# 令和7年度

11 月

代替え食献立表

## 11月14日(金)

## アレルギー用カレー

食 品	小 (g)	中 (g)	配台	表 No
豚肩ロース カット	30.00	37.50		
玉葱	45.00	56.25		
人参	10.00	12.50		
じゃがいも	45.00	56.25		
国産マッシュルーム スライス	8.00	10.00		
クッキングワイン(赤)	1.30	1.63		
中濃ソース	2.50	3.13	年	8
トマトピューレ	5.50	6.88	年	10
アレルゲンフリー やさいかれー	20.00	25.00	代替 月	4
カレ一粉	0.10	0.13		

## 11月20日(木)

# かぼちゃの豆乳スープ

食 品	/ <b>)</b> \ (g)	中 (g)	配合	ì表 No
日本かぼちゃ(果実、生)	30.00	37.50		
鶏もも肉ダイスカット	40.00	50.00		
玉葱	25.00	31.25		
クッキングワイン(白)	1.00	1.25		
スープストック	0.50	0.63	年	19
こしょう(白、粉)	0.03	0.04		
食塩	0.50	0.63		
豆乳	40.00	50.00		
				_

#### 11月25日(火)

## 鶏肉の塩こしょう炒め

食 品	小 (g)	中 (g)	配合表 No
鶏もも肉ダイスカット	60.00	75.00	
食塩	0.50	0.63	
こしょう(白、粉)	0.01	0.01	

## 11月26日(水)

#### みかん白玉

小 (g)	中 (g)	配台	表 No
40.00	50.00		
23.00	28.75	年	83
	40.00	40.00 50.00	40.00 50.00

# 11月27日(木)

## どさんこ汁(乳抜き)

食 品	小 (g)	中 (g)	配台	表 No
豚もも肉 カット	33.00	41.25		
人参	9.00	11.25		
じゃがいも	35.00	43.75		
木綿豆腐	17.00	21.25		
冷凍とうもろこし	9.00	11.25		
長ねぎ	5.00	6.25		
煮干し	1.00	1.25		
根昆布	1.00	1.25		
道産無添加みそ(白)	8.70	10.88	年	14

#### 11月28日(金)

## アレルギー用カレー

食 品	小 (g)	中 (g)	配名	表 No
国産おろしにんにく	0.30	0.38		
鶏もも肉ダイスカット	40.00	50.00		
玉葱	45.00	56.25		
人参	10.00	12.50		
じゃがいも	40.00	50.00		
中濃ソース	2.00	2.50	年	8
トマトピューレ	3.00	3.75	年	10
アレルギーフリーやさいかれー	18.00	22.50	代替 月	4
カレ一粉	0.30	0.38		