

俱知安地域の食材紹介



米 (ななつぼし) たまねぎ

令和8年 2月 献立表

今月の給食目標：楽しく食事をしよう



俱知安町学校給食センター

0136-22-0506

月	火	水	木	金
2 ごはん チキンスープ ポロニアステーキ ブロッコリーのツナマヨ和え	3 節分メニュー 菜めし いわしすり身汁 チキンカツ こくとうだいず 黒糖大豆	4 肉うどん うの花コロッケ ちくわサラダ	5 北陽小考案 ごはん さつまいもの味噌汁 さばのみそ煮 こまつな 小松菜サラダ	6 かき揚げ丼 豆腐と油揚げの味噌汁 ささみのごまドレサラダ
9 俱知安小1組考案 ごはん ポトフ メンチカツ 豆サラダ	10 ささみと椎茸のごはん 刻み昆布と厚揚げの味噌汁 チキンナゲット キャベツのサラダ	地産地消情報 ニセコ産大豆を使用した豆腐と豆乳を使用している献立には☆マークをつけています。 俱知安町内のお店で加工しています。	12 東小考案 ごはん ☆どさんこ汁 肉焼売 豆乳プリンタルト	13 バレンタインメニュー ピビンバ 青梗菜とキクラゲのスープ バレンタインデザート
16 俱知安小2組考案 ごはん ☆豆腐とわかめの味噌汁 ぶりフライ ブロッコリーとハムのサラダ	17 チキンライス 春雨スープ ボイルウインナー ジャーマンポテト	18 キムチラーメン ねぎちぢみ 中華くらげ和え	19 ごはん 鶏だんご汁 若どり和風磯辺フライ 三食野菜のおかか和え	20 ハヤシライス コーンクリーミーサラダ
☆右のQRコードから学校給食のホームページが見られます。 ☆月別・年間配合表を掲載しています。	24 五目チャーハン 厚揚げと小松菜の中華スープ 揚げ餃子 棒棒鶏サラダ	25 カレーソーススパゲッティ キャベツとパプリカサラダ	26 ごはん 大根菜の味噌汁 あじフライ 野菜のごま和え	27 ごはん すき焼き風煮 なめこの味噌汁 ブロッコリーとコーンのサラダ
	☆☆☆給食費の納入について☆☆☆ 1. 口座振替の方の今月の給食費は 2月27日(金)に振替させていただきます。 前日までに口座に入金をお願いいたします。 2. 現金の方は、納付書により役場出納室、又は指定の金融機関で納付をお願いします。			

小学生が考えた献立 ～第二弾～ 北陽小学校・俱知安小学校・東小学校編

1月に引き続き、小学校5年生の家庭科で学ぶ五大栄養素を基に、給食の献立を1食分を考案していただきました。献立作成を通して、給食への興味・関心を高める機会としています。各クラス数人で班を作り、アピールポイント、献立を考えました。お楽しみに！

- 2月5日 北陽小学校5年1組【現代vs古代】グループ
2月9日 俱知安小学校5年1組【3班】グループ
2月12日 東小学校5年1組【3班】グループ
2月16日 俱知安小学校5年2組【3班】グループ



