

くっちゃん

広報
2014
3

今月の表紙 オニは外！福は内！
めぐみ幼稚園 豆まき



特集

50th Anniversary サンモリッツ公式訪問団参加者募集
世界から人が集まる倶知安町の冬

Newsあらかると

より便利に、より乗りやすく。じゃがりん号ダイヤ改正!!
もやせるごみの固形燃料化处理まであと1年!

今年はサンモリッツとの
姉妹都市提携50周年です



TOP OF THE WORLD

一表紙の写真について

2月3日（月）の節分の日、めぐみ幼稚園で豆まきが行われました。泣き虫オニやいじわるのオニを退治して、良いこと（福）が来ますようにと祈りを込め、オニに元気よく豆をまきました。



1 15,16 小学生ナイタースキー教室

小学生を対象にナイタースキー教室が、旭ヶ丘スキー場にて行われました。参加した小学生たちは、インストラクターからの指導を受けて、楽しみながら滑っていました。



2 4 北陽小学校体験入学

4月からの新1年生を対象にした体験入学が各小学校で行われました。北陽小では、1、2年生が新1年生と一緒に、自分たちで作ったお魚の絵を使い、お魚釣り遊びをしました。



1 26 鏡開き

総合体育館において、倶知安剣道連盟主催の鏡開きが行われ、無病息災を祈り鏡餅割をしました。柔道や空手道、居合道などの公開演武や、異種試合なども行われました。



2 9 町長杯ジュニアクロスカントリースキー大会

旭ヶ丘クロカンコースにおいて、幼児～中学生のクロカン大会が開催されました。町外からも多くの選手が参加し、オリンピックに負けない熱いレースを繰り広げました。

フィンドレー咲夢くん、フィンドレー登夢くんがジュニアオリンピックへ出場決定!!

2月2～5日に群馬県で行われた全国中学校スキー大会に出場した倶知安中学校の選手たちが、大変優秀な成績を収めました。中でもクロスカントリーに出場したフィンドレー咲夢くん（写真右）は、フリー5km競技において2位になりました！同競技で14位になったフィンドレー登夢くん（写真左）と共に、3月に開催されるJOCジュニアオリンピックカップへの出場が決まりました！

フィンドレー咲夢くんは他にもクラシカル5km競技においても31位、リレー競技に北海道代表チームとして参加し3位。アルペン競技では、廣川玲音くんがジャイアントスラローム競技において63位。湊屋幸菜さんはスラロームで15位、ジャイアントスラロームで19位という成績を収めました（大越沙耶さんは怪我のため欠場）。

JOCジュニアオリンピックカップは新潟県妙高市において3月12～14日の日程で開催されます。次代を担う倶知安アスリートたちの活躍を期待し、町全体で応援しましょう！





50th Anniversary 第3回

+ スイス・サンモリッツ公式訪問団参加者募集!

世界有数のリゾート地として名高いスイス・サンモリッツとの姉妹都市提携 50 周年を記念し、さらなる友好親善とまちづくり研修のため、町では、福島町長を団長に公式訪問団の派遣を計画しています。訪問団の一員として参加していただける方を募集します。なお、訪問期間中は公式行事に参加していただきます。

■日程／7月1日(火)～9日(水)の9日間(予定)

■募集人員／20名程度

■対象／俱知安町に1年以上住民登録をしている16歳以上の方

■訪問先及び経費／現在、スイス国サンモリッツほかの研修地を検討中です。旅程プランによって経費に変動がありますが、お一人50万円程度を見込んでいます。俱知安町から俱知安町民海外研修事業助成金として、経費の1/2の助成(1人につき助成限度額25万円)を予定しています。

■申込期限／4月4日(金)まで(申込用紙については、役場企画振興課広報広聴係にあります)。

■その他／内容などに変更がある場合があります。詳しくは、渡航説明会を含めた事前研修会においてお知らせいたします。

■申し込み・お問い合わせ／申込方法その他については、役場企画振興課広報広聴係(☎56-8001)までお問い合わせください。



前回の公式訪問団(平成12年度)



サンモリッツの街並み



アルプスの山々に囲まれている大自然

姉妹都市・サンモリッツへ行こう!

スイスはヨーロッパの内陸にあり、ドイツ・イタリア・フランス・オーストリアに囲まれています。主要言語はドイツ語ですが、イタリア語・フランス語・ロマンシュ語も公用語として使われています。晴天率が高く爽やかな気候から「シャンパン気候」と呼ばれ、周囲をアルプスの山々に囲まれた、自然あふれるリゾート地です。

俱知安とサンモリッツは直線距離で8979km離れています。日本ースイス間は飛行機で約12時間かかります。新千歳空港からスイスへの直行便がないため、成田空港を経由する方法が一般的です。サンモリッツには空港がないため、チューリッヒ空港から入国します。移動時間や乗継時間を含めると、全行程で約22時間かかります。スイスは時差の関係で日本より約8時間遅れているため、仮に俱知安発が8時とすると、サンモリッツ着は現地時間で22時。サンモリッツ発が現地時間8時とすると、俱知安着は翌日14時となります(時間は全て目安です)。



世界から人が集まる

倶知安町の冬

豊富な降雪量と上質なパウダースノーを誇る倶知安町のスキー場は、国内外を問わず人気が高く、毎年多くの観光客が訪れるウィンタースポーツ地です。外国からの観光客も平成15年頃より年々増加しています。冬のスキー場では英語や中国語など、外国語を耳にしない日はありません。

観光客にとって倶知安町の豪雪は楽しみの象徴ですが、町民にとっては「除雪」と切り離すことはできません。日々の除雪にご苦労されている方も多いと思います。今、この「除雪」を観光に活かそうと、札幌からの除雪ボランティアツアーの受け入れという取り組みが始まっています。

今月の特集では、倶知安町の冬を求めて来町する人たちを通じて、私たちの町における冬の魅力を見つめ直します。



- 1, 2. 高く積もった雪、固い雪。普段はあまり除雪をしないツアー参加者にとって、初めての体験がたくさんありました。
3. 除雪後に談笑する二人（右がツアー参加者、左が琴和町内会の方）。
4. 全員で記念撮影。食事を用意してくれた琴和町内会女性会員を含めると、100名ほどになりました。



2月9日、「地域と一緒に雪はね」をテーマに、除雪ボランティアツアーとして札幌から約40名が来町し、除雪に汗を流しました。NPO法人WAOニセコ羊蹄再発見の会が企画したツアーで、琴和町内会で受け入れました。3月2日には2回目のツアーが計画されており、六郷親交会が受け入れ、一緒に除雪に取り組むことになっています。

1回目のこの日は、琴和町内会の除雪ボランティア隊「琴和ちょぼら隊」の人や倶知安中学校の生徒、後志総合振興局職員なども参加して、約80名で除雪に臨みました。除雪に不慣れな参加者もいましたが、琴和の人からコツを教わりながら除雪作業を進めました。

除雪は決して楽な作業ではありませんが、大勢でやるとそこには笑顔が溢れます。作業後は琴和町内会女性会員の方たちがつくってくれたカレーを食べながら、笑顔で談笑する姿が見られました。助け合いながら共に作業をした人たちの間には、確かに仲間意識が生まれていました。ツアー参加者の一人は「奥の方の雪が固くて苦労しましたが、教えてもらいながらなんとかやれました。地元の人との交流が持てて、楽しかったです」と話してくれました。

