令和7年度

7 月

献立アレルギー詳細表

2025年7月1日 火曜日

献立名 牛乳 ささみと椎茸												. (ハカ	カ															
料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくい	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	れみ	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	まご	アーモンド
[牛乳] 牛乳					0																								
[ささみと椎茸のごはん] 精白米 強化米								} 																 					
強化米 チキンささみ水煮 人参 道産スライス椎茸	年 47							[Ο										
北海道丸大豆醤油(特級)	年 9	Ο																Ο											
料理酒 三温糖 水								} 				 								 		} 				} 			
[じゃがいもと油揚げの味噌汁] じゃがいも 油塩ば、カット								 										Ο											
油揚げ カット 長ねぎ 道産無添加みそ(白) 煮干し 根昆布	年 14																	0											
	年 21																												
[いかカツ] たっぷりイカカツ 小 たっぷりイカカツ 中 なたね油 (揚げ油用)	月 1 月 2	00						0				 						0		 									
[二色ごま和え] ほうれん草 (冷凍)								 														ļ				ļ			
もやし すりごま(白) 三温糖 北海道丸大豆醤油(特級)								 														ļ		 		ļ		0	
北海道丸大豆醤油(特級)	年 9	O																Ο					マ	 	خرا		₩	6 合	

2025年7月2日 水曜日

料理名/食品名 Reason 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大	献立名 牛乳 スパゲティ								イタ	IJ	アン	ノサ	ラク																	
「生乳」	料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大 豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
スパゲティ 年 3 〇	[牛乳] 牛乳																													
ぶた ひき肉	[スパゲティミートソース] スパゲティ	年 3	0																						 					
五葱	▎ ぶた ひき肉																				0									
トマトピューレ	<u> </u>		 																											
クッキングワイン(赤)	ケチャップ トマトピューレ 中海ソーフ	年 11 年 10 年 0																							[
国産ロースハム短冊1cm 年 45	円振り一人 クッキングワイン(赤) 小麦粉	#0.	L																											
日達日一へ八台福間 19間 年 43 1 1 1 1 1 1 1 1 1	[ハムと野菜のイタリアンサラダ] 国産ロースハル短四1cm	年 45																												
イタリアンドレッシング 年 51	関係日一へハム短冊ISII ほうれん草(冷凍) もやし		<u> </u>																		<u></u>		 		} 					
	イタリアンドレッシング	年 51																												
			<u> </u>																						} 					
																									ļ					
○ : アレルギー対象食品																														

