



# 子育てを楽しみませんか。



## 『雪と子育て』

百年の森 宮崎 守



昨年、百年の森では、4回の雪中キャンプを行い、32人が雪中泊を体験しました。そのうち、家族での参加は5組で、日中のスノーヒュッテづくりでは、親たちが積み上げる雪のブロックを子どもたちが、隙間風の入らぬようにと一生懸命穴埋めをしてくれました。スノーヒュッテが完成すると、次はスノーランタンづくりと、ストーブの周りでひと休みしている大人たちを横目に、雪の中を元気に動き回っていました。

以前、この雪中キャンプの考案者である、元北大低温科学研究所長の秋田谷英次先生が、百年の森で雪中キャン

プを終えた子どもたちに、「近頃の子どもたちは、便利な毎日の中で、『我慢する』という事が極めて少なくなっているが、こうした寒さを我慢した経験は、いずれ、大きくなつた時に、何かの役に立つだろう。」とお話してくださいました。

しかし、前回参加の親子は、みな数回の経験があり、朝までぐっすり快適な一夜を過ごしたようです。

今年も、今月12日(土)~13日(日)に、百年の森ファンクラブ主催の雪中キャンプを行います。今回はどういった親子の連携・すれ違いがあるのか楽しみます。

百年の森 ☎23・0154



## 子育て支援センターだより



### ★広場について

同じ年齢の子どもさんが集まり、製作やゲームなどをして1時間ほど親子で楽しむ場所です。年齢は3つに分かれ、火曜日の10時から行います。

### ★4月の広場のお知らせ

あいあい広場 (0歳児)	12日(火)
きらきら広場 (1歳児)	19日(火)
のびのび広場 (2,3歳児)	26日(火)

どの広場もこいのぼりを作ります。

親子で製作を楽しみませんか？

申込み 3月10日(木)9:30~

### ★平成23年度の子育て講座の予定

5月 健康体操 (もしくはヨガ、エアロビクス)  
10月 絵本 1月 もちつき会 2月 クッキング

子育て支援センター(南2東1) ☎22-0419

開館時間 9時半~16時(11月~3月まで)

(正午~13時は掃除のため一時閉館)

休館日 日曜日、祝日、年末年始

## 親子サークル 春の新規会員募集します！

2歳~就園前の親子が対象です。スポーツやゲーム、お誕生会、季節の行事など世代交流センターでお友達とのびのび楽しくお遊びしましょう。

### わんぱくスポーツクラブ

●日	時	毎週金曜日 10時~正午
●会	費	600円(保険代年額600円別)

申し込みは随時受け付けています。

干場 ☎090-7659-4784

小室 ☎090-3396-0287



### 親子スポーツクラブ

●日	時	毎週火曜日 10時~正午
●会	費	600円(保険代年額600円別)

申し込みは随時電話で午後からお願いします。

森生 ☎55-5804

山口 ☎55-8160

