

公民館図書室 10～17時(月曜休館)

今月の新着

麒麟の翼	東野 圭吾
花の鎖	湊 かなえ
裏閨魔	中村 ふみ
オジいサン	京極 夏彦
県庁おもてなし課	有川 浩
三十光年の星たち上・下	宮本 輝
リラを揺らす風	谷村 志穂
ライ麦畑で熱血ボンちゃん	山田 詠美
名画の謎(ギリシャ神話篇)	中野 京子

※登録証切替の年ですので、ご利用の際には古い登録証(青色)を必ずお持ち下さい。
※図書館整理のため、5月26日(木)は臨時休室させていただきます。

絵本館 10～18時 (水曜休館)

ぐんぐんぐんみどりのうた
デービッド・マレット
一年一組せんせいあかね 鹿島 和夫
消えた王子 上下 バーネット

今月の特集 『さかなの本』

『かえうたかえうたこいのぼり』
石井 聖岳

♪こいのぼり♪の歌のように屋根より高いこいのぼりはなかなか見かけなくなりました。とら一家では替え歌で楽しんでますよ。みんなも真似してみてくださいね。



今月のいちおし

授業の中で子どもたちの笑顔を増やしていきたいです。そういった心がけが、家庭や町の中の笑顔へと繋がっていくのではないかと思います。



菅野直人先生(写真右)
(東小学校)



新任なので、周りの先生に助けられながら子どもを第一に考え、保護者方たちと協力し合い、学級経営に力を注いでいきたいです。

佐藤 充先生(写真左)
(西小学校)

全国子ども会安全会加入のご案内

全国子ども会安全会は、町内会での子ども会活動中に生じた事故に対する見舞金制度です。子ども会活動を行っている町内会ならいつでも加入することができます。加入条件など、詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ先
俱知安町地域子ども会育成連絡協議会
☎22-4151(町公民館内)

第10回 読書まつり

日時 5月14日(土)
午後1時～4時
会場 絵本館・世代交流センター
問い合わせ先
俱知安町絵本館
☎22-0055

5月5日はこどもの日 「子どもの食生活お悩み解決」



昨年の1歳半、3歳児健診の食生活アンケートで1番悩みが多かったのが「遊び食べ」です。1歳半は2人に1人、3歳でも3人に1人の保護者が悩んでいます。途中で席を立ってしまったり、食べ物を手でコネコネ…片付かないし、ちゃんと食べなさいと怒りたくなってしまいそうですね。

遊び食べ予防には①食事前にはおやつなどを与えず空腹に、②テレビは消して、おもちゃは片付け食事に集中できる環境を、③だらだら食いはやめて30分以上たったら片付ける、などを実践してみてください。自分で何でもやりたい時期なので、食べやすい工夫も有効です。今月は手づかみで食べられるこいのぼりパンを紹介します。親子で作ってみてはいかがでしょうか？

栄養士 小屋畑麻未

こいのぼりパン

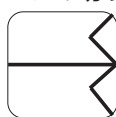
<材料>

・食パン 一枚・ソーセージ 少量・きゅうり 少量
・飾りのもの(ノリ、マヨネーズなど)

<作り方>

- ① 食パンの耳を切り、半分にして。片側を三角に切る※。
- ② ソーセージ、きゅうりは縦半分に切って半月切りにする。
- ③ 食パンに薄くマヨネーズを塗り、きゅうり、ソーセージでうろこをつける。
- ④ チーズ、のりなどで顔の形をつくる。
(食パン1枚分 エネルギー 170kcal、塩分 0.8g)

※①パンの切り口



切り落としたパン耳はバター、粉チーズ、マヨネーズなどを少つけてトースターでカリッと焼くと香ばしくておいしく、おやつやおつまみになります。