倶知安町の冬は、時には「除雪」によって苦労することがあります。その「除雪」を通じて人と人との交流を図っていく今回のような取り組みは、これからの倶知安町にとって一つの活力になるのではないでしょうか。

除雪を楽しもう!?!札幌からの除雪ボランティアツアー

世界中から求められる至高のパウダースノー！

倶知安町の冬の観光キーワードといえば雪です。上質なパウダースノーは世界的にも有名で、倶知安町の雪を求めて大勢の方が来町されます。平成24年度の観光客数は約148万人。そのうち12～3月の観光客が約72万7千人。全体の約半分が冬に来ていることから、その人気が分かります。

外国人観光客も年々増加しています。宿泊を伴う観光客（以下、宿泊客）は、平成24年度は全体で約49万2千人で、そのうち外国人宿泊客は約3万8千人でした。平成14年度が約1,600人ですので、この10年で約24倍も増えたことになります（下グラフ参照）。

外国人宿泊客は長期滞在する傾向にあります。宿泊客全体の宿泊延数は約86万7千。1人当たり約1.8泊です。対して外国人宿泊客のみの宿泊延数は約22万8千（過去最高）。1人当たり約6泊です。その90%以上が冬に宿泊しています。これは、外国人が長期滞在をしながらパウダースノーを楽しんでいることを示しています。

今冬の外国人宿泊客は、（一社）ニセコプロモーションボード調べで、1月末現在で昨年度比164%という数字が出ています。ニセコ町の施設を含む11宿泊施設を対象に調査したのもので、そのまま倶知安町の現況というわけではありませんが、今冬も大勢の方が来町されています。近年では日本の文化や料理などを楽しみに来る人も増えており、ますますこの地域の観光熱が高まっていきそうです。



5, 6. スキー場では大勢の外国人で賑わっています。

7. ラーメン屋の前で見かけた外国人の家族。外国人にもラーメンは大人気です。

8. 札幌から高校生がスキー研修に来ていました。

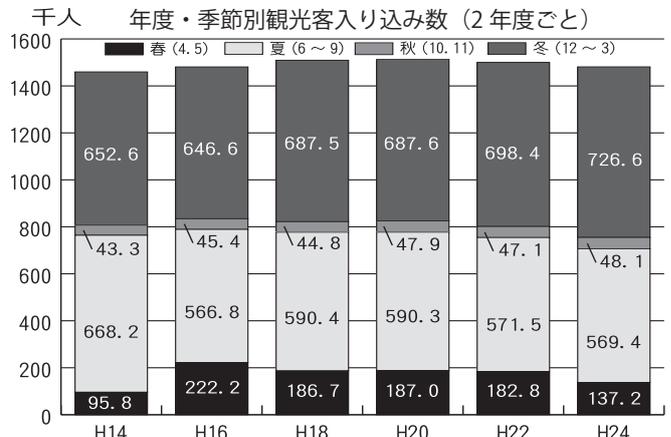
倶知安町の冬が持つ魅力。広がる未来の可能性。

冬期間に倶知安町に居住する外国人も増えていきます。1月末現在で、町内在住の外国籍住民は700人（過去最高）。昨年10月末では290人でしたので、いかに冬期間に来町されているかが分かります。その一因として、外国人が働きやすい環境が整ってきていることがあげられます。外国人による現地法人は平成24年度で83社。平成14年度が6社でしたので、約14倍に増えています。観光目的だけでなく、就労も兼ねて来町される外国人が増えてきており、スキー場近郊では外国人の観光客・従業員でにぎわっています。

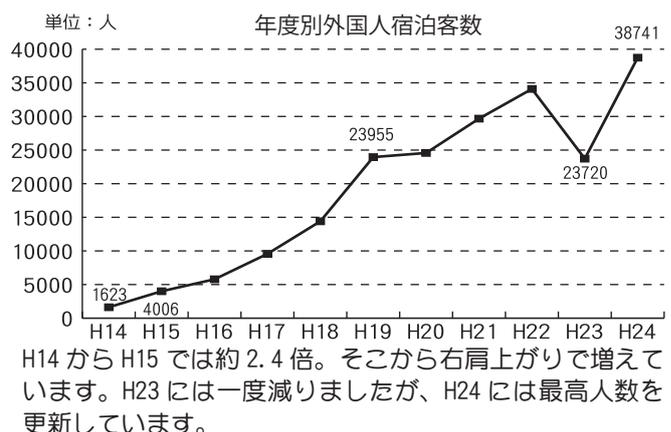
もちろん日本人にとってもパウダースノーは人気です。スキー場には日本人観光客も大勢来ています。スキー研修として町外から来る学校も多くあります。スキー研修に来ていた札幌の高校の先生は「札幌のスキー場より広く、のびのび滑れます。雪質も良く、生徒も満足しています」と話してくれました。

観光、就労、教育、除雪。さまざまな角度から倶知安町の冬は注目されています。最深積雪道内記録（312cm）を持つ豪雪地帯・倶知安町にとって、雪は地域資源です。雪の持つ可能性は、そのまま倶知安町の未来の可能性につながります。人が増えることによって生じる課題は確かに存在しますが、官民一体となり乗り越えて、世界に誇れる倶知安町の冬をさらに盛り上げていきましょう。

（掲載データは、ニセコプロモーションボードのもの以外は、町の調査によるものです）



H14では冬の観光客は夏の観光客よりも少ないですが、H16には逆転しています。冬の観光客数はH24には最高人数を更新しています。



H14からH15では約2.4倍。そこから右肩上がりが増えていきます。H23には一度減りましたが、H24には最高人数を更新しています。

防災行政同報無線「戸別受信機（防災専用ラジオ）」を設置しております

町では現在、防災行政同報無線の整備を行っています。対象世帯の皆様のお宅などに**無償**で「戸別受信機」の設置を行っています。

■設置訪問／町から委託を受けた業者が**郊外地区**を中心とした各世帯と事業所に対し設置工事に伺っています。

■作業内容／「戸別受信機」を棚あるいは机などの上において使用される場合は、電源コードを差し込むだけで取付けが完了します。

ただし、次の場合は工事が必要ですが、費用はかかりません。

- ①壁や柱に掛けてお使いになる場合：取付け作業を行います。
- ②電波の受信状況が悪い場合：外部アンテナの設置作業を行います。

■今まで設置していた戸別受信機の取扱い／

平成26年3月31日まで運用していますので、4月1日以降、町総務部総務課へご持参又は引き取りの連絡をお願いします。



◆サイズ（単位：mm）
横 220 × 高さ 145 × 奥行 57
◆重量
約 1kg（乾電池重量除く）

平成25年度倶知安町防災訓練実施のお知らせ！

■日程／平成26年3月21日（金・祝）8時30分～12時00分

- 訓練テーマ（町民関係分）／
- ◇ 暴風雪と雪崩に対する対応
 - ◇ 突発的な大停電に対する対応
 - ◇ 避難所への避難経路の確認
 - ◇ 避難所運営の確認
 - ◇ 防災行政無線（屋外スピーカー等）の放送試験

◆具体的な訓練内容は、町広報誌今月号折り込みのプログラムをご覧ください。

お問い合わせ先 町総務部総務課（防災担当） ☎ 0136-56-8000

もやせるごみの固形燃料化処理まであと1年！

平成27年3月から、もやせるごみは固形燃料化します。



そのため**衛生ごみ***は、原料として適さないこと、選別作業があり作業員の衛生面などを考えて、**分別**をすることとしますので、

★ご協力お願い致します★

※衛生ごみとは・・・紙おむつ（介護・赤ちゃん用）・生理用品・在宅医療器具

◆平成26年12月から分別します。ご協力お願い致します◆



固形燃料アール君

①おむつ・生理用品・在宅医療器具のある場合

衛生ごみは、もやせるごみとは別のもやせるごみ袋に入れて、もやせるごみの日に出す。

②生理用品だけの場合

生理用品を透明または、半透明な袋に入れて、もやせるごみと一緒に出す。



（詳しい内容については、また後日お知らせいたします）

お問い合わせ先
町環境対策課 ☎ 0136-56-8008

「町内ニュースをお知らせします」

より便利に、より乗りやすく。じゃがりん号ダイヤ改正!!



