

令和7年度

12月

献立アレルギー詳細表

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年12月1日 月曜日

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年12月2日 火曜日

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年12月3日 水曜日

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年12月4日 木曜日

| 献立名 | 牛乳 | ごはん | ちゃんこ汁 | 焼きさば | マカロニサラダ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューなツツ | ごま | アーモンド |
|---------------|-------|-----|-------|------|---------|----|----|---|---|-----|-----|----|-----|----|------|----|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|-------|
| 料理名／食品名 | 配合表No | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 牛乳 | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ごはん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 精白米 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 強化米 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ちゃんこ汁] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 学とり肉だんご | 年 76 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 木綿豆腐 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| だいこん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| はくさい | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 人参 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 冷凍油揚げ | 月 7 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 北海道丸大豆醤油（特級） | 年 9 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 国産おろしにんにく | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 料理酒 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| がらスープ達人 | 年 20 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| かつおだし（顆粒） | 年 21 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 昆布だし（顆粒） | 年 22 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [焼きさば] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| さば 塩切り身 30g 小 | 月 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| さば 塩切り身 50g 中 | 月 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [マカロニサラダ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| シェルマカロニ | 年 5 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| きゅうり | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 人参 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| チキンささみ水煮 | 年 47 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| マヨネーズ | 年 13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 北海道丸大豆醤油（特級） | 年 9 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

○ : アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年12月5日 金曜日

| 献立名 | 牛乳 豚丼 豆腐とわかめの味噌汁 ごまドレサラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|--------------------------|----|----|---|---|-----|-----|----|-----|----|------|----|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|-------|
| 料理名／食品名 | 配合表No | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューなツツ | ごま | アーモンド |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 牛乳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ごはん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 精白米 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 強化米 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [豚丼] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豚もも肉 うす切り | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 玉葱 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| むきごぼう | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| カット白滝 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 国産生おろし生姜 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 三温糖 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 本みりん | 年 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 北海道丸大豆醤油（特級） | 年 9 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [豆腐とわかめの味噌汁] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 冷凍豆腐 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 国産カットわかめ | 年 73 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 長ねぎ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| かつおだし（顆粒） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 昆布だし（顆粒） | 年 21 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 道産無添加みそ（白） | 年 22 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 年 14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ごまドレサラダ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キャベツ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 人参 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 冷凍ブロッコリー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 香りごまドレッシング | 年 53 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年12月8日 月曜日

| 献立名 | 牛乳 ごはん 玉葱と小松菜の味噌汁 いかカツ 肉じゃが | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------------------|----|----|---|---|-----|-----|----|-----|----|------|----|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|-------|
| 料理名／食品名 | 配合表No | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューなツツ | ごま | アーモンド |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 牛乳 | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ごはん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 精白米 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 強化米 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [玉葱と小松菜の味噌汁] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 玉葱 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小松菜（冷凍） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 冷凍油揚げ | 月 7 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 煮干し | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 根昆布 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 道産無添加みそ（白） | 年 14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| かつおだし（顆粒） | 年 21 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [いかカツ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| たっぷりイカカツ 40g 小 | 月 10 | ○ | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| たっぷりイカカツ 60g 中 | 月 11 | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| なたね油（揚げ油用） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [肉じゃが] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| じゃがいも | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 人参 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 北斗産スライス椎茸 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豚もも肉 カット | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| いんげんカット | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 料理酒 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 三温糖 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| かつおだし（顆粒） | 年 21 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 北海道丸大豆醤油（特級） | 年 9 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |

○ : アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年12月9日 火曜日

| 献立名 | 牛乳 | 食パン | チキンチャウダー | 星のコロッケ | ハムと野菜のイタリアンサラダ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシュー・ナッツ | ごま | アーモンド |
|------------------|-------|-----|----------|--------|----------------|----|----|---|---|-----|-----|----|-----|----|------|----|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|----------|----|-------|
| 料理名／食品名 | 配合表No | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 牛乳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [食パン] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食パン 65g 小 | 月 12 | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食パン 90g 中 | 月 13 | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [チキンチャウダー] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鶏もも肉ダイスカット | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| じゃがいも | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 玉葱 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 人参 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ぶなしめじ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 冷凍むき枝豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| クッキングワイン(白) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ホワイトトルウ明治 | 年 31 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | |
| スープストック | 年 19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | |
| 食塩 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう(白、粉) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 調理用牛乳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [星のコロッケ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 星のコロッケ 30g 小 | 月 14 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 星のコロッケ 50g 中 | 月 15 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| なたね油(揚げ油用) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ハムと野菜のイタリアンサラダ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 国産ポークハム短冊1cm | 年 45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ほうれん草(冷凍) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| もやし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 人参 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| イタリアンドレッシング | 年 51 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

○ : アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年12月10日 水曜日

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年12月11日 木曜日

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年12月12日 金曜日

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年12月15日 月曜日

| 献立名 | 牛乳 | ごはん | ミネストローネ | 十勝大豆カレーコロッケ | ブロッコリーとハムのサラダ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューなツツ | ごま | アーモンド |
|-----------------|-------|-----|---------|-------------|---------------|----|----|---|---|-----|-----|----|-----|----|------|----|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|-------|
| 料理名／食品名 | 配合表No | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 牛乳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ごはん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 精白米 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 強化米 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ミネストローネ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 無塩せきベーコン スライス | 年 43 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| じゃがいも | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 玉葱 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 人参 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キャベツ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 道産ゆで大豆（ドライパック） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ダイストマト | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| トマトスープの素 | 年 12 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ケチャップ | 年 11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| パセリ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 国産おろしにんにく | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 三温糖 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう（白、粉） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [十勝大豆カレーコロッケ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 十勝大豆コロッケ | 月 17 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| なたね油（揚げ油用） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ブロッコリーとハムのサラダ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 冷凍ブロッコリー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| チキンハム | 月 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| イタリアンドレッシング | 年 51 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

○ : アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年12月16日 火曜日

| 献立名 | 牛乳 | かおりごはん | 鶏汁 | メンチカツ | ツナマヨサラダ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューなツツ | ごま | アーモンド |
|--------------|------|--------|----|-------|---------|----|----|---|---|-----|-----|----|-----|----|------|----|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|-------|
| 料理名／食品名 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 牛乳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| [かおりごはん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 精白米 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 強化米 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| かおりごはんの素 | | 年 68 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [鶏汁] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鶏もも肉ダイスカット | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 人参 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| むきごぼう | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 長ねぎ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| つきこんにゃく | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 国産生おろし生姜 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 煮干し | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 根昆布 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 道産無添加みそ（白） | 年 14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| かつおだし（顆粒） | 年 21 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [メンチカツ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| メンチカツ 40g 小 | | 月 19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| メンチカツ 60g 中 | | 月 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| なたね油（揚げ油用） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ツナマヨサラダ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| きゅうり | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| だいこん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ツナフレーク | | 年 72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| マヨネーズ | | 年 13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 北海道丸大豆醤油（特級） | | 年 9 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

○ : アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年12月17日 水曜日

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年12月18日 木曜日

| 献立名 | 牛乳 | ごはん | 大根と厚揚げの味噌汁 | きんぴら肉団子 | 小松菜の磯和え | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシュー・ナッツ | ごま | アーモンド |
|--------------|----|-----|------------|---------|---------|----|----|---|---|-----|-----|----|-----|----|------|----|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|----------|----|-------|
| 料理名／食品名 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 牛乳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ごはん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 精白米 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 強化米 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [大根と厚揚げの味噌汁] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| だいこん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 冷凍厚揚げ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 長ねぎ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 煮干し | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 根昆布 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 道産無添加みそ（白） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| かつおだし（顆粒） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [きんぴら肉団子] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| きんぴら肉団子 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月 22 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [小松菜の磯和え] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小松菜（冷凍） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| はくさい | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 人参 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 北海道丸大豆醤油（特級） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 三温糖 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| きざみ海苔 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 年 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年12月19日 金曜日

| 献立名 | 牛乳 チキンみそカツ丼 白菜と油揚げの味噌汁 かぼちゃプリン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------------------|----|----|---|---|-----|-----|----|-----|----|------|----|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|-------|
| 料理名／食品名 | 配合表No | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューなツツ | ごま | アーモンド |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 牛乳 | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ごはん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 精白米 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 強化米 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [チキンみそカツ丼] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| チキンカツ 40g 小 | 月 23 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| チキンカツ 60g 中 | 月 24 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| なたね油 (揚げ油用) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 赤みそ | 年 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 北海道丸大豆醤油 (特級) | 年 9 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 三温糖 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ごま油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | |
| 本みりん | 年 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 国産おろしにんにく | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 煎りごま (白) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | |
| 人参 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キャベツ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [白菜と油揚げの味噌汁] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| はくさい | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 油揚げ カット | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 長ねぎ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 煮干し | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 根昆布 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| かつおだし (顆粒) | 年 21 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 道産無添加みそ (白) | 年 14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [かぼちゃのプリン] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| かぼちゃのプリン | 月 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

○ : アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年12月22日 月曜日

| 献立名 | 牛乳 ごはん ブラウンシチュー キャベツとパプリカのサラダ クリスマスチョコケーキ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|---|----|----|---|---|-----|-----|----|-----|----|------|----|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|-------|
| 料理名／食品名 | 配合表No | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューなツツ | ごま | アーモンド |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 牛乳 | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ごはん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 精白米 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 強化米 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ブラウンシチュー] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鶏もも肉ダイスカット | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| じゃがいも | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 人参 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 玉葱 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 国産マッシュルーム スライス | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 冷凍ブロッコリー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ビーフシチュールウ（ハウス） | 月 26 | ○ | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ビーフシチューのルウ（交易） | 月 27 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| クッキングワイン（赤） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| スープストック | 年 19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう（白、粉） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [キャベツとパプリカのサラダ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 冷凍とうもろこし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キャベツ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 赤パプリカ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| イタリアンドレッシング | 年 51 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | |
| [クリスマスチョコケーキ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| チョコケーキ | 月 28 | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

○ : アレルギー対象食品