令和7年度

11 月

献立アレルギー詳細表

2025年11月4日 火曜日

献立名 牛乳 ゆかりごはん												ラダ																	
料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	SY へこ	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんじ	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					0																								
[ゆかりごはん] 精白米 強化米		 																											
ゆかりごはんの素	年 69					 																							
[鶏だんご汁] 学とり肉だんご	年 76	0																О	0	О									
「無たんご/T] 学とり肉だんご 人参 むきごぼう 長ねぎ 国産生おろし生姜 煮干し 根昆布 道産無添加みそ(白)				:												 													
国産生おろし生姜 煮干し																													
根昆布 道産無添加みそ(白) かつおだし(顆粒)	年 14 年 21																	O											
 「白身鱼フライ []]		 																											
白身魚フライ 40g 小 白身魚フライ 60g 中 なたね油(揚げ油用)	月 1 月 2	0																00											
[ちくわサラダ]																													
焼き竹輪 きゅうり 人参	年 37																												
・ 入参 ・ マヨネーズ こしょう(白、粉)	年 13			 														O											
																												食	

2025年11月5日 水曜日

献立名 牛乳 あんかけラー											-																		
料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛 肉	くるみ	さけ	さば	大 豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					0																								
[あんかけラーメン] 生ラーメン なたね油(ボトル) 豚肩ロース カット	年 1	0				 										 		· · · · · ·		0									
国産おろしにんにく 人参 玉葱						 												· · · ·											
豚肩ロース カット 国産おろしにんにく 人参 玉やし もつと メンマ 長ねぎ がらスープ達人 正油ラーメンスープ	年 38	<u> </u>				 																			<u> </u>				
からスーフ達入 正油ラーメンスープ でんぷん 水	年 20 年 17	0				 												0	0	0					Ο			0	
[揚げ餃子] 鉄腕ギョウザ 小 鉄分たっぷり餃子 中 なたね油(揚げ油用)	月 3 月 4	0																0	0	0								0	
[北海道黒豆] 北海道黒豆	月 5					 												O		 									
						 												· · · ·		 									
		 		 		 												· · ·		 									
																												東食	

2025年11月6日 木曜日

献立名 牛乳 ごはん 玉葱												き																	
料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳				ļ	0																								
[ごはん] 精白米 強化米						 				 		 				 												 	
[玉葱と刻み昆布の味噌汁] 玉葱 木綿豆腐						 												С										 	
│ 油揚げ カット │ 刻み昆布	年 14					· · ·				 		 						00 0										 	
道産無添加みそ(白) 煮干し 根昆布 かつおだし(顆粒)	年 21									 						 												 	
[真ホッケの西京焼き] 真ホッケ西京焼き切り身	月 6					 												Ο											
[キャベツの炒め物] キャベツ 人参 さつま揚げ	Æ 30																	<u> </u>											
さつま場け 油揚げ カット 北海道丸大豆醤油(特級) 料理酒	年 39	0																000											
三温糖						 																						 	
																						· · · · ·	ア	 الر	ノギ		 計多	食食	品

2025年11月7日 金曜日

献立名 牛乳 豚ひき肉と玉	ねぎのピ							、松	菜0	カス	<u> </u>	プ																	
料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					0																								
[ごはん] 精白米 強化米		 										 														1 1 1			
 [豚ひき肉と玉ねぎのピリ辛丼]		 																· ·				 				-			
ぶた ひき肉 大豆ミート 玉葱		 																O		O									
冷凍むき枝豆 国産生おろし生姜 国産おろしにんにく		 																Ο											
豆板醬 北海道丸大豆醬油(特級)	年 18 年 9 年 20	00																000	С	0					0				
がらスープ達人 三温糖 オイスターソース でんぷん	年 23																												
[厚揚げと小松菜のスープ] 無塩せきベーコン スライス	年 43	 										 								0						1 1 1			
無塩はるベーコン スプイス 日本産きくらげスライス 小松菜(冷凍)		 		 								 						(
ボージ イン・ハーハ 日本産きくらげスライス 小松菜(冷凍) 冷凍厚揚げ がらスープ達人 スープストック	年 74 年 20 年 19 年 9	0		 														000	00	0					Ο				
北海道丸大豆醤油(特級) 料理酒 こしょう(白、粉)	年 9	0																O											
[クラッシュ柚子ゼリー] ブロックゼリー(柚子)	年 55]]			
																									٠			食食	