1年を通して運行しているじゃがりん号。新しいスーパーのオープンなどを踏まえ、一部のルートとダイヤを3月7日（金）より改正します！
これまで以上に利用しやすくなるじゃがりん号を、引き続きご利用ください。

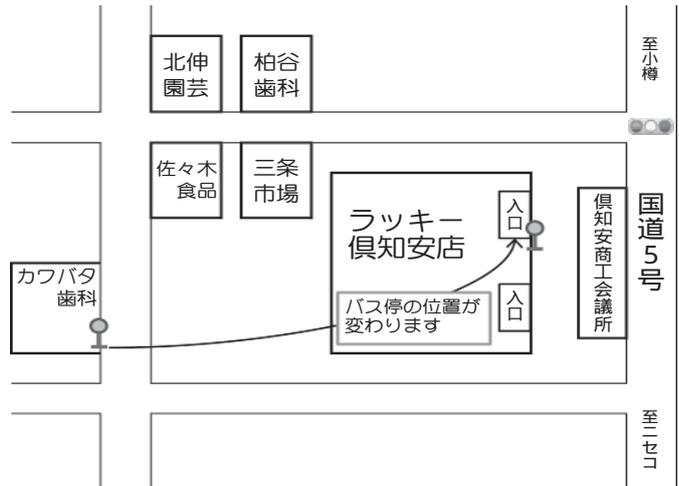
◆主な改正点◆

1周の時間に変更はありません。一部の停留所では、1分程度の時刻変更があります。改正時刻表は、今月の折り込みチラシをご覧ください。

	東西・南北共通	東西ルート（青色）	南北ルート（オレンジ色）
◆停留所名・場所の変更 「カワバタ歯科（旧 JOY）」→「ラッキー倶知安店」	◆停留所名の変更 「羊蹄団地」 →「羊蹄団地・ニセコ脳神経外科」	◆停留所名の変更 「羊蹄団地」 →「羊蹄団地・ニセコ脳神経外科」	今回変更なし
※カワバタ歯科前から、ラッキー倶知安店入口にバス停の場所が変わりますのでご注意ください	※場所は変わりません		

とても便利なじゃがりん号!!

- ◆運賃 大人 100 円 中学生以下は無料
- ◆お得な回数券・定期券を車内にて販売
 - 回数券 1,000 円（12 枚つづり）
 - 定期券 2,000 円（1 カ月両ルート乗り放題）
- ◆便利なフリー降車も続きます。ルート上で安全な場所であれば、どこでも降りることができます。
- ◆運休情報
 - 運休便／土日祝の朝第 1 便
 - 運休日／1 月 1 日、じゃが祭り期間（2 日間）



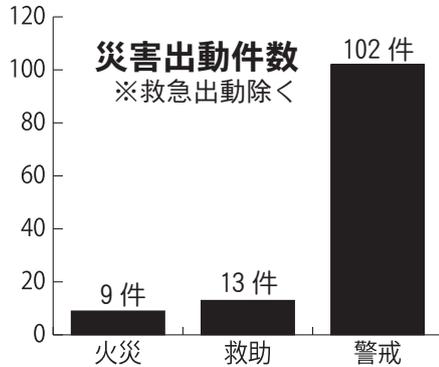
お問い合わせ先 町企画振興課企画係 ☎ 0136-56-8001

「布袋座火災」を知っていますか？

布袋座とは、1943年3月6日に町内であった映画館「布袋座」で発生した火災です。死者は208名で単独火災では日本史上最悪の惨事でした。
倶知安消防署では、この事故を風化させないよう、毎年この日に職団員の訓練を行っています。今年の日程は以下のとおりです。
■日時／3月6日（木）
10時10分～
■場所／東小学校
※当日、町内3カ所にあるサイレンを鳴らしますので、火事と間違えないでください。また、訓練現場近隣の住民の方へ車両通行制限などご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
皆さんも火災を発生させないよう火元はしっかり管理しましょう。

火災出動
火災出動は9件あり、火災による死者が1名、負傷者が1名発生しています。

- ・建物火災 7件
- ・その他火災 2件



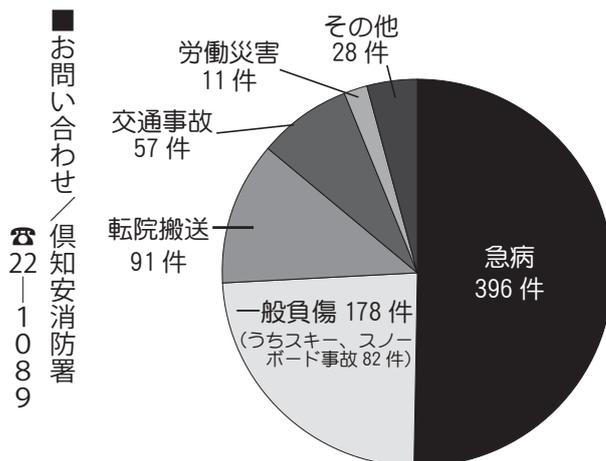
警戒とは、火災と紛らわしい事象、危険物漏洩事故、Drヘリ離着陸支援活動など消防隊の警戒が必要な出動です。

平成25年の町内の災害出動（救急出動を除く）は、124件（前年117件）で消防職員延べ616人、消防団員87人が活動しました。

平成25年 倶知安町警防概況

救急出動

救急出動は761件あり、675人搬送しました。前年より7件多い出動でした。平成25年は救急出動件数において過去最高を記録することになりました。



お問い合わせ先 倶知安消防署 ☎ 22-1089

笑顔でイキイキ！健康らんど 倶知安の特定健診 (メタボ健診)の結果は・・・？(2)

先月号のこのコーナーにメタボ健診を受けた方の結果を載せましたが、なんとなく尻切れになったので、今回は内容の補足をさせていただきます。○全道比較をもう1度見て：

俱知安の皆様は結構スマートだなあ...と思いませんか？統計では北海道の肥満率の高さが生活習慣病を呼んでいるなどと言われていますが...