2025年7月3日 木曜日

鶏もも肉ダイスカット 月3 南瓜もち 月3 小参 たきごぼう だいこん 道産スライス椎茸 長ねぎ 煮干し 根昆布 北海道丸大豆醤油(特級) 年9 〇 料理酒 〇 炒たきさば」 塩切り身30g 小 月4 さば、塩切り身50g 中 月5 〇 小松菜(冷凍) 〇 もやしの磯和え] 小松菜(冷凍) もやし、大参 人参 北海道丸大豆醤油(特級) 年9 〇 〇 三温糖 さばみ海苔	献立名 牛乳 ごはん か																													
年乳 O	料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花牛	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大 豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	じま	アーモンド
横白米 強化米 (かぼちゃ団子汁)	[牛乳]																													
精白米 強化米 かほちゃ団子汁」 弱もも肉ダイスカット 雨瓜もち 月 3 人参 むきごぼう だいこん。 道産スライス権茸 長ねぎし 根尾布 北海道丸大豆醤油(特級) 年 9 〇 〇 〇 〇 M M 理酒 焼きさば、塩切り身3 O g. 小 月 4 さば、塩切り身5 O g. 中 月 5 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇			‡			<u>)</u>																								
かぼちゃ田子汁 類もも肉ダイスカット	[こはん] 精白米	-	<u> </u>																											
職もも肉ダイスカット 月 3 内を むきごぼう だいこん 道産スライス椎茸 長ねぎ 煮干し 根昆布 北海道丸大豆醤油(特級) 年 9 Q Q 料理酒 焼きさば」 さば 塩切り身5 Og 中 月 5 Q (水松菜ともやしの磯和え] 小松菜(冷凍) もやし 人参 北海道丸大豆醤油(特級) 年 9 Q Q 北海道丸大豆醤油(特級) 年 9 Q Q 三温糖 きざみ海苔 えぞふじ納豆] 糸引き納豆 Q えぞふじ納豆] 糸引き納豆 月 6 Q	強化米		Ţ																						[
長君さ 煮干し 根昆布 北海道丸大豆醤油(特級) 年 9 〇	[かぼちゃ団子汁]	-	‡																	(
長君さ 煮干し 根昆布 北海道丸大豆醤油(特級) 年 9 〇	 南瓜もち	月 3	<u> </u>																	O										
長君さ 煮干し 根昆布 北海道丸大豆醤油(特級) 年 9 〇			ļ								ļ		ļ		 										 		ļ			
長君さ 煮干し 根昆布 北海道丸大豆醤油(特級) 年 9 〇	だいこん 巻きュニノス##		‡																											
北海道丸大豆醤油(特級) 年 9 〇 料理酒			<u> </u>																						 					
北海道丸大豆醤油(特級) 年 9 〇 料理酒	<u>煮干し</u> 根昆布	-	 																						ļ					
焼きさば] さば 塩切り身30g 小 月 4	北海道丸大豆醤油(特級)	年 9	0																0											
[小松菜ともやしの磯和え] 小松菜(冷凍) もやし 人参 北海道丸大豆醤油(特級) 年 9 〇 三温糖 きざみ海苔 系引き納豆 月 6 〇			ļ																											
[小松菜ともやしの磯和え] 小松菜(冷凍) もやし 人参 北海道丸大豆醤油(特級) 年 9 〇 三温糖 きざみ海苔 系引き納豆 月 6 〇	「焼っては」 さば、塩切り身30g 小	月 4	†															0							 					
もやし 人参 0 0 北海道丸大豆醤油(特級) 年 9 〇 0 三温糖 きざみ海苔 0 えぞふじ納豆 0 糸引き納豆 月 6 〇		<u> 月 5</u> 	 															0												
人参 北海道丸大豆醤油(特級) 年 9 〇 三温糖 きざみ海苔 【えぞふじ納豆】 糸引き納豆 月 6 〇	[小松菜ともやしの磯和え] 小松菜(冷凍)																													
北海道丸大豆醤油(特級) 年 9 〇 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	<u>もやし</u> 人参		 																											
きざみ海苔 [えぞふじ納豆] 糸引き納豆 月 6 〇	北海道丸大豆醤油(特級)	年 9	0																Ο						ļ					
<u> </u>	きざみ海苔		ļ																						 		 			
	[えぞふじ納豆]																 								} }		} }			
		月 6	<u>U</u>																<u>U</u>											

2025年7月4日 金曜日

献立名 牛乳 ご	はん 大根菜の味											柚-																	
料理名/食品	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大 豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					0																								
[ごはん] 精白米 強化米		+																											
強化米 [大根菜の味噌汁]		 																											
だいこん 油場げ カット		+ 														 		0											
乾燥大根菜 道産無添加みそ(6 昆布だし(顆粒) かつおだし(顆粒)	自) 年 14 年 22 年 21																	0											
かつおだし(顆粒) [すき焼き風煮]	年 21																												
「対 ○ 班 ○ 風凉」 豚肩ロース カッ 人参	-	+																		0									
To MC AR	年 73																	0											
1 7.滞144.人兄弟洲	(特級) 年 9	0														 		0											
料理酒 三温糖 本みりん	年 6																												
長ねぎ [クラッシュ柚子ゼリ																													
プロックゼリー(木	一」 曲子) 年 55																												
) :	ア	レノ	レキ	·;	対象	粮食	品

2025年7月7日 月曜日

料理名/食品名 配合表No	献立名	牛乳 ごはん チ										ビー	-ン	ズサ																	
[年乳] O (上さん) 精白米 強化米 O (アナンスープ) の (東東 カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	料理	 捏名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[チキンスープ] 38もも肉ダイスカット 玉葱 0 人参 0 冷凍プロッコリー スープストック 支塩 0 こしょう(白、粉) 0 [星型ハンバーグ] 屋型ハンバーグ 中 厚型ハンバーグ 中 月8 [ツナビーンズサラダ] 0 国産ミックスドビーンズ かきらもろこしきゅうり 0	[牛乳] 牛乳																														
[チキンスープ] 現もも肉ダイスカット 玉葱 人参 冷凍プロッコリー スープストック 年 19 ま塩 〇〇〇 こしょう(白、粉) 「星型ハンバーグ」 厚型ハンバーグ 中 月 8 「ツナビーンズサラダ] 〇〇〇〇 国産ミックスドビーンズカラダ] 国産ミックスドビーンズカラダ」 きゅうり 〇〇〇〇	[ごはん] 精白米			† 																							• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •				
大一フストック 年 19	「チキンス	.ープ] カダイスカット		† 																	C										
大一ノストック 年 19	- 一類 0 0 1 - 一			† +)										
[星型ハンバーグ] 月7 星型ハンバーグ 小 月8 [ツナビーンズサラダ] 〇〇〇 国産ミックスドビーンズ 〇 きゅうり ○	スープン 人一プン 人 食塩	ストック	年 19	† +																Ο	Ο	Ο					•				
[ツナビーンズサラダ]			- 	† †																\sim	C	C									
国産ミックスドビーンズ			月 8	† †																0	00	00					• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •				
マヨネーズ 年 13 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	国産ミバ	ックスドビーンズ		+ 																Ο							• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •				
	ッナフし マヨネ-	ク レーク ーズ	年 72 年 13	 																Ο											
				 																											
