令和8年度

１１ 月

代替え食献立表

11月11日（水）

味噌ラーメン

食　品	小（g）	中（g）	配合表　No	
生ラーメン	90.00		年	1
なたね油（ボトル）	2.00			
豚肩ロース　カット	20.00			
国産おろしにんにく	0.40			
人参	7.00			
もやし	30.00			
がらスープ達人	0.50		年	19
味噌ラーメンスープ	25.00		年	15
メンマ	7.00			
白つと	7.00		年	40
長ねぎ	7.00			

11月13日（金）

アレルギー用カレー

食　品	小（g）	中（g）	配合表　No	
豚肩ロース　カット	30.00	37.50		
玉葱	45.00	56.25		
人参	10.00	12.50		
じゃが芋	45.00	56.25		
国産マッシュルーム　スライス	8.00	10.00		
クッキングワイン（赤）	1.30	1.63		
アレルゲンフリー　やさいかれー	18.00	22.50	年	31
中濃ソース	2.50	3.13	年	7
トマトピューレ	5.50	6.88	年	9
カレー粉	0.10	0.13		
食塩				

11月17日(火)

ゆかりごはん

食　品	小(g)	中(g)	配合表　No	
精白米	30.00	37.50		
強化米	45.00	56.25		
ゆかりごはんの素	2.50	3.13	年	73

11月19日（木）

かぼちゃの豆乳スープ

食　品	小（g）	中（g）	配合表　No	
日本かぼちゃ(果実、生)	30.00	37.50		
鶏もも肉ダイスカット	40.00	50.00		
玉葱	25.00	31.25		
クッキングワイン（白）	1.00	1.25		
スープストック	0.50	0.63	年	18
こしょう(白、粉)	0.03	0.04		
食塩	0.50	0.63		
豆乳	40.00	50.00		

11月26日(木)

どさんこ汁(バター抜き)

食　品	小(g)	中(g)	配合表　No	
豚もも肉　カット	33.00	41.25		
人参	9.00	11.25		
じゃがいも	35.00	43.75		
木綿豆腐	17.00	21.25		
冷凍とうもろこし	9.00	11.25		
長ねぎ	5.00	6.25		
煮干し	1.00	1.25		
根昆布	1.00	1.25		
道産無添加みそ(白)	8.70	10.88	年	13

11月27日（金）

アレルギー用カレー（チキンカレー）

食　品	小（g）	中（g）	配合表　No	
国産おろしにんにく	0.30	0.38		
鶏もも肉カット	35.00	43.75		
玉葱	45.00	56.25		
人参	10.00	12.50		
じゃがいも	40.00	50.00		
中濃ソース	2.00	2.50	年	7
トマトピューレ	3.00	3.75	年	9
アレルゲンフリー　やさいかれー	20.00	25.00	年	31
カレー粉	0.30	0.38		
食塩	0.30	0.38		