ところが、平均的にはスマートなはずの皆様が、全道比較では高

■保健福祉課保健指導係
☎ 22-1144

血糖・善玉コレステロールが少ない・下の血圧が高い・腎機能のよくないという人が多い、男性は悪玉コレステロールの高い人が多い...という、集計結果でした。これは何を意味するのかというと、太っていない人でも血管を痛める状態の人が多し、特に、心臓や腎臓の血管を痛めること(心筋梗塞や透析につながる腎臓病等)につながるやすいものが基準値越えをしている状態です。

(H24 特定健診(国保)の検査項目で高(低)かった割合)

	検査項目名	男性 (%)		女性 (%)	
		全道	倶知安	全道	倶知安
摂取エネルギーの過剰	肥満 (BMI 25 以上)	35.2	31.6	23.6	21.9
	腹囲 (メタボ基準以上)	50.2	28.0	16.3	10.5
	高中性脂肪 (150 以上)	27.2	19.9	15.1	14.1
	脂肪肝疑い (GPT31 以上)	24.2	19.9	10.1	8.0
	低善玉コレステロール (HDL40 未満)	9.5	10.5	2.2	3.0
血管を傷つける	高血糖 (空腹時血糖 100 以上)	38.3	42.1	22.2	23.6
	高血糖 (HbA1c5.6*以上) **NGSP	56.1	50.1	53.4	56.0
	高尿酸 (7 以上)	18.8	18.8	2.2	1.3
	最高血圧 130 以上	49.4	42.1	42.6	40.1
	最低血圧 85 以上	24.2	24.7	15.5	18.7
動脈硬化要因	高悪玉コレステロール (LDL120 以上)	49.5	51.0	57.7	54.7
腎機能障害疑い	尿蛋白 (+) 以上	6.0	3.6	2.6	1.5
	クレアチニン (1.3/1.2 以上)	1.8	1.9	0.4	0.9

*先月、HbA1c5.5 と表記してしまいました。訂正してお詫びいたします。



「聞こえは会話の要」

耳で聞くことは、人と人との関わりの中では大切な要素であり、私達は耳に入る音から様々な情報を得ています。

耳の組織が加齢に伴って老化してくると難聴、いわゆる耳が遠い状態となります。

【音の聞こえる仕組み】

耳は、外側から外耳・内耳・中耳の3つの部分から成っています。

音は外耳を通じて集められ、中耳の鼓膜や耳小骨を経由し、音を感じる感覚細胞のある内耳に伝達されます。内耳から聴神経を経由し、脳で音を感じる聴覚中枢に伝達されることで、音や言葉を聞き分け、理解することが出来ます。

【高齢者に多い難聴】

内耳から聴覚中枢に音を伝達する経路に支障が出る「感音性難聴」が特徴で、高い音が聞き取りにくくなります。

さ行、は行などの子音は、高い音域なので「七時(しちじ)」を「一時(いちじ)」と聞き間違えたりします。また、「会話の声が聞こえても、何を言っているのか聞き取れない」ことも増えます。

耳に入った音は、脳の中で蓄積された単語や文章を必要に応じて取り出し、変換されることで、初めて言葉として認識されます。聴覚だけではなく、脳の働きも聞こえに影響するので、聞き返しが多くて難聴かなと思ったら、実は認知症で言葉が理解できていなかったという場合も。聞く力が低下すると、人と話したり外に出ることが億劫になりがちなので、出来るだけ会話の機会や、聞こえやすい環境を整えることが大切です。

【聞き取りやすい話し方】

- ・正面に立って、口の動きがわかるように話しかける。
- ・静かな場所で、ゆっくり低めの声で伝える、1対1で会話をします。
- ・大切なことは繰り返し確認をし、メモや筆談を取り入れる。

【補聴器】

価格や性能が様々なので、耳にあった補聴器を選ぶには耳鼻科で相談を。

■地域包括支援センター

☎ 23-0100



子育てを楽しみませんか。

夢への道がここにある

PFC ダンスカンパニー 講師 五十嵐 亮右

仲間と一緒に、次のステップへ。

はじめまして。私は俱知安町でキッズダンスサークル PFC ダンスカンパニーの講師をしており、まず五十嵐と申します。

私は4年前に俱知安町へ来て、サークルを立ち上げ早3年が経ちました。最初は何もわからなかった子どもたちが興味を持って集まり、今となってはアーティストのバックダンサーとしての経験や、ダンスコンテストに出場したり、またNYへダンス研修に行ったりと、目標を持って頑張っている子どもたちがたくさんいます。

サークルに来てくれている生徒たちは、5歳〜20歳まで幅広くいます。保護者の理解と団結力も素晴らしい。晴らしく、子どもたちがのびのび成長できる環境だと思います。限られた練習時間を無駄に過ごさない姿勢、そして休まないで練習に来てくれる事に、本当にダンスが好きなんだなって思うのと、好きな事に夢中になって取り組む姿にいつも心を打たれています。

最近、家にこもりがちでもコミュニケーションが取れてしまう時代。ダンスに限らず他の習い事でも、仲間と一緒に泣いて笑って気持ち分かち合う経験をする事

は、彼らの自信につながっていくでしょう。

PFCダンスカンパニーでは毎年成果発表の場を設け、たくさんの方に、努力の成果を見ていただいております。今年も3月に開催します。3回目という事で、それぞれの想いを込めて楽しんで踊ってくれる姿が見れる事を期待しています。



子どもたちには、今あることを当たり前と思わずに、次へ次へと目標を立て達成し、成長していった欲しいです。そしていつか「夢叶ったよ」という報告が聞けることを楽しみにしています。

子育て支援センターだより

★4月の広場のお知らせ

- あいあい広場 (0歳児) 9日(水)
- きらきら広場 (1歳児) 16日(水)
- のびのび広場 (2・3歳児) 23日(水)

◎どの広場もこいのぼり制作を行います。
親子で制作を楽しみませんか。

■申込み/3月10日(月)9時30分～

★広場について

同じ年齢のお子さんが集まり、制作やふれあい遊び、紙芝居をみんなで楽しめます。お母さん方で行うゲームも用意していますので、多くの親子さんに参加していただきたいと思ひます。10時から行います。申し込みは前の月になり、広報やセンター情報誌で日程をお知らせします。

子育て支援センター(南2東1) ☎ 22-0419
開館時間 9時30分～16時(11月～3月)
(正午～13時は玩具等の消毒のため一時閉館)
休館日 日曜日、祝日、年末年始

わんぱくスポーツクラブ新会員募集!

そろそろお子さんと活動を広げたいお母さん、『わんぱくスポーツクラブ』に遊びに来ませんか?

当サークルは2歳前後から入園前の子どもたちと母親が集まってリズム体操など体を使った遊びやゲーム、季節の行事に合わせたレクリエーションなどを楽しんでいます。

集団の中で初めて活動する子も多く、最初はお母さんにぴったり。でも、いつの間にか広い体育館をお友達と走り回ったり、お友達の名前を覚えたりと、母親から見て成長したなあ、と微笑ましくもあり頼もしくもなります。

順番待ちができなかったり、けんかもいっぱいするけれど、一番大切なのは元気に成長していくこと!お母さんも共感できる仲間ができ、きっと楽しい時間を過ごせると思ひます。

現在、春の入会式(4月18日)に向けての新会員を募集しております。お気軽にお問い合わせください!