				ļ																											
				<u> </u>																											

2025年7月8日 火曜日

献立名 牛乳 ゆかりごはん										++	ァベ	ツ	カサ	-ラ:	ダ														
料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					0																								
 ゆかりごはん] 精白米																								}					
精白米 強化米 ゆかりごはんの素	年 69																												
[しらたま汁] 鶏もも肉ダイスカット																			0					} [
人参 むきごぼう 道産スライス椎茸 油揚げ カット 冷凍白玉 (加熱用)																													
- 現底ヘフ1 へ性兵 油揚げ カット - 冷凍白玉(加熱用)	年 82																	Ο											
長ねぎ 煮干し 根昆布																								ļ					
北海道丸大豆醤油(特級) 料理酒	年 9	0																0											
[のり塩コロッケ] のり塩コロッケ	月 9	0																Ο						ļ					
なたね油(揚げ油用) [キャベツのサラダ]																													
国産ロースハム短冊1cm キャベツ	年 45																			O									
人参 和風ごまドレッシング	年 48	0																0										0	
																 												 	
) :	ア	 レノ	レキ	<u>-</u>	対象	 食	品

2025年7月9日 水曜日

献立名	牛乳 カレーうどん																													
料理	里名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳						0																								
[カレーう	どん] (#\)	年 2	0																						ļ					
1 3 C ん (鶏もも 人参	タダイスカット																			0					}					
油揚げ 焼き竹	こん』 (生) 肉ダイスカット カット 倫 (冷凍)	年 37																	Ο						ļ					
<u> </u>	(冷凍)		 																						ļ					
	九大豆醤油(特級) 6	年 9	0																Ο						} 					
バーモ: カレー:	れ大豆醤油(特級) ん シトカレー うどん用フレーク 分	年 9 年 6 年 28 月 10	00			Ο													00	0	00				0		0			
ルーカレー科 三温糖	分																								ļ					
[和風チキ ソフト 1	ンサラダ] ナサミフレーク J	年 46																		0					 					
きゅう! もやし																									[
人参 和風ご	まドレッシング	年 48	0																0						 				0	
																									[
) :	ア	レノ	レギ	<u> —</u>	対象	食食	品

2025年7月10日 木曜日

献立名 牛乳 ごはん 玉葱										団子	7	枝豆	豆サ	-ラ·	ダ														
料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花牛	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					0																								
[ごはん] [ごはん]		ļ 																		 		 		ļ					
[ごはん] 精白米 強化米		} 																		 		 		}					
[玉葱と刻み昆布の味噌汁] 玉葱		}																		 		 		ļ					
木綿豆腐 油揚げ カット																		00		 		[]		[]					
[玉葱と刻み昆布の味噌汁] 玉葱 木綿豆腐 油揚げ カット 刻み昆布 道産無添加みそ(白) 煮干し 根昆布	年 14																	0		 		 		ļ					
根昆布																				 				}					
[きんぴら肉団子] きんぴら肉団子	月 11																	0	0	0				0				0	
[枝豆サラダ] 冷凍むき枝豆		 																0		 		} 		} 					
[枝豆サラダ] 冷凍むき枝豆 冷凍とうもろこし 赤パプリカ 国産ロースハム短冊1cm 和風ごまドレッシング)		 				ļ					
国産ロースハム短冊1cm 和風ごまドレッシング	年 45 年 48	0																0		0		[[0	
																				 		 		}					
		} 																		} 		} 		ļ					
		ļ																		 		[[
		ļ ļ																		 		 		 					
		<u> </u>) :	ア	レノ	レキ		対象	食	品

