



子育てを楽しみませんか。

『遊びにきませんか』

わんぱくスポーツクラブ

暑い夏も終わり、実りの秋になりましたね。涼しくなり、子供と活動的に過ごすには快適な季節です。よろしかったら、わんぱくスポーツクラブに遊びにきませんか？



わんぱくスポーツクラブは、2歳頃から入園前の子供たちとその母親が集まって、リズム体操などの身体を使った遊びやゲーム、季節の行事に合わせたレクリエーションなどを楽しんでいます。集団の中で初めて活動する子も多く、最初は親から離

れられない子もいます。でも、参加を重ねて行くうちに、いつの間にか広い体育館を走り回っています。お友達とも、自分から遊んだり、名前を覚えたりと成長を感じさせられます。

ゲームなど一緒にできなくて、ニコニコ自由に走り回る子もいます。そして、自由遊びでは、トランポリンをしたり、トンネルくぐりをしたり、ボール投げをしたりと、思いっきり遊んでくれます。

子供達がニコニコ笑って楽しんでいるのを見て、親もニコニコ、ついでに自分も友達ができたりします。見学や入会は随時受け付けていますので、まずは気軽に電話下さい。

会員募集中!!

親子スポーツクラブ

日時 毎週火曜 10時～12時
会費 月額 600円
保険代年額 600円別
問 森生 ☎55 - 5804
藤山 ☎22 - 2289

わんぱくスポーツクラブ

日時 毎週金曜 10時～12時
会費 月額 600円
保険代年額 600円別
問 干場 ☎090 - 7659 - 4784
小室 ☎090 - 3396 - 0287

子育て支援センターだより



★10月の広場のお知らせ

あいあい広場(0歳児) 5日(水)
きらきら広場(1歳児) 12日(水)
のびのび広場(2・3歳児) 18日(火)
あいあい広場はおもちゃ作り、きらきら広場と
のびのび広場は絵本作りをします。

申し込み: 9月8日(木) 9:30～

★第3回子育て講座について

10月28日(金) 10:00～
場所: 子育て支援センター
講師: 釣部 幸氏

(児童デイサービス 心理士)

テーマ: 子育てを楽しむために

申し込み: 9月8日 9:30～(参加無料)

子育て支援センター(南2東1) ☎22 - 0419

開館時間 9時半～17時(4月～10月まで)

(正午～13時は掃除のため一時閉館)

休館日 日曜日、祝日、年末年始

結核予防週間(9月24日～30日)

後志総合振興局保険予防係

☎23 - 1951

「結核なんて過去のもの」と思っていないですか？

毎年約2千人の人が結核で死亡している国内最大の感染症です。

結核予防のために、普段から次のことに注意しましょう。

睡眠時間を十分にとり、栄養に気を配りましょう。

運動やスポーツをして心身ともにリラックスしましょう。

赤ちゃんを守るBCG

結核の免疫をつけるため、毒性の弱い結核菌で作ったワクチンです。効果は15年程度持続します。

BCG未接種の乳幼児は、結核菌に感染すると重症化する可能性が高く、生後6ヶ月までにBCG接種を実施しています。