

令和7年度

12 月

献立アレルギー詳細表

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2025年12月1日 月曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2025年12月2日 火曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2025年12月3日 水曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

# [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2025年12月4日 木曜日

献立名	牛乳　ごはん　ちゃんこ汁　焼きさば　マカロニサラダ																													
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
[牛乳]																														
牛乳					○																									
[ごはん]																														
精白米																														
強化米																														
[ちゃんこ汁]																														
学とり肉だんご	年 76	○																○	○	○										
木綿豆腐																		○												
だいこん																														
はくさい																														
人参																														
冷凍油揚げ	月 7	○																○												
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○												
国産おろしにんにく																														
料理酒																														
がらスープ達人	年 20	○																○	○	○					○					
かつおだし（顆粒）	年 21																													
昆布だし（顆粒）	年 22																													
[焼きさば]																														
さば 塩切り身 30g 小	月 8																	○												
さば 塩切り身 50g 中	月 9																	○												
[マカロニサラダ]																														
シェルマカロニ	年 5	○																												
きゅうり																														
人参																														
チキンささみ水煮	年 47																		○											
マヨネーズ	年 13																	○												
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○												

○：アレルギー対象食品

# [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2025年12月5日 金曜日

献立名		牛乳 豚丼 豆腐とわかめの味噌汁 ごまドレサラダ																												
料理名／食品名		配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																														
牛乳						○																								
[ごはん]																														
精白米																														
強化米																														
[豚丼]																														
豚もも肉 うす切り																					○									
玉葱																														
むきごぼう																														
カット白滝																														
国産生おろし生姜																														
三温糖																														
本みりん		年 6																												
北海道丸大豆醤油（特級）		年 9	○																○											
[豆腐とわかめの味噌汁]																														
冷凍豆腐		年 73																	○											
国産カットわかめ																														
長ねぎ																														
かつおだし（顆粒）		年 21																												
昆布だし（顆粒）		年 22																												
道産無添加みそ（白）		年 14																	○											
[ごまドレサラダ]																														
キャベツ																														
人参																														
冷凍ブロッコリー																														
香りごまドレッシング		年 53																											○	

○：アレルギー対象食品

# [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2025年12月8日 月曜日

献立名		牛乳　ごはん　玉葱と小松菜の味噌汁　いかカツ　肉じゃが																													
料理名／食品名		配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
[牛乳] 牛乳						○																									
[ごはん] 精白米 強化米																															
[玉葱と小松菜の味噌汁] 玉葱 小松菜（冷凍） 冷凍油揚げ 煮干し 根昆布 道産無添加みそ（白） かつおだし（顆粒）		月 7     年 14 年 21	○       																○       												
[いかカツ] たっぷりイカカツ　40g　小 たっぷりイカカツ　60g　中 なたね油（揚げ油用）		月 10 月 11	○ ○						○ ○										○ ○												
[肉じゃが] じゃがいも 人参 北斗産スライス椎茸 豚もも肉　カット いんげんカット 料理酒 三温糖 かつおだし（顆粒） 北海道丸大豆醤油（特級）		       年 21 年 9	       ○																○       		○       										

○：アレルギー対象食品

# [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2025年12月9日 火曜日

献立名	牛乳 食パン チキンチャウダー 星のコロッケ ハムと野菜のイタリアンサラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[食パン]																													
食パン 65g 小	月 12	○			○																								
食パン 90g 中	月 13	○			○																								
[チキンチャウダー]																													
鶏もも肉ダイスカット																			○										
じゃがいも																													
玉葱																													
人参																													
ぶなしめじ																													
冷凍むき枝豆																		○											
クッキングワイン（白）																													
ホワイトルウ明治	年 31	○												○				○											
スープストック	年 19																	○	○	○									
食塩																													
こしょう（白、粉）																													
調理用牛乳					○																								
[星のコロッケ]																													
星のコロッケ 30g 小	月 14	○																	○	○									
星のコロッケ 50g 中	月 15	○																	○	○									
なたね油（揚げ油用）																													
[ハムと野菜のイタリアンサラダ]																													
国産ポークハム短冊1cm	年 45																			○									
ほうれん草（冷凍）																													
もやし																													
人参																													
イタリアンドレッシング	年 51																												