2025年7月11日 金曜日

料理名/食品名 配合表	献立名 牛乳 キーマカレ	ー ブロッ	ソコ	リー	ح-	<i>/\</i> 2	ムの	サ	ラダ	»																				
[上中乳] O 情白米 強化米 [キーマカレー] ぶた ひき肉 大豆ミート O 人参 玉葱 エ葱 フテーオニオン 年 24 国産生おろし生姜 国産おろしにんにく ハイグレードマイルドカレー 年 26 O O スパイシーカレーフレーク 年 27 O O O スパイシーカレーフレーク 年 27 O O O O アーストラトカレー 年 8 O O O O アーストマト クッキングワイン(赤) フレーンヨーグルト O O O O アリーショーグルト O O O O O O O O アルーショーグルト O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O	料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	わ	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大 豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
精白米 強化米 [キーマカレー] ぶた. ひき肉 大豆ミート 人参 玉葱 ソテーオニオン 国産生おろし生姜 国産おろしにんにく ハイグレードマイルドカレー 年 26 〇 スパイシーカレーフレーク 年 27 〇 ベーモントカレー 年 28 〇 中濃ソース ダイストマト クッキングワイン (赤) ブレーンヨーグルト	<u> </u>																													
ぶた ひき肉 〇 大豆ミート 〇 人参 玉葱 ソテーオニオン 年 24 国産生おろし生姜 国産おろしにんにく ハイグレードマイルドカレー 年 26 〇 スパイシーカレーフレーク 年 27 〇 スパイシーカレーフレーク 年 28 〇 マバーモントカレー 年 28 〇 タイストマト 〇 クッキングワイン(赤) プレーンヨーグルト 「ブロッコリーとハムのサラダ」 冷凍ブロッコリー	[ごはん(カレー用)] 精白米 強化米		 																											
人参 玉葱	ぶた ひき肉																		$\overline{\Box}$		Ο									
国産生おろし生姜 国産おろしにんにく ハイグレードマイルドカレー 年 26 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	人参 玉葱 ソテーオニオン	年 24	+ 																						 					
中濃ソース 年 8 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	国産生おろし生姜 国産おろしにんにく ハイグレードマイルドカレー	年 26	0			0															0									
ブレーンヨーグルト	バーモントカレー	<u>年27</u> 年28	0			00									Ο				0		00				0		0			
冷凍ブロッコリー	タイストマト クッキングワイン(赤) プレーンヨーグルト		 			Ο																			 					
イタリアンドレッシング 年 51	冷凍ブロッコリー		 																		<u> </u>				 					
	イタリアンドレッシング	年 51	+ 																		<u></u>				 					
			† 																											

2025年7月14日 月曜日

献立名 牛乳 ごはん 豆腐	宮と青梗 芽									青材		絲																	
料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大 豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳				L	O																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
 豆腐と青梗菜の中華スープ] 無塩せきベーコン スライス	年 43																			О									
日本産きくらげスライス チンゲンサイ 人参 + 独豆麻		 																						ļ					
人参 大線豆腐 がらスープ達人 スープストック 北海道丸大豆醤油(特級) 料理酒	年 20 年 19 年 9	0																0000	00	00					O				
こしょう(白、粉)		 																											
[春巻き] 春巻(ひじき入り) 安心素材春巻き なたね油(揚げ油用)	月 12 月 13	0																00		00					0			00	
[青椒肉絲] 豚もも肉 細切り 青ピーマン 赤パプリカ		 																		Ο									
赤パプリカ 国産千切りたけのこ 青椒肉絲の素	月 14	0																Ο	Ο										
) :	ア	レノ	レキ		対象	食食	品

