

# くっちゃん

広報  
2014  
6

今月の表紙 世界で一つしかない自分だけの童話  
「童話をつくろう」ワークショップ



## 特集

新幹線駅のある「まち」を創る  
～新幹線駅まちづくりワークショップ～

Newsあらかると

50<sup>th</sup> Anniversary 第6回『アルプホルン』  
FIS公認ニセコグラン・ヒラフカップGS大会

今年はサンモリッツとの  
姉妹都市提携50周年です



TOP OF THE WORLD

## 一表紙の写真について

5月5日のこどもの日に、小川原脩記念美術館において「童話をつくろう」ワークショップが行われ、参加した多くの親子が童話づくりを楽しみました。小川原脩の作品から1点選び、絵にストーリーをつけて、自分だけの童話をつくりました。



4 21 みんなの命を守るため!

4月20日～30日に全道で展開された春の火災予防運動に合わせて、マックスバリュにおいて消防訓練が実施されました。一人一人が防災・減災意識を持ち、火災のない町を目指しましょう。



4 27 愛らしい北海道犬と一緒に

天然記念物北海道犬第31回倶知安支部展覧会が旭ヶ丘駐車場で行われました。41匹の北海道犬が集まり、体型や顔つきなどの審査を行う傍らで、参加者や見学に来た人は犬との触れ合いのひと時を過ごしました。



5 2 凛々しい姿を現したSL「2つ目羊蹄号」

文化福祉センター前に設置されているSLは、雪の降る冬の間はシートで覆われており、雪融けと共に姿を現します。SL「2つ目羊蹄号」は大正13(1924)年2月に製造されており、今年で90歳を迎えました。



4 24 いつまでも、学ぶ喜びは変わらない。

倶知安町寿大学の開講式が文化福祉センターで行われました。今年は18名の方が新しく入学しました。寿大学では、さまざまな講座を通じて学び合います。(写真は式の最後に、みんなで歌を歌っている場面です。)



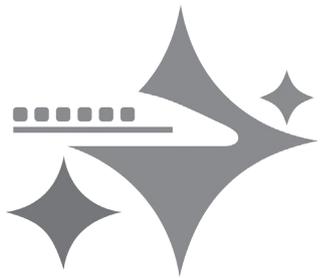
5 1 みんなの目標を乗せたこいのぼり

西小樺山分校で、1年の目標を書いたうろこを大きなこいのぼりに貼る「こいのぼりの会」が行われました。勉強を頑張りたい、友達と仲良くしたいなどの目標で出来上がったこいのぼりは、玄関に飾られます。



5 7 春の訪れを告げる花

春を代表する花の一つである桜の花が、この日開花しました。平年より4日、昨年より14日早い開花です。4日後には満開を迎え、今年もきれいに咲き誇りました。(写真は倶知安地方合同庁舎裏の標本木の桜です。)



# つながる! ひろがる! 北海道新幹線

平成 47 年に開業が予定されている、北海道新幹線札幌～新函館（仮称）間。倶知安町にも新幹線駅が創られることが決定しており、まちの在り方が大きく変わろうとしています。

町では、新幹線開業を見据えたまちづくりについて考える『新幹線駅まちづくりワークショップ』を 2 年間にわたり行い、行政と町民、まちづくり有識者を交えて、新幹線駅のあるまちの未来について話し合ってきました。

計 6 回行ったワークショップで、新幹線駅とその周辺の未来の構想についてまとめました。今の特集では、まちの未来について語り合ったワークショップの成果をお伝えします。

※次ページに掲載しているものは、町のホームページにも掲載しています。また、役場庁舎、文化福祉センター、まちの駅ぷらっとにも掲示しています。（文化福祉センターとぷらっとでは、6 月中旬まで掲示予定）



## 新幹線まちづくり検討会参加者募集 みなさんと魅力あるまちづくりを!!

平成 28 年 3 月に新函館（仮称）駅まで開業が予定されています。今年の 4 月にはラベンダーラインの新車両デザインが発表になるなど、新幹線がより身近になってきています。

新函館（仮称）駅以北でも、既に 3 本のトンネル工事が着手されており、4 月には倶知安町にも鉄道運輸機構の鉄道建設所が開所されて、いよいよ建設に向けての第 1 歩がスタートしたところです。

町では、今後明らかになってくる新幹線駅に合わせた新幹線まちづくり基本構想の策定に向けて、新幹線駅まちづくりワークショップで議論していただいた意見を参考にして、検討会を開催し、より具体的な計画検討を行っていきます。

北海道新幹線倶知安駅の開業に向けて、町民による魅力あるまちづくりのための駅周辺整備について考えていきましょう。

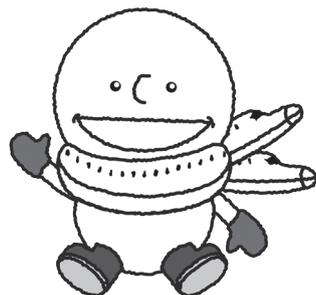
- 募集期間 / 平成 26 年 6 月 30 日（月）まで
- 募集資格 / 倶知安町民で 18 歳以上の方（高校生は要相談）
- 募集人数 / 5 名程度
- 実施予定 / 年 2 回を予定
- お問い合わせ・申込先 / 役場新幹線まちづくり推進室

☎ 0136-56-8012

✉ shinkansen@town.kutchan.lg.jp

# 新幹線駅のある

# 「まち」を創る

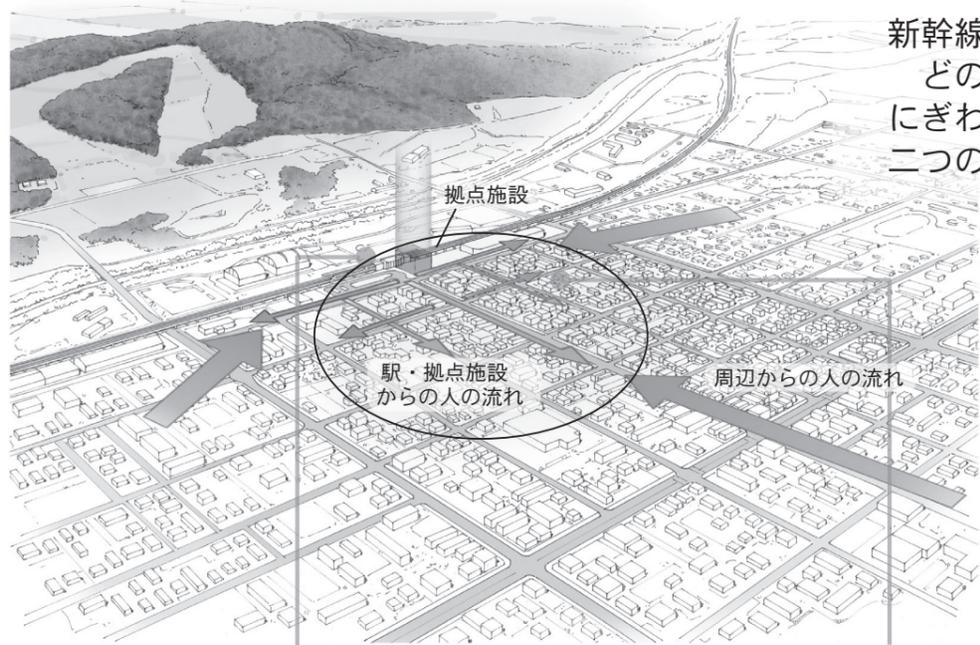
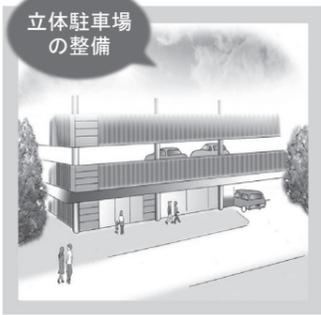