2025年11月10日 月曜日

献立名 牛乳 ごはん 鶏塩																													
料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛 肉	くるみ	さけ	さば	大 豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					0																								
[ごはん] 精白米 強化米				 		 										 						 							
[鶏塩鍋] 鶏もも肉ダイスカット とりつくねボール 人参	月 7					 										 		0	00			 							
1						 										 		00				 							
X16 C	月8	0				 										 		Ο	Ο	O									
[あじフライ] アジフライ 中濃ソース なたね油(揚げ油用)	月 9 年 8	0		 		 										 						 							
[なめたけ和え] もやし ほ う れん草(冷凍)						 										 						 							
北海道丸大豆醤油(特級) なめたけ	年 9 年 71	0				 										 		00				 							

2025年11月11日 火曜日

献立名 牛乳 こぎつねごは	ん白菜											ライ																	
料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					0																								
[こぎつねごはん] 精白米 強化米						· ·												 				· ·						/ ·	
照れ来 鶏ひき肉 人参 油揚げ カット						 													0									r 	
┃ いんげんカット ┃ 北海道丸大豆醤油(特級)	年 9	0																0											
料理酒 三温糖 水) 											
「白菜と角厚揚げの味噌汁)		 				· ·						 						 				 						/ 	
はくさい 冷凍厚揚げ 長ねぎ	年 74					 												0											
煮干し 根昆布 道産無添加みそ(白) かつおだし(顆粒)	年 14 年 21					 												0		 								 	
[コーンフライ]		0	-		C	 																							
コーンフライ 40g 小 コーンフライ 60g 中 なたね油(揚げ油用)	月 10 月 11	0			00	 				 		 						0				 						/ /	
[ツナのごまドレサラダ] ツナフレーク きゅうり	年 72					 												 											
もやし 人参 香りごまドレッシング	年 53					 				 								 										0	
		† 				 				 		 						 				 							
																					· · ·) :	ア		ノギ		対象	食食	品品

2025年11月12日 水曜日

料理名/食品名 Reason 表 w 乳 落志 かいいえ ボッド は 豆 肉肉肉 方 t も も し	献立名 牛乳 トマトスープ										_	-	L.	+	u_	1	۔	<u>.</u>		亚白	DZ:	+		بر	(1	T.	.10	カ	احا	マ
牛乳		配合表No	小麦	そば	训	乳	洛花生	あわび	いか	いくら	ス び	オレンジ	かに	ウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	ろば	天 豆	為肉	豚 肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	セラチン	ハナナ	ジューナッツ	こま	ノーモンド
スパゲティ 年 3 〇 なたね油 (ボトル) 鶏もも肉ダイスカット 〇 国産おろしにんにく 玉葱 ぷなしめじ グリル野菜ミックス ダイストマト トマトスープの素 年 12 〇 〇〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	[牛乳] - 牛乳																													
鶏もも肉ダイスカット O O O O S S S S S S S S S S S S S S S	[トマトスープスパゲティ] スパゲティ	年 3	0																										} }	
がなしめじ グリル野菜ミックス ダイストマト トマトスープの素 年 12 〇 OOO クッキングワイン (赤) 食塩 [フライドポテト] 冷凍じゃがいも1/4カット なたね油 (揚げ油用)	鶏もも肉ダイスカット	!																		Ο										
グリル野菜ミックス ダイストマト トマトスープの素 年 12 〇 OOO クッキングワイン (赤) 食塩 [フライドポテト] 冷凍じゃがいも1/4カット なたね油 (揚げ油用)	国産おろしにんにく 玉葱 ジカレめじ																												}}	
	グリル野菜ミックス		 																										 	
[フライドポテト] 冷凍じゃがいも1/4カット なたね油(揚げ油用)	クッキングワイン(赤)	年 12	0																Ο	Ο	Ο									
冷凍じゃがいも1/4カット																													} }	
(食塩) () () () () () () () () () (冷凍じゃがいも1/4カット なたね油(揚げ油用)																													
																													} }	
			 														 												} 	
			 		 												 						 						}}	