2025年7月15日 火曜日

献立名 牛乳	キャロットヒ										メン	ノチ	カッ																	
料理名/	食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大 豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳						0																								
						<u> </u>																								
[キャロットピラ 精白米 強化米	フ]		[
…但只么 強化米			}																											
キャロットピラ	7	年 70	ļ 																0	0										
[ミートボールス	ープ]		<u> </u>																											
玉葱 人参 ぶなしめじ			ļ 																											
スタ ぶなしめじ			<u> </u>																											
ミートボール 冷凍ブロッコ!		年 77	ļ																Ο	0	0									
キャベツ	·		<u> </u>																											
ぶなしめ ミートボール 冷凍ブロッコリ キャベツ スープストック 食塩 こしょう(白、料) 	年 19	ļ 										 						0	0	0									
こしょう(白、粉	})		<u> </u>																											
[さけメンチカツ			 																											
さけメンチカッ	/	月 15	0			0											0		0		0									
なたね油(揚げ	[油用]																													
[糸かまサラダ]	_ ; _ ~		ļ																											
スクール糸かま きゅうり 冷凍とうもろこ	<u> </u>	年 40																												
冷凍とうもろこ	L	左 10	ļ																											
マヨネーズ 北海道丸大豆醤	計 (特級)	年 13 年 9	O																00											
]	[
			<u> </u>										·																·	
			ļ																											
			ļ																											
) :	ア	レノ	レギ	<u> </u>	对多	食	品

2025年7月16日 水曜日

献立名 牛乳	キムチラーメン																											
料理名/食	品名	表No 表	りると	- 卵	乳	落花生	あわび	いいかい	ハえくこ	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鳥 I	家 写 t	まっこナ	ŧ	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					0																							
[キムナフーメン] 生ラーメン なたね油(ボト) 豚肩ロース カ [、]	ー 年 レ)	1 C)																- -									
[キムチラーメン] 生ラーメン なたね油(ボト) 豚肩ロース カ・ 国産おろしにん! 人参 もやし		20 6																						0				
がらスープ達人 味噌ラーメンス- 白菜キムチ メンマ 白つと 長ねぎ	-プ 年	20 C 16 C 16 C)))) () ()		5				0				0	
自つと 長ねぎ [大学白玉]		38																										
冷凍白玉(加熱 大学芋のたれ	月) 年	82 17 C))													(Э		 									
																				0	:	アし	ノル	ギ	— 5	付象	食	品

2025年7月17日 木曜日

献立名 牛乳 ごはん キャ	ァベツと)									千草	焼					つご													
料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花牛	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大 豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					0																								
[ごはん] 精白米 強化米		 																								 			
「キャベット人糸の味噌汁」																													
キャベツ 人参 油揚げ カット 煮干し 根昆布 道産無添加みそ(白)																		0											
- 限民也 道産無添加みそ(白) - かつおだし(顆粒)	年 14 年 21	 																0											
[チーズ入り千草焼き] 千草焼き 小 千草焼き 中	月 18 月 19	0		00	00													00	00										
[ささみのごまドレサラダ] チキンささみ水煮 きゅうり	年 47	 																	Ο										
チキンささみ水煮 きゅうり もやし 人参 香りごまドレッシング	年 53	 																										О	
) :	ア	 レノ	レキ	<u> </u>	···· 対多	···· 食食	品

2025年7月18日 金曜日

献立名 牛乳 豚ひき肉と3	Eねぎのb									の味	未噌	汁	ت	゛ま		, ≅ .													
料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いへい	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	じま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					0																								
 [ごはん] 精白米				: :																									
精白米 強化米																													
[豚ひき肉と玉ねぎのピリ辛丼] ぶた ひき肉 大豆ミート																		О		0		} 				 			
大豆ミート 大豆ミート 玉葱 冷凍むき枝豆 国産生おろし生姜 国産おろしにんにく 豆板醤 北海道丸大豆醤油(特級)		 																0				 		 		 			
国産品のフロエダー国産おろしにんにく	年 18																	00											
北海道丸大豆醤油(特級) がらスープ達人 三温糖 オイスターソース	年 18 年 9 年 20	0																0	0	0				ļ	0				
オイスターソース でんぷん	年 23																												
[小松菜と厚揚げの味噌汁] 小松菜(冷凍)																						 							
小松菜(冷凍) 冷凍厚揚げ 昆布だし(顆粒) かつおだし(顆粒)	年 74 年 22 年 21 年 14																	0											
<u> 追産無添加みそ(日)</u>	年 14	 																0				 		 				 	
[ごまなしミニフィッシュ] ごまなしミニフィッシュ	月 20	 																				 		 		 			
		† 																				ļ		ļ		 		 	
																						} D :	ア	 レノ	レキ		 対多	、、	品