令和8年 2月分 材料表

俱知安町学校給食センター

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	小学生	中学生
					I材料 (kcal)	
					たんぱく質(g)	
2月	ごはん チキンスープ ポロニアステーキ ブロッコリーのツナマヨ和え	牛乳 鶏肉 粗挽きポロニアステーキ ツナ (かつお)	ごはん マヨネーズ	たまねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー	606 28.9	726 34.6
3火	菜めし いわしすり身汁 チキンカツ 黒糖大豆	牛乳 いわしすり身 豆腐 チキンカツ 黒糖大豆	ごはん つきこんにゃく なたね油	人参 だいこん ごぼう 長ねぎ	621 25.5	768 30.8
4水	肉うどん うの花コロッケ ちくわサラダ	牛乳 豚肉 うの花コロッケ 焼き竹輪	うどん お麩 三温糖 なたね油 マヨネーズ	椎茸 小松菜 長ねぎ きゅうり 人参	579 26.9	691 32.0
5木	ごはん さつまいもの味噌汁 さばのみそ煮 小松菜サラダ	牛乳 油揚げ さばの味噌煮 ハム	ごはん さつまいも	小松菜 人参 もやし	681 30.0	843 31.1
6金	かき揚げ丼 豆腐と油揚げの味噌汁 ささみのごまドレサラダ	牛乳 豆腐 油揚げ 鶏肉	ごはん 三温糖	野菜かき揚げ 長ねぎ きゅうり もやし 人参	602 22.0	744 26.4
9月	ごはん ポトフ メンチカツ 豆サラダ	牛乳 ウインナー メンチカツ ミックスビーンズ 鶏肉	ごはん じゃがいも なたね油	たまねぎ 人参 キャベツ とうもろこし きゅうり	681 25.5	831 30.5
10火	ささみと椎茸のごはん 刻み昆布と厚揚げの味噌汁 チキンナゲット キャベツのサラダ	牛乳 鶏肉 刻み昆布 厚揚げ アレルギーフリーチキンナゲット	ごはん 三温糖 なたね油	人参 椎茸 長ねぎ キャベツ	603 29.0	732 35.1
12木	ごはん どさんこ汁 肉焼売 豆乳プリンタルト	牛乳 豚肉 木綿豆腐 にくしゅうまい	ごはん じゃがいも 有塩バター 豆乳プリンタルト	人参 とうもろこし 長ねぎ	694 26.6	845 32.7
13金	ビビンバ 青梗菜とキクラゲのスープ バレンタインデザート	牛乳 豚肉 豆腐	ごはん 三温糖 ごま油 ごま でんぷん バレンタインハートのプリン	人参 たけのこ もやし ほうれん草 乾燥きくらげ チンゲンサイ	629 26.6	746 32.0
16月	ごはん 豆腐とわかめの味噌汁 ぶりフライ ブロッコリーとハムのサラダ	牛乳 木綿豆腐 わかめ ハム	ごはん なたね油	はくさい ブロッコリー	609 25.1	729 29.7
17火	チキンライス 春雨スープ ポイルウインナー ジャーマンポテト	牛乳 ベーコン	ごはん 緑豆春雨 じゃがいも	キャベツ 人参 たけのこ 椎茸 たまねぎ	619 25.0	717 27.2
18水	キムチラーメン ねぎちぢみ 中華くらげ和え	牛乳 豚肉 白つと ねぎちぢみ 中華くらげ	ラーメン なたね油	人参 もやし 白菜キムチ メンマ 長ねぎ きゅうり	591 25.8	683 30.1
19木	ごはん 鶏だんご汁 若どり和風磯辺フライ 三色野菜のおかか和え	牛乳 ミートボール 若どり和風磯辺フライ 花かつお	ごはん なたね油	人参 ごぼう 長ねぎ ほうれん草 もやし	593 24.2	712 28.7
20金	ハヤシライス コーンクリーミーサラダ	牛乳 豚肉 ハム	ごはん 有塩バター じゃがいも	たまねぎ 人参 マッシュルーム ブロッコリー とうもろこし	674 23.7	811 27.8
24火	五目チャーハン 厚揚げと小松菜の中華スープ 揚げ餃子 棒棒鶏サラダ	牛乳 ベーコン 厚揚げ 揚げ餃子 鶏肉	ごはん なたね油	乾燥きくらげ 小松菜 きゅうり もやし 人参	583 22.0	678 26.2
25水	カレーソーススパゲッティ キャベツとパブリカサラダ	牛乳 豚肉 プレーンヨーグルト	スパゲティ なたね油	たまねぎ ソテーオニオン 人参 トマト とうもろこし キャベツ 赤パブリカ	642 27.2	770 32.5
26木	ごはん 大根菜の味噌汁 あじフライ 野菜のごま和え	牛乳 油揚げ アジフライ	ごはん なたね油 ごま 三温糖	だいこん 乾燥大根菜 ほうれん草 もやし 人参	617 23.1	727 25.7
27金	ごはん すき焼き風煮 なめこの味噌汁 ブロッコリーとコーンのサラダ	牛乳 豚肉 豆腐 油揚げ	ごはん 白滝 三温糖	人参 たまねぎ はくさい 長ねぎ なめこ とうもろこし ブロッコリー	587 26.9	703 32.0