北海道新幹線開業PRキャラクター

どこでもユキちゃん

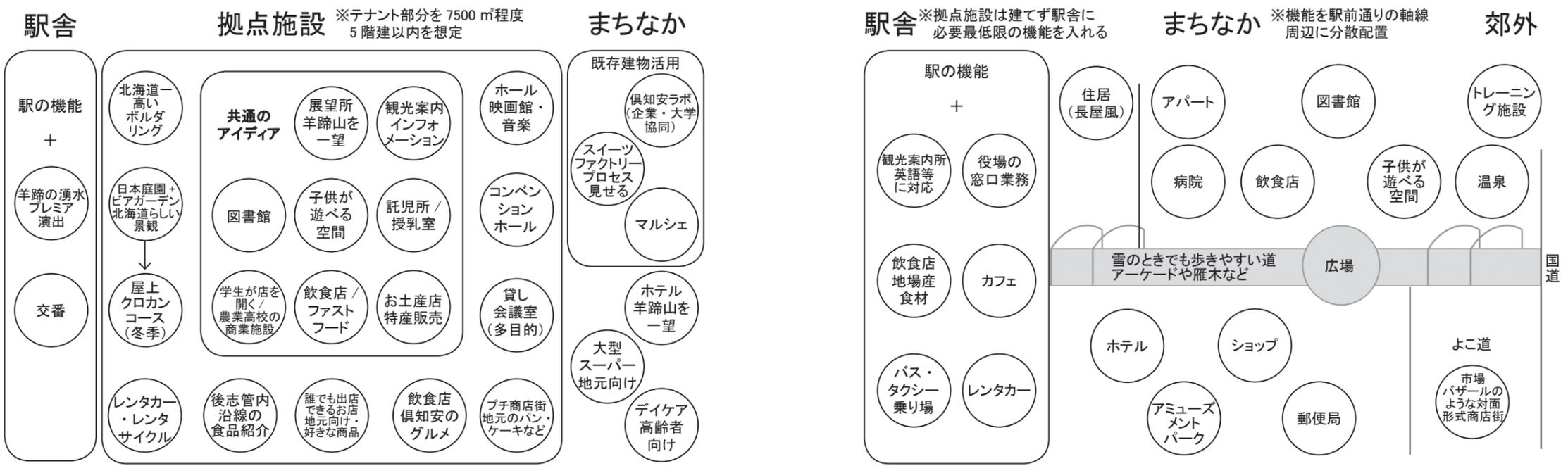
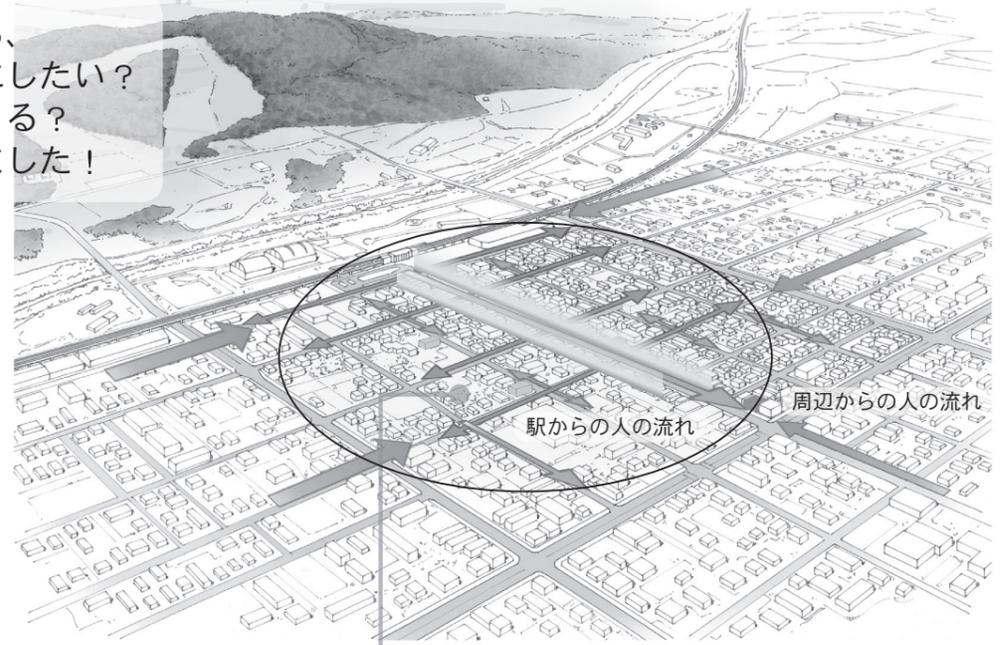
# A 駅からまちへ にぎわいと交流の場所づくり

# B まちから駅へ 人が集う「まちなか」づくり



新幹線駅がど  
のような  
にぎわいをど  
二つのプラン

きたら、  
まちにしたい？  
うつくる？  
ができました！



## まちをもっと盛り上げる ためにはどんなことができる？



※役場庁舎等で実際に掲示されているものとは異なる点がございます。ご了承ください。

# 町・道民税（住民税）の納税通知書が送付されます

## ●町道民税（住民税）とは

町道民税（町民税と道民税を合わせて住民税と呼びます）には、前年1年間の所得に応じて課税される「所得割」と、所得の多少にかかわらず広く均等に課税される「均等割」とがあります。

**問** 退職し現在収入はありませんが、納税通知書が届きました。どうして税金がかかるのですか？

**答** 住民税は前年中の所得に応じて翌年課税されます。今年の収入がない場合は、来年の住民税が非課税となる見込みです。

## ■納税の方法

このたび送付した納税通知書により、町指定の金融機関等や町役場出納室窓口で直接納めていただけます（口座振替もご利用いただけます）。納期は、6月末、8月末、10月末、12月25日の合計4回です。ただし、前年中の公的年金所得に係る町道民税については、次のとおりです。

## ◆平成26年4月1日現在で65歳以上の年金受給者の前年中の公的年金所得に係る町道民税

①年金の支払いをする年金保険者（厚生労働省など）が町道民税の公的年金特別徴収（公的年金から引き落とし）を行います。

②ただし、平成25年4月2日以降に65歳になった方は今年10月から公的年金特別徴収が始まります。この場合の納め方は次のとおりです。

普通徴収		特別徴収		
6月	8月	10月	12月	2月
年税額の半分を2回に分けて納付書で納付		年税額の残りの半分を3回に分けて年金から引き落とし		
初年度の年税額の4分の1ずつ		初年度の年税額の6分の1ずつ		

特別徴収（仮徴収）			特別徴収（本徴収）		
4月	6月	8月	10月	12月	2月
2月に引き落とされた額と同じ税額を毎回年金から引き落とし			年税額から前半の仮徴収した額を差し引いた残額を3回に分けて年金から引き落とし		
当該年税額ではなく2月の引き落とし額が基準			年税額から前半の仮徴収した額を差し引いた残額の3分の1ずつ		

### ※対象年金

老齢基礎年金や退職年金などが対象です。障害年金や遺族年金などの非課税年金からは、町道民税の引き落としはされません。

**問** 平成26年度の個人住民税の均等割が5,000円になっているのはなぜですか？

**答** 「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」（平成23年法律第118号）の施行に伴い、緊急に北海道及び倶知安町が実施する防災のための施策に要する費用の財源を確保するため、臨時的措置として平成26年度から平成35年度までの各年度の個人住民税の均等割額が、年額1,000円上げられます。

引上げ内容は以下のとおりです。

町民税均等割・・・町民税均等割の標準税率（現行3,000円）

について、500円を加算した額

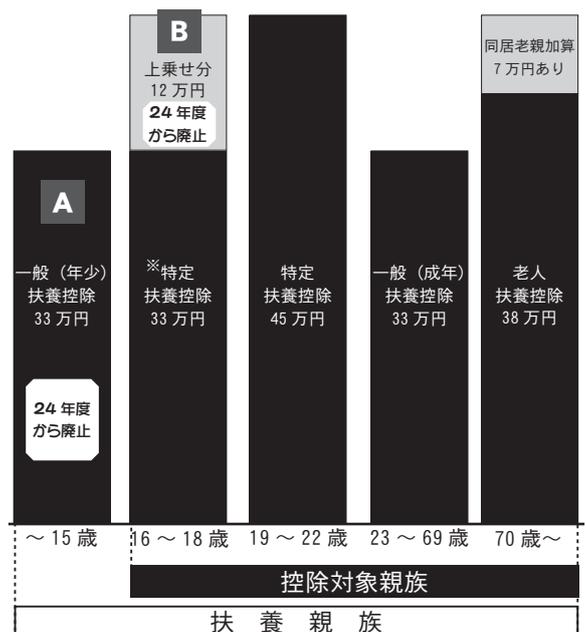
道民税均等割・・・道民税均等割の標準税率（現行1,000円）

について、500円を加算した額

【特例の期間】平成26年度から平成35年度までの10年間

均等割	現行 (平成25年度)	特例期間(平成26年度 から平成35年度まで)
町民税	3,000円	3,500円
道民税	1,000円	1,500円
合計	4,000円	5,000円

## ■個人町道民税の扶養控除等の全体像



※平成24年度より一般扶養控除となりました

お問い合わせ

町税務課住民税係

☎ 56-8003

# 後期高齢者医療制度 保険料額決定通知書が送付されます

後期高齢者医療制度に加入されている方へ6月中旬に「平成26年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」を送付しますので、保険料額を確認してください。



## ●保険料の納め方

- 「年金からの天引き」＝年金支給月ごとに年金から差し引かれます。
- 「口座振替」＝新たに「口座振替」を希望される方は、手続きが必要です。町住民課国保医療係まで「預金通帳」と「届出印」をご持参ください。
- 「納入通知書」＝金融機関や役場出納室窓口で納めていただきます。

**第1期納入期限は6月30日です。**

## 年間保険料の計算方法（平成26年度）

### ■保険料は、被保険者一人ひとりにかかります。

保険料は、被保険者全員が負担する「均等割」と前年の所得に応じて負担する「所得割」の合計です。年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割になります。

<b>均等割</b> 【1人あたりの額】 51,472円	+	<b>所得割</b> 【本人の所得に応じた額】 (所得-33万円) × 10.52%	=	<b>1年間の保険料</b> (限度額57万円) (100円未満切り捨て)
------------------------------------	---	--	---	---

前年の収入から必要経費（公的年金等控除額や給与所得控除額など。）を差し引いたものです。  
 ※所得とは なお、遺族年金や障害年金は、収入に含みません。また、社会保険料控除額、配偶者控除、扶養控除、医療費控除などの「所得控除」は、適用されません。

