令和７年度

９ 月

献立アレルギー詳細表

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年9月1日 月曜日

献立名	牛乳　ごはん　大根と厚揚げの味噌汁　焼きさば　うま煮

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[大根と厚揚げの味噌汁]																													
だいこん																													
冷凍厚揚げ	年 74																	○											
長ねぎ																													
煮干し																													
根昆布																													
道産無添加みそ（白）	年 14																	○											
かつおだし（顆粒）	年 21																												
[焼きさば]																													
さば　塩切り身３０ｇ　小	月 1																○												
さば　塩切り身５０ｇ　中	月 2																○												
[うま煮]																													
鶏もも肉ダイスカット																			○										
水																													
じゃが芋																													
人参																													
むきごぼう																													
国産乱切りたけのこ																													
白つと	年 38																												
道産スライス椎茸																													
かつおだし（顆粒）	年 21																												
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											
三温糖																													
料理酒																													

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年9月2日 火曜日

献立名	牛乳　こぎつねごはん　じゃが芋とわかめの味噌汁　肉焼売　ちくわサラダ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[こぎつねごはん]																													
精白米																													
強化米																													
鶏ひき肉																			○										
人参																													
油揚げ　カット																		○											
いんげんカット																													
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											
料理酒																													
三温糖																													
水																													
[じゃが芋とわかめの味噌汁]																													
じゃが芋																													
国産カットわかめ																													
長ねぎ																													
道産無添加みそ（白）	年 14																	○											
煮干し																													
根昆布																													
かつおだし（顆粒）	年 21																												
[肉焼売]																													
鉄腕肉焼売　１８ｇ　小	月 3	○																○		○								○	
鉄腕肉焼売　２８ｇ　中	月 4	○																○		○								○	
[ちくわサラダ]																													
焼き竹輪	年 37																												
きゅうり																													
人参																													
マヨネーズ	年 13																	○											
こしょう(白､粉)																													

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年9月3日 水曜日

献立名	牛乳　肉うどん　ちくわ磯辺天ぷら　きなこ白玉

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[肉うどん]																													
うどん(生)	年 2	○																											
豚もも肉　カット																				○									
道産スライス椎茸																													
小松菜（冷凍）																													
おわら麩	年 78	○																											
長ねぎ																													
かつおだし（顆粒）	年 21																												
昆布だし（顆粒）	年 22																												
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											
三温糖																													
本みりん	年 6																												
[ちくわ磯辺天ぷら]																													
ちくわ磯辺天ぷら	月 5	○																○											
なたね油（揚げ油用）																													
[きなこ白玉]																													
冷凍白玉（加熱用）	年 82																												
きなこ																		○											
三温糖																													
食塩																													

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年9月4日 木曜日

献立名	牛乳　ごはん　中華スープ　ぶりフライ　キャベツのサラダ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[中華スープ]																													
人参																													
国産千切りたけのこ																													
日本産きくらげスライス																													
だいこん																													
小松菜（冷凍）																													
がらスープ達人	年 20	○																○	○	○					○				
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											
食塩																													
オイスターソース	年 23																												
ごま油																												○	
[ぶりフライ]																													
ぶりフライ　小	月 6	○																○											
ぶりフライ　中	月 7	○																○											
なたね油（揚げ油用）																													
[キャベツのサラダ]																													
国産ロースハム短冊1cm	年 45																			○									
キャベツ																													
人参																													
和風ごまドレッシング	年 48	○																○										○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年9月5日 金曜日

献立名	牛乳　かき揚げ丼　豚汁　大根サラダ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[かき揚げ（タレ手作り）]																													
野菜かき揚げ　小	月 8	○																○											
野菜かき揚げ　中	月 9	○																○											
三温糖																													
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											
本みりん	年 6																												
水																													
でんぷん																													
[豚汁]																													
豚もも肉　カット																				○									
人参																													
玉葱																													
むきごぼう																													
長ねぎ																													
じゃが芋																													
冷凍豆腐	年 73																	○											
つきこんにゃく																													
国産生おろし生姜																													
煮干し																													
根昆布																													
かつおだし（顆粒）	年 21																												
道産無添加みそ（白）	年 14																	○											
[大根サラダ]																													
だいこん																													
きゅうり																													
上乾ちりめん（国内産）																													
花かつお																													
和風ごまドレッシング	年 48	○																○										○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年9月8日 月曜日