みんなで育ち合ひましょう!ご応募お待ちしております。

■対象/2歳前後～未就園児(1歳半から応相談で可)

■日時/毎週金曜日 10時～12時

■会費/月400円(2人目は350円)のほか、入会時に保険代子ども800円、大人300円

■お問い合わせ/浅田 ☎ 080-5596-8709、常盤 ☎ 090-7642-4434
※平日10時～17時

✉ wanpaku-sc@wanpaku.sakura.ne.jp

くらしのガイド

周知

町水道料等助成金制度

町では高齢者・身体障害者・母子家庭で一定条件を満たす人に対して水道料金及び下水道使用料基本料金の一部を助成します。

■助成対象要件／世帯全員が前年の所得税及び当該年度の住民税が非課税であり、かつ、当該年度の固定資産税の課税額が1万円以下で、次のいずれかに該当する世帯（生活保護世帯を除く）

- ①世帯員のいずれもが70歳以上の者又は18歳未満の者
- ②身体障害者福祉法に規定する障害の級別が3級以上の者が世帯主

町内の各種グループ・サークルの催しなどをお寄せください
※掲載希望月の前月10日までに
企画振興課広報広聴係へ要連絡

納税だより

ジャガ太からの伝言

■町税務課 ☎22-1121 (代表)

町道民税・軽自動車税のこと(窓口⑧)▷住民税係☎56-8003
税金の納付方法、納税相談(窓口⑨)▷納税係☎56-8002
固定資産税のこと(窓口⑩)▷資産税係☎56-8004

HP www.town.kutchan.hokkaido.jp/town/zeimu/zeimutop.jsp

納め忘れはありませんか？

町税(町民税、固定資産税及び軽自動車税)や国民健康保険税は町にとって貴重な自主財源です。財源が不足すると、住民サービスに影響を及ぼしかねません。

そのため、高額・長期の滞納者や納税の意思が見られない滞納者は、滞納整理を専門に行う後志広域連合に引き継ぎし、財産差押等の厳しい滞納処分を実施されることとなります。

納め忘れのある方は、早めに納付・相談して下さい。



め忘れの保険料がある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。

なお、後納制度が利用できる期限は平成27年9月30日までとなっています。お早めに申込みください。

■後納制度の申込み・納付書の再発行のお問い合わせ／国民年金保険料専門ダイヤル(ナビダイヤル)
☎0570-011-050

国民年金後納制度

後納制度は、過去10年間に納め

られた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができます。また、年金を受給できなかった方は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。過去10年以内に納

■受付時間／
月曜日 8時30分～19時
火～金曜日 8時30分～17時15分
第2土曜日 9時30分～16時

※お問い合わせの際は基礎年金番号がわかる物をご用意ください。
※月曜日が祝日の場合は、翌日以

降の開所日初日に19時まで相談をお受けします。

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

※「03-6731-2015」の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかります。
※「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。

無料個別相談実施中!!(出張可)0120-963-470

(クロー・サヨナラ) 電話受付:8:30-17:30 土日祝・夜間対応可(要予約)

債務整理・払過ぎた借金が返ってくる可能性もあります。
・借金が大幅に減額される可能性があります。

お急ぎ 貸出枠の総量規制による債務整理の増加により金融機関の体力
下さい! がなくなり、払い過ぎた借金が返ってこなくなる可能性もあります。

相続遺言 相続放棄・名義変更・生前贈与

WEBサイトこちらから! 倶知安 吉田事務所 検索

倶知安駅徒歩3分! 北洋銀行向かい、ほんご広場2階
吉田聡司法書士・行政書士事務所(倶知安町南1条西1-33)

HOTEL NISEKO ALPEN
OMIYAGE Since 1965

CREATIVE LIFE STORE
TOKYU HANDS
TRUCK MARKET

HERE! Base
HOTEL NISEKO ALPEN
2014.3.25
NISEKO ALPEN 2F!!

大好評につき
5月6日まで延長営業決定!!

JAPANESE CRAFTS TOYS & HOBBY GOODS
TRUCK MARKET

印鑑登録証明書について

〒013-8007

平成26年3月3日(月)から、印鑑登録証明書を偽造防止用紙で発行します。サイズはB5サイズからA4サイズに変わります。申請方法、手数料は従来どおりです。

し尿等処理手数料の改定

し尿処理手数料(汲み取り料金)が平成26年4月1日(火)から10ℓ当り現行75円から77円に改定されます(税込み)。消費税等の引き上げに伴う改定によるもので、最低基本料360ℓで2772円となり、現行より72円増えます。

お問い合わせ / 羊蹄衛生センター
☎22-0211

北海道からのお知らせ

北海道では、地方税ポータルシステム(エルタックス)により、インターネットによる法人道民税・法人事業税の申告手続きができますのでご利用ください。ご利用いただけるのは、北海道に申告を行う納税義務者(税理士等代理人を含みます)で、利用届出の手続きをされている方です。利用開始の手続きの詳細につきましては、エルタックスホームページをご覧ください。

http://www.eltax.jp/

道税ホームページ

http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/

お問い合わせ / 後志総合振興局
地域政策部税務課税係
☎0136-23-1332

放射性物質簡易検査結果

〒016-8006

平成26年1月1日から1月31日までに、町民より受け付けました1件の結果を公表します。

測定日	1月20日
検体名	米
産地	岩手県
Cs134	検出せず
Cs137	検出せず

国民健康保険

70〜74歳の被保険者に係る窓口負担の見直し

〒016-8006

平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方

(誕生日が昭和19年4月2日以降の方)

70歳の誕生月の翌月(各月1日が誕生日の方はその月)の診療から、窓口負担が2割になります。(例えば、平成26年4月2日〜5月1日に70歳の誕生日を迎える方は、5月の診療から2割負担になります。)

※一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。
なお、窓口負担には毎月の負担

上限額が定められていますが、70歳から2割負担となる方は、69歳までと比べて上限額が下がります。

平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方

(誕生日が昭和19年4月1日までの方)

平成26年4月以降も医療費の窓口負担は1割のまま変わりません。(平成26年3月2日〜4月1日に70歳の誕生日を迎える方は、これまでの3割負担から1割負担になります。)

※一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。
窓口負担の毎月の負担上限額も変わりません。

パート職員等採用結果

〒016-8000

新しく採用となりました。町民の皆様どうぞよろしく願っています。

干場 郁子さん(北陽小学校学習支援員 平成26年1月20日付)

可児 洋美さん(税務課住民税係パート職員 平成26年1月21日付)

笹田 亜希さん(俱知安保育所臨時保育士 平成26年2月1日付)

注意

屋根からの落水雪事故防止などをお願い

毎年、冬になりますと落水雪に

よる死傷事故が多く発生しています。冬期間の通行を円滑にし、事故を無くするため、次のことに注意するようにお願いいたします。

◆落水雪事故の発生が懸念される沿道建物等については、雪止めを設置するようにしてください。

◆雪止めの針金等のさび、老朽化等による破損が原因で落水雪事故が発生することもあるため、必ず点検し、破損等は早急に修繕するようにしてください。

◆落水雪事故は、気温がマイナス3〜プラス3程度のときに発生しやすいという特徴があるため、早めに除雪するとともに、除雪の際には、歩行者や遊んでいる子どもたちに十分注意するようにしてください。

◆落水雪があつた場合は、直ちに事故がないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないように排除してください。

◆交通事故及び交通障害防止のため、落水雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。

◆軒下を通行するときは、屋根からの落水雪に十分注意するようにしてください。

◆ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落水雪は少量でも危険であるため、早めに付着した氷雪の除去を行うようにしてください。また、落水雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。

北海道開発局 市町村
北海道警察 北海道警察

北海道知事免許 後志(2)第322号 www.ezofuji.jp

(有)マウンテンサイド
宅地建物取引主任者 脇山 潤

皆さんの不動産活用を応援します!

