令和７年度

７　月

献立アレルギー詳細表

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年7月1日 火曜日

献立名	牛乳　ささみと椎茸のごはん　じゃがいもと油揚げの味噌汁　いかカツ　二色ごま和え

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ささみと椎茸のごはん]																													
精白米																													
強化米																													
チキンささみ水煮	年 47																		○										
人参																													
道産スライス椎茸																													
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											
料理酒																													
三温糖																													
水																													
[じゃがいもと油揚げの味噌汁]																													
じゃがいも																													
油揚げ　カット																		○											
長ねぎ																													
道産無添加みそ（白）	年 14																	○											
煮干し																													
根昆布																													
かつおだし（顆粒）	年 21																												
[いかカツ]																													
たっぷりイカカツ　小	月 1	○						○										○											
たっぷりイカカツ　中	月 2	○						○										○											
なたね油（揚げ油用）																													
[二色ごま和え]																													
ほうれん草（冷凍）																													
もやし																													
すりごま（白）																												○	
三温糖																													
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年7月2日 水曜日

献立名	牛乳　スパゲティミートソース　ハムと野菜のイタリアンサラダ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[スパゲティミートソース]																													
スパゲティ	年 3	○																											
なたね油（ボトル）																													
ぶた　ひき肉																				○									
国産おろしにんにく																													
玉葱																													
人参																													
ケチャップ	年 11																												
トマトピューレ	年 10																												
中濃ソース	年 8																												
クッキングワイン（赤）																													
小麦粉		○																											
[ハムと野菜のイタリアンサラダ]																													
国産ロースハム短冊1cm	年 45																			○									
ほうれん草（冷凍）																													
もやし																													
イタリアンドレッシング	年 51																												

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年7月3日 木曜日

献立名	牛乳　ごはん　かぼちゃ団子汁　焼きさば　小松菜ともやしの磯和え　えぞふじ納豆

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[かぼちゃ団子汁]																													
鶏もも肉ダイスカット																			○										
南瓜もち	月　3																												
人参																													
むきごぼう																													
だいこん																													
道産スライス椎茸																													
長ねぎ																													
煮干し																													
根昆布																													
北海道丸大豆醤油（特級）	年　9	○																○											
料理酒																													
[焼きさば]																													
さば　塩切り身３０ｇ　小	月　4																○												
さば　塩切り身５０ｇ　中	月　5																○												
[小松菜ともやしの磯和え]																													
小松菜（冷凍）																													
もやし																													
人参																													
北海道丸大豆醤油（特級）	年　9	○																○											
三温糖																													
きざみ海苔																													
[えぞふじ納豆]																													
糸引き納豆	月　6	○																○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年7月4日 金曜日

献立名	牛乳　ごはん　大根菜の味噌汁　すき焼き風煮　クラッシュ柚子ゼリー

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[大根菜の味噌汁]																													
だいこん																													
油揚げ　カット																		○											
乾燥大根菜																													
道産無添加みそ（白）	年 14																	○											
昆布だし（顆粒）	年 22																												
かつおだし（顆粒）	年 21																												
[すき焼き風煮]																													
豚肩ロース　カット																				○									
人参																													
玉葱																													
はくさい																													
冷凍豆腐	年 73																	○											
カット白滝																													
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											
料理酒																													
三温糖																													
本みりん	年 6																												
長ねぎ																													
[クラッシュ柚子ゼリー]																													
ブロックゼリー（柚子）	年 55																												

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年7月7日 月曜日

献立名	牛乳　ごはん　チキンスープ　星型ハンバーグ　ツナビーンズサラダ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[チキンスープ]																													
鶏もも肉ダイスカット																			○										
玉葱																													
人参																													
冷凍ブロッコリー																													
スープストック	年 19																	○	○	○									
食塩																													
こしょう(白、粉)																													
[星型ハンバーグ]																													
星型ハンバーグ　小	月 7																	○	○	○									
星型ハンバーグ　中	月 8																	○	○	○									
[ツナビーンズサラダ]																													
国産ミックスドビーンズ																		○											
冷凍とうもろこし																													
きゅうり																													
ツナフレーク	年 72																												
マヨネーズ	年 13																	○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年7月8日 火曜日

献立名	牛乳　ゆかりごはん　しらたま汁　のり塩コロッケ　キャベツのサラダ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ゆかりごはん]																													
精白米																													
強化米																													
ゆかりごはんの素	年 69																												
[しらたま汁]																													
鶏もも肉ダイスカット																			○										
人参																													
むきごぼう																													
道産スライス椎茸																													
油揚げ　カット																		○											
冷凍白玉（加熱用）	年 82																												
長ねぎ																													
煮干し																													
根昆布																													
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											
料理酒																													
[のり塩コロッケ]																													
のり塩コロッケ	月 9	○																○											
なたね油（揚げ油用）																													
[キャベツのサラダ]																													
国産ロースハム短冊1cm	年 45																			○									
キャベツ																													
人参																													
和風ごまドレッシング	年 48	○																○										○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年7月9日 水曜日

