

笑顔でイキイキ！健康らんど 受けて守心 「エキノコックス症健診」

ようやく暖かくなり、山菜取りや家庭菜園作りなど外での活動が増えた方も多いのではないのでしょうか。そこで野生のキツネを見かけると心配なのが、北海道特有の「エキノコックス症」という病気ですが、この病気をご存知でしょうか？

エキノコックス症とは、キツネや犬の糞便中に寄生する「エキノコックス」の虫卵が、何らかの状況で人の口の中に入り、腸の中であらゆる血管を通じて肝臓や肺などに入り込み袋のような幼虫になって増殖を始めます。これが、「エキノコックス症」です。

感染を予防するには、エキノコックスの卵が人の口に入らないようにすることが大切です。次の点に気を付けて予防しましょう。

・外から帰ったら、手をきれいに洗う。

・キツネを餌付けしたり、手で触れることはやめる。

・キツネが近寄らないように生ごみなどは、適正に処分する。

・野山の山菜などを口にする場合は、十分に加熱もしくはよく水洗いしてから食べる。

・沢水などの生水を飲まない。飲む場合は、煮沸する。

・飼い犬が野ネズミを食べないよう、放し飼いにしたり野原などで放さないようにする。また、散歩中に拾い食いをさせない。

エキノコックスは、人だけでなく犬にも感染することがありますので、飼い犬が野ねずみを食べたと思われる場合には、動物病院に相談しましょう。

人がエキノコックスに感染しても、その半数以上の方に自覚症状が無く、気付かないうちに悪化してしまふことが多い病気です。その治療方法として、薬によるものもありませんが、根治的な治療は、手術で病巣を切除することになるため、早期発見・治療が大切です。道内では、毎年20名前後の患者さんが発見されており、町内でも年間2〜3人ほどが二次検診を受けています。

そのため町では、小学校3年生以上の皆さんへ、5年に1度は血液検査を受けて感染していないことを確かめておくことをお勧めしています。

検診は、事前に予約してから、町内の医療機関もしくは「いきいきライフ検診」で受けることができ、無料です。詳細は、担当係までお問い合わせください。なお、エキノコックス症検診は予防接種ではありませんので、検診を1度受けて終わりではなく、5年に1度定期的に受診が必要です。家族皆さんで定期検診を受けてから、思いっきり野外活動を楽しみましょう。

■保健福祉課保健指導係

☎ 22 | 1144

でも
みんな
いきいき
生き生き

『見え方に心配はありませんか？』

「見えにくい」「目がかすむ」と感じることはありませんか？

老化の始まりは目からいわれると言われ、40歳代後半から焦点を調整する水晶体が固くなってきたり、視力低下や視野が狭くなる、欠けるなど、加齢によって色々な症状や病気が出てきます。

【白内障】

水晶体という部分のタンパク質が加齢により白く濁ってくるため、高齢者に多くみられます。見えにくい、光が眩しい、目がかすむなどの症状がゆつくりと進んでいきます。点眼での治療で経過を見ながら、進行した時は水晶体の代わりに眼内レンズを入れる手術を行います。

【緑内障】

角膜や水晶体に栄養を送っている房水という液体が、何らかの原因で過剰に溜まった時に角膜がむくみ、眼圧が上昇します。眼圧を下げるには、点眼が基本です。多くの人は慢性緑内障で、自覚症状がないことが多く、眼底検査などでたまたま見つかることが珍しくありません。治療が遅れると失明

することもあります。

【加齢性黄斑（おうはん）変性症】

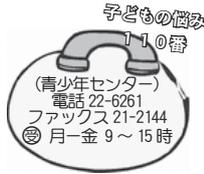
目の奥にある黄斑は焦点を結ぶところで、物を見る要の場所です。視野の中央がよく見えない、ゆがむ、暗く見るといった症状がありますが、症状が軽いため早期発見が難しいことがあります。

また、糖尿病の合併症として、網膜症や網膜はく離を起こすことがあります。元々の病気をしっかり治療しなければならぬことがあります。

視覚障害者の6割以上が高齢者という調査結果もあり、目の健康を保つことは大切なことです。

目で物を見ることは、情報を得たり、コミュニケーションを図る大切な要素です。何か異常がある時は早目に受診を、また、視力測定や眼底検査など定期的に受診することをお勧めします。

■お問い合わせ／保健福祉課地域包括支援センター ☎ 23 | 0100



子育てを楽しみませんか。

倶知安町絵本館読書まつり ～開館 20 周年記念講演会～

ココロのサプリメント

「絵本を読んで元氣アップ♪」

平成 6 年に産声を上げた当館も今年、無事に 20 年目を迎えることができました。ひとえに、いつもご利用頂いている町民皆さまのおかげです。本当にありがとうございます。

さて、節目の年であります今年も、例年、開催しております「読書まつり」に合わせて「記念講演会」を開催することといたしました。絵本を通して元気になる!! これからも「倶知安町絵本館」をよろしく願いいたします。



笑いながら元氣アップしましょう♪

絵本館開館 20 周年記念講演会

- 日時 / 5月24日(土) 13時30分～15時
- 場所 / 絵本館2階
- 対象者 / 町内在住の子育て中の保護者
- 参加費 / 無料 ※事前申し込みは不要
- お問い合わせ / 倶知安町教育委員会社会教育課社会教育係 ☎ 22-4151

読書まつりは10時30分から始まっているよ。



講師 しおや たかはる
塩谷 隆治 氏

【講師プロフィール】

笑華尊塾代表、絵本セラピスト、魔法の質問認定講師、日本ハイタッチ普及協会会長、専門学校講師等。公立高校教師を15年間勤務。これからは、ココロの時代で、教育を別の角度からアプローチする必要があると思ひ、平成23年教員を退職。ココロの塾「笑華尊塾」を立ち上げ、「元氣アップ」をテーマに、しあわせ連鎖プロデューサーとして全国で活動中。

子育て支援センターだより



★第1回子育て講座(ヨガ)について

- 日時 / 6月4日(水) 13時30分～15時
- 場所 / 保健福祉会館
- ・飲み物と汗拭きタオルをご用意ください。
- ・動きやすい服装で参加してください。
- ・託児をしますの、0歳のお子さんはおんぶ紐の用意をお願いします。

■申込み / 5月12日(月) 9時30分～

★6月の広場(ミニ親子遠足)のお知らせ

- 日時 / 6月25日(水) 10時～12時
- 集合場所 / 絵本館前 ※雨天時は保健福祉会館
- コース / 絵本館～消防署絵見学～中央公園～文化福祉センターの芝生で昼食
- 持ち物 / お弁当・飲み物・敷物・おしぼり・ゴミ袋
- 申込み / 5月26日(月) 9時30分～

子育て支援センター(南2東1) ☎ 22-0419
開館時間 9時30分～17時(4月～10月)
(正午～13時は玩具等の消毒のため一時閉館)
休館日 日曜日、祝日、年末年始

◎子育て支援事業

町では、次のような子育て支援事業を実施しています。いずれも、町内在住者が対象となります。

◆出生祝金(1人5万円)

第3子以降を出産した時に保護者に支給します。



◆中学校卒業就職等祝金

(1人5万円)

母子世帯または特別支援学級の生徒で、中学校卒業後に就職、自営、療養などのため、進学しない場合に保護者に支給します。



お問い合わせ
町保健福祉課福祉係(保健福祉会館内)
☎ 23-0500