2025年11月13日 木曜日

献立名 牛乳 ごはん さつ													か																
料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	こくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	じま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					0	 																							
[ごはん] 精白米 強化米	 			 		 				 												 							
さつまいも 油揚げ カット																		0											
[さつまいもの味噌汁] さつまいも 油揚げ カット 煮干し 根昆布 道産無添加みそ(白)	年 14 年 21	 																0											
かりあたし(積極)	年 21			 		 				 																			
焼きさば] さば 塩切り身 30g 小 さば 塩切り身 50g 中	月 12 月 13	 				 											0					 						 	
三色野菜のおかか和え] ほうれん草(冷凍)																													
もやし 人参 花かつお																													
北海道丸大豆醤油(特級)	年 9	0																0											
						 				 								· ·											
		 				 								:															

2025年11月14日 金曜日

献立名 牛乳 ハヤシライス	きゅう						,			_		, ,	+	.,		, ,			w. ±	- I		,			1.8		*		_
料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	こくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛 肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					0																								
[ごはん(カレー用)] 精白米 強化米		 		 		 																							
強化米 [ハヤシライス]																													
有塩バター 豚眉ロース カット					0															0									
玉葱 人参 じゃがいも		 		 		 																							
国産マッシュルーム スライス クッキングロイン (赤)	年 8	 		 																									
ウァイン・/ / / / / / / / / / / / / / / / / / /	年 8 年 10 年 33 年 34	000				· ·						 				 		0				· 							
10ハヤシフレーク	年 35	0				 																							
「きゅうりの酢の物」 スクール糸かまぽこ きゅうり 国産カットわかめ	年 40																												
国産カットわかめ 穀物酢 三温糖 食塩																													
一点。 食塩 北海道丸大豆醤油(特級)	年 9	0				 										 		Ο				 							
																												食食	 百

2025年11月17日 月曜日

献立名 牛乳 ごはん 豆腐												華チ																	
料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いへら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	ヸ゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	まご	アーモンド
[牛乳] 牛乳					0																								
[ごはん] 精白米 強化米		* •				 				· ·				: :															
[豆腐と油揚げの味噌汁]		 				 								 		 		<u> </u>		 		 							
木綿豆腐 油揚げ カット 長ねぎ 道産無添加みそ(白)		 		 		 										 		00				 						 	
│ 煮干し │ 根昆布	年 14					 												O											
かつおだし(顆粒) [いわしの生姜煮]	年 21			 																									
いわしの生姜煮 「中華チキンサラダ〕	月 14	0														<u>- </u>		Ο											
ソフトササミフレーク きゅうり もやし	年 46					 										 			0										
し、 人参 ドレッシング塩中華	月 15	 				 				· ·						 				 		 							
[元気ヨーグルト] ソフール 元気ヨーグルト	年 57	 			0	 								· ·		 						 			0				
																									٠			象食	

2025年11月18日 火曜日

献立名 牛乳 チキンライス	こ ほうれ											レツ																	
料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛 肉	くるみ	さけ	さば	大 豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	ŧ ŧ	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					0																								
[チキンライス] 精白米		 		 		 				· ·												· ·							
強化米 チキンライスの素	年 61																	O	Ο	Ο								}}	
[ほうれん草とベーコンのスープ] 無塩せきベーコン スライス 人参	年 43																			0									
人参 ほうれん草 (冷凍) スープストック 食塩 北海道丸大豆醤油 (特級)	年 19					 												Ο	Ο	Ο		· ·						 	
北海道丸大豆醤油(特級) こしょう(白、粉)	年 9	0				 				 								O				 						 	
[オムレツ] オムレツ 40g 小 オムレツ 60g 中	月 16 月 17	 		0		 				 								00				 							
[スパゲティサラダ] スパゲティ きゅうり	年 3	0				· ·																 							
人参 チキンささみ水煮 マヨネーズ 北海道丸大豆醤油(特級)	年 47 年 13 年 9	0																00	Ο			 							
																							7					象食	

