

令和7年度

10 月

献立アレルギー詳細表

**【アレルギー対象食品使用献立一覧表】**

2025年10月1日 水曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2025年10月2日 木曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2025年10月3日 金曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2025年10月6日 月曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2025年10月7日 火曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2025年10月8日 水曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2025年10月9日 木曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品



**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2025年10月10日 金曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2025年10月14日 火曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2025年10月15日 水曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

令和7年10月16日 木曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2025年10月17日 金曜日

| 献立名           | 牛乳 キーマカレー ほうれん草のサラダ |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|---------------|---------------------|----|----|---|---|-----|-----|----|-----|----|------|----|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|-------|
| 料理名／食品名       | 配合表No               | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
| [牛乳]          |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 牛乳            |                     |    |    |   | ○ |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| [ごはん（カレー用）]   |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 精白米           |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 強化米           |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| [キーマカレー]      |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| ぶた ひき肉        |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    | ○  |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 大豆ミート         |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○  |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 人参            |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 玉葱            |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| ソテーオニオン       | 年 24                |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○  |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 国産生おろし生姜      |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 国産おろしにんにく     |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| ハイグレードマイルドカレー | 年 26                | ○  |    |   | ○ |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○  |    | ○  |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| スパイシーカレーフレーク  | 年 27                | ○  |    |   | ○ |     |     |    |     |    |      |    |         | ○  |     |    |    | ○  |    | ○  |      |    |      | ○   |      |     |         |    |       |
| バーモントカレー      | 年 28                | ○  |    |   | ○ |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○  |    | ○  |      |    |      | ○   |      | ○   |         |    |       |
| 中濃ソース         | 年 8                 |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| ダイストマト        |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| クッキングワイン（赤）   |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| プレーンヨーグルト     |                     |    |    |   | ○ |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| [ほうれん草のサラダ]   |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| ほうれん草（冷凍）     |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| もやし           |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 国産ポークハム短冊1cm  | 年 45                |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    | ○  |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 和風ごまドレッシング    | 年 48                | ○  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○  |    |    | ○    |    |      |     |      |     |         | ○  |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|               |                     |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |

○：アレルギー対象食品

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2025年10月20日 月曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

# [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2025年10月21日 火曜日

| 献立名          | 牛乳 五目ひじきごはん 小松菜の味噌汁 鶏のから揚げ もやしのサラダ |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|--------------|------------------------------------|----|----|---|---|-----|-----|----|-----|----|------|----|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|-------|
| 料理名／食品名      | 配合表No                              | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
| [牛乳]         |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 牛乳           |                                    |    |    |   | ○ |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| [五目ひじきごはん]   |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 精白米          |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 強化米          |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 人参           |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| むきごぼう        |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 北斗産スライス椎茸    |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 油揚げ カット      |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○  |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 鶏もも肉ダイスカット   |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    | ○  |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 乾燥ひじき        |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 北海道丸大豆醤油（特級） | 年 9                                | ○  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○  |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 料理酒          |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 三温糖          |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 水            |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| [小松菜の味噌汁]    |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 小松菜（冷凍）      |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    | ○  |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 油揚げ カット      |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    | ○  |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 人参           |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 道産無添加みそ（白）   | 年 14                               |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    | ○  |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 煮干し          |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 根昆布          |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| かつおだし（顆粒）    | 年 21                               |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| [鶏のから揚げ]     |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 鶏のから揚げ       | 月 19                               | ○  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    | ○  | ○  |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| なたね油（揚げ油用）   |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| [もやしのサラダ]    |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| もやし          |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| きゅうり         |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| ほうれん草（冷凍）    |                                    |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 国産ポークハム短冊1cm | 年 45                               |    |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| 青じそドレッシング    | 年 52                               | ○  |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |    | ○  |    | ○    |    |      |     |      |     |         |    |       |

○：アレルギー対象食品

**【アレルギー対象食品使用献立一覧表】**

2025年10月22日 水曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品



**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2025年10月23日 木曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2025年10月24日 金曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

# [ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2025年10月27日 月曜日

| 献立名                                                                                                                                           | 牛乳　ごはん　さけぱっぱ　いも団子スープ　ねぎちぢみ　スパゲティサラダ                     |                                            |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |             |             |             |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----|---|---|-----|-----|----|-----|----|------|----|---------|----|-----|----|----|-------------|-------------|-------------|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|-------|
| 料理名／食品名                                                                                                                                       | 配合表No                                                   | 小麦                                         | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆          | 鶏肉          | 豚肉          | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
| [牛乳]<br>牛乳                                                                                                                                    |                                                         |                                            |    |   | ○ |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |             |             |             |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| [ごはん]<br>精白米<br>強化米                                                                                                                           |                                                         |                                            |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |             |             |             |      |    |      |     |      |     |         |    |       |
| [さけぱっぱ]<br>さけぱっぱ                                                                                                                              | 月 22                                                    |                                            |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     | ○  |    | ○           |             |             |      |    |      |     |      |     |         | ○  |       |
| [いも団子スープ]<br>鶏もも肉ダイスカット<br>プチいももち<br>人参<br>むきごぼう<br>だいこん<br>北斗産スライス椎茸<br>長ねぎ<br>がらスープ達人<br>スープストック<br>北海道丸大豆醤油（特級）<br>料理酒<br>こしょう（白、粉）<br>ごま油 | 月 23<br><br><br><br><br><br><br><br>年 20<br>年 19<br>年 9 | <br><br><br><br><br><br><br><br>○<br><br>○ |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○<br>○<br>○ | ○<br>○<br>○ | ○<br>○<br>○ |      |    |      |     | ○    |     |         |    | ○     |
| [ねぎちぢみ]<br>ねぎちぢみ<br>なたね油（揚げ油用）                                                                                                                | 月 24                                                    |                                            |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    | ○           | ○<br>○      | ○<br>○      | ○    |    |      |     |      |     |         |    |       |
| [スパゲティサラダ]<br>スパゲティ<br>きゅうり<br>人参<br>チキンささみ水煮<br>マヨネーズ<br>北海道丸大豆醤油（特級）                                                                        | 年 3<br><br><br>年 47<br>年 13<br>年 9                      | ○<br><br><br><br><br>○                     |    |   |   |     |     |    |     |    |      |    |         |    |     |    |    |             |             | ○<br>○      | ○    |    |      |     |      |     |         |    |       |

○：アレルギー対象食品

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2025年10月28日 火曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

**【アレルギー対象食品使用献立一覧表】**

2025年10月29日 水曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2025年10月30日 木曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品

**[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]**

2025年10月31日 金曜日

[illegible]

○：アレルギー対象食品