



令和7年度 8月 献立表



今月の給食目標：身の回りや手をきれいにしよう

俱知安町学校給食センター
0136-22-0506

月	火	水	木	金
☆右のQRコードから 学校給食のホームページが 見られます。 ☆月別・年間配合表を 掲載しています。 	19 わかめごはん ふわふわつみれ汁 鶏のから揚げ ごまドレサラダ	20 ジャージャーめん えだまめ 枝豆 小2こ	21 ごはん ミネストローネ ハンバーグ コーンクリームーサラダ	22 開拓丼 ☆豆腐とわかめの味噌汁 豆乳入りレモンのムース
25 ごはん たまねぎ 玉葱とほうれん草の味噌汁 きのこ信田 ごもく 五目きんぴら	26 おかかごはん ☆豚根菜汁 ☆鶏根菜汁 釧路産鱈フライ マカロニサラダ	27 ☆きのこ豆乳スパゲティ フライドポテト	28 ごはん こまつな 小松菜とベーコンのスープ しろみぎかな 白身魚のバジルフライ コールスローサラダ	29 ミートボールカレー フロccoliリーとツナのサラダ
☆☆☆給食費の納入について☆☆☆ 1. 口座振替の方の今月の給食費は 8月27日(水)に振替させていただきます。 前日までに口座に入金をお願いいたします。 2. 現金の方は、納付書により役場出納室、又は指定の金融機関で納付をお願いします。		地産地消情報 ニセコ産大豆を使用した豆腐と豆乳を使用している献立には☆マークをつけています。俱知安町内のお店で加工しています。		今月の俱知安町食材 米 (ななつぼし) じゃがいも (とうや)

戦後80年 戦時中の食事を知らおう



世界中で戦争が起こった「第二次世界大戦」の終戦から、今年で80年となります。戦争中は、働き手となる男性が戦地へと送られ、食料をはじめ、さまざまな物資が戦争に優先的に使われたため、今のように好きな物を自由に買うことはできませんでした。家族の人数によって買える量や品物が決められ、戦争が長引くにつれて、その量もどんどん少なくなっていったそうです。人びとは飢えをしのぐために、さつまいもの茎や葉、みかんの皮、どんぐり、野草など、普段は食べないようなものも使い、工夫して食事を作っていました。

8月15日は終戦記念日です。平和を願うとともに、食べられることへの感謝の気持ちを深める機会にしませんか。

じゃがいもの品種情報
今月から「とうや」が登場します

戦時中に食べられていたもの

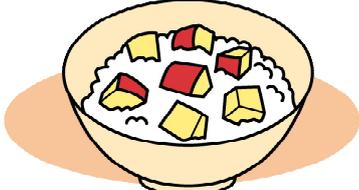


◆すいとん◆



小麦粉などで作った団子を汁で煮込んだもので、主食の代わりに「代用食」として食べられていました。

◆さつまいもごはん◆



お米を節約するため、さつまいもやかぼちゃ、大根などを混ぜてごはんを炊いていました。

◆ぞうすい◆



少ないお米でおなかを満たすために、野菜くずや野草なども加えて、量を増やしていました。

令和7年度 8月分 材料表

具知安町学校給食センター

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	小学生	中学生
					I初キ (kcal)	
					たんぱく質(g)	
19 火	わかめごはん ふわふわつみれ汁 鶏のから揚げ ごまドレサラダ	牛乳 ふわふわつみれ 鶏のから揚げ	ごはん なたね油	ごぼう 長ねぎ キャベツ 人参 きゅうり	626 24.4	761 30.5
20 水	ジャージャー麺 枝豆	牛乳 豚肉	ラーメン なたね油 三温糖 でんぷん	たまねぎ 長ねぎ 椎茸 人参 たけのこ 枝豆	582 30.2	695 35.9
21 木	ごはん ミネストローネ ハンバーグ コーンクリームサラダ	牛乳 ベーコン 大豆 ハンバーグ ハム	ごはん じゃがいも 三温糖	たまねぎ 人参 キャベツ トマト ほうれん草 とうもろこし	635 23.4	778 28.9
22 金	開拓丼 豆腐とわかめの味噌汁 豆乳入りレモンのムース	牛乳 豚肉 大豆ミート ひじき 木綿豆腐 わかめ	ごはん 三温糖 レモンのムース	人参 たまねぎ とうもろこし 長ねぎ	664 25.7	789 30.3
25 月	ごはん 玉葱とほうれん草の味噌汁 きのこ信田 五目きんぴら	牛乳 油揚げ きのこ信田 豚肉	ごはん 白滝 白ごま 三温糖 ごま油	たまねぎ ほうれん草 ごぼう 人参	624 28.1	725 32.3
26 火	おかかごはん 豚根菜汁 釧路産鱈フライ マカロニサラダ	牛乳 豚肉 木綿豆腐 釧路産鱈フライ 鶏肉	ごはん じゃがいも なたね油 シェルマカロニ マヨネーズ	人参 だいこん ごぼう 長ねぎ きゅうり	672 29.5	789 33.9
27 水	きのこ豆乳スパゲティ フライドポテト	牛乳 鶏肉 豆乳	スパゲティ なたね油 じゃがいも	たまねぎ ぶなしめじ えのき茸 ほうれん草 とうもろこし	694 24.9	837 29.7
28 木	ごはん 小松菜とベーコンのスープ 白身魚のバジルフライ コールスローサラダ	牛乳 ベーコン 白身魚のバジルフライ ハム	ごはん なたね油 マヨネーズ 三温糖	人参 小松菜 キャベツ とうもろこし	619 21.4	740 25.1
29 金	ミートボールカレー フロッコリーとツナのサラダ	牛乳 豚肉 ミートボール ツナ(かつお)	ごはん じゃがいも	人参 たまねぎ フロッコリー	649 22.2	790 26.1