

令和 7 年度 公民館文化講座

前期受講者募集のお知らせ

- 受講申込

ご来館による申込

【 4 月 14 日（月）午前 9 時から公民館窓口で行いますので、申込書に必要事項を記入の上、ご持参下さい。 】

PC・スマートフォン・タブレット等からの申込

【 4 月 15 日（火）午前 9 時から下記各講座のQRコードをスマホ等で読み取って申込をお願いします。 】

電話・FAXでの申込

【 4 月 16 日（水）午前 9 時から受け付けします。 】

受付は、14 日（月）窓口で申込された方から先着順となります。
- 受講費用

受講料は無料ですが、材料費等の実費負担は、講座の初回に講師にお支払いください。
- 返 金 等

材料費等は都合で講座に出席できなくなった場合でも、お返しできませんので予めご承知願います。
- そ の 他

都合により申込講座が延期や中止になる場合もありますのでご承知下さい。

☀ ☀ 昼 の 講 座 ① ☀ ☀

【 はじめての茶道 】

「興味はあるけれど・・・」「道具も持ってないし・・・」と迷っていても心配ありません。茶の湯の心「和敬清寂」にふれ、潤いのあるひと時を一度体験してみてください

道具が無くて大丈夫！



日 程	時 間	対 象	定 員	費 用	講 師	会 場
5/23、5/30、6/6、6/13、6/20 （ 金曜日 全5回 ）	午前 10：00 ～ 正 午	一般成人	8名	材料費（全5回分） 2,000円程度	茶道裏千家 正教授 江浦 宗清	公民館

【 親 子 で 茶 道 】

< 夏休みに親子で茶道体験 >
親子で茶の湯の心「和敬清寂」にふれ、潤いのあるひと時を一度体験してみませんか

昨年の茶道講座でのリクエスト！



日 程	時 間	対 象	定 員	費 用	講 師	会 場
7/30、7/31 （ どちらかの日にちを選択 ）	午前 10：00 ～ 正 午	小学生4年生以上 と保護者	5組	材料費 1,000 円程度	茶道裏千家 正教授 江浦 宗清	公民館

【 やさしい着付け 】

浴衣や単衣（ひとえ）を自分で着られるようになると素敵ですよ。
帯の結び方なども講師がわかりやすく丁寧に指導します。
夏に自分で浴衣を着てお祭りに行くのも素敵ですね。



日 程	内 容	時 間	対 象	定 員	費用	講 師	会 場
5/7、5/14、5/21、5/28、6/4、6/11、 6/18、6/25 （ 毎週水曜日 全8回 ）	着物や浴衣の着方の 基礎から応用まで	午後 1：30 ～ 午後 3：30	一般成人	10名	無料	山本 晶子 先生	公民館

【 パ ッ チ ワ ー ク 】

町文化祭に作品を出展してみませんか。

パッチワークは初めてで布も道具も無い方や過去にパッチワークを習っていたことがある方、
頑張っ資格を取りたい方、まずは見学のつもりでご参加ください。

※初めて申込みの方には講師より事前お伝えすることがありますので、携帯電話に連絡をさせていただきます。



日 程	内 容	時 間	対 象	定 員	費 用	講 師	会 場
5/14、5/28、6/11、6/25、7/9、7/23、 8/6、9/24、10/8、10/22 （ 第2・4水曜日 全10回 ）	パッチワークの 基礎から応用まで	午後 1：00 ～ 午後 3：00	一般成人	10名	糸や針、 キット等 材料費の実費	日 本 手 芸 普 及 協 会 講 師 打越 眞喜子 先生	公民館

