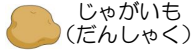


くつちゃんちいき しよざいしやうかい
俱知安地域の食材紹介



米 (ななつぼし)

じゃがいも (だんしゃく)
たまねぎ

れい わ ねん がつ こん だてひょう
令和8年 4月 献立表

こんげつ きゆうしよくちくひょう きゆうしよく き まち
今月の給食目標 : 給食の決まりを守ろう



俱知安町学校給食センター
0136-22-0506

月	火	水	木	金
地産地消情報 二セコ産大豆を使用した豆腐と豆乳を使用している献立には☆マークをつけています。 俱知安町内のお店で加工しています。	7 ゆかりごはん 鶏ごのみ汁 キャベツ入りつくね 三食野菜のおかか和え	8 わかめうどん ちくわ磯辺天ぷら ささみの和風サラダ 小1こ 中2こ	9 ごはん ☆玉葱とわかめの味噌汁 炒り豆腐包み焼き マカロニサラダ	10 とり 鶏じゃがの味噌照り丼 なめこと油揚げの味噌汁 うんしゅう 温州みかんカットゼリー
13 ごはん 豚根菜汁 のり塩コロッケ 糸かまサラダ	14 ごもく 五目ひじきごはん だいこん あつあ 大根と厚揚げの味噌汁 しらみぎかな 白身魚フライ ごまドレサラダ	15 スパゲティミートソース ハムと野菜のイタリアンサラダ 豆乳プリン	16 ごはん チキンスープ とかちだいず 十勝大豆カレーコロッケ ブロッコリーのクリーミーサラダ	17 ピビンバ ☆わかめと豆腐の韓国風スープ お祝いいちごゼリー
20 ごはん ☆豆乳の味噌汁 さばのみそ煮 二色ごま和え	21 かおりごはん ミートボールスープ 5種の野菜グラタン チキンピーンスサラダ	22 みそラーメン あぎょうぎ 揚げ餃子 ちゅうか 中華くらげ和え	23 ごはん きぎ こんが 刻み昆布と厚揚げの味噌汁 ホックフライ キャベツの炒め物 小2こ 中2こ	24 ふたどん 豚丼 ☆豆腐と油揚げの味噌汁 もやしのサラダ
27 ごはん とりじる 鶏汁 ま 真だらザンギ ポテトサラダ	28 わかめごはん ☆豚汁 メンチカツ ツナの和風サラダ	29 しょうわ ひ 昭和の日	30 ごはん とうふ 豆腐とキムチのスープ にしゅうまい 肉焼売 ほういごーろー 回鍋肉 小2こ 中2こ	

くつちゃんちよう きゆうしよく
俱知安町の給食について

しんにゆうがく しんがく
新入学・進学おめでとうございます。

あたら ねん むか みな こんねんど くつちゃんちよう しょうちゆうがっこう みな きゆうしよく
新しい1年を迎えた皆さん、今年度も俱知安町の小中学校の皆さんへ給食センターから給食をお届けします。

これからも安心・安全な給食作りに努めて参りますので、よろしく願いいたします。

①給食の主食について

しんしよく しゆう かい しゆう かい すいようび めんたい ていきよう
主食は週4回ごはん、週1回(水曜日) 麺類を提供しています。
 ごはんは基本、俱知安産のななつぼしを使用し、月曜日・木曜日に
 しろ ほん かようび ま ほん きんようび ほん ひ
 白いご飯、火曜日に混ぜご飯、金曜日にどんぶりご飯の日となっております。
 パンは年に数回提供しています。



②給食での地場産物について

くつちゃんさん こめ ようていさんるく さんち
俱知安産のお米や、羊蹄山麓を産地とする
 じゃがいもや玉ねぎをはじめ、出来るだけ近郊の
 しょうざい かつよう でき きんこう
 食材を活用しております。
 また、お米、じゃがいもについては
 こんだてひょう なか しょうひんししゅ まいつきしやうかい
 献立表の中で使用品種を毎月紹介しております。

③ホームページにて月別・年間に使用する食材を公表しております。

じっさい きゆうしよく しやう しよくざい し こうひやう
実際に給食に使用している食材を知って頂くために、俱知安町のホームページから
 まいつきしやう しょうざい れいどうしやびん げんざいりやう しよくひん ひんちく いちらん
 毎月使用している食材や冷凍食品の原材料、アレルギー食品の28品目を一覧に
 したものを公表しております。
 これらの内容は献立表に掲載しているQRコードから、俱知安町学校給食センターのホームページで
 ご参照ください。



