 北海道丸大豆醤油（特級）	年 9																	○											
[えぞふじ納豆] 糸引き納豆	月 12	○																○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年1月23日 金曜日

献立名	牛乳 ミートボールカレー ささみのごまドレサラダ																													
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレシジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
[牛乳] 牛乳					○																									
[ごはん] 精白米 強化米																														
[ミートボールカレー] ぶた ひき肉 ミートボール じゃが芋 人参 玉葱 ハイグレードマイルドカレー スパイシーカレーフレーク バーモントカレー 中濃ソース トマトピューレ クッキングワイン (赤) 国産おろしにんにく	年 77																	○	○	○										
[ささみのごまドレサラダ] チキンささみ水煮 きゅうり もやし 人参 香りごまドレッシング	年 47 年 53																		○									○		

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年1月26日 月曜日

献立名	牛乳 ごはん さつまい 鶏のから揚げ 小松菜ともやしの磯和え																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[さつまい] 鶏もも肉ダイスカット さつまい 人参 冷凍豆腐 つきこんにやく 長ねぎ 道産無添加みそ(白) 煮干し 根昆布 かつおだし(顆粒)		年 73																	○										
[鶏のから揚げ] 鶏のから揚げ なたね油(揚げ油用)		月 13	○																○	○									
[小松菜ともやしの磯和え] 小松菜(冷凍) もやし 人参 北海道丸大豆醤油(特級) 三温糖 きざみ海苔		年 9	○																○										

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年1月27日 火曜日

献立名	牛乳 五目ひじきごはん 豆腐とねぎの味噌汁 焼きさば ツナマヨサラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[五目ひじきごはん]																													
精白米																													
強化米																													
人参																													
むきごぼう																													
北斗産スライス椎茸																													
油揚げ カット																		○											
鶏もも肉ダイスカット																			○										
乾燥ひじき																													
北海道丸大豆醤油 (特級)	年 9	○																○											
料理酒																													
三温糖																													
水																													
[豆腐とねぎの味噌汁]																													
木綿豆腐																		○											
長ねぎ																													
道産無添加みそ (白)	年 14																	○											
煮干し																													
根昆布																													
かつおだし (顆粒)	年 21																												
[焼きさば]																													
さば 塩切り身 30g 小	月 14																	○											
さば 塩切り身 50g 中	月 15																	○											
[ツナマヨサラダ]																													
きゅうり																													
だいこん																													
ツナフレーク	年 72																												
マヨネーズ	年 13																		○										
北海道丸大豆醤油 (特級)	年 9	○																○											

○ : アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年1月28日 水曜日

献立名	牛乳 トマトスープスパゲティ 青のりポテト																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[トマトスープスパゲティ] スパゲティ	年 3	○																											
なたね油 (ボトル)																													
鶏もも肉ダイスカット																			○										
国産おろしにんにく																													
玉葱																													
ぶなしめじ																													
グリル野菜ミックス																													
ダイストマト																													
トマトスープの素	年 12	○																○	○	○									
クッキングワイン (赤)																													
[青のりポテト] 冷凍じゃが芋 1/4カット																													
なたね油 (揚げ油用)																													
あおさ (素干し)																													
食塩																													

○ : アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年1月29日 木曜日

献立名	牛乳 ごはん 玉葱とほうれん草の味噌汁 五目きんぴら 白玉あんこ のりふりかけ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[玉葱とほうれん草の味噌汁] 玉葱 ほうれん草（冷凍） 油揚げ カット かつおだし（顆粒） 昆布だし（顆粒） 道産無添加みそ（白）																		○											
[五目きんぴら] 豚もも肉 カット むきごぼう 人参 カット白滝 煎りごま（白） 三温糖 北海道丸大豆醤油（特級） 料理酒 本みりん ごま油																				○								○	
[白玉あんこ] こしあん 冷凍白玉（加熱用） 水																													
[のりふりかけ] のりふりかけ																													

○：アレルギー対象食品

