

令和7年度

11 月

献立アレルギー詳細表

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年11月4日 火曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年11月5日 水曜日

献立名		牛乳 あんかけラーメン 揚げ餃子 北海道黒豆																												
料理名／食品名		配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																														
牛乳						○																								
[あんかけラーメン]																														
生ラーメン		年 1	○																											
なたね油（ボトル）																														
豚肩ロース カット																					○									
国産おろしにんにく																														
人参																														
玉葱																														
もやし																														
白つと		年 38																												
メンマ																														
長ねぎ																														
がらスープ達人		年 20	○																○	○	○					○				
正油ラーメンスープ		年 17	○																○	○	○								○	
でんぷん																														
水																														
[揚げ餃子]																														
鉄腕ギョウザ 小		月 3	○																○	○	○								○	
鉄分たっぷり餃子 中		月 4	○																○	○	○									
なたね油（揚げ油用）																														
[北海道黒豆]																														
北海道黒豆		月 5																	○											

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年11月6日 木曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年11月7日 金曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年11月10日 月曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年11月11日 火曜日

献立名		牛乳　こぎつねごはん　白菜と角厚揚げの味噌汁　コーンフライ　ツナのごまドレサラダ																												
料理名／食品名		配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳]																														
牛乳						○																								
[こぎつねごはん]																														
精白米																														
強化米																														
鶏ひき肉																				○										
人参																														
油揚げ　カット																			○											
いんげんカット																														
北海道丸大豆醤油（特級）		年　9	○																○											
料理酒																														
三温糖																														
水																														
[白菜と角厚揚げの味噌汁]																														
はくさい																														
冷凍厚揚げ		年　74																	○											
長ねぎ																														
煮干し																														
根昆布																														
道産無添加みそ（白）		年　14																	○											
かつおだし（顆粒）		年　21																												
[コーンフライ]																														
コーンフライ　40g　小		月　10	○			○														○										
コーンフライ　60g　中		月　11	○			○														○										
なたね油（揚げ油用）																														
[ツナのごまドレサラダ]																														
ツナフレーク		年　72																												
きゅうり																														
もやし																														
人参																														
香りごまドレッシング		年　53																											○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年11月12日 水曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年11月13日 木曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年11月14日 金曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年11月17日 月曜日

献立名	牛乳　ごはん　豆腐と油揚げの味噌汁　いわしの生姜煮　中華チキンサラダ　元気ヨーグルト																												
料理名／食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	かきユーナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					○																								
[ごはん] 精白米 強化米																													
[豆腐と油揚げの味噌汁] 木綿豆腐 油揚げ　カット 長ねぎ 道産無添加みそ（白） 煮干し 根昆布 かつおだし（顆粒）	年 14 年 21																	○ ○ ○											
[いわしの生姜煮] いわしの生姜煮	月 14	○																○											
[中華チキンサラダ] ソフトササミフレーク きゅうり もやし 人参 ドレッシング塩中華	年 46 月 15																		○										
[元気ヨーグルト] ソファール　元気ヨーグルト	年 57				○																				○				
</																													

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年11月18日 火曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年11月19日 水曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年11月20日 木曜日

献立名		牛乳　ごはん　かぼちゃのシチュー　ハンバーグ　ほうれん草のサラダ																												
料理名／食品名		配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳						○																								
[ごはん] 精白米 強化米																														
[かぼちゃのシチュー] 日本かぼちゃ(果実、生) 鶏もも肉ダイスカット 玉葱 有塩バター ホワイトルウ明治 ホワイトルウ日糧 クッキングワイン（白） スープストック こしょう(白、粉) 調理用牛乳																					○									
		年 31	○			○									○				○		○									
		年 32	○			○													○	○	○									
		年 19																	○	○	○									
						○																								
[ハンバーグ] 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 40g 小 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 60g 中		月 18 月 19																	○ ○	○ ○	○ ○									
[ほうれん草のサラダ] ほうれん草（冷凍） もやし 国産ポークハム短冊1cm 和風ごまドレッシング																														
		年 45 年 48																			○									
			○																○										○	

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年11月21日 金曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年11月25日 火曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年11月26日 水曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年11月27日 木曜日

献立名		牛乳　ごはん　どさんこ汁　のり塩コロッケ　小松菜サラダ　えぞふじ納豆																												
料理名／食品名		配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳						○																								
[ごはん] 精白米 強化米																														
[どさんこ汁] 豚もも肉　カット 人参 じゃがいも 木綿豆腐 冷凍とうもろこし 長ねぎ 煮干し 根昆布 道産無添加みそ（白） 有塩バター		年 14				○													○		○									
[のり塩コロッケ] のり塩コロッケ なたね油（揚げ油用）		月 22	○																○											
[小松菜サラダ] 小松菜（冷凍） 人参 もやし 国産ポークハム短冊1cm 和風ごまドレッシング		年 45 年 48																			○									○
[えぞふじ納豆] 糸引き納豆		月 23	○																○											

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年11月28日 金曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品