献立名	牛乳　カレーうどん　和風チキンサラダ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[カレーうどん]																													
うどん(生)	年 2	○																											
鶏もも肉ダイスカット																			○										
人参																													
油揚げ　カット																		○											
焼き竹輪	年 37																												
小松菜（冷凍）																													
玉葱																													
長ねぎ																													
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											
本みりん	年 6																												
バーモントカレー	年 28	○			○													○		○				○		○			
カレーうどん用フレーク	月 10	○																○	○	○									
カレー粉																													
三温糖																													
[和風チキンサラダ]																													
ソフトササミフレーク	年 46																		○										
きゅうり																													
もやし																													
人参																													
和風ごまドレッシング	年 48	○																○										○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年7月10日 木曜日

献立名	牛乳　ごはん　玉葱と刻み昆布の味噌汁　きんぴら肉団子　枝豆サラダ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[玉葱と刻み昆布の味噌汁]																													
玉葱																													
木綿豆腐																		○											
油揚げ　カット																		○											
刻み昆布																													
道産無添加みそ（白）	年 14																	○											
煮干し																													
根昆布																													
[きんぴら肉団子]																													
きんぴら肉団子	月 11																	○	○	○				○				○	
[枝豆サラダ]																													
冷凍むき枝豆																		○											
冷凍とうもろこし																													
赤パプリカ																													
国産ロースハム短冊1cm	年 45																			○									
和風ごまドレッシング	年 48	○																○										○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年7月11日 金曜日

献立名	牛乳　キーマカレー　ブロッコリーとハムのサラダ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん（カレー用）]																													
精白米																													
強化米																													
[キーマカレー]																													
ぶた　ひき肉																				○									
大豆ミート																		○											
人参																													
玉葱																													
ソテーオニオン	年 24																	○											
国産生おろし生姜																													
国産おろしにんにく																													
ハイグレードマイルドカレー	年 26	○			○													○		○									
スパイシーカレーフレーク	年 27	○			○									○				○		○				○					
バーモントカレー	年 28	○			○													○		○				○		○			
中濃ソース	年 8																												
ダイストマト																													
クッキングワイン（赤）																													
プレーンヨーグルト					○																								
[ブロッコリーとハムのサラダ]																													
冷凍ブロッコリー																													
国産ロースハム短冊1cm	年 45																			○									
イタリアンドレッシング	年 51																												

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年7月14日 月曜日

献立名	牛乳　ごはん　豆腐と青梗菜の中華スープ　春巻き　青椒肉絲

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[豆腐と青梗菜の中華スープ]																													
無塩せきベーコン　スライス	年 43																			○									
日本産きくらげスライス																													
チンゲンサイ																													
人参																													
木綿豆腐																		○											
がらスープ達人	年 20	○																○	○	○					○				
スープストック	年 19																	○	○	○									
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											
料理酒																													
こしょう(白、粉)																													
[春巻き]																													
春巻（ひじき入り）	月 12	○																○		○								○	
安心素材春巻き	月 13	○																○		○					○			○	
なたね油（揚げ油用）																													
[青椒肉絲]																													
豚もも肉　細切り																				○									
青ピーマン																													
赤パプリカ																													
国産千切りたけのこ																													
青椒肉絲の素	月 14	○																○	○										

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年7月15日 火曜日

献立名	牛乳　キャロットピラフ　ミートボールスープ　さけメンチカツ　糸かまサラダ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[キャロットピラフ]																													
精白米																													
強化米																													
キャロットピラフ	年 70																	○	○										
[ミートボールスープ]																													
玉葱																													
人参																													
ぶなしめじ																													
ミートボール	年 77																	○	○	○									
冷凍ブロッコリー																													
キャベツ																													
スープストック	年 19																	○	○	○									
食塩																													
こしょう(白、粉)																													
[さけメンチカツ]																													
さけメンチカツ	月 15	○			○											○		○		○									
なたね油（揚げ油用）																													
[糸かまサラダ]																													
スクール糸かまぼこ	年 40																												
きゅうり																													
冷凍とうもろこし																													
マヨネーズ	年 13																	○											
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年7月16日 水曜日

献立名	牛乳　キムチラーメン　大学白玉

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[キムチラーメン]																													
生ラーメン	年 1	○																											
なたね油（ボトル）																													
豚肩ロース　カット																				○									
国産おろしにんにく																													
人参																													
もやし																													
がらスープ達人	年 20	○																○	○	○					○				
味噌ラーメンスープ	年 16	○																○		○									
白菜キムチ	月 16	○																○						○	○			○	
メンマ																													
白つと	年 38																												
長ねぎ																													
[大学白玉]																													
冷凍白玉（加熱用）	年 82																												
大学芋のたれ	月 17	○																○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年7月17日 木曜日

