

笑顔でイキイキ！健康らんど 女性必見！はつらつレディ検診・ バスツアー検診のお知らせ

健診の種類	受診対象となる方（町民のみ）	自己負担
子宮頸がん検診 （子宮頸部細胞診）	・平成2, 4, 6年生及び昭和奇数 年生の方 ・無料クーポン券該当の方 （H5. 4. 2～H6. 4. 1生）	1,000円
子宮体部がん検診 （子宮内膜細胞診）	子宮頸部がん検診を受ける方 で、50歳以上や閉経後で6カ 月以内に不正出血のある方等 の希望者（検診時に要相談）。	2,550円
乳がん検診（視触 診・マンモグラ フィー）	・昭和49年以前生の昭和奇数 年生の方 ・無料クーポン券該当の方 （S48. 4. 2～S49. 4. 1生）	2,000円
*以下はバスツアー検診のみ。 上記のいずれかまたは両方受ける方が対象です。		
骨健診 （骨密度検査）	S60. 3. 31以前生で5年以内に 受けていない希望者	500円
胃・肺・大腸がん 検診（胃バリウム / 胸レントゲン/ 便潜血反応）	S60. 3. 31以前生の希望者	胃・大腸 1,000円 肺 500円
特定健康診査（身 体測定 / 血液（糖 ・脂・肝・腎等）/ 尿 / 心電図 / 眼底）	S60. 3. 31以前生で、国民健康 保険加入者・生活保護世帯・ 後期高齢者のいずれかに該当 する希望者	無料
エキノコックス症 健診（血液検査）	5年以内に受けていない、また は今まで受けたことのない方。	無料

*自己負担金：俱知安町国民健康保険加入者・生活保護世帯・無料クーポン券該当検診は無料。その他の健康保険（後期高齢者医療保険含む）は表のとおりです。

今年度の女性がん集団検診の申
込を次の通り開始します。生まれ
年等が該当になる方は是非ご活用
下さい。

①はつらつレディ検診
■場所／保健福祉会館
■日時／5月16日（金）
受付8時45分～10時30分／12時15
分～13時30分
■内容／子宮・乳がん検診
②はつらつレディ検診バスツアー
■場所／対がん協会札幌がん検診
センター
■日時／
○8月22日（金）6時30分頃出発
16時30分頃帰着予定
○9月26日（金）7時15分頃出発
15時30分頃帰着予定
■内容／子宮・乳がん検診。また、
胃・肺・大腸がん、骨、エキノコッ
クス症検診、特定健診も、左記の
表に該当する希望の方は合わせて
受けることができます。
■申込受付開始予定日時／
○保健福祉会館窓口受付
4月7日（月）9時～
○電話受付開始日時
4月8日（火）9時～
*定員になり次第受付終了
◆生まれ年が該当しない昭和偶数
年生等の方は、俱知安厚生病院及
び対がん協会札幌がん検診セン
ターでの個別検診を受けることが
できます。
*4月上旬新聞折込予定のちらし
にも掲載します（4月4日頃より
会館窓口用意予定）。

■保健福祉課保健指導係
☎22-1144

■対象者（4月1日現在）／
平成25年度の介護保険料負担段
階が第1～第5段階の世帯で、
①満70歳以上の単身世帯
②どちらかが満70歳以上の夫婦世
帯
③満70歳以上の高齢者がいる同居
世帯
◆ただし、次に該当する世帯は除
きます。
①高齢者本人が配偶者が自家用車
を所有、又は使用している世帯
②平成25年度の介護保険料の負担
段階が第6段階の世帯
■手続きに必要なもの／印鑑、健

介護保険料 負担段階 (平成 25 年度)	夫婦世帯 同居世帯	単身世帯
第 1 段階 ～ 第 4 段階	15, 900 円 (30 枚)	10, 600 円 (20 枚)
第 5 段階	10, 600 円 (20 枚)	
第 6 段階	対象外となります	

高齢者ハイヤー（バス）利用助成券
支給枚数は、前年度の介護保険
料負担段階により変わります。

いつまでも
みんな
生き生き

『4月1日から交付
ハイヤー・バス利用助成券』

健康保険証、平成25年度の介護保険
料負担段階のわかるもの
■お問い合わせ／保健福祉課地域
包括支援センター ☎23-0100
障がい者ハイヤー（バス）利用助成券
左記該当者に対してハイヤー
（バス）利用助成券を交付します。
■助成対象者／
①身体障害者（1級※障害名問わ
ず）・身体障害者（3級※下肢
4級と他の身体障害あり）・視覚
障害2級・下肢障害2・3級・体
幹障害2級・呼吸器障害3級
②知的障害者（療育手帳A判定）
③精神障害者（1級）
④2つ以上の障害者の手帳をお持ち
の方
年額14100円（30枚）
●①の腎臓1級で人工透析のため
ハイヤーにより通院する人は、月
額28200円を限度に助成しま
す。
■手続きに必要なもの／印鑑、身
体障害者手帳、療育手帳、精神保
健福祉手帳
■お問い合わせ／
保健福祉課福祉係 ☎23-0500
■申込場所／保健福祉会館保健福
祉課窓口