## ●保険料の軽減

所得に応じて均等割と所得割に軽減があります。平成26年度より均等割2割・5割軽減の範囲が拡大されます。詳細についてはお問い合わせください。

## 保険料率が改定されました。

後期高齢者医療制度では、財政運営期間を2年間としており、この期間の医療費の財源に充てるため、平成26年度および平成27年度保険料率の改定が次のとおり行われました。

**均等割額 51,472円、所得割率 10.52%**

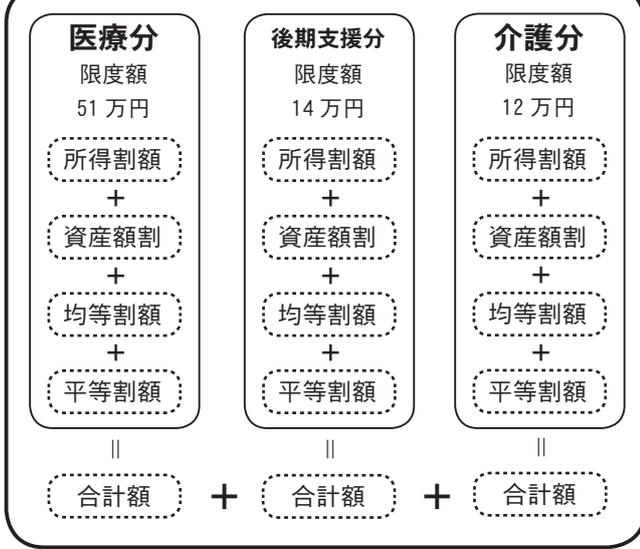
保険料率の比較

保険料率の比較	平成24・25年度	平成26・27年度
均等割額〈一人当たりの額〉	47,709円	51,472円
所得割率〈本人の所得に応じた額〉	10.61%	10.52%
限度額	55万円	57万円

**お問い合わせ 町住民課国保医療係 ☎ 56-8006**

# 国民健康保険税の仕組みと税額の計算方法

国保税の年税額＝下図の各合計を合わせた額



国民健康保険税は、世帯ごとに計算し世帯主に課税します。税額は、所得割額・資産割額・均等割額・平等割額の4つの合計で計算します。なお、40～65歳未満の加入者（2号被保険者）のいる世帯は、介護保険分も含めて計算します。

①所得割額＝（所得額－33万円）×税率

前年の所得額から33万円を引いた額に各税率を掛けて計算（加入者ごとに計算し、世帯で合計します）

②資産割額＝（固定資産税額）×税率

今年度の固定資産税額（土地・家屋分）に税率を掛けて計算

③均等割額＝（世帯人数）×（1人あたりの金額）

世帯人数に1人あたりの額を掛けて計算

④平等割額＝定額

加入者のいる世帯に平等に掛かる金額

## 町の国保税の算定税率

	医療分	後期支援分	介護分
所得割額	8.2%	1.8%	1.5%
資産割額	37.0%	8.0%	3.0%
均等割額	16,000円	4,000円	4,200円
平等割額	26,000円	5,000円	3,600円
賦課限度額	510,000円	140,000円	120,000円

お問い合わせ 町住民課国保医療係 ☎ 56-8006  
町税務課住民税係 ☎ 56-8003

## 平成26年度国民健康保険税の変更点

○所得が少ない方に対する軽減の拡大

5割軽減の基準額算定の人数に納税義務者が追加となり、所得基準額が引き上げられました。

2割軽減の加入者数と特定同一世帯所属者数に乗ずる額が35万円から45万円に変更となりました。

軽減割合	軽減の対象となる世帯の所得基準
5割	33万円＋24万5千円×（加入者数＋特定同一世帯所属者数）以下
2割	33万円＋45万円×（加入者数＋特定同一世帯所属者数）以下

## ジェネリック医薬品の利用について

- 医療機関で処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。
  - ジェネリック医薬品の処方をご希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の受付窓口に「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。
- 「希望カード」が必要な方は町住民課国保医療係（役場③番窓口）までお問い合わせください。

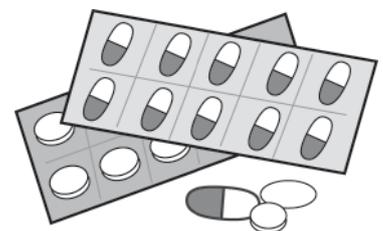
### 効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。

※ただし、ご希望の際には必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

### 価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。



お問い合わせ 町住民課国保医療係 ☎ 56-8006

# NEWSあらかると

## 50<sup>th</sup> Anniversary 第6回「アルプホルン」

妹都市提携25周年を記念して、昭和63年にサンモリッツからアルプホルンという楽器の寄贈を受けました。アルプホルンは日本ではあまり聞かない楽器ですが、スイスではよく知られた楽器です。管楽器の一種で、木で作られています。

アルプホルンは真つすぐ伸びた形状で、長さは2歳ほどあります。他の管楽器と比べても大きめの楽器です。形は筒状で、息を吹き込むところにマウスピースという部品があるだけです。リコーダーやトランペットのように、指で音を操作する箇所は存在しません。音は全て、口の形や息の吹き方で調整します。

サンモリッツから3本の寄贈を受けて、その後町で7本を購入しました。平成2年には、町内の時報チャイムの音をアルプホルンの音色にしており、現在も朝夕の2回、町内に響き渡っています。

平成元年には、アルプホルン演奏グループ「アルプス音楽隊」が町の有志で結成されました。10名前後の隊員で活動し、「真夏の東京銀座巨大雪ダルマー」イベントにも参加して、東京でアルプホルンを吹いたこともあり、写真1（写真1）です。平成12年には町の公式訪問団と共にサンモ



リッツへ行き、現地のアルプホルン演奏者と合同演奏もしました（写真2）。過去にサンモリッツから訪問団が来町したときには、サンモリッツの方が子どもたちの前でアルプホルンを披露したこともあります（写真3）。

「アルプス音楽隊」は現在活動を休止しており、俱知安で長い間親しまれてきたアルプホルンは、吹き手がいない状況が続いています。

妹都市提携50周年の節目の年に、アルプホルンの音色をもう一度響かせることを目標に、今年1月から役場職員を中心に練習をしてきました（写真4）。先月28日に行われたサンモリッツ訪問団歓迎レセプションで、サンモリッツの方をはじめ出席された方々の前で披露されました。会場には、両都市の友好が今も変わらず続いていることを示すアルプホルンの音色が響き渡りました。



## トップクラスの滑りで、会場を魅了！ニセコグラン・ヒラフカップジャイアントスラローム大会開催

4月15日～17日に、国際スキー連盟（FIS）公認の大会（アルペン競技／ジャイアントスラローム）が、ニセコグラン・ヒラフスキー場で開催されました。FIS公認大会の結果は世界ランキングに影響し、ワールドカップなどの大きな大会への出場権にも関わってきます。

俱知安のスキーを盛り上げるため、俱知安スキー連盟を中心に、開催に向けて多くの人が協同で活動をしてきました。俱知安出身の大越龍之介選手も開催のために尽力し、自身も出場して16日の第1戦を2位、17日の第2戦では見事優勝しました。大越選手に、大会開催までの取り組みを伺いました。

「トップクラスの選手が参加する大会には多くの選手が集まります。トップ選手相手に良い滑りが出来れば、ランキング上昇につながるからです。大勢の人の協力を得て、男女計11人の国内トップ選手を大会に呼ぶことが出来たので、こんなにも多くの人に参加してもらえたのだと思います。」

大会には男女合わせて80名以上の選手が参加しました。道内選手はもちろん、道外からも大勢の選手が参加し、熱戦を繰り広げました。

ひらふ地域は世界有数のパウダースノーを誇るスキーリゾート地ですが、FIS公認大会は初めて

のことです。この大会を来年以降も続けていき、もっと大勢の選手が参加し、多くの観客で溢れる大会にしたいと、大越選手は話してくれました。

「小さい頃にスーパーバンプスというスキーの大会で、里谷多英選手や上村愛子選手のようなトップ選手の滑りに憧れた思い出があります。俱知安にトップ選手が来て、子どもたちが憧れるような滑りを見せてくれる、そんな大会を開きたいと思い、俱知安スキー連盟と協力して進めました。今年はずり開催でしたが、来年は休日の開催を予定しています。多くの子どもたちに見てもらい、俱知安でスキーが盛り上がってくれば嬉しいです。その中から世界を目指すスキーヤーが誕生してくれることを願っています。」



△左から、第2戦4位の柿崎選手（余市出身）、優勝の大越選手、5位の武田選手（小樽出身）

「町内ニュースをお知らせします」

戸別受信機設置者の方へ

◆ (重要) 戸別受信機の電源スイッチは、必ず入れておいてください。

戸別受信機の右側面にある電源スイッチは、必ず「入り」の状態で使用してください。  
(「切り」の状態だと放送を聴くことができません。)

◆ 防災行政無線の放送内容の確認方法

防災情報は、「大型スピーカー」(町内 24 カ所に設置)と「戸別受信機」(事業所、対象世帯等に設置)で同時にお知らせします。

1 町防災行政無線自動応答サービスによる確認方法

当町の防災行政無線は、自動応答装置を設置していますので、防災無線でお知らせした情報の内容は、

→ **0136-23-2121**

で確認できます。

【留意事項】

- ① 放送内容は、録音されてから 24 時間で自動消去されます。
- ② 放送直後は、電話が混み合う場合があります。
- ③ 通話料は、ご負担願います。

2 携帯電話等メール配信サービスによる確認方法

町では、防災行政無線で放送した内容について、あらかじめ登録した携帯電話やパソコン等に電子メールでお知らせするメール配信サービスを行っています。放送内容の確認に便利ですので、ご利用ください。