献立名	牛乳　ごはん　キャベツと人参の味噌汁　チーズ入り千草焼き　ささみのごまドレサラダ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[キャベツと人参の味噌汁]																													
キャベツ																													
人参																													
油揚げ　カット																		○											
煮干し																													
根昆布																													
道産無添加みそ（白）	年 14																	○											
かつおだし（顆粒）	年 21																												
[チーズ入り千草焼き]																													
千草焼き　小	月 18	○		○	○													○	○										
千草焼き　中	月 19	○		○	○													○	○										
[ささみのごまドレサラダ]																													
チキンささみ水煮	年 47																		○										
きゅうり																													
もやし																													
人参																													
香りごまドレッシング	年 53																											○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年7月18日 金曜日

献立名	牛乳　豚ひき肉と玉ねぎのピリ辛丼　小松菜と厚揚げの味噌汁　ごまなしミニフィッシュ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[豚ひき肉と玉ねぎのピリ辛丼]																													
ぶた　ひき肉																				○									
大豆ミート																		○											
玉葱																													
冷凍むき枝豆																		○											
国産生おろし生姜																													
国産おろしにんにく																													
豆板醤	年 18																	○											
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											
がらスープ達人	年 20	○																○	○	○					○				
三温糖																													
オイスターソース	年 23																												
でんぷん																													
[小松菜と厚揚げの味噌汁]																													
小松菜（冷凍）																													
冷凍厚揚げ	年 74																	○											
昆布だし（顆粒）	年 22																												
かつおだし（顆粒）	年 21																												
道産無添加みそ（白）	年 14																	○											
[ごまなしミニフィッシュ]																													
ごまなしミニフィッシュ	月 20																												

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年7月22日 火曜日

献立名	牛乳　かおりごはん　なめこと油揚げの味噌汁　焼き餃子　ポテトサラダ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[かおりごはん]																													
精白米																													
強化米																													
かおりごはんの素	年 68																												
[なめこと油揚げの味噌汁]																													
なめこ　水煮																													
油揚げ　カット																		○											
長ねぎ																													
煮干し																													
根昆布																													
道産無添加みそ（白）	年 14																	○											
かつおだし（顆粒）	年 21																												
[焼き餃子]																													
焼き目付き国産肉餃子18g　小	月 21	○																○	○	○									
焼き目付き国産肉餃子24g　中	月 22	○																○	○	○									
[ポテトサラダ]																													
じゃがいも																													
きゅうり																													
人参																													
国産ロースハム短冊1cm	年 45																			○									
マヨネーズ	年 13																	○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年7月23日 水曜日

献立名	牛乳　冷やしうどん　ちくわ磯辺天ぷら　メロン

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[冷やしうどん]																													
うどん(生)	年 2	○																											
めんつゆ(ストレート)	月 23	○																○											
[ちくわ磯辺天ぷら]																													
ちくわ磯辺天ぷら	月 24	○																○											
なたね油（揚げ油用）																													
[メロン]																													
メロン																													

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年7月24日 木曜日

献立名	牛乳　ごはん　じゃがいもとわかめの味噌汁　さばのみそ煮　三色野菜のおかか和え

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[じゃがいもとわかめの味噌汁]																													
じゃがいも																													
国産カットわかめ																													
長ねぎ																													
道産無添加みそ（白）	年 14																	○											
煮干し																													
根昆布																													
かつおだし（顆粒）	年 21																												
[さばのみそ煮]																													
さばの味噌煮　小	月 25																○	○											
さばの味噌煮　中	月 26																○	○											
[三色野菜のおかか和え]																													
ほうれん草（冷凍）																													
もやし																													
人参																													
花かつお																													
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年7月25日 金曜日

献立名	牛乳　ごはん　スープカレー　チキンナゲット　もやしとハムのサラダ

料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[スープカレー]																													
じゃがいも																													
人参																													
玉葱																													
鶏もも肉ダイスカット																			○										
冷凍ブロッコリー																													
ダイストマト																													
スープカレーベジタブル		○																○	○	○				○				○	
クッキングワイン（赤）																													
中濃ソース	年 8																												
ソテーオニオン	年 24																	○											
[チキンナゲット]																													
チキンナゲット	月 27	○																○	○	○									
なたね油（揚げ油用）																													
[もやしとハムのサラダ]																													
もやし																													
きゅうり																													
国産ロースハム短冊1cm	年 45																			○									
和風ごまドレッシング	年 48	○																○										○	

○：アレルギー対象食品