

令和7年度

12月

代替え食献立表

12月9日(火)

チキンソイチャウダー

12月12日(金)

アレルギー用カレー

12月17日(水)

カレーうどん(乳成分抜き)

食 品	小 (g)	中 (g)	配合表 No	
うどん(生)	90.00	112.50	年	2
豚もも肉 うす切り	20.00	25.00		
人参	10.00	12.50		
油揚げ カット	8.00	10.00	年	37
焼き竹輪	10.00	12.50		
小松菜(冷凍)	20.00	25.00		
玉葱	22.00	27.50		
長ねぎ	10.00	12.50		
北海道丸大豆醤油(特級)	10.00	12.50	年	9
本みりん	2.30	2.88	年	6
アレルゲンフリー やさいかレー	2.00	2.50	代替月	2
カレーうどん用フレーク	20.00	25.00		
カレー粉	0.30	0.38		
三温糖	0.60	0.75		

12月22日(月)

アレルギー用カレー