2025年7月22日 火曜日

献立名 牛乳 かおりごは										餃子	<u> </u>	ポー		· ታ															
料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					0	L																							
[かおりごはん] 精白米 強化米		 		 		ļ ļ																							
強化米 かおりごはんの素	年 68	 		 		 																							
[なめこと油揚げの味噌汁] なめこ 水煮 油揚げ カット		†] 												0											
なめこ 水煮 油揚げ カット 長ねぎ 煮干し 根昆布		†																											
道産無添加みそ(白) かつおだし(顆粒)	年 14 年 21																	Ο											
[焼き餃子] 焼き目付き国産肉餃子18g / 焼き目付き国産肉餃子24g 「	N 月 21 P 月 22	0																00	00	00									
[ポテトサラダ] じゃがいも		 		 																									
きゅうり 人参 国産ロースハム短冊1cm マヨネーズ	年 45 年 13	 																О		Ο	 								
		 																											
		†																					ア				対象	象食	品品

2025年7月23日 水曜日

[冷やしうどん] うどん(生) めんつゆ(ストレート) 月 23 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇		午1万20日 小曜日																													
生乳 O	献立名																														
生乳 O	料理	里名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくい	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大 豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	# #	きいまみ	いんじ	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[5くわ磯辺天ぶら] ちくわ磯辺天ぶら 月 24 〇 〇 〇 〇 〇 〇 なたね油 (揚げ油用) メロン メロン	[牛乳] 牛乳																														
[5くわ磯辺天ぶら] ちくわ磯辺天ぶら 月 24 〇 〇 〇 〇 〇 〇 なたね油 (揚げ油用) メロン メロン	[冷やしう うどん(どん] 生)	年 2	0																								 			
5くわ磯辺天ぶら 月 24 〇 〇 〇 「なたね油(揚げ油用) 〇 「			<u>. 月 .23</u>	O						 										O											
	ちくわる なたね》	幾辺天ぷら 曲 (揚げ油用)	月 24	0						} }										0											
	[メロン] メロン									} 																		 			
〇: アレルギー対象食品																															
〇: アレルギー対象食品										 																					
〇:アレルギー対象食品										 																					
O: アレルギー対象食品										 																					
○: アレルギー対象食品										 																					
O:アレルギー対象食品										 																					
O:アレルギー対象食品										 																					
										} 																				·	
																								····	ア		レギ	· · · ·	対复		品品

2025年7月24日 木曜日

献立名 牛乳 ごはん じゃ										みそ	そ煮					おか													
料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花牛	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大 豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					0																								
[ごはん] 精白米 強化米		 									• • • •																		
[じゃがいもとわかめの味噌汁]																													
国産カットわかめ 長ねぎ 道産無添加みそ(白) 煮干し 根昆布	年 14	 																0						 		 			
かつおだし(顆粒)	年 21																												
[さばのみそ煮] さばの味噌煮 小 さばの味噌煮 中	月 25 月 26																0	0						[
[三色野菜のおかか和え] ほうれん草(冷凍) もやし		 									• • • • •																		
もやし 人参 花かつお 北海道丸大豆醤油(特級)	年 9	0																0											
) :	ア	 レノ	レキ		···· 対多	食食	品

2025年7月25日 金曜日

献立名 牛乳 ごはん スー										Lδ	ヒハ	ム(
料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳		ļ		L	0	L			-																	ļ			
「ごはん〕]] 																ļ		ļ		ļ			
精白米 強化米				[[[[
[スープカレー]	<u></u>	 		}		ļ																}		ļ		ļ			
じゃがいも 人参		 		} }		ļ																}		ļ		ļ			
人参 		 		} }		} }													0			}		}		}			
「市保ノロッコリー ダイストマト ユープカレーぐごねゴ!!		0		}		} }												Ο	\sim					0		}		0	
ー ヘーノカレーヘンメノル クッキングワイン(赤) ー 中濃ソース	年 8			} }		} }												<u></u>	<u></u>	<u></u>		} 		<u></u>		} }			
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	年 24	 		} 		} }												Ο				}		ļ		ļ			
[チキンナゲット] チキンナゲット	月 27	О		}		ļ												О	0	O		} 		ļ		ļ			
<u> </u>																								ļ					
[もやしとハムのサラダ] もやし																										[
もやし きゅうり 国産ロースハム短冊1cm 和風ごまドレッシング	年 45 年 48	ļ 		ļ 		ļ														0		ļ 		ļ		ļ			
和風ごまドレッシング 	<u> 年 48</u>	0		ļ		ļ												Ο				ļ		ļ		ļ		0	
		 		} }		ļ										 						} }		ļ		}			
	-	} 		}		}																}		}		}			
	 																					}	ア	ارد <u>ا</u>	 レキ	} 	孙 身) 合	品品