配信を希望する方は、いつでも受付可能ですので、次により、登録の手続きをしてください。

- ① 宛先「[bousai.kutchan-town@raiden.ktaiwork.jp](mailto:bousai.kutchan-town@raiden.ktaiwork.jp)」に空メールを送信してください。(QR コードからも読み取りできます。)
- ② 仮登録の返信メールが届いたら、1 週間以内に指定の URL をクリックし、「氏名」を入力後、「住民」を選択し、送信すると、本登録が完了します。
- ③ 削除は、本登録完了メールに記載されている URL から削除できます。また、URL がわからなくなったときは、下記、問い合わせ先に削除を依頼してください。

※メール配信サービスの利用料は無料ですが、メールの送受信に係る通信費用等は利用者の負担となります。

QR コード



3 戸別受信機の録音装置による確認方法 (戸別受信機設置者の方へ)



① 緊急で重要な放送は、戸別受信機に強制的に録音させますので、必要に応じ、再生してください。

音量がコントロールできないときは、「緊急解除/停止」ボタンを押してください。

② 手動録音と留守録ができますので、必要に応じ、その機能を使用してください。

お問い合わせ / 町総務部総務課 (防災担当)

☎ 0136-56-8000

「ご意見ポスト」に投函されていたご質問にお答えします。(紙面の都合上、一部編集しています)



**【ごみの不法投棄について】**

開発の裏をゴミ捨て場にしている人がいます。春と秋に木の枝など必ず捨てます。他人の土地を勝手に使っているとも聞きました。この春にも松の枝を切って隠していきました。毎年のごことで悪質です。ご指導願います。

**町担当課からの回答**

ごみの排出方法を守らない方が後を絶たないのは、町といたしましても大変残念に感じています。

投書に記載されていた場所の周辺を確認いたしました。投棄物が確認できず、投棄場所の特定には至りませんでした。

個人名や車両ナンバー等の情報も大事ではありませんが、担当課で現状を確認しないことには、警察署への協力もお願いすることができませんので、不法投棄を発見した場合には、直ちに町環境対策課(☎56-8008)または清掃センター(☎22-5355)に直接ご連絡いただき、詳細な投棄場所等の情報提供をお願いいたします。

**未支給年金を受け取れる遺族の範囲が拡大されます**

【これまででは】

未支給年金(亡くなった方が受け取れるはずであった未払いの年金)を受け取ることのできる遺族の範囲は、亡くなった方と生計を同じくしていた「配偶者、子、父母、孫、祖父母又は兄弟姉妹」でした。

【平成26年4月1日以後に亡くなった方の分から対象となります】

これまでの遺族の範囲に加えて「それ以外の3親等内の親族(甥・姪、おじ・おば・子の配偶者など)」まで広がりました。

(新たに未支給年金を受け取れる遺族)

1 親等	子の配偶者・配偶者の父母
2 親等	孫の配偶者、兄弟姉妹の配偶者、配偶者の兄弟姉妹、配偶者の祖父母
3 親等	曾孫、曾祖父母、曾孫の配偶者、甥・姪、おじ・おば、甥・姪の配偶者、おじ・おばの配偶者、配偶者の曾祖父母、配偶者の甥・姪、配偶者のおじ・おば

国民年金・厚生年金を受けていた方や、納付していた方が亡くなったときのご遺族の方の手続きは人によって違います。ご相談ください。

■お問い合わせ/町住民課住民係 ☎56-8007

小樽年金事務所お客様相談室 ☎0134-65-5003

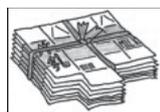
◆◆◆資源ごみ 1 の出し方◆◆◆

●資源 1 だけで、9 種類の仕分けになります。

資源になるものですから、それぞれ袋に入れるか紐で縛ってください。

ただし、缶・ビン是一緒の袋に入れて大丈夫です。

きれいに洗っても、まとめて袋に入れてしまうと、ステッカーを貼って収集しません。 →



ご協力をよろしく申し上げます。詳しくは毎月、新しく配布する分別チラシをご覧ください。

**【皆さんの工夫を募集】**  
 生ごみを収集日までどのように保存しているか(臭わずに)、皆さんの実践方法お聞かせください！  
 ■連絡先/町環境対策課 ☎56-8008

**事故のないまちを目指して 峠下で旗波作戦を実施**

俱知安町峠下地区の町内会や近隣事務所の有志の方で構成されている「ゆきだるま街道交通安全を願う会」では、毎月15日に国道5号線沿いで旗波作戦を実施しています。

毎月15日は道民交通安全の日に定められています。道民の交通安全意識の高揚を図るための啓発活動等を実施する日です。「ゆきだるま街道交通安全を願う会」では、9年前から毎月15日に旗波作戦を実施しています。

5月15日の旗波作戦では、警察の協力を得て駐車場に車を誘導し、ドライバーに交通安全を呼びかけました。また、俱知安ライオンズクラブの協賛事業として、カレーセット(じゃがいも、ニンジン、玉ねぎ)の配布も行いました。

俱知安町での今年の交通事故件数は、昨年より減っています(4月末現在)。一人一人が交通安全を心がけ、事故の少ない安全・安心な町にしていきたいです。



△黄色い旗を掲げ、交通安全を呼びかけました。



△ライオンズクラブの坂口会長(左)から、カレーセットを受け取るドライバー。

# 笑顔でイキイキ！健康らんど

## ◆年に1度◆

### いきいきライフ検診のお知らせ

○検診内容及び対象者・検診料金等

検診の種類	検診内容	受診対象となる方 (倶知安町民のみ)	自己負担金
特定健診、健康診査 【社会保険】(建設国保・組合健保・政管健保等)の方は受けられません。加入している健康保険が実施している健診を受けて下さい。	身体計測・腹囲測定・尿・血液(糖・脂・腎・肝・貧血等)・心電図・眼底検査等	① 倶知安町国民健康保険の加入者又は生活保護世帯の方で、S60.3.31以前生まれの方(今年度の誕生日で満30歳以上になる方) ② 後期高齢者医療保険の対象者(健診当日で満75歳以上の方)	無料
胃がん検診	胃バリウム検査	同上	1,000円*
大腸がん検診※	便潜血反応2日法	同上	1,000円*
肺がん検診	胸部レントゲン検査	同上	500円*
	喀痰検	上記の該当年齢で必要な方(問診時相談)	1,000円*
骨検診	骨密度検査(前腕で測定)	満30歳～65歳までの方(ただし、5年に1回)	500円*
エキノコックス症検診	血液検査	概ね20歳以上の方で、5年以内に受けていない方(5年に1度の検診です)	無料

\*胃・肺・大腸がん・骨検診は、倶知安町国民健康保険加入者は無料です。(後期高齢者医療保険の方は有料)

※大腸がん検診無料クーポン券該当の方は無料です。

生活習慣病予防のための「いきいきライフ検診」を今年も行います。最初の受付を5時30分から開始しますので、お仕事を希望の方は是非ご活用下さい。

■ 検診(日時・場所) /  
○ 7月7日(11日5時30分) 10時15分(30分毎に受付時間を設定)  
○ 倶知安厚生病院  
○ 結果説明会(日程・場所) /  
○ 8月下旬～9月上旬予定  
○ 保健福祉会館

\* 特定健診を受けずにがん・骨・エキノコックス症検診を受けた方には9月中旬頃までに結果を郵送

■ 申込受付開始日時 /  
○ 保健福祉会館窓口受付  
6月9日(月) 9時～  
○ 電話受付  
6月10日(火) 9時～  
\* 定員になり次第受付終了  
\* 広報5月号折込の「保健事業ガイド」も参照下さい。  
\* 詳細は6月上旬に新聞折込予定のちらしにも掲載します(6月6日頃より会館窓口でも用意します)。

■ 保健福祉課保健指導係  
☎ 22-1144

いつでも  
みんな  
生き生き

『シルバーパワーで活躍しています』

一般的に65歳以上の人のことを「高齢者」としていますが、65歳を過ぎてまだまだ元気に活躍している人もたくさんいらっしゃいます。

退職後も再就職をして働きたい、フルタイムは無理だけど何日かは働きたいなど希望はそれぞれですが、やはり仕事をすることは、生きがいや気持ちの張りにもつながります。

高齢者自身が希望する短期的・臨時的な仕事を通じて、生きがいの充実や社会参加、健康の増進を目的に、高齢者事業団やシルバー人材センターなどが各地域で活動をしています。

倶知安町では、平成3年に「倶知安町高齢者事業団」が設立され、民間企業や官公庁、一般家庭からの仕事を有償で請け負っています。

事業団で仕事をするには、会員になる必要があります。(年会費が必要ですが)おおむね60歳以上で、働く意欲のある人なら誰でも入会でき、働いた仕事に対する報酬として配分金を受け取ります。