2025年11月19日 水曜日

献立名 牛乳 鶏じゃがの味												か煮																	
料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳		 			0	 				· ·																			
[ごはん] 精白米 強化米																													
[鶏じゃがの味噌照り丼] 鶏ひき肉 大豆ミート																		Ο	Ο										
[編しゃかの味噌照り井] 鶏ひき肉 大豆ミート 人参 じゃがいも 冷凍むき枝豆 乾燥ひじき 国産おろしにんにく 国産生おろし生姜		 				 						 																 	
冷凍むき枝豆 乾燥ひじき 国産おろしにんにく																		O											
国産生おろし生姜	年 15																	0		0								 	
赤みそ スープストック 三温糖 本みりん	年 19																	O	O	O									
人参 だいこん 木綿豆腐																		О											
油揚げ カット 長ねぎ						 												00										 	
大統 京 木線豆腐 油揚げ カット 長ねぎ 豆乳 煮干し 根昆布		 								 								Ο											
道産無添加みそ(白) かつおだし(顆粒)	年 14 年 21																	Ο											
[ごぼうのおかか煮] むきごぼう										 																			
糸かつお 三温糖	···																	<u> </u>											
北海道丸大豆醤油(特級)	年 9	0																O				·	ア	الرا	゛ギ		// ∮	食食	

2025年11月20日 木曜日

献立名 牛乳 ごはん かほ	ぎちゃのシ																-		-										
料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	こくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛 肉	くるみ	さけ	さば	大 豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	ŧ ŧ	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	じま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					0																								
[ごはん] 精白米 強化米						 												· · · ·				 							
[かぼちゃのシチュー] 日本かぼちゃ(果実、生) 鶏もも肉ダイスカット 玉菊		 				 												· · · · · ·	0	 		 							
玉葱 有塩バター ホワイトルウ明治 ホワイトルウ日糧 クッキングワイン(白)	年 31 年 32	0			0	 								0				0	0			 							
クッキングワイン(白) スープストック こしょう(白、粉) 調理用牛乳	年 19				0	 										 		0	Ο	0									
[ハンバーグ] 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 40g 小 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 60g 中	月 18 月 19	 				 												0	00	0		 							
[ほうれん草のサラダ] ほうれん草 (冷凍) もやし 国産ポークハム短冊1cm 和風ごまドレッシング	年 45 年 48	0		 		 										 		O		0		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·							
TUMによドレツンンソ						 												<u></u>		 		 						0	
				 		 												· · · ·				 							
						 																						食食	

2025年11月21日 金曜日

献立名 牛乳 わかめうどん	, ちくわ																												
料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛 肉	くるみ	さけ	さば	大 豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	じま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					0																								
[わかめうどん] うどん(生) 鶏もも肉ダイスカット	年 2	0				 													0										
人参 油揚げ カット 焼き竹輪 国産カットわかめ	年 37																	Ο											
国産カットわかめ おわら麩 長ねぎ かつおだし(顆粒)		0				 																							
長ねぎ かつおだし(顆粒) 昆布だし(顆粒) 北海道丸大豆醤油(特級) 三温糖 本みりん	年 21 年 22 年 9	0		 		 												Ο											
「ちくわ磯辺天ぷら」 ちくわ磯辺天ぷら なたね油(揚げ油用)	月 20	0				 										 		0										·	
[キャベツのサラダ] 国産ポークハム短冊1cm キャベツ	年 45					 														0									
人参 和風ごまドレッシング	年 48	0				 												Ο										0	
				 																 								·	
						<u> </u>															C) :	ア	レル	ノギ		付多	食食	品