（ ※ 裏面に 昼の講座② 及び 夜の講座 申込書 がありますのでご覧下さい ）

【申込・問い合わせ先】

〒044-0013 倶知安町南3条東4丁目 倶知安町公民館内 文化振興係

電話：0136-22-4151 FAX：0136-21-2144

☀ ☀ 昼 の 講 座 ② ☀

【 ペアレント・トレーニング 】

「すぐに癇癇をおこす」「いうことを聞かない」「わがままばかり言う」そんな子どもに感情的に怒鳴ったりイライラしてしまふ・・・

お子さんへの接し方に悩み自信を無くしている保護者の皆様へ。
ペアレント・レーニングは、子どもの行動を理論的に観察し考え、実際に学んだスキルを家庭で実践し、同じ状況の仲間と悩みや方法を話し、我が子に合った接し方をみつけます。特性や個性が強い、発達凸凹、グレーゾーン、発達障がい等の心配がある方、幼稚園や学校への行き渋り、登園登校拒否などのお子さんについても関わりのヒントが学べます。親が悪い？子どもが悪い？いいえ！接し方や子どもの見方を変えればいいのかもしれませんが。一緒に子育てスキルを習得しましょう！



ペアレント・
トレーニングQR



日 程	時 間	対 象	定 員	費 用	講 師	会 場
5/19、6/2、6/16、6/30、7/14、7/28 （第2・4月曜日 全6回）	午前10：00 ～ 正 午	4歳～ 低学年の保護者	6名	無 料	入間 なぎさ 先生	公民館

★★ 夜 の 講 座 ★★

【 羊 蹄 太 鼓 】

「羊蹄太鼓」は、創始者・故 高田緑郎（太鼓のロクさん）さんが昭和38年に作曲したもので、平成9年に倶知安町無形民俗文化財に指定されました。この講座では、ロクさんから直接指導を受けた「羊蹄太鼓保存会の皆さん」が講師です。太鼓に触れたことが無くても大丈夫です。じゃが祭りでの演奏を目指して、参加してみませんか。



羊蹄太鼓 QR



日 程	時 間	対 象	定 員	費 用	講 師	会 場
5/29、6/5、6/12、6/19、6/26、7/3、7/10、7/17、7/24、7/31 （ 毎週木曜日 全10回 ）	午後7：30 ～ 午後8：45	一般成人	10名	無 料	羊 蹄 太 鼓 保 存 会	公民館

【 はじめての陶芸 】

陶芸初心者のための入門教室です。陶芸をやったことが無くても興味があれば大丈夫！陶芸の基礎知識を含め、作品ができるまで経験豊富な講師が指導します。自分で作ったお皿やコーヒーカップで格別な時間を過ごしてみませんか？



はじめての陶芸 QR



日 程	時 間	対 象	定 員	費 用	講 師	会 場
5/13、5/20、5/27、6/3、6/10、6/17、6/24、7/1、7/8、7/15 （ 火曜日 全10回 ）	午後6：30 ～ 午後8：30	一般成人	20名	材 料 費 2,000円 その他用具別途	三好 亨子 先生 西野 秀子 先生	生きがいセンター （ 町内北5西2 ）

【 アロマテラピー 】

アロマテラピーは植物から得られる香りのエッセンスです。アロマテラピーは香りを楽しむだけのものではありません。薬効があり、日々のストレスケアや認知症予防など心身の健康に幅広く役立っています。講座ではオーガニックのアロマやハーブを使ったナチュラルケアのレッスンを行い、アロماميستやクリーム、シャンプー、歯磨き粉などを作ります。香りのある生活を取り入れ、心を体を癒やしていきましょう。



アロマテラピーQR



日 程	内 容	時 間	対 象	定 員	費 用	講 師	会 場
5/23、6/27、8/22、9/26、10/24、11/28 （ 5月～第4金曜日 全6回 ）	各回、自身にあったアロマクラフトを作ります。	午後6：00 ～ 午後7：30	一般成人	各回 10名	材料費（各回） 1,000円前後	阪井 真穂 先生	公民館

キ リ ト リ

令和7年度 倶知安町公民館 文化講座申込書

申込日 令和 7年 月 日 No. _____

住 所 連絡先	〒044-00_____ TEL (0136) _____ 携 帯 _____				
	倶知安町				
氏 名	ふ り が な		お子様の		お子様の
	氏 名		名 前		学年

受 講 希 望 講 座 名	受付 No.