仕事の内容は、会員の技能を生かした高齢者向けの軽作業が中心

となります。具体的には、除草や草刈り、冬囲いや剪定、施設や一般家庭の除雪、施設の清掃や管理など様々で、女性会員も積極的に活動をしています。作業内容や時間等により依頼料金は変わります。

高齢者事業団の運営は、会員により自主的に行われています。仕事ばかりでなく、会員同士が楽しく働き、親睦を深める集まりや催しをしたり、けがに備えて団体保険に加入するなど、福利厚生にも力を入れています。

現在、23名の会員が登録し、日々依頼された仕事で活躍をしています。

高齢者事業団では随時会員を募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

■ お問い合わせ先 /  
倶知安町高齢者事業団  
☎ 23-4020  
(事務所：北1東3)

# 子育てを楽しみませんか。 健康づくりはお口から



みんなで目指そう

8020 (ハチマルニイマル)

6月4日〜10日は、歯と口の健康週間です。生涯自分の歯で食べる楽しみを味わうためには、自分の歯が20本以上必要だと言われており「80歳になって20本以上自分の歯を保とう」という8020(ハチマルニイマル)運動が厚生労働省や日本歯科医師会によって推奨されています。

町保健指導係では、月に1回、就学前の子どもを対象にした「むし歯予防教室」を実施しています。



歯科医による診察と歯科衛生士による歯磨きや口の中を健康に保つアドバイスなどを行っています。希望者にはフッ素塗布を無料でを行っています。

口の中を健康に保つためには、歯が生えた頃から始める食後の歯磨きが基本です。さらに食生活をはじめとする生活習慣も大きく影響します。「むし歯予防教室」では、さまざまな角度から歯や歯肉などを健康に維持していくことを目指

**口腔衛生キャンペーン**

- 日時／6月7日(土)
- 場所／後志総合振興局 1階道民ホール
- むし歯予防 DAY イベント／14時～16時
- 主催／後志歯科医師会
- 共催／北海道倶知安保健所  
北海道岩内保健所

「歯と口は 健康・元気の 源だ」  
(平成26年度 歯と口の健康週間標語)

美味しくたべることは、体の健康だけでなく、心の健康にもつながります。いくつになっても毎日を元氣よく過ごすための第一歩として、みんなで口口の健康を意識しましょう。

## ◎児童手当現況届について

児童手当の現況届は、引き続き手当を受けられるかどうかを決める大切な届出です。

必ず期限内に手続きを済ませてください。

なお、現況届出用紙は封書で本人に直接郵送致しますので、必要事項を記入し、関係書類を添付のうえ提出してください。

### ■提出するもの／

- ①現況届
- ②受給者の健康保険被保険者証の写し
- ③課税情報の確認に係る同意書  
(平成26年1月1日以降に町内に転入された方は前住所地での平成26年度所得証明書)
- ④印鑑

※その他必要に応じて提出する書類があります

■提出期限／6月30日(月)

### ■提出先・お問い合わせ／

保健福祉課福祉係(保健福祉会館内)  
☎ 23-0500

## 子育て支援センターだより



### ★7月の広場のお知らせ

- あいあい広場(0才児) 7月9日(水)
- きらきら広場(1才児) 7月16日(水)
- のびのび広場(2・3才児) 7月23日(水)

◎どの広場も七夕飾りの制作をします。

■申込み／6月9日(月)9時30分～

### ★砂遊びについて

暖かくなりましたら、フリー解放時に砂遊びを行います。お子さんと一緒に楽しんでください。(足ふきタオル・帽子・着替え・汚れ物を入れる袋の用意をお願いします。)

子育て支援センター(南2東1) ☎ 22-0419  
開館時間 9時30分～17時(4月～10月)  
(正午～13時は玩具等の消毒のため一時閉館)  
休館日 日曜日、祝日、年末年始

### 町営住宅入居者募集

町建設課住宅係 ☎56-80012

■入居申込期間／6月10日(火)～6月30日(月)(期間経過後は今回の募集に参加できません)

■一般世帯向け(複数世帯)

- ・望羊団地(北4東4)
  - 3LDK 1戸(4階)
  - 3LDK 1戸(5階)
- ・羊蹄団地(北3東7)
  - 2LDK 2戸(1階)
  - 2LDK 2戸(3階)
- ・南9条団地(南9西2) ※浴室あり・浴槽無し 3DK 1戸

■一般世帯向け(複数世帯又は単身世帯)

- ・南6条団地(南6東5) ※浴室

募集



町内の各種グループ・サークルの催しなどをお寄せください  
 ※掲載希望月の前月10日までに  
 企画振興課広報聴係へ要連絡

納税日より

ジャガ太からの伝言

■町税務課 ☎22-1121 (代表)

町道民税・軽自動車税のこと(窓口⑧)▷住民税係☎56-8003  
 税金の納付方法、納税相談(窓口⑨)▷納税係☎56-8002  
 固定資産税のこと(窓口⑩)▷資産税係☎56-8004  
 HP [www.town.kutchan.hokkaido.jp/town/zeimu/zeimutop.jsp](http://www.town.kutchan.hokkaido.jp/town/zeimu/zeimutop.jsp)

【町道民税・国民健康保険税の納付書発行】

～第1期の納期限は6月30日～

平成26年度の納付書は6月上旬に発送します。必ず納期限内に納めましょう。

【町税の納期】

	町道民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税
第1期	6月30日	6月2日	6月2日	6月30日
第2期	9月1日	7月31日		9月1日
第3期	10月31日	9月30日		10月31日
第4期	12月25日	12月1日		12月25日

※納期限をすぎると延滞金が増加されることがあります。忘れずに納期限内に納めましょう。

【分割納付ができます】

上記、納期ごとの納税が困難な人は、分割納付をすることができます。納付書と印鑑を持参し、役場税務課窓口で申請手続きをしてください。

【夜間納税相談窓口を開設】～気軽に納税相談を～

町税を納付できない、納付書を紛失した、仕事などで不在がちな人などは納税対策室(窓口⑨)へ連絡又は窓口へお越しください。随時相談を受けます。また、次の日程で夜間相談窓口を開設しますので、この機会に是非ご利用ください。

- 日時／6月16日(月)、17日(火)～21時
- 場所／役場納税対策室(窓口⑨)

※もう納めましたか? 6月2日は固定資産税第1期と軽自動車税の納期限!

### 調理員の募集

町学校給食センター ☎22-05006

学校給食センターに勤務する調理員(パートタイマー)を募集しています。

- 資格／60歳未満の町内在住者
- 業務／学校給食調理業務全般
- 募集人数／数名
- 勤務場所／町学校給食センター
- 雇用期間／採用の日から平成27年3月31日まで(以降更新可能)
- 勤務時間／月々金曜日(週4日)8時15分～15時30分(週1日のみ)

### 第一回全町親睦ソフトボール大会

町民参加による親睦大会です。職場・団体・町内会・PTAなどチームで参加できます。

- 大会要項／
  - ①一般参加チーム(女子1名以上含むチーム構成)
  - ②協会加盟チーム
  - ③日時／6月29日(日)
  - ④会場／俱知安町営ソフトボール場 きたろくグラウンド

### パート職員等採用結果

新しく採用となりました。町民の皆様どうぞよろしくお願いたします。

高松 正行さん、朽木 由美さん、三島 義広さん(旭ヶ丘パークゴルフ場 管理業務職員 平成26年5月10日付)

周知

- 集合時間／8時(雨天中止)
- 参加費／3千円(ただし、各チームで傷害保険に加入)
- 参加締切／6月20日(金)
- お問い合わせ・申込先／俱知安ソフトボール協会事務局 菊地 ☎090-9515-7141

無料個別相談実施中!!(出張可)0120-963-470  
 (クロー・サヨナラ)  
 電話受付:8:30-17:30 土日祝・夜間対応可(要予約)

**債務整理**・払過ぎた借金が返ってくる可能性もあります。  
 ・借金が大幅に減額される可能性があります。  
 お急ぎ 貸出枠の総量規制による債務整理の増加により金融機関の体力下さい! がなくなり、払い過ぎた借金が返ってこなくなる可能性もあります。

**相続遺言** 相続放棄・名義変更・生前贈与

▶WEBサイトこちらから! 俱知安 吉田事務所 検索

俱知安駅徒歩3分! 北洋銀行向かい、ほんご広場2階  
 吉田司法書士・行政書士事務所(俱知安町南1条西1-33)

ひらふ温泉郷  
**ホテルニセコアルペン**  
 【ご予約・お問合せ】0136-22-1105

ニセコグラン・ヒラフ  
**BBQガーデン**  
[www.grand-hirafu.jp](http://www.grand-hirafu.jp)

俱知安町民還元  
**BBQガーデン**  
**キッズセット無料券**  
 大人2名様につき小学生以下1セット無料

※有効期限 2014.6.30  
 ※利用時間 12:00～14:00(ランチ営業時)  
 ※この広告を切り取ってお持ち下さい。  
 ※要事前予約。(前日16:00まで)

2014年6月14日(土)  
 OPEN予定!