献立名	牛乳　ごはん　じゃが芋と玉葱の味噌汁　真ホッケの西京焼き　コロコロサラダ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[じゃが芋と玉葱の味噌汁]																													
じゃが芋																													
玉葱																													
油揚げ　カット																		○											
道産無添加みそ（白）	年 14																	○											
煮干し																													
根昆布																													
かつおだし（顆粒）	年 21																												
[真ホッケの西京焼き]																													
真ホッケ西京焼き切り身	月 10																	○											
[コロコロサラダ]																													
道産ゆで大豆(ドライパック)																		○											
人参																													
きゅうり																													
冷凍とうもろこし																													
ソフトササミフレーク	年 46																		○										
マヨネーズ	年 13																	○											
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年9月9日 火曜日

献立名	牛乳　かおりごはん　玉葱と厚揚げの味噌汁　野菜メンチカツ　小松菜のごまあえ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[かおりごはん]																													
精白米																													
強化米																													
かおりごはんの素	年 68																												
[玉葱と厚揚げの味噌汁]																													
玉葱																													
冷凍厚揚げ	年 74																	○											
道産無添加みそ（白）	年 14																	○											
煮干し																													
根昆布																													
かつおだし（顆粒）	年 21																												
[野菜メンチカツ]																													
彩野菜のメンチカツ　40　小	月 11	○																○	○	○									
彩野菜のメンチカツ　60　中	月 12	○																○	○	○									
なたね油（揚げ油用）																													
[小松菜のごまあえ]																													
小松菜（冷凍）																													
もやし																													
すりごま（白）																												○	
三温糖																													
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年9月10日 水曜日

献立名	牛乳　トマトスープスパゲティ　ハーブポテト　ミルメーク（ココア）

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[トマトスープスパゲティ]																													
スパゲティ	年 3	○																											
なたね油（ボトル）																													
鶏もも肉ダイスカット																			○										
国産おろしにんにく																													
玉葱																													
ぶなしめじ																													
グリル野菜ミックス																													
ダイストマト																													
トマトスープの素	年 12	○																○	○	○									
クッキングワイン（赤）																													
食塩																													
[ハーブポテト]																													
冷凍じゃが芋1/4カット																													
マジックソルト	年 30																											○	
なたね油（揚げ油用）																													
[ミルメーク（ココア）]																													
ミルメークココア	月 13																	○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年9月11日 木曜日

献立名	牛乳　ごはん　たらすり身汁　若どり和風磯辺フライ　ささみのごまドレサラダ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[たらすり身汁]																													
たらすり身　小さめ	月 14																												
人参																													
だいこん																													
木綿豆腐																		○											
むきごぼう																													
つきこんにゃく																													
長ねぎ																													
道産無添加みそ（白）	年 14																	○											
煮干し																													
根昆布																													
かつおだし（顆粒）	年 21																												
[若どり和風磯辺フライ]																													
若どり和風磯辺フライ　小	月 15	○																○	○										
若どり和風磯辺フライ　中	月 16	○																○	○										
なたね油（揚げ油用）																													
[ささみのごまドレサラダ]																													
チキンささみ水煮	年 47																		○										
きゅうり																													
もやし																													
人参																													
香りごまドレッシング	年 53																											○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年9月12日 金曜日

献立名	牛乳　豚丼　大根と油揚げの味噌汁　元気ヨーグルト

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[豚丼]																													
豚もも肉　うす切り																				○									
玉葱																													
むきごぼう																													
カット白滝																													
国産生おろし生姜																													
三温糖																													
本みりん	年 6																												
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											
[大根と油揚げの味噌汁]																													
だいこん																													
油揚げ　カット																		○											
長ねぎ																													
かつおだし（顆粒）	年 21																												
昆布だし（顆粒）	年 22																												
道産無添加みそ（白）	年 14																	○											
[元気ヨーグルト]																													
ソフール　元気ヨーグルト	年 57				○																				○				

