

今月の
倶知安町食材



米
(ななつぼし)



じゃがいも
(だんしゃく)



たまねぎ

令和8年 3月 献立表

今月の給食目標：1年間を振り返ろう



倶知安町学校給食センター

0136-22-0506

月	火	水	木	金
2 ひなまつりメニュー 手巻き寿司 (ちらし寿司・手巻きのり) 紅白もち汁 ハンバーグ まるぼて青のり	3 ごはん 鶏だんご汁 いわしの生姜煮 ほうれん草のサラダ いっしょに食べてもおいしいで	4 あんかけラーメン ひじきしゅうまい クレープ(ヨーグルト) 卒業祝いメニュー	5 ごはん 白菜と油揚げの味噌汁 さけガーリックフライ ブロッコリーの和風サラダ	6 開拓丼 小松菜と油揚げの味噌汁 グリーンサラダ
9 ごはん 玉葱と厚揚げの味噌汁 キャベツメンチカツ 枝豆 おかかふりかけ	10 ナン チリコンカン風煮 ポークラビオリスープ ブロッコリーとハムのナムル ミルク	11 五目うどん いか磯辺天ぷら すだちゼリー	12 ごはん ☆豆腐となめこの味噌汁 わかどりわふういそべ 若鶏和風磯辺フライ 甘夏みかん白玉 えぞふじ納豆	13 ☆麻婆丼 いも団子スープ きゅうりの中華サラダ ソファール(ブレン)
16 ごはん キャベツのスープ チキンオープン焼き 糸かまサラダ	17 こぎつねごはん ☆小樽産ほつすけり身汁 春巻き 春雨サラダ	18 ☆豆乳クリームパスタ まるごとかぼちゃグラタン ストロベリーフレッシュ	19 ごはん ☆豚根菜汁 焼き餃子 ブロッコリーのクリーミーサラダ	産地消情報 ニセコ産大豆を使用した豆腐と豆乳を使用している献立には☆マークをつけています。 倶知安町内のお店で加工しています。
23 ごはん 鶏ごぼう汁 ソースとんかつ もやしとハムのナムル ブルーベリーゼリー	◎都合により献立の一部を変更する場合がありますので、ご了承ください。 ◎牛乳は毎日つきます	☆☆☆給食費の納入について☆☆☆ 1. 口座振替の方の今月の給食費は3月27日(金)に振替させていただきます。前日までに口座に入金をお願いいたします。 2. 現金の方は、納付書により役場出納室、又は指定の金融機関で納付をお願いします。	☆右のQRコードから学校給食のホームページが見られます。 ☆月別・年間配合表を掲載しています。	



1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか?この1年を振り返り、できたと思うものに○を付けましょう。

給食の前に 手をきれいに 洗えましたか? 	食事のあいざつは 心を込めて 言えましたか? 	おしを正しく使う ことができましたか?
よくかんで味わって 食べられましたか? 	バランスの良い 食事のとり方が わかりましたか? 	自分に必要な量を 考えて食べるこ とことができましたか?
地域でとれる食べ物 を知ることができましたか? 	行事食や郷土料理 について知ること ができましたか? 	楽しい給食時間を 過ごせましたか?

1年間ありがとうございました!

この1年で、どの子ども心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしいです。来年度も倶知安町の給食をよろしくお願いいたします。

○の数が...

7~9個	4~6個
☆☆☆ たいへん よくがんばり ました	☆☆ よくがんばり ました
1~3個	0個
☆ もうすこし がんばり ましょう	まずは たべることをすき になりましょう