お気軽にご相談ください!

- ★ 土地建物の売却・購入のお手伝い
- ★ 不動産賃貸借のお手伝い

町内南4条西1丁目(そうご電器向い)
0136-22-1234 / info@ezofuji.jp

使い終わった食用油・・・どうしていますか?

無料で処理します。

こぼれない容器に入れてお持ちください
ペットボトルからドラム缶まで運搬可能なものならOKです。

ニセコ運輸 琴平リサイクルセンター
TEL.0136-21-2721

募集

予備自衛官補及び幹部候補生の募集

左記のとおり、予備自衛官補及び幹部候補生を募集いたします。
お問い合わせ／
俱知安地域事務所 ☎ 23-3540

自衛官募集相談員

笹山 武市 ☎ 22-2433
佐名木 幸子 ☎ 22-4302
清水 礼子 ☎ 22-0075
古谷 和之 ☎ 23-3165

募集種目	受験資格	受付期間	試験日
第1回予備自衛官補(一般公募)	18歳以上34歳未満の者	1月8日～4月2日 締切日必着	4月11日～15日の いずれか1日を指定
第1回予備自衛官補(技能公募)	18歳以上で国家免許資格等を有する者	1月8日～4月2日 締切日必着	4月11日～15日の いずれか1日を指定
幹部候補生(一般)	22歳以上26歳未満の者	2月1日～4月25日 締切日必着	5月10日・11日 (11日飛行要員希望者)

※予備自衛官補につきましては第1回の試験で採用予定数に達した場合、第2回の試験を実施しない場合があります。また、国家免許資格の細部は俱知安地域事務所に問い合わせください。

運営協議会委員の募集

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆様の代表として、制度の運営に関する重要事項をご審議していただく運営協議会委員を募集しています。

■応募資格／道内在住の満20歳以上の方(ただし、議員や公務員等を除く)

■応募人数／5名

■任期／平成26年7月から2年間

(開催は年3～4回を予定)

■応募方法／北海道後期高齢者医療広域連合及び役場窓口にある応募要領を参照してください

■応募締切／4月30日(水)

■選考／選考委員会を設置し、提出された小論文等により総合的に委員を選考します

■報酬など／1日につき5千円の報酬と旅費を支給します

■お問い合わせ／

北海道後期高齢者医療広域連合

(〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階)

☎ 011-290-5601

町住民課国保医療係(③番窓口)

風土館生涯学習専門員

小川原南芸術館 ☎ 21-4141

■勤務内容／風土館業務全般、学校教育・社会教育との連携事業推進など

■勤務時間／週4日間8時45分～17時30分まで(12時～13時まで休憩時間) ※土・日・祝勤務有

消費者コーナー

俱知安町消費者協会

春！儲け話にご用心！

例年、春になると訪問販売業者が当町にもやって来ます。

中には良い業者さんもいると思いますが、親切そうに言葉をかけてくる人、甘い言葉や、儲かる話など、又あなたの持っているお金や貴金属、などに目を付けて入り込んで来る人もいますから、充分お気を付け下さい。

どんな儲かる話でも家族や知人に相談してから契約するようにして下さい。

下記の消費者協会相談室でも相談のります。

- 消費生活相談室(公民館1階団体室)
- 月・水・金曜日10時～15時 ☎ 23-1522
- 時間外の緊急相談は ☎ 22-2101(荒野)

労働基準監督官採用試験

■受験資格／(1)昭和59年4月2日～平成5年4月1日生まれの者

(2)平成5年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者

①大学を卒業した者及び平成27年3月までに大学を卒業する見込み

■試験方法／書類、面接選考

■応募方法・締め切り／3月17日(月)までに、履歴書を小川原南芸術館まで提出のこと。書類選考のうえ、結果によっては面接日時などを連絡。

■試験日／

第1次試験 6月8日(日)

第2次試験 7月16日(水)～18日(金)のうち、指定された日

■合格発表日／

第1次試験 7月1日(火)

第2次試験 8月20日(水)

の者 ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

■試験の程度／大学卒業程度

■受付期間／4月1日～14日

申込みは原則インターネット(<http://www.jinji-shiken.go.jp/jukenhtm>)。ただし、インターネット申込みができない場合、北海道労働局総務部総務課へ郵送または持参してください(その場合の受付期間は4月1日～2日です。郵送の場合は、4月2日までの消印有効)

■試験日／

第1次試験 6月8日(日)

第2次試験 7月16日(水)～18日(金)のうち、指定された日

■合格発表日／

第1次試験 7月1日(火)

第2次試験 8月20日(水)

■採用予定者数／人事院ホームページに掲載されます。

■申込用紙請求先／小樽労働基準監督署俱知安支署(南1東3) ☎ 22-0206

土地と住まいのご相談は
—— 親切 第 ——
北海道知事免許 後志(10)165号

ニセコ不動産

〒044-0051 ☎ (0136) 22-0200(代表)

俱知安町北1条西1丁目21 FAX(0136)23-3800

HPアドレス <http://nisekohudousan.jimdo.com>

屋根工事・板金工事・防水工事

お見積無料！ 屋根・外壁リフォーム等ご相談ください

後志金属工業株式会社

代表取締役社長 西村 富英

虻田郡俱知安町北2条東1丁目3番地

TEL 0136-22-0406 / FAX 0136-23-3188

おたんじょう
おめでと

熊倉 羽美 ちゃん 南3東7
(父 正博 母 智美)

成田 陽登 ちゃん
(父 真吾 母 幸子)

南雲 紗弥 ちゃん 南7西1
(父 康臣 母 沙紀)

落雪事故に注意しましょう

今年も大雪が降り積もり、除雪に大変苦慮されていることと思いますが、毎年屋根の雪下ろし作業中に転落事故などが発生しています。屋根の雪下ろし作業等行う場合は次のことに注意しましょう。

- ・気温が上がる午後などは、屋根の雪の緩みに注意する。
- ・厚底の長靴などを避け、安全な服装で作業する。
- ・転落防止のために命綱を必ず使用する。
- ・はしごをしつかり固定し、昇り降りには特に注意する。
- ・必ず2人以上で作業を行い、やむを得ず1人で行う場合は家族や隣近所に声をかける。
- ・軒下からの雪や氷柱の落下に注意する。

