

公民館3階図書室

10～17時(月曜休館)

今月の新着

女の悩みはいつもマトリョーシカ 室井 滋
大人の流儀 続 伊集院 静
動的平衡 2 福岡 伸一
あるじは秀吉 岩井 三四二
かなたの子 角田 光代
負けんとき 上・下 玉岡 かおる
ブラック・スワン降臨 手嶋 龍一
くちびるに歌を 中田 永一
ジョン・マン 大洋編 山本 一力
おれたちの青空 佐川 光晴

2月23日(木)図書整理のため臨時休室

絵本館 10～18時 (水曜休館)

たいせつなきみへ マックス・ルケード
本だらけの家でくらしたら N・E・ボード
最後の二ホンオオカミ 那須 正幹

今月の特集『日本の昔話』

『わくわく切り紙昆虫館』今森光彦
外はまっしろな季節だから、お家の中でハサミでチョキチョキ。
小さな「虫たち」を作ってみませんか。
ちゃんと型紙がついてます。



2月28日(火)は図書整理のため休館

KID'S REPORT



「最高学年」が 「最高の学年」になるために 俱知安小学校6年

俱知安小学校の6年生は、他の学校と同じように全学年のリーダーです。俱知安小学校の祭りで、全学年を6つの班に分けて様々なアトラクションを考え店を開きます。今年度は「みんな和い輪い 笑顔いっぱい」のスローガンのもと、6年生を中心に取り組み、大盛況で終わることができました。

卒業まで残り半年になり、児童会後期の活動がスタートしました。学年委員会では、活動内容を考えていく中で、学年がさらに仲良くなるためにいろいろな企画を考えました。その一つが「どつきり企画」。「いつ」「だれに」「どこで」「なにを」するのか知っているのは学年委員のメンバーだけ。その日の朝に学年委員から企画を説明され、即実行。上手くいくときもあれば、ばれてしまうときもあります。でもこの企画を通して、みんなで行動したり、示し合ったりするなど学年みんなで行動することで団結力が高まっていくのを感じます。

また、Tシャツを学年でそろえました。デザインや色などを学年委員会で考えて、みんなに選ぶ投票をして決めました。みんなとても気に入っていて普段着でもよく着ています。

卒業まで残りわずか。この調子で「最高の学年」になると信じています。

野菜をたっぷり食べよう 10分でパパッとレシピ⑥



暦の上では立春ですが、外を見るとまだまだ春は遠く感じられますね。2月と言えば節分！恵方に向かって願いごとをしながら恵方巻きをパクッと言う方も多いのではないのでしょうか。恵方巻きと食べてほしい「石狩鍋」を紹介します。

鮭、キャベツ、じゃがいもなど野菜、北海道の食材がたっぷり。不足しがちな野菜も汁物に入れることでかさが減ってたくさん食べられます。落花生で豆まきするのも北海道ならではの!?鬼は外、福は内～♪で今年も1年元気に暮らせましょう。

栄養士 小屋畑麻未

石狩鍋(4人分)

- ・鮭切り身2切れ・大根5cm・にんじん1/2本・たまねぎ1個
- ・キャベツ3～4枚・じゃがいも2個・しめじ1/2パック・昆布10cm
- ・水4カップ・味噌大さじ2・みりん、酒大さじ1

<作り方>

- ①鍋に水、昆布を入れる。
- ②鮭の切り身は一口大に切る。大根、にんじんはちょう切りにし、玉ねぎは薄切り、キャベツ、じゃがいもは一口大に、しめじは石づきをとって食べやすい大きさにさく。
- ③①の鍋に大根、にんじん、玉ねぎ、じゃがいもなど火の通りにくいものから入れて、鮭、キャベツ、しめじを入れる。みりん、酒、味噌を入れ完成。

エネルギー 186kcal 塩分 1.6g



ココがポイント!

鮭のアラを使うと、旨味もアップしますが、ない場合は切り身を使ってもおいしくできます。