令和8年 3月分 材料表

倶知安町学校給食センター

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	小学生	中学生
					1献立 - (kcal)	
					たんぱく質(g)	
2月	手巻き寿司 紅白もち汁 ハンバーグ まるぼて青のり	牛乳 焼きのり 鶏肉 油揚げ ハンバーグ あおさ	ごはん 煮込みもち チルドじゃが剥きホール男爵	人参 ごぼう 椎茸 長ねぎ	634 25.0	778 30.7
3火	ごはん 鶏だんご汁 いわしの生姜煮 ほうれん草のサラダ	牛乳 ミートボール いわしの生姜煮 ハム	ごはん	人参 ごぼう 長ねぎ ほうれん草 もやし	578 25.5	672 28.5
4水	あんかけラーメン ひじきしゅうまい クレープ (ヨーグルト)	牛乳 豚肉 白つと ひじきしゅうまい	ラーメン なたね油 でんぶん クレープ (ヨーグルト)	人参 たまねぎ もやし メンマ 長ねぎ	599 26.3	715 32.2
5木	ごはん 白菜と油揚げの味噌汁 さげカレーフライ ブロッコリーの和風サラダ	牛乳 油揚げ さげカレーフライ	ごはん なたね油	はくさい 人参 長ねぎ ブロッコリー	608 25.0	727 29.7
6金	開拓丼 小松菜と油揚げの味噌汁 グリーンサラダ	牛乳 豚肉 ひじき 油揚げ	ごはん 三温糖	人参 たまねぎ とうもろこし 小松菜 長ねぎ キャベツ ブロッコリー	650 28.3	783 33.9
9月	ごはん 玉葱と厚揚げの味噌汁 キャベツメンチカツ 枝豆 おかかふりかけ	牛乳 厚揚げ キャベツメンチカツ おかかふりかけ	ごはん なたね油	たまねぎ 枝豆	672 25.2	836 30.7
10火	ナン チリコンカン風煮 ポークラビオリスープ ブロッコリーとハムのナムル ミルメーク	牛乳 大豆 牛肉 ポークラビオリ ハム	ナン	たまねぎ 人参 トマト キャベツ ブロッコリー	596 28.7	736 35.3
11水	五目うどん いか磯辺天ぷら すだちゼリー	牛乳 鶏肉 油揚げ 焼き竹輪 いか磯辺天ぷら	うどん お麩 三温糖 なたね油 すだちゼリー	人参 椎茸 小松菜 長ねぎ	579 26.1	711 32.5
12木	ごはん 豆腐となめこの味噌汁 若鶏和風磯辺フライ 甘夏みかん白玉 えぞふじ納豆	牛乳 木綿豆腐 若鶏の和風磯辺フライ 納豆	ごはん なたね油 白玉	なめこ 長ねぎ	661 26.8	779 30.5
13金	麻婆丼 いも団子スープ きゅうりの中華サラダ ソファール (プレーン)	牛乳 木綿豆腐 牛肉 ベーコン ソファール (プレーン)	ごはん 三温糖 ごま油 でんぶん フチいももち	人参 長ねぎ ごぼう だいこん 椎茸 きゅうり	721 27.1	855 31.4
16月	ごはん キャベツのスープ チキンオープン焼き 糸かまサラダ	牛乳 ウィンナー チキンのオープン焼き 糸かまぼこ	ごはん マヨネーズ	キャベツ 人参 ぶなしめじ きゅうり とうもろこし	636 26.4	732 29.2
17火	こぎつねごはん 小樽産ほっけすり身汁 春巻き 春雨サラダ	牛乳 鶏肉 油揚げ ほっけつみれボール 木綿豆腐 春巻	ごはん 三温糖 つきこんにゃく なたね油	人参 いんげん だいこん ごぼう 長ねぎ きゅうり 春雨さっぱりサラダ	643 26.5	774 31.2
18水	豆乳クリームパスタ まるごとかぼちゃグラタン ストロベリーフレッシュ	牛乳 ベーコン 豆乳 まるごとかぼちゃグラタン	スパゲティ なたね油 ストロベリーフレッシュ	たまねぎ 人参 ぶなしめじ 小松菜 とうもろこし	610 22.4	704 25.8
19木	ごはん 豚根菜汁 焼き餃子 ブロッコリーのクリーミーサラダ	牛乳 豚肉 木綿豆腐 焼き目付き国産肉餃子 ハム	ごはん じゃがいも	人参 だいこん ごぼう 長ねぎ ブロッコリー とうもろこし	603 24.9	725 29.9
23月	ごはん 鶏ごぼう汁 ソースとんかつ もやしとハムのナムル ブルーベリーゼリー	牛乳 鶏肉 豚ロースカツ ハム	ごはん なたね油 ブルーベリーゼリー	人参 ごぼう 長ねぎ もやし ほうれん草	661 25.7	819 32.0