以上のことに注意して安全な作業を心掛けてみましょう。

1月末までの災害出動状況

	平成26年	平成25年
火災	1件	3件
救急	101件	102件
救助	4件	0件
その他	5件	10件

『倶知安町警察署 & 倶知安町防犯協会』からののお知らせです。

まちの事件簿 | 地域安全ニュース

主な事件

▽自動車盗難の発生
キー付きでエンジンをかけたまま駐車していた車両が盗まれる事件が発生しました。

▽車上ねらいの発生
無施錠で駐車していた車内からカーナビゲーションシステムが盗まれる事件が発生しました。

交通事故

▽1月4日、道道の丁字路交差点において、右方の安全不確認のまま交差点に進入したところ、右方から来た車両と衝突する事故が発生しました。

▽1月21日、国道の直線路を走行中、前方不注意により停車中の車両に追突する事故が発生しました。

1月末までの
町内交通事故発生状況

	平成26年	平成25年
人身	4件	3件
物損	104件	101件
死者	0名	0件

ごめいふくをお祈りします

- 柳 沢 隆 さん (78) 北7西1
- 川 上 正 宏さん (70) 南8東2
- 坂 本 信 夫さん (79) 南4東5
- 中 崎 春 吉さん (92) 字岩尾別
- 千 葉 好 男さん (75) 北4東9
- 水 野 利 子さん (78) 北2西1
- 糸 川 孝 司さん (83) 南6西1
- 笹 田 一 雄さん (84) 北4東6
- 林 誠 さん (59) 字八幡
- 矢野目 久 信さん (85) 北2東1
- 菅 原 俊 一さん (87) 字比羅夫
- 竹 村 利 雄さん (78) 南4東5
- 永 井 政 一さん (89) 北5東2
- 菊 池 ハツエさん (83) 北4東1
- 佐 藤 ちどりさん (83) 字比羅夫
- 佐々木 孝 さん (70) 北7東1
- 川 上 政 信さん (82) 南3東5
- 大 元 芳 和さん (76) 字寒別

2月14日(金)までに住民課住民係へ届け出があったもので、承諾を受けた内容について掲載しています。

人の動き 平成26年1月末現在

人	口	15,834人(前月比 26)
男	7,950人(前月比 11)	
女	7,884人(前月比 15)	
世帯数	8,001世帯(前月比 33)	
うち外国籍住民	700人(前月比 28)	

「古い支度」としての遺言



岩内ひまわり
基金法律事務所

弁護士 古宮 靖子
☎ 0135-61-4777
FAX 0135-61-4888

最近遺言を書く人が少しずつ増えているようですが、まだまだそれほど多くないようです。その理由は、「遺産をどう分けるかは、自分が死んだ後に家族で話し合っ決めてもらえばいい」「まだまだ自分は大丈夫」など様々だと思います。

ですが、遺されたご家族が遺産を巡ってもめてしまうことは少なくありません。また、ご自身の「遺志」をご家族に伝えるためにも、遺言を残すことは大切なことです。

例えば、遺産が現金100万円だけであり、相続人が子ども2人だけというケースであっても、当然に50万、50万に配分されるわけではありません。寄与分(相続人が遺産の維持形成に寄与した場合、その相続人の取り分が増えるという制度)や特別受益(相続人が生前に贈与を受けていた場合、その相続人の取り分が減るという制度)により配分がかわってくるため、この寄与分や特別受益を巡って紛争になることもよくあります。遺言で遺産の配分を決めておけば、こうした紛争を防ぐことができます。

また、遺産の中に畑があり、相続人の中に、遠方に住む子どもと、近所に住む子どもがいるケースで、畑は絶対に近所に住む子どもに相続させたいという希望がある場合には、その希望を遺言書に書いて、相続に反映させることができます。

ご自身のためにも、ご家族のためにも、「古い支度」をするつもりで、遺言書を書いておくことをお勧めします。

むらかみ整骨院

労災・交通事故・各種健康保険が使えます
スポーツ等のケガ・むち打ち症でお悩みの方
診 療 時 間

午前8:30分~11:30分 水曜・土曜 午前診療
午後2:00分~7:00分 日曜・祝日 休診
北4条東2丁目 厚生病院となり TEL 0136-23-4141

原因のはっきりわかるケガ等に各種の健康保険が適応します

住宅改修については当社までお気軽に!
ドクターホンダのお助けメニュー

- 水道を修理したい
- トイレの便器を取り替えたい
- ボイラーの調子が悪い
- トイレを水洗にしたい
- 水廻りをリモデルをしたい
- ガラスを修理したい
- 風除室を玄関につけたい
- サッシ・ドアを取替えたい
- 網戸を張替えたい
- シャッター・カーレジを直したい



家を快適にしたいとお考えの方、当社にご相談下さい。

0136-22-0436

本田興業株式会社

光の春がそこまでやって来たような、何となく陽ざしが柔らかく感じられる時季を迎えました。美術館は作品と出会い、人と出会う楽しい場所です。お待ちしております。

展覧会のお知らせ

常設展示

「小川原脩 自伝風な展覧会ーわがふるさと〈倶知安〉」開催中
 未来志向が強かった20歳代、残された時間を絵を描くことに費やしたいと願った最晩年まで、小川原のまなざしで描いた、ふるさとの姿をご覧ください。

企画展示

「くっちゃん ART2014」

羊蹄・ニセコエリアにかかわりを持つアーティストたちの、多彩な技法による作品を集めた展覧会です。今回は、新たに3名の画家の作品が加わりました。さらに、スコットランド、オーストリア、ルーマニア、韓国など海外の6名の作家が出品し、国際色豊かな展覧会となりました。

会期：2月15日（土）～3月23日（日）

お知らせ

「39 @ RT WEEK (サンキュウーアートウィーク)」

3月1日から9日までしりべしミュージアムロード加盟館(木田金次郎美術館、西村計雄記念館、有島記念館)のチケット半券をご持参の方は団体料金でご利用できます。また、ご来館の皆様にご覧オリジナルのパウチ加工のグッズを差し上げます。

「光の春のコンサート」

クラリネット、フルート、ファゴット、ピアノによる四重奏。
 関西フィルの首席クラリネット奏者梅本貴子さんをはじめ、4人の演奏家による光の春のコンサートを開催します。

日時 3月23日（日）17時30分開場、18時開演

入場料 一般2,000円、小中学生1,000円、友の会会員1,800円

その他 美術館へ要予約

ミュージアム通信

小川原脩記念美術館

☎ 21-4141 FAX 21-4142

URL www.town.kutchan.hokkaido.jp/town/somoa/index.jsp

倶知安風土館

☎ 22-6631 FAX 22-6632

URL www.town.kutchan.hokkaido.jp/town/huudokan/huudokan.jsp

開館時間は9時～17時

(入館は16時30分)

3月の休館日 4, 11, 18, 24, 25日

(美術館のみ26日も休館)

木田金次郎美術館 ☎ 0135-63-2221

木田金次郎生誕120年

「生誕120年読んで・観る木田金次郎」

3月30日（日）まで開催

「第14回 仲間たち展」

各方面で活躍の、岩内高校美術部OB、OGたちの作品展

3月4日（火）～3月9日（日）

西村計雄記念美術館 ☎ 0135-72-2525

「西村計雄のまちあるき」

欧州の町なみを中心に画業をたどる展覧会

3月13日（木）から開催

おやこで楽しむ展覧会「みずのたび」

山から海へ「水の旅」をテーマにした展覧会

3月13日（木）から開催

海と山と田園と -ミュージアムロード情報-

町長室から

昨年以上の大雪に見まわれ、除雪作業には大変ご苦労されたことと思いますが、3月の声を聞き、少しずつ春の気配が感じられるようになりました。

先月はソチオリンピックでの日本選手の活躍に日本中が感動しましたが、倶知安の若い選手も大舞台で活躍しました。2月初めに群馬県にて開催された全国中学生スキー大会において、フィンドレー咲夢くん、フィンドレー登夢くんの2名が素晴らしい成績を収め、今月中旬にあるJOCジュニアオリンピックカップへの出場を決めました。2人のご活躍をお祈りいたします。2人のほかに、日本や世界の第一線で戦える若い力が育ってきているようです。倶知安町でウインタースポーツが盛り上がっていることを、大変嬉しく、誇らしく思います。