☆右のQRコードから学校給食のホームページが見られます。
 ☆月別・年間配合表を掲載しています。



食べているときは…



令和8年 4月分 材料表

具知安町学校給食センター

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	小学生	中学生
					1人分 (kcal)	
					たんぱく質(g)	
7 火	ゆかりごはん 鶏ごのみ汁 キャベツ入りつくね 三色野菜のおかか和え	牛乳 鶏ごのみ 豆腐 キャベツ入りつくね 花かつお	ごはん つきこんにゃく	人参 長ねぎ ほうれん草 もやし	582 24.2	716 29.6
8 水	わかめうどん ちくわ磯辺天ぷら ささみの和風サラダ	牛乳 鶏肉 油揚げ 焼き竹輪 わかめ ちくわ磯辺天ぷら	うどん お麩 三温糖 なたね油	人参 長ねぎ きゅうり もやし	576 27.9	757 35.2
9 木	ごはん 玉葱とわかめの味噌汁 炒り豆腐包み焼き マカロニサラダ	牛乳 木綿豆腐 わかめ 炒り豆腐包み焼き 鶏肉	ごはん シェルマカロニ マヨネーズ	たまねぎ きゅうり 人参	629 25.4	732 28.5
10 金	鶏じゃがの味噌照り丼 なめこと油揚げの味噌汁 温州みかんカットゼリー	牛乳 鶏肉 大豆ミート ひじき 油揚げ	ごはん じゃがいも 三温糖 温州みかんカットゼリー	人参 とうもろこし なめこ 長ねぎ	640 24.9	771 29.7
13 月	ごはん 豚根菜汁 のり塩コロッケ 糸かまサラダ	牛乳 豚肉 豆腐 糸かまほこ	ごはん じゃがいも のり塩コロッケ なたね油 マヨネーズ	人参 だいこん ごぼう 長ねぎ きゅうり とうもろこし	654 23.6	760 27.4
14 火	五目ひじきごはん 大根と厚揚げの味噌汁 白身魚フライ ごまドレサラダ	牛乳 油揚げ 鶏肉 ひじき 厚揚げ 白身魚フライ	ごはん 三温糖 なたね油	人参 ごぼう 椎茸 だいこん 長ねぎ キャベツ ブロッコリー	565 24.7	687 29.6
15 水	スパゲティミートソース ハムと野菜のイタリアンサラダ 豆乳プリン	牛乳 豚肉 ハム	スパゲティ なたね油 小麦粉 とろけるプリン (豆乳)	たまねぎ 人参 ほうれん草 もやし	670 28.9	787 34.7
16 木	ごはん チキンスープ 十勝大豆カレーコロッケ ブロッコリーのクリームサラダ	牛乳 鶏肉 ハム	ごはん 十勝大豆コロッケ なたね油	たまねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー とうもろこし	640 26.0	746 30.3
17 金	ピピンバ わかめと豆腐の韓国風スープ お祝いいちごゼリー	牛乳 豚肉 わかめ 木綿豆腐	ごはん 三温糖 ごま油 ごま お祝いいちごゼリー	人参 たけのこ もやし ほうれん草 長ねぎ	602 27.5	711 32.6
20 月	ごはん 豆乳の味噌汁 さばのみそ煮 二色ごま和え	牛乳 木綿豆腐 油揚げ 豆乳 さばの味噌煮	ごはん 白すりごま 三温糖	人参 だいこん 長ねぎ ほうれん草 もやし	651 31.0	808 32.4
21 火	かおりごはん ミートボールスープ 5種の野菜グラタン チキンピーンズサラダ	牛乳 ミートボール 5種の野菜グラタン ミックス ピーンズ 鶏肉	ごはん マヨネーズ	たまねぎ 人参 ぶなしめじ ブロッコリー キャベツ とうもろこし きゅうり	669 22.4	838 26.6
22 水	みそラーメン 揚げ餃子 中華くらげ和え	牛乳 豚肉 白つと 揚げ餃子 中華くらげ	ラーメン なたね油	人参 もやし とうもろこし メンマ 長ねぎ きゅうり	581 27.2	677 32.7
23 木	ごはん 刻み昆布と厚揚げの味噌汁 ホッケフライ キャベツの炒め物	牛乳 刻み昆布 厚揚げ ホッケフライ さつま揚げ	ごはん なたね油 三温糖	長ねぎ キャベツ 人参	624 24.3	720 27.1
24 金	豚丼 豆腐と油揚げの味噌汁 もやしのサラダ	牛乳 豚肉 木綿豆腐 油揚げ ハム	ごはん 白滝 三温糖	たまねぎ ごぼう 長ねぎ もやし きゅうり ほうれん草	597 31.0	712 36.8
27 月	ごはん 鶏汁 真だらザンギ ポテトサラダ	牛乳 鶏肉 真だらザンギ ハム	ごはん つきこんにゃく なたね油 じゃがいも マヨネーズ	人参 ごぼう 長ねぎ きゅうり	644 26.8	773 31.7
28 火	わかめごはん 豚汁 メンチカツ ツナの和風サラダ	牛乳 豚肉 木綿豆腐 メンチカツ ツナ(かつお)	ごはん じゃがいも つきこんにゃく なたね油	人参 たまねぎ ごぼう 長ねぎ きゅうり もやし	705 31.4	868 38.5
30 木	ごはん 豆腐とキムチのスープ 肉焼売 回鍋肉	牛乳 ベーコン 豆腐 にくしゅうまい 豚肉	ごはん	乾燥きくらげ 白菜キムチ たまねぎ キャベツ 青ピーマ ン たけのこ	613 25.1	766 30.8