

今月の 倶知安町食材



米

(ななつぼし)



じゃがいも
(だんしゃく)

令和7年度 11月 献立表

今月の給食目標：感謝の気持ちをもって食べよう



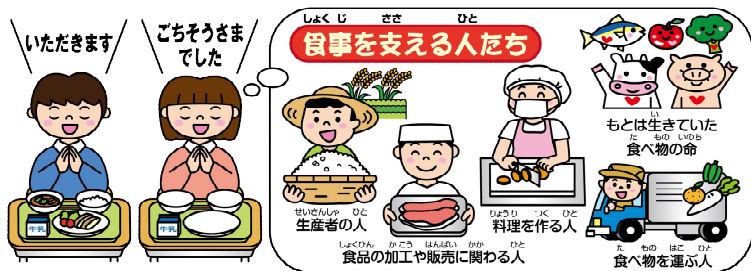
倶知安町学校給食センター

0136-22-0506

月	火	水	木	金
	4 ゆかりごはん 鶏だんご汁 白身魚フライ ちくわサラダ	5 ◎あんかけラーメン 揚げ餃子 北海道黒豆 小2こ 中2こ	6 ごはん ☆玉葱と刻み昆布の味噌汁 真ホッケの西京焼き キャベツの炒め物	7 豚ひき肉と玉葱のピリ辛丼 厚揚げと小松菜のスープ クラッシュ柚子ゼリー
10 ごはん ◎鶏塩鍋 あじフライ なめたけ和え	11 こぎつねごはん ◎白菜と角厚揚げの味噌汁 コーンフライ ツナのごまドレサラダ	12 トマトスープスパゲティ フライドポテト R5年度学校給食コンクール最優秀賞献立です！	13 ごはん さつまいもの味噌汁 焼きさば 三食野菜のおかか和え	14 ハヤシライス きゅうりの酢のもの
17 ごはん ☆◎豆腐と油揚げの味噌汁 いわしの生姜煮 中華チキンサラダ 元気ヨーグルト	18 チキンライス ほうれん草とベーコンのスープ オムレツ スパゲティサラダ	19 ◎鶏じゃがの味噌照り丼 ☆◎豆乳の味噌汁 ごぼうのおかか煮	20 ごはん ◎かぼちゃのシチュー ハンバーグ ほうれん草のサラダ	21 わかめうどん ちくわ磯辺天ぷら キャベツのサラダ
地産地消情報 ニセコ産大豆を使用した豆腐と豆乳を使用している献立には☆マークをつけています。 倶知安町内のお店で加工しています。	25 菜めしごはん ◎じゃがいもと玉葱の味噌汁 さけメンチカツ ブロッコリーとハムのサラダ	26 ☆豆乳クリームパスタ フルーツ白玉	27 ごはん ☆◎どさんこ汁 のり塩コロッケ 小松菜サラダ えぞふじ納豆	28 チキンカレー もやしとハムのサラダ
☆右のQRコードから学校給食のホームページが見られます。 ☆月別・年間配合表を掲載しています。 	☆☆☆給食費の納入について☆☆☆ 1. 口座振替の方の今月の給食費は 11月27日(木)に振替させていただきます。 前日までに口座に入金をお願いいたします。 2. 現金の方は、納付書により役場出納室、又は指定の金融機関で納付をお願いします。			19日(水)に丼の献立を実施するので、 21日(金)は麺の献立です。

実りの秋 食糧を大切にいたしましょう

校庭の木々が色づき、日に日に秋が深まってきたことを感じます。昔から日本人にとって重要な穀物であるお米をはじめ、大豆やそば、里いもなど、さまざまな作物が収穫時期を迎えています。各地で収穫を祝うお祭りが開催され、11月23日には「新嘗祭」という伝統的な宮中行事が行われます。この日は「勤労感謝の日」として国民の祝日になっていますが、食べることは、たくさんの方の勤労に支えられていることを忘れずに、日々の食事を大切にいたしましょう。



11月に倶知安農業高校で育てた食材が登場します

倶知安農業高校と連携し、生産された食材を給食として提供します。

倶知安の地で高校生が育ててくれた安心・安全な食材を給食を通してお届けします。使用する日と献立は「◎」マークが目印です。食育便りでも食材についても確認してみましょう。