先月下旬には、冬の最大イベント「雪トピアフェスティバル」が開催されました。子どもから大人までたくさんの方にお集まりいただき、新しいイベントや好例の目玉イベントなど、大いに楽しんでいただけたのではないかと考えております。設営や運営にご尽力いただきました関係団体の皆様には心よりお礼申し上げます。

さて、現在新年度の予算編成作業を終え、町議会に提案する準備を進めております。依然として厳しい財政事情ではありますが、できるだけ住民サービスの維持・向上に努めたつもりですのでご理解のほどよろしく願います。

これから卒業シーズンを迎え、新生活の準備などでお出かけの機会が多くなると思います。天候や路面状況の変化には十分注意し、交通事故にはくれぐれも気をつけてお出かけください。

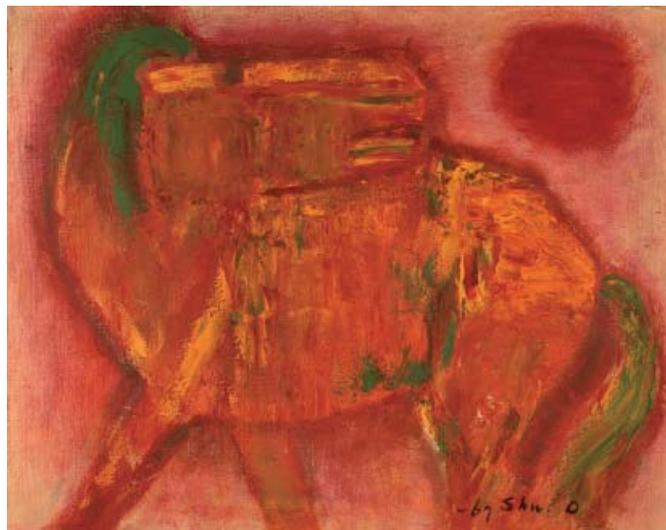
福島世二

感動一点 の場

『太陽と馬』

1967年 小川原 脩 画

明治・大正、そして昭和30年代中ごろまでは、土地を耕し、切り出した樹木を運び、荷駄を運び、さらには人を運ぶ動力を担ったのは体の大きな農耕馬だった。その筋骨隆々たる姿に、小川原は惚れ込んだ。この馬を、小川原は1967年ごろ精力的に描いた。体から発散するエネルギーを彷彿とさせるような、赤色と橙色の絵の具をちゅうちょすることなく大量に、しかも厚く塗り、キャンバスいっぱい馬体を誇張するかのよう描いた。「大都会の真ん中で、一切の交通を遮断して、ただ一人ペルシュロンの種馬にまたがって悠々と闊歩する姿を見ることが出来たら、これは又何と感動に充ちた奇観を呈する事だろう」、この小川原の言葉にはさまざまな想いが込められているようだ。



ふるさと探訪

372回

あの時代 この時代

その56 『停車場通りの情景』 12 昭和36年

雪の階段を降りると、もともとの地面に行きつく。犬小屋、ドラム缶、ゴミ箱、そして女の子の背丈以上の雪が積っているのを見てとれます。停車場通りの往来を歩く人は、すべて雪の上です。雪の状態、通りを歩くアノラックを着た男性、かっぱう着姿の女性から、春が近いことが想像できます。昭和36年1月に初めて、除雪用の大型トラックが導入されたものの、雪の積みこみはすべて人力だったので、稼働効率は極めて低く、自動車の往来はできなかったそうです。この写真の撮影場所は、日進堂さんのところの交差点付近です。農機具販売店の立て看板の下部分が雪に埋もれ、その脇にあった石田医院、佐久間病院の看板は完全に埋まっています。町内随所で日々排雪作業が繰り返されており、雪が取り去られた道路の広さがひととき感じられるのも、機械力の向上もさながら、作業にかかわる人たちの苦勞の賜物です。



(写真提供：渡辺綾子さん)

公民館 3階図書室

10～17時 (月曜休館)

今月の新書

トラップ 相場 英雄

虎の尾 渋谷署強行犯係

今野 敏

その峰の彼方 笹本 稜平



札幌アンダーソング 小路 幸也



穴 美幸
 ペテロの葬列 鈴木 おさむ
 ジョン・マン 青雲編 宮部 みゆき
 山本 一力
 小山田 浩子



大江戸恐龍伝 第1巻〜第5巻 夢枕 獏

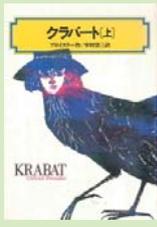
怒り 上・下 吉田 修一

★3月27日(木)は図書整理日のためお休みです。

絵本館 10～18時 (水曜休館)

『クラバート上・下』 プロイスマー

少年クラバートは好奇心から邪悪な権力と関係を結び、次々と友達を失ってゆく。本人も命の危機が迫るが、娘との恋により成長しながら邪悪から逃れる勇氣と知恵を得ていく。プロイスマー文学の頂点と言われるファンタジーです。



今月のイチ押し絵本!

今月の特集 『エリック・カールの本』

色鮮やかな切り絵と大胆な構成で子どもから大人まで世界中で有名です。「はらぺこあおむし」がよく知られています。他にもたくさんあります。まだ雪の多い時期ですが、明るく力強い絵を楽しんでください。

今月のこびとの森

■日時/3月22日(土) 11時〜

大型絵本 おべんとバス
 かみしばい どかどかじゃんけん大会
 OHP ぼくを探しに

★3月25日(火)は図書整理日のためお休みです。

～3月9日はサンキュー「ありがとう」の日です～

春色蒸しパン

1個分 エネルギー 83Kcal
 塩分 0g

ひな祭りにほんのりピンクの蒸しパンはいかがですか?混ぜるだけなので、春休みに親子で作っても楽しいですね♪



✳材料 (アルミカップ5～6個分)
 ホットケーキミックス……100g
 いちごジャム……………大さじ1～2
 牛乳……………100ml

✳作りかた

①ホットケーキミックスにイチゴジャムを入れて混ぜる。
 ②牛乳を加えて混ぜる。
 ③アルミカップの半分くらいまで生地を入れて、蒸し器で約10分程度蒸す。
 ※電子レンジで約1分程度加熱するだけでもできます。蒸し器の方が、時間がたってもやわらかいです。竹串をさして、何もついていなければ、火が通った証拠です。

3月になり、早くあたたかい春が来ないかな～と思いますね。

ごはん、お味噌汁、焼き魚、カレーライス、ハンバーグ…などみなさんはどんな食べ物が好きですか?どの食べ物も口に入るまでには、お米や野菜を作ってくれた農家さん、魚をとってくれる漁師さん、スーパーまで食材を運んでくれた運転手さん、料理を作ってくれた人…など多くの人が関わっています。

3食食べることが当たり前、食事をできることが当たり前と思わず、「ありがとう」と感謝の気持ちを持って食事をしていただけたらと思います。

「ありがとう」、「おいしかったよ」などの一言で、家族ニコニコとてもあたたかい気持ちになるとと思います。
 栄養士 岩井麻未