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年9月16日 火曜日

献立名	牛乳　チキンライス　ミートボールスープ　ポテトビーフコロッケ　ほうれん草とコーンのサラダ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[チキンライス]																													
精白米																													
強化米																													
チキンライスの素	年 61																	○	○	○									
[ミートボールスープ]																													
玉葱																													
人参																													
ぶなしめじ																													
ミートボール	年 77																	○	○	○									
冷凍ブロッコリー																													
キャベツ																													
スープストック	年 19																	○	○	○									
食塩																													
こしょう（白、粉）																													
[ポテトビーフコロッケ]																													
ポテトビーフコロッケ	月 17	○												○				○											
なたね油（揚げ油用）																													
[ほうれん草とコーンのサラダ]																													
ほうれん草（冷凍）																													
国産ロースハム短冊1cm	年 45																			○									
冷凍とうもろこし																													
和風ごまドレッシング	年 48	○																○										○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年9月17日 水曜日

献立名	牛乳　醤油ラーメン　きゅうりのナムル　ごま団子

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[醤油ラーメン]																													
生ラーメン	年 1	○																											
なたね油（ボトル）																													
豚もも肉　カット																				○									
白つと	年 38																												
人参																													
国産おろしにんにく																													
玉葱																													
メンマ																													
おわら麩	年 78	○																											
長ねぎ																													
正油ラーメンスープ	年 17	○																○	○	○								○	
[きゅうりのナムル]																													
きゅうり																													
韓国ナムルドレッシング	年 50	○																○	○	○								○	
[ごま団子]																													
中華ごま団子	月 18				○																							○	
なたね油（揚げ油用）																													

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年9月18日 木曜日

献立名	牛乳　ごはん　ポークラビオリスープ　チキンオーブン焼き　枝豆サラダ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[ポークラビオリスープ]																													
ポークラビオリ	月 19	○																		○									
玉葱																													
人参																													
冷凍ブロッコリー																													
パセリ																													
スープストック	年 19																	○	○	○									
食塩																													
こしょう(白、粉)																													
[チキンオーブン焼き]																													
チキンのオーブン焼き	月 20	○			○													○	○										
[枝豆サラダ]																													
冷凍むき枝豆																		○											
冷凍とうもろこし																													
赤パプリカ																													
国産ロースハム短冊1cm	年 45																			○									
和風ごまドレッシング	年 48	○																○										○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年9月19日 金曜日

献立名	牛乳　チキンカレー　もやしとハムのサラダ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん（カレー用）]																													
精白米																													
強化米																													
[チキンカレー]																													
国産おろしにんにく																													
鶏もも肉ダイスカット																			○										
玉葱																													
人参																													
じゃが芋																													
プレーンヨーグルト					○																								
中濃ソース	年 8																												
トマトピューレ	年 10																												
ハイグレードマイルドカレー	年 26	○			○													○		○									
スパイシーカレーフレーク	年 27	○			○									○				○		○				○					
バーモントカレー	年 28	○			○													○		○				○		○			
カレーペースト（中のみ）	年 29																												
[もやしとハムのサラダ]																													
もやし																													
きゅうり																													
国産ロースハム短冊1cm	年 45																			○									
和風ごまドレッシング	年 48	○																○										○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年9月22日 月曜日

献立名	牛乳　ごはん　けんちん汁　いわしの生姜煮　切り干し大根サラダ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[けんちん汁]																													
むきごぼう																													
人参																													
じゃが芋																													
だいこん																													
油揚げ　カット																		○											
木綿豆腐																		○											
道産スライス椎茸																													
長ねぎ																													
煮干し																													
根昆布																													
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											
料理酒																													
かつおだし（顆粒）	年 21																												
[いわしの生姜煮]																													
いわしの生姜煮	月 21	○																○											
[切り干し大根サラダ]																													
切り干し大根																													
きゅうり																													
マヨネーズ	年 13																	○											
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											
三温糖																													