**電牧柵の購入補助**

町農林課畜産課 電話 56-80010

町では、町内の農業者の方に対し、クマによる農作物の被害を防止するため、農業者個人及び法人でクマ用電牧柵を購入する際に、購入金額の一部を補助します。

・電牧柵1セット購入代金につき3分の1以内の金額（上限額4万円）  
・補助申請期間は10月末まで

また、よい農協倶知安支所より、購入代金の4分の1以内で上限3万円の補助が倶知安町補助金と併せて受けられます。

いずれの場合も補助金の事前申請が必要となります。

予算の範囲内での補助となりますので、詳しくは農林課畜産課係までお問い合わせください。

**全国一斉「子どもの人権110番」強化週間**

6月23日（月）から6月29日（日）までは、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。

いじめ、虐待、インターネットを悪用したプライバシー侵害など、子どもの人権に関する悩みごとや心配ごとについて、法務局職員や人権擁護委員が時間を延長して相談に対応します。

相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

☎0120-0007-110

■相談時間／6月23日～6月27日 8時30分～19時

6月28日・29日10時～17時



**精神保健講演会**

後志地域精神保健協会では、精神保健福祉及び精神障がい者についての理解を深めるとともに、広く地域住民の心の健康の向上を図ることを目的に講演会を開催しております。

このたび、本協会では「思春期の子ども達への関わり」をテーマに講演会を企画しました。

■日時／6月28日（土）14時15分～15時45分

■場所／ホテル第一会館

■講師／医療法人北仁会 石橋病院院長 白坂 知信 氏

■講演タイトル／外来から見た子ども達の今

■申込み／不要です。当日、講演時間までに直接会場にお越しください。どなたでも参加できます。

■参加料／無料

■お問い合わせ／倶知安保健所健康推進課 精神保健福祉係

☎23-1951

**ポピュラー琴・ドレミニ琴 体験教室（無料）**

あなたの好きなジャンルの音楽演奏や歌謡曲、JAZZやPOPSなどを演奏してみませんか？

■日時／6月14日（土）13時～16時

■場所／倶知安町公民館中ホール

■講師／「アルメニア」リーダー（琴エスワールド理事長）下村道子氏

■体験曲／「聖者の行進」「ヘビローテーション」「ふるさと」「酒よ」など

体験に必要なものはすべて用意してありますが、お爪を持っていく方はご持参ください。

■主催／倶知安町文化協会

■申込み／お問い合わせ／参加を希望される方は、6月12日12時までに電話連絡願います。

文化協会担当村山☎22-4151

**平成26年度 教科書展示会のご案内**

町教育委員会 小学校教育課・中学校教育課 ☎56-80018

小学校・中学校・高等学校で使用されている教科書の展示会を開催いたします。皆さま、お気軽にご来場ください。

■開催期間／6月13日（金）～7月4日（金）（土・日は休館）

■開催時間／9時～17時

■展示会場／後志教育研修センター（文化福祉センター3階）

**パークゴルフ教室**

■日時／6月29日（日）9時～12時（8時40分までに管理棟集合）  
■場所／旭ヶ丘パークゴルフ場  
■対象／初心者の方・もう少し上達したい方など、町民どなたでも

参加できます。

■参加料／無料（参加者は午後のプレーも無料でできます）

■講師／日本パークゴルフ協会指導員

■申込み／希望者はパークゴルフ場管理棟掲示板に氏名を記入。または、事務局に直接連絡。

■お問い合わせ／倶知安パークゴルフ協会事務局  
高山☎22-5520

**羊蹄山山開き**

羊蹄山ひらふ登山口コース・半月湖開き、羊蹄山遭難者慰霊祭を次のとおり開催します。

■日時／6月14日（土）10時～

■場所／半月湖駐車場

式終了後、名物「金剛力鍋」の振る舞い、半月湖散策イベントを実施します（要予約）。

当日は、送迎バス運行がありますのでご利用下さい。

■お問い合わせ／一般社団法人 倶知安観光協会 ☎22-3344

**新緑フェスティバル開催！**

樺山分校と地域の人たちの手作りのお祭り。屋台やフリーマーケット、果物販売、抽選会など楽しさいっぱい！！

■日時／7月5日（土）10時～15時 ※雨天決行

■場所／西小樺山分校グラウンド  
■お問い合わせ／石上☎090-9750-5932

北海道知事免許 後志（2）第322号 www.ezofuji.jp

**（有）マウンテンサイド**  
宅地建物取引主任者 脇山 潤

**皆さんの不動産活用を応援します！**

お気軽にご相談ください！

- ★ 土地建物の売却・購入のお手伝い
- ★ 不動産賃貸借のお手伝い

町内南4条西1丁目（そうご電器向い）  
0136-22-1234 / info@ezofuji.jp

使い終わった食用油・・・どうしていますか？

無料で処理します。

ごほれない容器に入れてお持ちください  
ペットボトルからドラム缶まで運搬可能なものならOKです。

**ニセコ運輸 琴平リサイクルセンター**  
TEL.0136-21-2721

注意

山菜採りによる事故に注意しましょう

町総務課連絡先 ☎56-8000

この季節、山菜取りによる行方不明発生の通報があります。慣れた場所でも油断は禁物です。次のことを心がけましょう。

山菜採り五か条

- 一、携帯電話や非常食、熊除けの鈴やラジオを携帯しましょう
- 二、単独での入山を避け、二人以上で声を掛け合い、位置を確認しましょう
- 三、服装は目立つ色にしましょう
- 四、行き先や帰宅時間を家族に知らせましょう
- 五、迷ったときには、落ち着いた行動をとりましょう



ヒグマに注意しましょう

●山に入る前には、地元の人に聞くなど、熊の出没情報に気をつけましょう。

●「熊の出没注意」の看板のある場所には入らないようにしましょう。

●人の存在を早めにヒグマに知らせるため、鈴やラジオで音を立てるなどの工夫をしましょう。

●足跡やフンを見たときには、すぐ引き返しましょう。

開催

陸上自衛隊倶知安駐屯地 創立59周年記念行事

倶知安駐屯地を一般開放します。

■日時／7月6日(日) 9時～15時

■場所／陸上自衛隊倶知安駐屯地 (字高砂232-2)

・お車で入場いただけます。

・倶知安町内無料シャトルバス運行します。

■イベント(予定)／

●駐屯地観閲式パレード

●音楽演奏(陸上自衛隊音楽隊、倶知安中学校吹奏楽部、倶知安小学校スクールバンド、北陽小学校太鼓少年団)

●戦車・装甲車両等体験試乗

●ヘリコプター展示飛行

●武道展示

●こども広場・乗馬

●模擬売店等

●全道サマークロスカントリー大会

※雨天時は、一部中止をする場合があります。

■お問い合わせ／倶知安駐屯地広報班 ☎22-1195

親子スポーツクラブバザー

服、おもちゃ、ハンドメイド品、日用品など、掘り出し物を探しに来ませんか？子供が遊べる遊具も

消費者コーナー

倶知安町消費者協会

最近の相談室から

①「インターネットの通販で注文」したら、代金納入後品物を送りますと契約した。発送されたとする日から、約半月経ったが品物が届かない。インターネットの相手に、その後連絡がとれない。

②「インターネットの利用料金が安くなりますよ」と電話がきて、よく解らないが、手続きもしてくれるというので、「よろしく」と頼んだ。2～3ヶ月経っても安くなった実感がない。

③「申し込んでないのに健康食品が届いた」このような時、送り主に電話を掛けると、「申し込んでいただいております」と思わぬトラブルに巻き込まれることがありますので、きっぱりと申し込んでいない旨、申し出ることが大切です。

■消費生活相談室(公民館1階団体室)  
■月・水・金曜日10時～15時 ☎23-1522  
■時間外の緊急相談は☎22-2101(荒野)

ペースもあります。ぜひ、遊びに来て下さい！

■日時／6月3日(火) 10時30分～12時30分

■場所／世代交流センター

小銭、エコバッグのご協力をよろしく願います。

■お問い合わせ／

阿倍☎080-1893-1831

松本☎080-5599-6159

(お問い合わせ時間：9時～16時)

ニセコクラシック

ニセコ地域発のサイクルレース「ニセコクラシック」の初年度の大会が、倶知安町・共和町・蘭越町・ニセコ町周辺を舞台に開催されます。

■日時／7月13日(日)

■コース／140km、70km

※町内の一部でも交通規制が予定

されています。地域の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■主催／ニセコクラシック実行委員会

◆ボランティアスタッフ募集◆

サポーターとして大会を盛り上げてみませんか？

ただ今、ニセコクラシックでは大会の準備、選手の誘導など、運営に関するボランティアスタッフを募集しています。当日はスタッフTシャツやお弁当などご用意させていただきますので、お気軽に大会事務局、または大会ホームページよりご連絡ください。

■お問い合わせ／

ニセコクラシック実行委員会事務局(字山田179-53株式会社NAC内ニセコクラシック事務局 ☎23-2093 担当：前田)

http://nisekoclassic.com

土地と住まいのご相談は

—— 親切 第 ——

北海道知事免許 後志(10)165号

ニセコ不動産

〒044-0051 ☎(0136)22-0200(代表)  
倶知安町北1条西1丁目21 FAX(0136)23-3800  
HPアドレス http://nisekohudousan.jimdo.com

屋根工事・板金工事・防水工事

後志金属工業(株)

