令和７年度

１０ 月

代替え食献立表

10月9日（木）

おでん（うずら卵抜き）

食　品	小（g）	中（g）	配合表　No	
さつま揚げ	25.00	31.25	年	39
板こんにゃく	37.50	46.88		
厚揚げ	40.00	50.00	年	74
だいこん	30.00	37.50		
かつおだし（顆粒）	1.00	1.25	年	21
昆布だし（顆粒）	0.50	0.63	年	22
三温糖	10.00	12.50		
赤みそ	6.00	7.50	年	15
国産生おろし生姜	0.50	0.63		
北海道丸大豆醤油（特級）	4.00	5.00	年	9
料理酒	2.00	2.50		

10月16日（木）

秋野菜のチャウダー

食　品	小（g）	中（g）	配合表　No	
鶏もも肉ダイスカット	20.00	25.00		
じゃがいも	28.00	35.00		
人参	8.00	10.00		
玉葱	20.00	25.00		
ぶなしめじ	8.00	10.00		
冷凍むき枝豆	5.00	6.25		
クッキングワイン（白）	1.00	1.25		
スープストック	2.00	2.50	年	19
こしょう(白、粉)	0.03	0.04		
食塩	0.30	0.38		
豆乳	35.00	43.75		

10月17日（金）

アレルギー用カレー

食　品	小（g）	中（g）	配合表　No	
ぶた　ひき肉	35.00	43.75		
大豆ミート	5.00	6.25		
人参	20.00	25.00		
玉葱	20.00	25.00		
ソテーオニオン	20.00	25.00	年	24
国産生おろし生姜	0.40	0.50		
国産おろしにんにく	0.50	0.63		
アレルゲンフリー　やさいかれー	18.00	22.50	代替月	2
中濃ソース	2.00	2.50	年	8
ダイストマト	10.00	12.50		
クッキングワイン（赤）	1.30	1.63		
カレー粉	0.10	0.13		

10月28日（火）

わかめごはん

食　品	小（g）	中（g）	配合表　No	
精白米	30.00	37.50		
強化米	45.00	56.25		
わかめごはんの素	2.50	3.13	年	60

10月31日（金）

アレルギー用カレー

食　品	小（g）	中（g）	配合表　No	
豚もも肉　カット	35.00	43.75		
じゃがいも	40.00	50.00		
人参	10.00	12.50		
玉葱	45.00	56.25		
アレルゲンフリー　やさいかれー	18.00	22.50	代替月	2
中濃ソース	2.00	2.50	年	8
トマトピューレ	3.00	3.75	年	10
国産おろしにんにく	0.30	0.38		
カレー粉	0.10	0.13		