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年9月24日 水曜日

献立名	牛乳　豆乳クリームパスタ　とうもろこしのグラタン

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[豆乳クリームパスタ]																													
スパゲティ	年 3	○																											
なたね油（ボトル）																													
無塩せきベーコン　スライス	年 43																			○									
国産おろしにんにく																													
玉葱																													
人参																													
ぶなしめじ																													
小松菜（冷凍）																													
冷凍とうもろこし																													
豆乳																		○											
ホワイトルウ　明治	年 31	○												○				○											
スープストック	年 19																	○	○	○									
食塩																													
こしょう（白､粉）																													
[とうもろこしのグラタン]																													
とうもろこしのグラタン　小	月 22																	○											
とうもろこしのグラタン　中	月 23																	○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年9月25日 木曜日

献立名	牛乳　ごはん　豆腐とねぎの味噌汁　キャベツ入りつくね　磯香あえ　えぞふじ納豆

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[豆腐とねぎの味噌汁]																													
木綿豆腐																		○											
長ねぎ																													
道産無添加みそ（白）	年 14																	○											
煮干し																													
根昆布																													
かつおだし（顆粒）	年 21																												
[キャベツ入りつくね]																													
キャベツ入りつくね　小	月 24																		○	○									
キャベツ入りつくね　中	月 25																		○	○									
[磯香あえ]																													
キャベツ																													
スクール糸かまぼこ	年 40																												
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											
三温糖																													
きざみ海苔																													
[えぞふじ納豆]																													
糸引き納豆	月 26	○																○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年9月26日 金曜日

献立名	牛乳　ハヤシライス　ブロッコリーの粒マスタードサラダ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん（カレー用）]																													
精白米																													
強化米																													
[ハヤシライス]																													
有塩バター					○																								
豚肩ロース　カット																				○									
玉葱																													
人参																													
じゃがいも																													
国産マッシュルーム　スライス																													
クッキングワイン（赤）																													
中濃ソース	年 8																												
トマトピューレ	年 10																												
ハヤシフレーク　日糧	年 33	○																○											
ハヤシルウ　交易	年 34	○																											
T0ハヤシフレーク	年 35	○																											
[ブロッコリーの粒マスタードサラダ]																													
冷凍ブロッコリー																													
粒入りマスタード	月 27																												
マヨネーズ	年 13																	○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年9月29日 月曜日

献立名	牛乳　ごはん　鶏ごぼう汁　きんぴら肉団子　小松菜サラダ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[鶏ごぼう汁]																													
鶏もも肉ダイスカット																			○										
人参																													
むきごぼう																													
長ねぎ																													
国産生おろし生姜																													
煮干し																													
根昆布																													
道産無添加みそ（白）	年 14																	○											
かつおだし（顆粒）	年 21																												
[きんぴら肉団子]																													
きんぴら肉団子	月 28																	○	○	○				○				○	
[小松菜サラダ]																													
小松菜（冷凍）																													
人参																													
もやし																													
国産ロースハム短冊1cm	年 45																			○									
和風ごまドレッシング	年 48	○																○										○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年9月30日 火曜日

献立名	牛乳　菜めしごはん　春雨スープ　白身魚フライ　チキンビーンズサラダ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[菜めしごはん]																													
精白米																													
強化米																													
菜めしの素	年 62																	○											
[春雨スープ]																													
緑豆春雨																													
無塩せきベーコン　スライス	年 43																			○									
キャベツ																													
人参																													
国産千切りたけのこ																													
道産スライス椎茸																													
スープストック	年 19																	○	○	○									
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											
料理酒																													
食塩																													
こしょう(白､粉)																													
オイスターソース	年 23																												
[白身魚フライ]																													
白身魚フライ　小	月 29	○																○											
白身魚フライ　中	月 30	○																○											
なたね油（揚げ油用）																													
[チキンビーンズサラダ]																													
国産ミックスドビーンズ																		○											
冷凍とうもろこし																													
きゅうり																													
チキンささみ水煮	年 47																		○										
マヨネーズ	年 13																	○											

○：アレルギー対象食品