倶知安町北2条東1丁目

TEL 0136-22-0406

FAX 0136-23-3188

おたんじょう  
おめでとう

- おにし 更彩 ちゃん 南9東1  
(父) 健治 母 梢
- みやま 崎叶 ちゃん 北4西4  
(父) 孝之 母 まどか
- やまだ 田貴斗 ちゃん 北4西4  
(父) 貴広 母 貴子
- きむら 村飛翔 ちゃん 南3東5  
(父) 祐輔 母 ありさ
- たぐち 滝口 ちゃん 南8西1  
(父) 晴和 母 香織
- くさ 藤凜 ちゃん 北4東1  
(父) 武志 母 明香
- ふじはら 原莉音 ちゃん ちゃん 珠美)  
(父) 翔太 母
- おいだて 立一 ちゃん ちゃん  
(父) 司加 母 裕子
- よしだ 芳田 ちゃん ちゃん  
(父) 樹弘 母 礼子

ごめいふくをお祈りします

- 井田 ト ミさん (95) 北7西2
- 北川 マツエさん (86) 北3東3
- 松田 憲 治さん (91) 南6東1
- 江川 昭 さん (86) 字高砂
- 岩原 康 彦さん (82) 北5東2
- 高橋 秀 寿さん (61) 字比羅夫
- 北村 縁 さん (90) 南4東4
- 藤田 秀 次さん (87) 南4西2
- 古屋 令 子さん (75) 北4東5

5月16日(金)までに住民課住民係へ届け出があったもので、承諾を受けた内容について掲載しています。

人の動き		平成26年4月末現在	
人	口	15,433人	(前月比 -2)
男		7,683人	(前月比 -9)
女		7,750人	(前月比 +7)
世帯数		7,687世帯	(前月比 -64)
うち外国籍住民		360人	(前月比 -208)

危険物安全週間をご存じですか？

毎年6月の第2週は全国一斉に「危険物安全週間」が実施されます。今年は6月8日(日)～14日(土)の7日間です。危険物の保安に対する意識の高揚及び啓発の推進により、各事業所における自主保安体制の確立を図ることを目的に創設され、期間中、全国各地様々な行事等が行われます。

倶知安消防署においても、平成26年度危険物安全週間推進標語「危険物/読みはまっすぐ/ゼロ災害」をスローガンに、危険物施設への立入査察を実施しています。

査察時に指摘された箇所は、速やかに改善するようにしていただき。違反等の状況によっては、許可が取消になり施設の使用ができなくなることがありますので、ご注意ください。

危険物に起因する災害の未然防止にご協力願います。

4月末までの災害出動状況

	平成26年	平成25年
火災	3件	6件
救急	340件	309件
救助	9件	4件
その他	38件	35件

『倶知安町警察署 & 倶知安町防犯協会』からのお知らせです。

4月末までの  
町内交通事故発生状況

	平成26年	平成25年
人身	16件	15件
物損	255件	278件
死者	1名	0件

消防署からのお知らせ

まちの事件簿 | 地域安全ニュース

**主な事件**

- ▽タイヤの盗難事件の発生  
車庫内に保管していたタイヤが盗まれる事件が発生しました。
- ▽自転車の盗難事件の発生  
施錠せずに駐輪していた自転車が盗まれる事件が発生しました。

**交通事故**

- ▽4月14日、国道を直進中、前方不注意のため、信号待ち停止中の車両に追突する事故が発生しました。
- ▽4月29日、国道の十字路交差点において、安全確認不十分のまま交差点に進入したことから、右方から走行してきた車両と衝突する事故が発生しました。

もしも交通事故に  
遭ってしまったら。



初回相談無料

倶知安ひまわり  
基金法律事務所  
弁護士渡邊 恵介  
☎ 21-6228  
[HP] www.kitchan-himawari-lawoffice.com

今回は、交通事故についてお話しします。

交通事故は、自動車社会においては誰しものが被害者となってしまう可能性があります。実は、気を付けるべきことがたくさんあります。

まず、お怪我をされた方はしっかりと治療しましょう。保険会社によっては、治療が長引いた場合、通院の途中で治療の打ち切りを打診してくることがあります。しかし、お医者さんがまだ治療が必要だと言っているのに、治療を打ち切る必要は全くありません。保険会社からそのような打診があったときは、治療の必要性についてお医者さんとよく相談しましょう。

また、保険会社が提示してくる示談金についても注意が必要です。一般的に、保険会社が提示してくる示談金は、弁護士が交渉に介入した場合や、裁判にした場合よりも低額な場合が多いと言われています。また、金額の根拠が不明確である場合もあります。示談内容を受け入れる前に、内容をよく検討する必要があります。

その他、「過失割合について納得がいかない。」「自分は主婦だけど、休業損害は発生するの?」「後遺障害を負ってしまったけど、相手から将来に対する補償は受けられるの?」など、交通事故は法律問題のかたまりです。

相手と不利な交渉をしないためにも、保険会社から示談案の提示を受けた場合は、弁護士などの法律の専門家にご相談することをおすすめします。

むらかみ整骨院は 屋号が変わりました

倶知安整骨院

あわせて 施術時間が変わります

火曜～土曜 午前8:30～11:30 午後2:00～7:00  
日曜 午前8:30～11:30 月曜、祝祭日 休診

日曜 午前診療いたします

北4条東2丁目厚生病院となり ☎ 0136-23-4141

ドクターホンダの住宅リフォーム

家を快適にしたいとお考えの方! 当社にお気軽にご相談ください。

トイレ 外壁 風呂  
台所 玄関 ドア  
窓 除室 ガレージ  
風除室

TEL 0136-22-0436

地域と共に歩んで80年

HONDA 本田興業株式会社

美術館前庭の芝の緑が鮮やかになってまいりました。さわやかな初夏のはじまり、景観を楽しみながらお越しく下さい。

## 展覧会のお知らせ

### 常設展示

「小川原脩 童話の光景 異国の空」

小川原脩がアジアの風土を描いた作品には、生き生きとした動きと朗らかな表情をした動物たちが次々と登場します。動物たちの楽しく賑やかな会話、心に思い浮かぶ物語を楽しみながらご覧ください。

会期：4月17日（木）～7月13日（日）

### 企画展示

「4人の絵本原画展」

札幌で活躍する4人のイラストレーター、マツかずこさん、山岸みつこさん、すずきももさん、中井亜佐子さんによる、楽しい絵本の原画展です。

会期：6月7日（土）～7月13日（日）

—関連事業—

♪ミュージアムコンサート『展覧会の絵』

日時：6月14日（土）14時 出演：柴瑞穂（ピアノ）

会場：美術館ロビー 料金：無料

★絵本ワークショップ（作家による絵本読み聞かせ）

日時：6月29日（土）14時

会場：展示室内 料金：要入館料

講師：マツかずこ、山岸みつこ、すずきもも、

中井亜佐子（出品作家）

### アート・イベントのお知らせ

土曜サロン

「フランス美術への招待」6月21日（土）14時～15時

「パリ・ルーヴル美術館の秘密」6月28日（土）

14時～15時30分

会場：美術館映像ルーム 料金：入館料のみ

講師：当館館長 柴勲

## フリーマーケット開催

■日時／6月21日（土）10時～14時（雨天中止）

■場所／倶知安風土館側前庭（アプローチ）周囲

福島世二

この時期は山での事故が増えます。山菜採りや登山などで山に行かれる方は、安全第一で、事故のないようにしてください。携帯電話を持参したり、ルートが分かるよう目印を木につけたりするなど、各々で対策をとることも大切です。また、スポーツが盛んになる季節です。運動前には必ず準備体操をし、怪我には十分お気をつけてお過ごしください。

## ミュージアム通信

小川原脩記念美術館

☎ 21-4141 FAX 21-4142

URL [www.town.kutchan.hokkaido.jp/town/somoa/index.jsp](http://www.town.kutchan.hokkaido.jp/town/somoa/index.jsp)

倶知安風土館

☎ 22-6631 FAX 22-6632

URL [www.town.kutchan.hokkaido.jp/town/huudokan/huudokan.jsp](http://www.town.kutchan.hokkaido.jp/town/huudokan/huudokan.jsp)

開館時間は9時～17時

（入館は16時30分）

6月の休館日

3～6、10、17、24日

木田金次郎美術館 ☎ 0135-63-2221

開館20周年記念春の特別展

「木田金次郎と北海道銀行カレンダー」

開催中

「絵の町・岩内：町民コレクション」

6月18日（水）から

ナイトオープン 6月21日（土）

西村計雄記念美術館 ☎ 0135-72-2525

春から夏の展覧会

「西村計雄のヨオロッパまちあるき」開催中

おやこで楽しむ展覧会「みずのたび」開催中

トライアート「おとなの遠足しりべしミュージアムロードめぐり」6月21日（土）

「西村計雄生誕記念コンサート スタンダードジャズと巡るみずのたび」

荒井記念美術館 ☎ 0135-63-1111

ピカソ特別展「ピカソ晩年の光と闇」開催中

西村計雄常設展

「東色のパレット・西色のカンヴァス」開催中

有島記念館 ☎ 0135-44-3245

あべ弘士絵本原画展 開催中

海と山と田園と -ミュージアムロード情報-

### 町長室から

6月に入り、倶知安町にも緑が溢れてきました。昨年は過去2番目の遅さで開花した桜も、今年は例年より4日早く開花しました。雨が降らない日が続いていましたが、5月の連休を境に少しずつ降るようになりました。私たちはつい晴天を願ってしまいがちですが、豊かな農作物の育成のためにも、恵みの雨が降ることも、晴天と同様に願っていただきたいものです。

