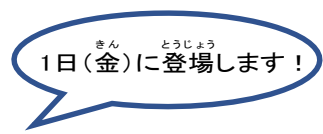




月	火	水	木	金
		地産地消情報 ニセコ産大豆を使用した豆腐と豆乳を使用している献立には☆マークをつけています。倶知安町内のお店で加工しています。	☆右のQRコードから学校給食のホームページが見られます。☆月別・年間配合表を掲載しています。 	1 端午の節句メニュー チキンみそカツ丼 ほうれん草とベーコンのスープ べこもち
4 みどりの日	5 こどもの日	6 ふるかえきゅうじつ 振替休日	7 ごはん ☆ちゃんこ汁 ハンバーグ グリーンサラダ	8 かき揚げ丼 ☆たらすり身汁 温州みかんゼリー
11 ごはん ☆なめこ汁 いかカツ マカロニサラダ	12 こぎつねごはん キャベツと油揚げの味噌汁 白身魚フライ 切り干し大根サラダ	13 トマトスープスパゲティ ハムと野菜のイタリアンサラダ 元気ヨーグルト	14 ごはん 餃子スープ 鶏のから揚げ もやしとハムのナムル	15 開拓丼 ☆豆腐とねぎの味噌汁 小松菜サラダ
18 ごはん ミネストローネ パンキンアンサンブルエッグ ブロッコリーコールスロー	19 うめちりごはん 鶏汁 かぼちゃコロッケ ささみのごまドレサラダ	20 ごもく 五目うどん フライドポテト 海藻サラダ	21 ごはん いも団子汁 真ホッケの西京焼き 二色ごま和え えぞふじ納豆	22 ごはん 春野菜のシチュー ポイルウィンナー キャベツとパプリカサラダ
25 ごはん 油揚げの味噌汁 きのご信田 磯香和え	26 チキンライス 春雨スープ ポロニアステーキ ツナビーンズサラダ	27 しょうゆ 醤油ラーメン ねぎちぢみ 中華チキンサラダ ミルク（ココア）	28 ごはん 豚ごぼろ汁 ぶりフライ 白菜の昆布和え	29 キーマカレー きゅうりとハムのサラダ



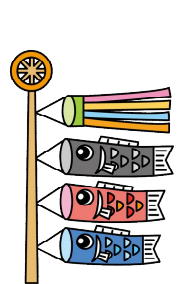
端午の節句は、男の子の健やかな成長と幸せを願う年中行事です。別名で「菖蒲の節句」ともいいますが、菖蒲を浮かべお風呂につかり、厄をはらう風習もあります。五月人形やこいのぼりを飾り、ちまき、かしわもちなどを食べてお祝します。北海道では、「べこもち」もよく食べられています。べこもちは、葉っぱの形をしていて、道南地域を中心に主に端午の節句のときに食べられることが多い郷土菓子です。

### ちまき

もち米 や団子 をササの葉などで包み、ゆでたり蒸したりしたもの。中国から伝わった行事に由来し、地域によって味や形はさまざまですが、西日本では主に円すい形の甘いちまきが食べられています。もともとは、チガヤの葉が使われていたことから、ちまきと呼ばれています。

### かしわもち

あん入りのもちをカシワの葉でくるんだもの。カシワは、新しい芽が出るまで古い葉が木に残っていることから、家が途絶えずに代々栄えていくようにとの願いが込められています。カシワの代わりにサルトリイバラの葉を使う地域もあります。



