



子どもの成長を実感しましょう!

『むし歯予防教室』

今月号から、この子育てページでは関連する団体や活動などについて紹介します。



毎月1回、保健福祉会館で就学前のお子さんを対象に行われるむし歯予防教室。

歯科医による診察と、歯科衛生士による歯ブラシ方法のアドバイス、フッ素塗布、食生活を中心とした生活習慣の改善など、「歯」のみならず生活全般にわたっての相談・指導などが行われております。

4月に実施された当教室では、お子さんを連れた保護者の方約70組が参加し、順番に歯科医と歯科衛生士に診てもらっていました。

対象のお子さんの中には緊張した表情で、歯科医の診察が始まると泣き出し必死に抵抗する子どもいました。フッ素塗布は歯科衛生士



が歯ブラシにフッ素を付けて歯磨きのように歯に塗りこんでいきます。ここでも泣きだしてしまう子はいましたが、回数を重ねることにお兄さんお姉さんになり抵抗せずに行えるようになるようです。今回実施した子どもたちは、通常半年後にまたフッ素塗布を行うことになりました。



担当者にお聞きしたところ、当町は就学前のお子さんであれば何回でも無料でフッ素塗布を受けられるので、転入された方の中には驚く方もいるそうです。また、他町村と比較して定期的なフッ素塗布と、お子さんと保護者との家庭での努力によって、むし歯の数がとても少ないということでした。

取材を通して、むし歯予防を積極的に行うことは、子どもにとっても重要なことと実感しました。毎日の仕上げ磨きや、むし歯予防を考えた食生活を中心とした生活習慣を身につけることが必要であることを保護者の方々に、より理解していただきたいと最後にスタッフみなさんからアドバイスを頂きました。

子育て支援センターだより



★7月の広場のお知らせ

あいあい広場 (0歳)	4日 (水)
きらきら広場 (1歳)	11日 (水)
のびのび広場 (2・3歳)	18日 (水)

どの広場もセンターで七夕の飾りを制作します (無料)
申込み 6月7日 (木) 9時30分～

★砂遊びについて

砂場消毒後、暖かくなりましたら、フリー開放時にセンターで砂遊びをします。お母さんと一緒に楽しんでください。(足拭きタオル・帽子・衣服の替えを持参してください)

子育て支援センター(南2東1) ☎22-0419
開館時間 9時半～17時(4月～10月)
(正午～13時は掃除のため一時閉館)
休館日 日曜日、祝日、年末年始

よみがえれ、魂の歌声

～ひとはいつだって再生できる

愛と夢さえあれば～

このたび、後志地域精神保健協会では「薬物使用からの更生」をテーマに講演会を企画しました。

講師は歌手、ラジオパーソナリティーなどで活躍されている 杉山 裕太郎 氏 です。ぜひ、この機会に会場にお越しください。

■講演タイトル/「よみがえれ、魂の歌声」
～ひとはいつだって再生できる 愛と夢さえあれば～

■日時/6月30日(土) 14:15～15:45
■場所/ホテル第一会館 3階メモリアルホール
■申し込み/不要です。

当日、講演時間までに直接会場にお越しください。どなたでも参加できます。

■参加料/無料