5月末には、姉妹都市スイス・サンモリッツの市長はじめ6名が来町されました。姉妹都市提携50周年を迎えられたことを共に祝い、未来へ向けてさらに友好を深めていくことを確認しました。国を越え、言葉や文化の壁を越え、共に歩んできた歴史に感謝と敬意をもって、これからの姉妹都市関係を実り多いものにしてまいりたいと思います。そのためには、私たち行政だけではなく町民の皆さまの協力が不可欠です。7月に町民の皆さまと共にサンモリッツを訪問します。行政と町民が一つとなつて、姉妹都市サンモリッツとの絆を深めてまいります。

この時期は山での事故が増えます。山菜採りや登山などで山に行かれる方は、安全第一で、事故のないようにしてください。携帯電話を持参したり、ルートが分かるよう目印を木につけたりするなど、各々で対策をとることも大切です。また、スポーツが盛んになる季節です。運動前には必ず準備体操をし、怪我には十分お気をつけてお過ごしください。

# 感動一点 の場

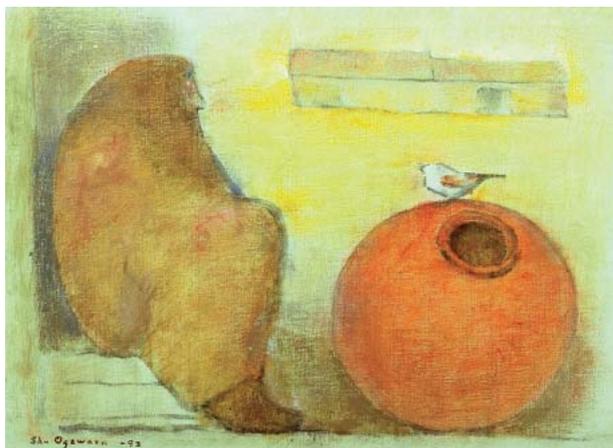
『無題』

1992年 小川原 脩 画

この作品と向かい合うとき、真っ先に目に飛び込むのは、この真ん丸のカタチをした壺であろう。私たちが、この球体が壺であると認識できるのは、黒い円、つまり口が描かれているからだ。この小さな暗闇、どこまで続いているのか、吸い込まれそうな奥行きを持っている。

子供たちに、この作品をみて物語をつくってもらった。やはり、この壺の中身について気になるようだ。空っぽではないように見える。冷たい水、お酒…想像は膨らむ。壺に水を汲んだのは、隣に腰掛ける女の。小鳥が問いかける「飲んでもいい?」。どうぞとすすめる場合もあれば、「だめだよ!」とお断りする場面も。自然な会話がここにはある。

この壺の本来の使い道は、聖なる川・ガンジスの水を持ち帰るための容器なのだそう。小川原脩がインドで出会った光景のひとつである。



## ふるさと探訪

375回

### —大昔の俱知安—

俱知安は盆地にある。そして大昔、この盆地には湖があった。いま、この湖を古俱知安湖と呼んでおこう。

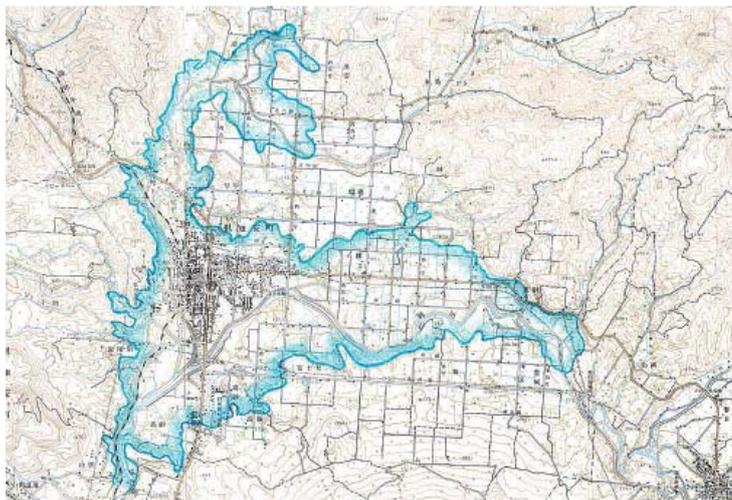
尻別川は、ひらふ駅の近くで大きく曲流している。地名で<sup>おおまがり</sup>大曲と呼ばれている場所で、羊蹄山が大きく崩れたためにできている。火山活動の末期に羊蹄山が山頂直下から大きく崩壊し、その土石流は尻別川を横切って対岸のアンヌプリ中腹まで駆け上がっている。当然のこととして、そこに天然のダムが形成されたはずだ。地形を見ると、川の兩岸の標高が共に約200mでそろっていることから、天然のダムの規模が想像できる。そうすると、その上流側には標高200mの等高線と同じ範囲で水がたまっていたはずだ。それが古俱知安湖である。

直接的な証拠もある。俱知安で地下水に多量に含まれる鉄分の存在だ。鉄分を含む地層が形成されるのは、浅い内湾か湖である。内湾だった場所で土を掘ると必ず貝殻が出るが、俱知安ではそのようなことを聞かない

ので、湖説に軍配が上がる。

ここに古俱知安湖の範囲を想像して図を描いてみた。そして羊蹄山の最後の火山活動が約八千年から六千年前の縄文時代というから、縄文人の住んでいた遺跡の跡地を赤で重ねてみた。すると、ほとんど一致するのである。縄文人は古俱知安湖に丸木舟を浮かべたりして生活していたのだろうか。そう想像すると実に楽しい。

この場所に湖があったころ、四季折々の景色はさぞ見事だったろう。いま存在していれば、観光に最高だ。ヨシ、縄文の景色を取り戻そう。今の技術を持ってすれば十分に可能だ。もっとも俱知安の町は湖底に沈んでしまうけれど…。



## 絵本館 10～18時 (水曜休館)



新刊 ふしぎの国のアリス  
ルイス・キャロル  
はじめてのうちゅうえほん  
てづかあけみ



新刊書の案内  
はじめてのてんきえほん 武田康男  
はじめてのほしぞらえほん 渡部潤一

★6月24日(火)は図書整理日のためお休みです。

★6月26日(木)は図書整理日のためお休みです。

新刊 オズの魔法使い  
ライアン・ブランク・ボーム  
砂漠の王子とタンムズの樹 足立明

今月の特集 『雨の日』の本  
北海道には梅雨が多いはずですが、ここ数年どうも雨が少いように思っているのは私だけでしょうか？そんな雨の日に読みたくなる本を集めてみました。

## 公民館3階図書室 10～18時 (月曜休館)



憂いなき街  
豆の上で眠る  
佐々木 謙  
湊 かなえ



今月の新書  
愚者よ、お前がいなくなつて淋しくてたまらない  
伊集院 静  
ソナチネ  
小池 真理子

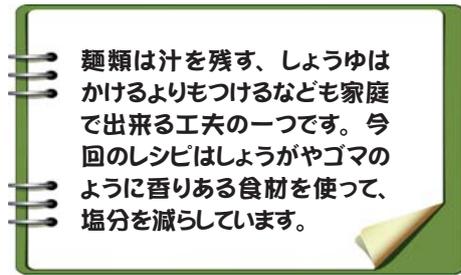
紅けむり  
山本 一力



醒めながら見る夢  
私に似た人  
ケモノの城  
女のいない男たち  
刑事の約束  
辻 仁成  
貫井 徳郎  
誉田 哲也  
村上 春樹  
薬丸 岳

## ～できることからコツコツ予防を!!～ 即席パリパリ漬け

1人分 エネルギー 18Kcal  
塩分 0.5g



麺類は汁を残す、しょうゆはかけるよりもつけるなども家庭で出来る工夫の一つです。今回のレシピはしょうがやゴマのように香りある食材を使って、塩分を減らしています。

老人クラブや地域の健康相談に何うと、皆さん元気に笑顔で迎えてくれます。血圧測定、体重計測などをして、健康の話や日常の話を聞かせてもらおうと、高血圧で治療している方がとても多いです。

高血圧の状態が長く続くと、心臓や腎臓に負担がかかり、心筋梗塞や人工透析になる可能性があります。高血圧の原因の1つに塩分のとりすぎがあげられます。塩分の1日量は男性9g以下、女性7.5g以下、血圧治療中の方は6g以下が目標となっています。

ちょっぴり厳しいようですが、塩分の多いお味噌汁とお漬物は一緒に食べないとか、お味噌汁は具だくさんにとか、お漬物はどんぶりではなく、小皿にもってお上品に♪など少しの工夫で塩分を減らすことができます。毎食コツコツ意識して、病気の予防や悪化防止をして、元気に過ごしましょう。

栄養士 岩井麻未



### ★材料 (6人分)

だいこん……………5cm  
にんじん……………1/3本  
食塩……………小さじ1/2  
きゅうり……………1本  
しょうが……………1かけ  
すりごま……………大さじ1

### ★作りかた

- ①だいこんは拍子切り、きゅうりは斜め切り、にんじんとしょうがは千切りにしておく。
- ②野菜を全部ビニール袋に入れて、塩を加えて、空気を抜いて冷蔵庫で保存する。
- ③食べる直前にすりごまを混ぜる。