令和7年度 11月分 材料表

倶知安町学校給食センター

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	小学生	中学生
					1人1食(kcal)	
					たんぱく質(g)	
4 火	ゆかりごはん 鶏だんご汁 白身魚フライ ちくわサラダ	牛乳 ミートボール 白身魚フライ 焼き竹輪	ごはん なたね油 マヨネーズ	人参 ごぼう 長ねぎ きゅうり	631 23.0	781 28.1
5 水	あんかけラーメン 揚げ餃子 北海道黒豆	牛乳 豚肉 白つと 揚げ餃子 北海道黒豆	ラーメン なたね油 でんぶん	人参 たまねぎ もやし メンマ 長ねぎ	579 27.8	666 33.1
6 木	ごはん 玉葱と刻み昆布の味噌汁 真ホッケの西京焼き キャベツの炒め物	牛乳 木綿豆腐 油揚げ 刻み昆布 真ホッケ西京焼き切り身 さつま揚げ	ごはん 三温糖	たまねぎ キャベツ 人参	571 26.5	673 30.0
7 金	豚ひき肉と玉葱のピリ辛丼 厚揚げと小松菜のスープ クラッシュ柚子ゼリー	牛乳 豚肉 大豆ミート ベーコン 厚揚げ	ごはん 三温糖 でんぶん 柚子ゼリー	たまねぎ 枝豆 きくらげ 小松菜	668 24.6	803 29.4
10 月	ごはん 鶏塩鍋 あじフライ なめたけ和え	牛乳 鶏肉 とりつくねボール 焼き豆腐 油揚げ アジフライ	ごはん 白滝 なたね油	人参 はくさい ぶなしめじ 長ねぎ もやし ほうれん草 なめたけ	642 29.3	752 33.8
11 火	こぎつねごはん 白菜と角厚揚げの味噌汁 コーンフライ ツナのごまドレサラダ	牛乳 鶏肉 油揚げ 厚揚げ コーンフライ ツナ(かつお)	ごはん 三温糖 なたね油	人参 いんげん はくさい 長ねぎ きゅうり もやし	636 26.6	787 31.8
12 水	トマトスープバゲティ フライドポテト	牛乳 鶏肉	スパゲティ なたね油 じゃがいも	たまねぎ ぶなしめじ ズッキーニ 赤ピーマン 黄ピーマン なす トマト	659 25.2	791 29.9
13 木	ごはん さつまいもの味噌汁 焼きさば 三色野菜のおかか和え	牛乳 油揚げ さば 花かつお	ごはん さつまいも	ほうれん草 もやし 人参	611 23.2	771 29.6
14 金	ハヤシライス きゅうりの酢の物	牛乳 豚肉 糸かまぼこ わかめ	ごはん 有塩バター じゃがいも 三温糖	たまねぎ 人参 マッシュルーム きゅうり	652 22.5	782 26.3
17 月	ごはん 豆腐と油揚げの味噌汁 いわしの生姜煮 中華チキンサラダ 元気ヨーグルト	牛乳 木綿豆腐 油揚げ いわしの生姜煮 鶏肉 元気ヨーグルト	ごはん	長ねぎ きゅうり もやし 人参	630 30.3	727 33.6
18 火	チキンライス ほうれん草とベーコンのスープ オムレツ スパゲティサラダ	牛乳 ベーコン オムレツ 鶏肉	ごはん スパゲティ マヨネーズ	人参 ほうれん草 きゅうり	617 21.1	760 25.2
19 水	鶏じゃがの味噌照り丼 豆乳の味噌汁 ごぼうのおかか煮	牛乳 鶏肉 大豆ミート ひじき 木綿豆腐 油揚げ 豆乳 糸かつお	ごはん じゃがいも 三温糖	人参 枝豆 だいこん 長ねぎ ごぼう	657 29.0	793 34.6
20 木	ごはん かぼちゃのシチュー ハンバーグ ほうれん草のサラダ	牛乳 鶏肉 ハンバーグ ハム	ごはん 有塩バター	かぼちゃ たまねぎ ほうれん草 もやし	640 27.9	787 34.0
21 金	わかめうどん ちくわ磯辺天ぷら キャベツのサラダ	牛乳 鶏肉 油揚げ 焼き竹輪 わかめ ちくわ磯辺天ぷら ハム	うどん お麩 三温糖 なたね油	人参 長ねぎ キャベツ	565 26.4	743 33.5
25 火	菜めしごはん じゃがいもと玉葱の味噌汁 さけメンチカツ ブロッコリーとハムのサラダ	牛乳 油揚げ さけメンチカツ ツナ(かつお)	ごはん じゃがいも なたね油	たまねぎ ブロッコリー	631 24.9	725 28.1
26 水	豆乳クリームパスタ フルーツ白玉	牛乳 ベーコン 豆乳	スパゲティ なたね油 白玉	たまねぎ 人参 ぶなしめじ 小松菜 とうもろこし みかん 洋梨	575 20.6	691 24.3
27 木	ごはん どさんこ汁 のり塩コロッケ 小松菜サラダ えぞふじ納豆	牛乳 豚肉 木綿豆腐 ハム 納豆	ごはん じゃがいも 有塩バター のり塩コロッケ なたね油	人参 とうもろこし 長ねぎ 小松菜 もやし	688 31.1	790 35.4
28 金	チキンカレー もやしとハムのサラダ	牛乳 鶏肉 プレーンヨーグルト ハム	ごはん じゃがいも	たまねぎ 人参 もやし きゅうり	647 25.2	790 29.9