○：アレルギー対象食品



**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2025年12月10日 水曜日

献立名	牛乳　スパゲティミートソース　コーンクリーミーサラダ																													
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
[牛乳]																														
牛乳					○																									
[スパゲティミートソース]																														
スパゲティ	年 3	○																												
なたね油（ボトル）																														
ぶた　ひき肉																				○										
国産おろしにんにく																														
玉葱																														
人参																														
ケチャップ	年 11																													
トマトピューレ	年 10																													
中濃ソース	年 8																													
クッキングワイン（赤）																														
小麦粉		○																												
[コーンクリーミーサラダ]																														
冷凍ブロッコリー																														
国産ポークハム短冊1cm	年 45																			○										
冷凍とうもろこし																														
コーンクリーミードレッシング	年 54																													

○：アレルギー対象食品

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2025年12月11日 木曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2025年12月12日 金曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

# [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2025年12月15日 月曜日

献立名	牛乳　ごはん　ミネストローネ　十勝大豆カレーコロッケ　ブロッコリーとハムのサラダ																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[ミネストローネ] 無塩せきベーコン　スライス じゃがいも 玉葱 人参 キャベツ 道産ゆで大豆（ドライパック） ダイストマト トマトスープの素 ケチャップ パセリ 国産おろしにんにく 三温糖 こしょう（白、粉）	年 43																			○									
[十勝大豆カレーコロッケ] 十勝大豆コロッケ なたね油（揚げ油用）	月 17	○																○											
[ブロッコリーとハムのサラダ] 冷凍ブロッコリー チキンハム イタリアンドレッシング	月 18 年 51																		○										

○：アレルギー対象食品

# [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2025年12月16日 火曜日

献立名	牛乳 かおりごはん 鶏汁 メンチカツ ツナマヨサラダ																													
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
[牛乳]																														
牛乳					○																									
[かおりごはん]																														
精白米																														
強化米																														
かおりごはんの素	年 68																													
[鶏汁]																														
鶏もも肉ダイスカット																			○											
人参																														
むきごぼう																														
長ねぎ																														
つきこんにゃく																														
国産生おろし生姜																														
煮干し																														
根昆布																														
道産無添加みそ（白）	年 14																	○												
かつおだし（顆粒）	年 21																													
[メンチカツ]																														
メンチカツ 40g 小	月 19																		○	○	○									
メンチカツ 60g 中	月 20																		○	○	○									
なたね油（揚げ油用）																														
[ツナマヨサラダ]																														
きゅうり																														
だいこん																														
ツナフレーク	年 72																													
マヨネーズ	年 13																		○											
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																	○											

○：アレルギー対象食品

[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2025年12月17日 水曜日

献立名	牛乳 カレーうどん チキンビーンズサラダ																													
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
[牛乳]																														
牛乳					○																									
[カレーうどん]																														
うどん(生)	年 2	○																												
豚もも肉 うす切り																				○										
人参																														
油揚げ カット																		○												
焼き竹輪	年 37																													
小松菜 (冷凍)																														
玉葱																														
長ねぎ																														
北海道丸大豆醤油 (特級)	年 9	○																○												
本みりん	年 6																													
バーモントカレー	年 28	○			○													○		○				○		○				
カレーうどん用フレーク	月 21	○																○	○	○										
カレー粉																														
三温糖																														
[チキンビーンズサラダ]																														
国産ミックスドビーンズ																		○												
冷凍とうもろこし																														
きゅうり																														
チキンささみ水煮	年 47																		○											
マヨネーズ	年 13																	○												

○：アレルギー対象食品

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2025年12月18日 木曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

# [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2025年12月19日 金曜日

献立名	牛乳 チキンみそカツ丼 白菜と油揚げの味噌汁 かぼちゃプリン																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																													
牛乳					○																								
[ごはん]																													
精白米																													
強化米																													
[チキンみそカツ丼]																													
チキンカツ 40g 小	月 23	○																○	○										
チキンカツ 60g 中	月 24	○																○	○										
なたね油（揚げ油用）																													
赤みそ	年 15																	○											
北海道丸大豆醤油（特級）	年 9	○																○											
三温糖																													
ごま油																													○
本みりん	年 6																												○
国産おろしにんにく																													○
煎りごま（白）																													○
人参																													
キャベツ																													
[白菜と油揚げの味噌汁]																													
はくさい																													
油揚げ カット																		○											
長ねぎ																													
煮干し																													
根昆布																													
かつおだし（顆粒）	年 21																												
道産無添加みそ（白）	年 14																	○											
[かぼちゃのプリン]																													
かぼちゃのプリン	月 25																	○											

○：アレルギー対象食品



**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2025年12月22日 月曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品