2025年11月25日 火曜日

献立名 牛乳 菜めしごはん	, じゃか											カツ				コリ												-	
料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛 肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					0																								
[菜めしごはん] 精白米 ※2.7.3		 				 						 										· ·				 			
強化米 菜めしの素	年 62																	Ο											
[じゃが芋と玉葱の味噌汁] じゃがいも		 				 				 		 				 						· ·				 			
じゃがいも 玉葱 油揚げ カット 道産無添加みそ(白)	年 14					 												00				 							
道産無添加みそ(白) 煮干し 根昆布 かつおだし(顆粒)	年 21	 																								}			
[さけメンチカツ] さけメンチカツ なたね油(揚げ油用)	月 21	0			0	 										0		Ο		Ο		 							
[ブロッコリーとハムのサラダ] 冷凍ブロッコリー ツナフレーク	年 72					 																 							
和風ごまドレッシング	年 48	0				 												Ο				 						0	
		 		· ·		 				 		 				 						 				 			
		†																			C) :	ア	 レル	ノギ	 	付多	食	品

2025年11月26日 水曜日

献立名 牛乳 豆乳クリーム							_	_							_						_							_	
料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
牛乳] 牛乳					0																								
豆乳クリームパスタ] スパゲティ なたね油(ボトル)	年 3	0				} 																· ·							
無塩サきベーコン スライス	年 43																			0									
国産おろしにんにく 玉葱 人参 ぶなしめじ				·		 																							
小松菜(冷凍) 冷凍とうもろこし 豆乳																		С											
小松菜(冷凍) 冷凍とうもろこし 豆乳 ホワイトルウ明治 スープストック 食塩 こしょう(白、粉)	年 31 年 19	0				 								0				000	Ο	0		 							
				· ·		 																 							
フルーツ白玉] みかん缶 洋梨缶詰(ダイスカット)																													
冷凍白玉(自然解凍)	年 83			·		 												Ο											
		 		· ·																 		· ·							
		 				ļ																· ·							

2025年11月27日 木曜日

献立名 牛乳 ごはん どさ																													
料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	ŧ ŧ	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					0																								
[ごはん] 精白米 強化米				 						 												 							
[どさんこ汁] 豚もも肉 カット 人参																				0		 							
																		Ο				· ·							
担性無添加みて(日)	年 14																	Ο				 							
有塩バター [のり塩コロッケ] のり塩コロッケ	月 22	0		 	Ο					 								Ο				 						 	
なたね油(揚げ油用) [小松菜サラダ] 小松菜(冷凍)				 						 												 							
人参 もやし 国産ポークハム短冊1cm 和風ごまドレッシング	年 45 年 48	0		 						 								Ο		0		 						0	
[えぞふじ納豆] 糸引き納豆	月 23	0								 								Ο				 							
																						· · · ·	ア	الرار	、 ギ		计复	食食	品

2025年11月28日 金曜日

献立名 牛乳 チキンカレー	- もやし																												
料理名/食品名	配合表No	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛 肉	くるみ	さけ	さば	大 豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
[牛乳] 牛乳					0																								
[ごはん(カレー用)] 精白米 強化米						 										 													
[チキンカレー] 国産おろしにんにく 鶏もも肉ダイスカット 玉葱 人参						 													Ο										
場もも例ダイスカット 玉葱 人参 じゃがいも プレーンヨーグルト 中濃ソース トマトピューレ ハイグレードマイルドカレー スパイシーカレーフレーク バーモントカレー	年 8 年 10 年 26 年 27 年 28	000			000									O				000		000				00		 O			
「もやしとハムのサラダ」 もやし きゅうり 国産ポークハム短冊1cm 和風ごまドレッシング	年 45 年 48					 												0		<u>O</u>)				Ö	
111/24 C & 1 D J J J J J)											
																							7		- 			東食	