子育てを楽しみませんか。 鼓流 Jr チームで 一緒に太鼓を打ちませんか？

温かな春の光を感じる心地良い季節になり、入学や進級の新たなスタートを迎え子ども達がドキドキ・ワクワクする時季ですね。私達くっちゃん羊蹄太鼓保存会鼓流は新しい試みとして昨年、鼓流 Jr チームを発足いたしました。太鼓のロクさんが大切にしていた町の宝でもある子ども達。その子ども達に、故郷の曲である羊蹄太鼓を教え続けてきたロクさんの意思を受け継ぎ将来の鼓流を担う者達の育成の場として活動をしています。



現在のメンバーは小学校から高校生までの幅広い年代を通じて太鼓のロクさんと高田緑郎氏の創作した曲を学び俱知安町の無形民俗文化財にふれ、この地域の時代の流れを学び鼓流のメンバーとして活躍できる為の育成をしています。昨年度は、お祭り等のイベントに参加しました。私達も新しい試みでスタートしたばかりですが、子ども達やご家族と共に楽しく成長していけたらと思っています。

■見学日時／4月7日(月)～5月26日(月)
毎週月曜日・19時～20時30分
■場所／俱知安町文化福祉センター(公民館)大ホール
■対象年齢／小学1年生～高校3年生まで
■必要経費／Tシャツ代・バチ代・その他
■その他／体験もできますので、動きやすい格好・運動靴でお越し下さい
※見学・入会希望者：お越しの際は、バチをお貸しする準備がございますので、必ず下記の連絡先までご連絡をお願いいたします。
■お問い合わせ／事務局 鈴木 ☎ 080-6074-0574
✉ koryu693@gmail.com

太鼓を打っていくうちに『負けない！』という強い気持ちを育てる社会勉強の場として活動していく時間を、皆で創っていきませんか？
練習は厳しく、つらい指導になると思いますが、本当の楽しさとは、その中から生まれてくるものだと思っています。
さあ！一緒に皆で元気に太鼓を打ちましょう。まずは、親子揃って見学にお越しください。

子育て支援センターだより

★5月の広場のお知らせ

あいあい広場(0歳児) 14日(水)
きらきら広場(1歳児) 21日(水)
のびのび広場(2・3歳児) 28日(水)

◎あいあい広場はおもちゃ(ガラガラ)制作を、きらきら・のびのび広場はフレーム作りを行います。

■申込み／4月7日(月)9時30分～

★講座について

主にお母さん方を対象に行います。今年も健康体操やクッキングを予定しています。広場同様前月申込みで人数に制限がありますので、日程・場所を広報紙やセンター情報誌で確認のうえご連絡ください。多くの方の参加をお待ちしています。

★支援センター利用時間のお知らせ

4月～10月は利用時間が17時までとなります。

子育て支援センター(南2東1) ☎ 22-0419
開館時間 9時30分～17時(4月～10月)
(正午～13時は玩具等の消毒のため一時閉館)
休館日 日曜日、祝日、年末年始

読み聞かせの会「ぐりとぐら」 受章・受賞おめでとうございます！

絵本館や子育て支援センターなどで活動している読み聞かせの会「ぐりとぐら」が、チャイルド・ユースサポート章(内閣府)、よみうり子育て応援団大賞選考委員会特別賞(読売新聞社)のそれぞれを受章・受賞しました。子育てと、子育てを担う家族を支援する活動が評価されての受章・受賞です。

「ぐりとぐら」は昭和57(1982)年に設立しました。読み聞かせや人形劇、エプロンシアターなど様々な手法を用いて、子どもたちにお話しをする活動をしています。道具の作成や語りの練習など、良いものにしようという努力を30年以上続けています。今回の受章・受賞を受けて、代表の岩崎さんは次のように話してくれました。

「子どものために、コツコツと丁寧に積み上げてきたこれまでの活動が認められ、大変嬉しく思います。活動を通じて子どもたちの反応を見ることで、私たち自身も成長し、共に喜びを感じています。これからも丁寧な活動を心がけたいと思います。」