# 令和8年度 5月分 材料表

俱知安町学校給食センター

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	小学生	中学生
					1人分 (kcal)	
					たんぱく質(g)	
1 金	チキンみそカツ丼 ほうれん草とベーコンのスープ ベこもち	牛乳 チキンカツ ベーコン	ごはん なたね油 ごま油 いりごま 三温糖 ベこもち	人参 ほうれん草	767 22.3	913 27.3
7 木	ごはん ちゃんこ汁 ハンバーグ グリーンサラダ	牛乳 鶏団子 豆腐 油揚げ ハンバーグ	ごはん	大根 白菜 人参 キャベツ ブロccoli	608 24.8	746 30.4
8 金	かき揚げ丼 たらすり身汁 温州みかんゼリー	牛乳 たらすり身 豆腐	ごはん 三温糖 なたね油 温州みかんゼリー	野菜かき揚げ 人参 大根 ごぼう つきこんにゃく 長ねぎ	611 20.0	701 35.3
11 月	ごはん なめこ汁 いかカツ マカロニサラダ	牛乳 豆腐 いかカツ 鶏肉	ごはん なたね油 マヨネーズ	なめこ 長ねぎ 人参 きゅうり	632 22.8	781 28.1
12 火	こぎつねごはん キャベツと厚揚げの味噌汁 白身魚フライ 切り干し大根サラダ	牛乳 鶏肉 油揚げ 厚揚げ 白身魚フライ	ごはん なたね油 マヨネーズ 三温糖	人参 キャベツ 切り干し大根 きゅうり	643 26.8	794 32.9
13 水	トマトスープバグティ ハムと野菜のイタリアンサラダ 元気ヨーグルト	牛乳 鶏肉 ポークハム ヨーグルト	スバグティ なたね油	玉ねぎ しめじ なす ズッキーニ 赤ピーマン 黄ピーマン トマト 人参 ほうれん草 もやし	561 28.8	656 33.8
14 木	ごはん 餃子スープ 鶏のから揚げ もやしとハムのナムル	牛乳 餃子 鶏のから揚げ チキンハム	ごはん なたね油	人参 しめじ 長ねぎ もやし ほうれん草	675 24.1	845 30.0
15 金	開拓丼 豆腐とねぎの味噌汁 小松菜サラダ	牛乳 豚肉 大豆ミート ひじき 豆腐 ポークハム	ごはん	人参 玉ねぎ とうもろこし 長ねぎ 小松菜 もやし	636 27.3	766 32.3
18 月	ごはん ミネストローネ パンプキンアンサンブルエッグ ブロッコリーコールスロー	牛乳 ベーコン 大豆 卵 ポークハム	ごはん マヨネーズ 三温糖	玉ねぎ 人参 キャベツ トマト かぼちゃ パセリ ブロッコリー とうもろこし	647 22.8	760 26.0
19 火	うめちりごはん 鶏汁 かぼちゃコロッケ ささみのごまドレサラダ	牛乳 鶏肉	ごはん さつまいも コロッケ いりごま	うめ 人参 ごぼう 長ねぎ きゅうり もやし	673 24.3	840 29.0
20 水	五目うどん フライドポテト 海藻サラダ	牛乳 鶏肉 油揚げ ちくわ 海藻ミックス	うどん 麩 じゃがいも なたね油	人参 小松菜 長ねぎ キャベツ	666 24.8	738 34.9
21 木	ごはん いも団子汁 真ホッケの西京焼き 二色ごま和え 納豆	牛乳 鶏肉 ホッケ 納豆	ごはん いもちり すりごま	人参 ごぼう 大根 長ねぎ ほうれん草 もやし	636 31.7	758 31.0
22 金	ごはん 春野菜のシチュー ポイルウインナー キャベツとパプリカサラダ	牛乳 鶏肉 ウインナー	ごはん さつまいも パター	人参 玉ねぎ アスパラ ブロッコリー とうもろこし キャベツ 赤パプリカ	652 28.1	701 28.0
25 月	ごはん 油揚げの味噌汁 きのこ信田 磯香和え	牛乳 油揚げ きのこと信田 糸かまぼこ のり	ごはん さつまいも 三温糖	長ねぎ キャベツ	619 24.1	720 26.9
26 火	チキンライス 春雨スープ ポロニアステーキ ツナ ミックスピーズ	牛乳 鶏肉 ベーコン ポロニアステーキ ツナ ミックスピーズ	ごはん マヨネーズ	春雨 キャベツ 人参 たけのこ しいたけ とうもろこし きゅうり	600 24.2	759 27.9
27 水	醤油ラーメン ねぎちぢみ 中華チキンサラダ ミルメーク (ココア)	牛乳 豚肉 白つと ねぎちぢみ 鶏肉	ラーメン 麩 なたね油 ミルメーク	人参 玉ねぎ メンマ きゅうり もやし	587 27.8	673 32.5
28 木	ごはん 豚ごぼう汁 ぶりフライ 白菜の昆布和え	牛乳 豚肉 ぶりフライ 塩昆布	ごはん なたね油	人参 ごぼう 長ねぎ 白菜	602 26.4	720 31.3
29 金	キーマカレー きゅうりとハムのサラダ	牛乳 豚肉 大豆ミート ヨーグルト チキンハム	ごはん	人参 玉ねぎ トマト きゅうり	710 25.8	854 30.7