



子育てを楽しみませんか。

『大人のココロ 子どものココロ』

心理カウンセラー 石川ゆき

言葉やココロにも、表向きとは逆の内なる面があります。小さな子どもの心と、お母さんの一生懸命さがぶつかり時には気持ちの掛け違いがおこることもありますよね。くお勉強や習い事を難なくこなすことができる子ども、上手にこなすと、お母さんは喜んでくれるので、嬉しくてたまらないのです。それが励みになっているので、思い通りにできない日があると気が済まなくなります。そんな日は、不安ですがるようにお母さんに跳んでいく姿も見られます。

我が子を前に、「守らなきゃ！」という気持ちが出るでしょう。「(習い事を)やめさせたい。」という結論の前にここで冷静さや客観視する大人の部分も大事になる時もありますね。

確かに一時は、子どもが泣きついたりイライラして、「もうやめたい。」と言ってきたこともあったでしょうが、その場限りの感情のことも多々あるものです。

実は、子どもは全てにおいてその習い事がキライになった訳ではないのです。

しかし親とは、一生懸命になるもので、より良く育てたいという思いを通り越し、子のココロを断定し、子や家族：みんなを振り回してしまう時があります。子は、過ぎてしまった事をうまく説明できずにストレスで体に何らかの症状が出てしまうこともあります。

よかれと思って、互いのココロがねじ曲がってしまうのでは寂しいです。その時の気持ちをよくよく聴き、まず同じように感じてくれる事を子どもは望んでいます。

それが大切に温かなお母さんに求めることなのです。子どもを自分の中に取り込まないでください。

※不登校には、それぞれの理由がある時があります。これが絶対ではありません。親子関係のヒントにしてくださいね。



子育て支援センターだより



★5月の広場のお知らせ

あいあい広場(0歳児) 11日(水)
きらきら広場(1歳児) 18日(水)
のびのび広場(2、3歳児) 24日(火)

どの広場もおもちゃを作ります。

申込み 4月7日(木) 9:30~

★第1回子育て講座のお知らせ

【田中式健康体操】

日時：5月25日(水) 10:00~

場所：保健福祉会館内多目的ホール

持ち物：バスタオル1枚(もしくはヨガマット)

汗拭きタオル

水かお茶(水分補給のため)

※動きやすい服装で参加してください。

申込み 4月14日(木) 9:30~

子育て支援センター(南2東1) ☎22-0419

開館時間 9時半~17時

(正午~13時は掃除のため一時閉館)

休館日 日曜日、祝日、年末年始

初心者・未経験者大歓迎!!

サッカー、ラグビー入団員募集案内

俱知安ジュニアFC少年団員

＜対象＞小学1~6年生

＜入会費・入団費＞

団費1カ月¥1500、スポーツ安全保険¥600 JFA登録費¥1100

＜活動日＞

◆5~10月 場所：中央公園

毎週火・木曜日 17:30~19:00

◆通年 場所：総合体育館

1~3年生 毎週土曜日 18:00~19:00

4~6年生 毎週水・土曜日 19:00~20:30

☎ 22-6898 (青木)

ニセトラグビーフットボールクラブ募集

＜対象＞4歳以上の男女(大人も募集しています)

＜年会費＞

小学生¥12000円+¥1000(ユニフォーム管理費用)

＜活動日＞

◆5~10月 場所：俱知安と京極のグラウンド

毎週火・木曜日 16:30~17:30

☎ 090-7514-1691(ロス・カーティ)